

## Der Newsletter Nummer 3

Herzlich willkommen zur dritten Ausgabe unseres Newsletters für die Mitglieder und Freunde der SG Rodheim. Viele interessierte Leser haben uns mittlerweile ihre E-Mail Adresse zukommen lassen, sodass wir mit dieser Ausgabe zum ausschließlichen Versand per Mail übergehen können. In der Geschäftsstelle liegen weiterhin Papierkopien zum Mitnehmen aus.

Wir, Chrissi Köcher und Claus Kilian als Redaktionsteam, freuen uns besonders über die Resonanz und Beiträge aus allen Bereichen des Vereins. Ohne diese Mitarbeit wäre das Herausgeben eines solchen aktuellen und zeitnahen Newsletters nicht möglich. Das zeigt uns, dass Informationsaustausch und Kommunikation in der SG Rodheim einen hohen Stellenwert haben und einen wesentlichen Beitrag leisten für den Erfolg und Zusammenhalt eines solch großen Vereins.

Dafür einen herzlichen Dank.

Für Beiträge, Fragen und Anregungen stehen wir Euch unter [redaktion@sgridheim.de](mailto:redaktion@sgridheim.de) gerne zur Verfügung.

Euer Redaktionsteam

## Zu Weihnachten eine gute Tat für die SG

Die Weihnachtseinkäufe sind bestimmt auch bei Euch in Planung. Wenn Ihr bei Amazon etwas kaufen möchtet, denkt bitte daran und verwendet den Link zu Amazon. Diesen findet Ihr auf der Homepage der SG Rodheim. Ihr habt dadurch keinerlei Nachteile, aber die SG Rodheim einen Vorteil. Wir erhalten vom Einkaufswert eine kleine Vergütung.

[zum Amazon Shop](#)

## Frauengesundheit – das geht uns alle an

**Info rund um das Thema Brustkrebs  
mit Dr. med. Monika Krämer am  
15. Januar 2014 um 19.00 Uhr im  
Gemeindesaal der evangelischen Kirche,  
Königstraße 1 in Rosbach-Rodheim.**



In der Einführung erfahren Sie vieles über Entstehung, Diagnostik und Behandlung sowie Vorbeugung des Brustkrebses – unter anderem durch gesunde Ernährung und Sport. Das Schwerpunktthema des Abends ist die Prävention der häufigsten Krebserkrankung bei Frauen. Die Selbstuntersuchung der Brust ist eine der wichtigsten Maßnahmen zur Früherkennung. An Silikonmodellen können die Teilnehmerinnen unter Anleitung die richtige Untersuchungstechnik erlernen und somit aktiv ihre Gesundheit schützen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um Voranmeldung unter Tel.: 060 07 / 84 02 Dr. Krämer.

Veranstalter: TTSC Chapeau Claque und SG Rodheim

## Erfolgreiche Auftaktveranstaltung für Osteoporose-Sportgruppe

Die Abteilung REHA – Sport der SG Rodheim gründete im November eine Osteoporose-Sportgruppe. Termin der Übungsstunde ist donnerstags um 18:00 Uhr im großen Sportraum im Sportzentrum Rodheim.

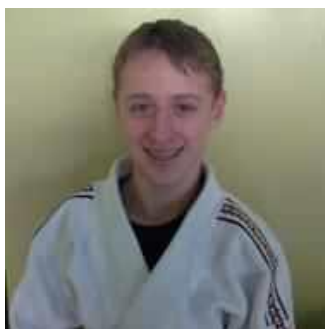
Osteoporose wird für einen immer größer werdenden Personenkreis zu einer ernststen Bedrohung. Kalksalzminderungen schwächen die Knochen des menschlichen Skeletts. Gleichzeitig häufen sich leider mit zunehmendem Alter Stürze. Trotz fehlender starker Krafteinwirkung sind häufig Knochenbrüche die Folge, so z.B. Wirbel- oder Schenkelhalsfrakturen, Brüche des Handgelenks oder des Oberarmkopfes.

