

2. Auflage des FC St.Pauli-Fußballcamp in Rodheim



In der letzten Ferienwoche (**7.-11. August**) werden sich nach dem vollen Erfolg vom Vorjahr wieder fußballbegeisterte Kinder und Jugendliche im Alter von 6 – 16 Jahren auf der Sportanlage der SG Rodheim tummeln.

In 2016 hieß es bereits Wochen vor dem Start „AUSGEBUCHT“. Aus diesem Grund hatte man dieses Jahr die Kapazitäten erhöht und wird zusätzlich ein intensives Powercamp anbieten, wo besonders die älteren Teilnehmer eine optimale Vorbereitung für die anstehende neue Saison geboten bekommen. Für das Powercamp gibt es aktuell noch einige Restplätze. Das „normale“ Camp ist erneut restlos ausgebucht.

Somit organisiert die SG Rodheim unter Federführung des FC St.Pauli eines der größten Camps des Hamburger Zweitligisten in diesem Sommer. Erneut wird man gespannt sein, was die Trainer aus dem hohen Norden an neuen Ideen und Trainingsansätzen mitgebracht haben. Mit großem Engagement und hohem zeitlichem Einsatz wurde das Camp über Monate wieder vorbereitet – und die Anzahl der Trainer natürlich der gestiegenen Zahl der Teilnehmer angepasst. Schließlich will man dem Anspruch eines Kooperationsvereins des FC St.Pauli gerecht werden.

Im Vorfeld gab bzw. gibt es viel zu organisieren – Bekanntmachung des Camps, Klärung der notwendigen Infrastruktur, Absprachen zum Thema Catering etc.

Über die hervorragende Resonanz des „Rabauken“-Camp (so nennt der FC St.Pauli seine Fussballschulaktivitäten bundesweit einheitlich) freuen sich nicht nur die Organisatoren in Rodheim - auch die St.Paulianer sind begeistert, da dies nicht an allen Standorten immer so gut funktioniert.

So wird sich in den 5 Tagen wieder ein buntes Programm mit Fußball, Spiel, Spaß und vielen interessanten Dingen rund um den FC St.Pauli auf den Plätzen des schmucken Sportzentrums in Rodheim entwickeln. Die Teilnehmer werden sich erneut wie richtige Profis betreut fühlen (inklusive ausreichender Getränke und Obst). Natürlich gibt es für alle Teilnehmer eine komplette FC St.Pauli-Ausrüstung samt Trinkflasche, Sportbeutel und anderen nützlichen Utensilien. Besonderes Schmankerl werden wieder die vorbestellten Trikots mit Wunschnummer und -name sein. Die Fußballschule ist somit eine tolle Möglichkeit, die schönste Nebensache der Welt noch besser kennen zu lernen. Teamgeist, soziale Kompetenzen, Fairness, Respekt und Toleranz sind hierbei wichtige Werte und deren Vermittlung Ziele der Fußballschule.

Hatha Yoga „Für Körper, Geist und Seele“ – neuer Kurs

Der neue Yoga-Kurs ist für Einsteiger und Geübte gut geeignet.

Start des neuen Kurses ist am **16. August 2017!**

Der Yogakurs läuft über 10 Wochen, jeweils mittwochs von 20 bis 21 Uhr im kleinen Sportraum der Sporthalle.

SG Rodheim Mitglieder zahlen 40,00 Euro, Nichtmitglieder zahlen 80,00 Euro.

Starten Sie in eine entspannte Welt mit weniger Stress und Hektik! Mit Hatha-Yoga gewinnen Sie Gelassenheit für Ihren Alltag und entdecken dauerhafte Energiequellen, die Sie ganz einfach für sich nutzen können. Diese spezielle Kombination aus Tiefenentspannung, Atem- und Körperübungen erlernen Sie im Laufe des Kurses.

Hatha Yoga ist geeignet für Frauen und Männer. Für Ausdauersportler, insbesondere Läufer, als Ausgleichsgymnastik zur Dehnung und gleichzeitigen Kräftigung der verkürzten und vernachlässigten Muskulatur.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, eine Decke und evtl. ein Sitzkissen mit.

Bitte 2 Stunden vorher keine schwere Mahlzeit mehr einnehmen.

Eine Anmeldung per Mail ist unbedingt erforderlich, da nur wenige Plätze zur Verfügung stehen.