Mit Sport kann besonders das Sturzrisiko durch die Steigerung der allgemeinen Fitness minimiert werden. Außerdem wird die Knochendichte durch den Sport verbessert. Nachdem jetzt die neue Übungsleiterin der Abteilung REHA-Sport, Andrea Schick, erfolgreich ihre Prüfung bestanden hat, stand dem Beginn der Übungsstunde nichts mehr im Wege! Die Sporteinheiten beginnen mit leichtem Aufwärmtraining, gefolgt von unterschiedlichen Schwerpunkten wie Kräftigung, Dehnung oder Koordination. Auf gesundheitliche Belange der Teilnehmer wird Rücksicht genommen, individuelle Übungen sind möglich.

Die Gründung der Sportgruppe wurde von einer Auftaktveranstaltung begleitet. Dazu referierte Dr. Ute Beckmann am 05.11.2013 mit dem Thema „Aktiv gegen Osteoporose“ im „grasgrün“. Zahlreiche potenzielle künftige Teilnehmer/innen des Kurses ließen sich informieren.

Für die Teilnahme an der Sportstunde ist eine ärztliche Verordnung erforderlich. Die Abteilungsleiterin REHA – Sport der SGR, Sabine Nagel, beantwortet unter der Telefonnummer 060 07 / 3 66 gerne Fragen.

## Judo – Tugend-Brüder erfolgreich im Bodenturnier



Luis Tugend (rechts) wird 2. beim Weißer Turm Pokal in Bad Homburg und gewinnt das Bodenturnier in Ilbenstadt.

Lars (links) und Lucas Tugend (Mitte) werden beim Bodenturnier in Ilbenstadt Zweite.

## Noch mal Judo

Sabrina Levien (rechts) gewinnt das Bodenrandori Turnier in Landau (Pfalz).



## Leichtathletik

Neue Einteilung der Trainingsgruppen in der Leichtathletik.  
Im kommenden Jahr ändern sich für einige Kinder die Trainingsgruppen.

[Weitere Infos](#)

## Badminton

So stellt man sich Eigeninitiative vor.  
Zu später Stunde klingelte das Telefon und eine damals noch unbekannte Stimme meldete, dass sie gerne eine Badmintontruppe gründen würde. Die Abteilungsleitung bräuchte sich um nichts zu kümmern. Trainer, Teilnehmer und Trainingsbetrieb werden eigenverantwortlich organisiert. Nach einem kurzen Ortstermin ging es los und ehe man sich versah, war die Badmintongruppe bestehend aus einer Erwachsenen/Hobby- und Jugendtruppe, mit über **20** Aktiven aufgebaut. Wir hoffen auf weiterhin gutes Gelingen. Ein Wehrmutstropfen bleibt allerdings noch. Eine Linierung für Badminton ist in der Sporthalle nicht vorhanden, aber die Gespräche laufen. Die Badminton-Trainingszeiten sind: Mittwoch 19.30 – 21.30 Uhr.

## Informationen zum SEPA-Lastschriftverfahren ab 2014

Für die Zahlung Eurer jährlichen Mitgliedsbeiträge habt Ihr uns eine Einzugsermächtigung erteilt. Wie Euch sicher bekannt ist, wird das bisherige deutsche Lastschrift- und Überweisungsverfahren durch einen einheitlichen europäischen Zahlungsverkehr (SEPA) mit Wirkung zum 1. Februar 2014 ersetzt. Ab diesem Zeitpunkt kann nur noch das SEPA-Lastschriftverfahren genutzt werden.

Eure Bankdaten werden durch unser Vereinsverwaltungsprogramm auf die neue IBAN-Nummer und den BIC-Code umgestellt. Wir werden die von Euch erteilte Einzugsermächtigung in das SEPA-Lastschriftmandat ändern. Die Mitteilung zum SEPA-Lastschriftverfahren erhaltet Ihr von uns mit dem nächsten Lastschrifteinzug.

Der Vorstand hat beschlossen, die Mitgliedsbeiträge für 2014 am 21. Januar 2014 - noch vor der SEPA-Umstellung - einzuziehen. Bitte plant deshalb im Januar 2014 die Abbuchung Eures Mitgliedsbeitrages ein.

Die wenigen Mitglieder, die ihren Beitrag noch per Rechnung bezahlen, sind vom SEPA-Lastschriftverfahren nicht betroffen.

## Ein schlechter Streich

Vor ein paar Wochen stellten wir fest, dass sämtliche Schränke in den Geräteräumen der Sporthalle abgeschlossen und die Schlüssel nicht auffindbar waren. Die Aufregung war groß, denn neben dem normalen Übungsbetrieb sollte am Abend ein Tischtennispiel stattfinden und ohne Netze und diverses anderes Zubehör aus den Schränken war dies nicht möglich. Das Spiel wäre als verloren gewertet worden.

Nach stundenlanger Suche fanden Übungsleiter die meisten Schlüssel wieder. Sie waren an verschiedenen Stellen in den Geräteräumen und in der Sporthalle versteckt. Alle Schlüssel wurden nicht gefunden, deshalb musste das Hausmeisterteam der Stadt Rosbach einige Schränke aufbrechen.

Sämtliche Schrankschlüssel haben wir nach diesem Vorfall in unserer Geschäftsstelle aufbewahrt. Die Schränke in den Geräteräumen bleiben, wie bereits über ein Jahr bewährt, für alle Nutzer (Schule und Vereine) offen.

Der Schuldige wurde nicht gefunden. Es kann eigentlich kein Sportler sein, der seinen Mitspielern diesen Streich spielt.

Wir appellieren deshalb an alle Übungsleiter, die Außentüren geschlossen zu halten, damit Unbefugte keinen Zugang zur Halle haben. Auch Diebstähle aus den Umkleieräumen wurden uns gemeldet.

Euer Vorstand

## Heimliche Helden

Die Volksbank Mittelhessen ehrte wieder „Heimlichen Helden“ aus der Region. Dies sind Menschen, die sich in ihrer freien Zeit für andere einsetzen, sich sozial engagieren oder ihren Verein in besonderem Maß unterstützen – und zwar ohne viel Aufhebens darum zu machen.

### Unsere heimliche Heldin heißt Ilona Gornik

Sie erhielt den Preis, der in einer feierlichen Veranstaltung im Forum der Volksbank Mittelhessen in Gießen überreicht wurde mit einem persönlichen Geschenk, das sie unter drei Vorschlägen auswählen konnte.

Die SG Rodheim erhält außerdem eine Spende von 1.000 Euro.

Ika Gornik – so wird sie von uns genannt - wurde von uns vorgeschlagen, weil sie sich in der SG bereits seit vielen Jahren in besonderem Maße engagiert.



28 Jahre betreute sie die Damengymnastikgruppe der Abteilung Turnen.  
1972 war sie Mitgründerin der Abteilung Volleyball und widmete sich besonders der Volleyball-Jugend.

Sie schaffte es durch unermüdeliches Engagement sport- und spieltechnisch hervorragende Teams zu bilden. So ist es nicht verwunderlich, aber trotzdem doch bemerkenswert, dass sie seit 1992 neben unzähligen hessischen Meistertiteln weit über 15 südwestdeutsche Titel mit ihren Jungs holte und an 13 deutschen Meisterschaften teilnahm.

Ika's Leidenschaft ist der Volleyball!

Nur so ist zu verstehen, dass sie über viele Jahre Woche für Woche bis zu 10 Übungseinheiten durchführt und an den Wochenenden natürlich ehrenamtlich alle ihre Mannschaften über hunderte Kilometer zu den Spielorten begleitet und überaus erfolgreich betreut.

## Mission Olympic

Die sportliche Initiative „Ski- und Snowboardfreizeiten“, die wir im Rahmen der Rosbacher Bewerbung einreichten, wurde beim bundesweiten Wettbewerb Mission Olympic als Initiative des Monats November nominiert. Auf der Mission Olympic Webseite startet heute das Online-Voting, bei dem Ihr bis zum 25. November (0:00 Uhr) für unser Sportprojekt abstimmen könnt.

Das Projekt mit den meisten Stimmen beim Online-Voting gewinnt eine Siebprämie in Höhe von 500 Euro. An den Zweitplatzierten gehen 300 Euro und der 3. Platz erhält ein Fördergeld von 200 Euro. Die Gewinner werden am 26. November auf der Mission Olympic Website bekanntgegeben.

Wir - die Skiabteilung der SG Rodheim – bitten Euch, mitzumachen und uns Eure Stimme zu geben.

Es geht ganz schnell, einfach die Internetseite:

[www.mission-olympic.de](http://www.mission-olympic.de)

aufrufen, unter News "Wer wird die Initiative des Monats November" anklicken und für unsere Initiative stimmen.

Lasst uns gemeinsam den 1. Preis gewinnen und Initiative des Monats November werden.

Herzlichen Dank im Voraus

Christine Kästner  
Abteilungsleiterin Ski der SG Rodheim

P.S.: Ihr könnt diesen Aufruf auch gerne an Freunde und Verwandte weiterleiten.

## Der Hannes von Roarem

„Super gelaufen“ freute sich am Samstagabend unser Regisseur und Mitspieler Wolfgang Wien zur gelungenen Premiere des Theaterstückes „Der Hannes von Roarem“ und war mit dem Publikum im ausverkauften Bürgerhaus in Rodheim einer Meinung. Tosender Applaus schallte zwischen den Szenen und am Ende der Vorstellung der gut zweistündigen Aufführung in heimischer Mundart durchs Bürgerhaus.

Mehr über die Schauspielgruppe der SG Rodheim und das Heimatspiel auf unserer Website...



## Lasst uns feiern: 20 Jahre Skiabteilung der SG

1994-2014: Seit der Gründung wurden 23 Erwachsenen-Skifreizeiten und 9 Jugendfreizeiten durchgeführt. Im Laufe der Jahre haben wir so über 1100 Menschen auf die „Bretter“ gebracht. Für uns, 1100 gute Gründe das zu feiern.

Am **8. Februar 2014** findet unser Fest statt:

### „Winterzauber – 20 Jahre Skiabteilung“

Vor und im grasgrün wird ab 19.30 Uhr gefeiert:

DJ Toni sorgt im großen Zelt für Stimmung, unsere Eisbar und der Glühweinstand (ja, Bier gibt's auch) warten auf Euch. Mit alpenländischen Schmankerl ist auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Was uns noch fehlt sind viele gutgelaunte Menschen, die mit uns feiern wollen. Also merkt Euch den Termin schon mal vor.

Wir freuen uns auf Euch.

Christine Kästner, Ski-Abteilung

## grasgrün

Um der anhaltenden starken Belastung unseres Küchenteams um Werner Matthies zu begegnen, haben wir uns entschlossen, montags die Küche zu schließen und nur eine kleine Karte anzubieten. Weiterhin wird werktags und samstags nach 22:30 Uhr ebenfalls nur die kleine Speisenauswahl angeboten. Wir bitten unsere Sportler, nach Möglichkeit direkt nach dem Training gewünschtes Essen vorzubestellen. Dies erleichtert die Arbeitsplanung in der Küche erheblich.

Wir danken für Euer Verständnis.

Das grasgrün Team

**Zum Vormerken:****Erste-Hilfe-Kurs:**

Termin: 8. und 9. Februar 2014 jeweils 9.00 – 17.00 Uhr.  
 Ort: Sporthalle Rodheim, kleiner Gymnastikraum im OG  
 Ausbilder: Deutsches Rotes Kreuz

**Für alle Übungsleiter/Innen, Betreuer/innen der SG-Rodheim mit und ohne Lizenz ist die Teilnahme kostenfrei!**

Alle anderen Teilnehmer zahlen eine Teilnahmegebühr von 35 €.  
 Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 31.12.2013 bei:

Helga Lingenau / Tel.: 060 07 / 75 21 / E-Mail: [info@sgradheim.de](mailto:info@sgradheim.de)

**Nächste Termine Volleyball Herren 1, Dritte Liga Süd**

Datum	Uhrzeit	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Halle
23.11.2013	19:30	DJK Aalen	SG Rodheim	Karl-Weiland-Halle
<b>01.12.2013</b>	<b>16:00</b>	<b>SG Rodheim</b>	<b>TV Hausen</b>	<b>Sporthalle Rosbach-Rodheim</b>
<b>08.12.2013</b>	<b>16:00</b>	<b>SG Rodheim</b>	<b>TG Rüsselsheim II</b>	<b>Sporthalle Rosbach-Rodheim</b>
14.12.2013	18:00	TV Rottenburg II	SG Rodheim	Sporthalle Eugen-Bolz-Gymnasium
12.01.2014	16:00	SV Fellbach II	SG Rodheim	Gäuäcker Sporthalle I
<b>19.01.2014</b>	<b>16:00</b>	<b>SG Rodheim</b>	<b>TV Bühl II</b>	<b>Sporthalle Rosbach-Rodheim</b>
25.01.2014	20:00	Eintracht Frankfurt	SG Rodheim	Wolfgang Steubing Halle
<b>02.02.2014</b>	<b>16:00</b>	<b>SG Rodheim</b>	<b>TV Waldgirmes</b>	<b>Sporthalle Rosbach-Rodheim</b>
08.02.2014	20:00	TSV Speyer	SG Rodheim	Osthalle (Kolb Schulzentrum)
<b>23.02.2014</b>	<b>16:00</b>	<b>SG Rodheim</b>	<b>DJK Aalen</b>	<b>Sporthalle Rosbach-Rodheim</b>
08.03.2014	20:00	TV Hausen	SG Rodheim	Verbandssporthalle
15.03.2014	20:00	TG Rüsselsheim II	SG Rodheim	Gustav-Heinemann-Schule
<b>22.03.2014</b>	<b>20:00</b>	<b>SG Rodheim</b>	<b>TV Rottenburg II</b>	<b>Sporthalle Rosbach-Rodheim</b>

**Weihnachtsturnen**

Liebe Eltern, Großeltern und Geschwister,  
 wir laden Euch recht herzlich ein zu unserem diesjährigen Kinderweihnachtsturnen am:

**Montag, den 09. Dezember 2013, um 17.00 Uhr**  
**Sporthalle, Sportallee 1, Rodheim**

## Zwei Skifreizeiten 2014:

Anmeldung läuft. [mehr >](#)

## Volleyball-Weihnachtsturnier

Hallo liebe SGler, auch in diesem Jahr richten die Volleyballer kurz vor Weihnachten ein Mixed-Turnier aus. Weil die Mannschaften zusammengelost werden können alle daran teilnehmen, egal ob Hobbyspieler oder Profi.

Im letzten Jahr hatten wir einige Teilnehmer aus anderen Abteilungen am Start und wir hoffen auch diesmal möglichst viele von euch begrüßen zu können. Wer also Lust hat sich ein bisschen sportlich zu betätigen und danach zu feiern ist herzlich eingeladen.

Und hier noch mal alles zusammengefasst:

Wo: Sportzentrum Rodheim, Sportallee

Wann: Freitag, 20.12.2013

Anmeldung bis: 18:30 Uhr

Spielbeginn: 19:00 Uhr

Anschließend große Party.

Kosten: 7€ Anmeldegebühr pro Person

Teilnahme ab 16 Jahren

Bitte schickt zur Anmeldung eine Email mit eurem Namen und der Spielklasse an [ulrik.suerken@web.de](mailto:ulrik.suerken@web.de) - Anmeldeschluss: 13.12.2013

## Glühweinabend

Die Abteilung Fußball veranstaltet am 23.12.2013 ab 18:00 Uhr ihren alljährlichen vorweihnachtlichen Glühweinabend. Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Familie Klein vom „Hexehäusi“ in der Junkergasse 24 statt. In entspannter Atmosphäre wollen wir gemeinsam mit Euch bei leckerem Essen und Glühwein das Jahr ausklingen lassen.

Auf Euer kommen freut sich das „Hexehäusi“ Team und die Abteilung Fußball