Sollten Sie Fragen haben, steht Ihnen die Übungsleiterin und Yogalehrerin **Martina Zeuner**, Tel.: 06172 - 4976510 oder per Mail: martinazeuner@web.de zur Verfügung.

Weiterhin Übungsleiter gesucht....

Suche Übungsleiter/-in für meine Gruppe „Funktionsgymnastik“ ab Januar 2018. Die Übungsstunde findet immer montags von 20:20h – 21:50h statt. Meine Mädels im Alter zwischen 17 und 65 Jahren jung würden sich natürlich freuen, wenn es weitergehen würde. Ich selber kann die Übungsstunde aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr weiterführen.

Wer Lust hat, eine tolle Gruppe zu übernehmen, meldet sich bitte bei mir telefonisch unter der Nummer 06007-5539095 oder bei Ute Schlicht (Abteilungsleiterin Turnen) unter 06007-2942.

Wir freuen uns auf euren Anruf
Sonja Röder

Brömmeling und Kann werden Bayerische Seniorenmeister Ü47 Beach

Am 15. Juli konnte das Rodheimer Duo Stefan Brömmeling / Stefan Kann den ersten Turniersieg auf der diesjährigen Senioren-Beachtour für sich verbuchen. Nach einem zweiten Platz bei den Westdeutschen Meisterschaften Ü47 in Duisburg sowie dem dritten Platz bei den Hessenmeisterschaften Ü47 im heimischen Rodheim gelang im bayerischen Ingolstadt endlich der Sprung nach ganz oben aufs Treppchen.

In einem gut besetzten Feld mit 13 teilnehmenden Teams wartete nach dem souveränen Gruppensieg in der Vorrunde mit den Routiniers Karn / Müller ein erster Prüfstein bereits im Viertelfinale, das über drei Sätze gehen sollte. Im ersten Satz noch unterlegen, stellten sich Brömmeling / Kann mit leicht veränderter Taktik immer besser auf die unbequemen Gegner vom Tegernsee ein. Mit Ruhe und Übersicht wurde das Match gedreht und 2:1 gewonnen. Ein ähnliches Bild im Halbfinale gegen das Team Bayer / Schulz vom ASV Dachau. Nach einem relativ klar verlorenen ersten Satz war dann aber endgültig „Schluss mit lustig“. Der ab diesem Zeitpunkt deutlich aggressiveren Spielweise mit druckvollen Aufschlägen und fehlerfreiem side-out konnten die Gegner nicht mehr viel entgegensetzen. Mit 15:5 und 15:6 wurde der Einzug ins Finale perfekt gemacht. Dort wartete mit Köbler / Ziehlke das Überraschungsteam des Turniers. Doch auch im sechsten Spiel des Tages lief die „Maschine“ weiterhin rund. Nach zwei klar gewonnenen Sätzen ging der Titel „Bayerischer Seniorenmeister Ü47“ verdient nach Hessen.



Mit diesem Erfolg und den damit verbundenen Ranglistenpunkten ist die Qualifikation für die Deutschen Senioren Beach-Meisterschaften in Berlin Anfang September wohl endgültig in trockenen Tüchern. In den kommenden Wochen gilt es die Leistung weiter zu stabilisieren und neben dem Spaß am Training auf der neuen Beachanlage vor allem verletzungsfrei zu bleiben.

LG Rosbach-Rodheim mit Bestleistungen bei den Hessischen Meisterschaften



Die LG Rosbach-Rodheim nahm am 17. und 18. Juni an den Hessischen Leichtathletik-Meisterschaften in Neu-Isenburg teil.

In diesem Jahr haben im Vorfeld vier Athletinnen und Athleten der LG RR die anspruchsvollen Qualifikationsleistungen erreichen können und sich damit die Teilnahme erkämpft. Celina Michel (2003) und Dorian Schwalm (2002) starteten über die 100 Meter, Laura Schien (2003) und Felix Schlosser (2003) gingen im Hochsprung in den Wettkampf.

Celina Michel steigerte Ihre Bestleistung trotz 0,9 m Gegenwinds auf 13,85 s. In einem starken Teilnehmerinnenfeld belegte sie damit den 22. Platz bei Ihrer ersten Teilnahme an Hessischen Meisterschaften.

Dorian Schwalm wurde in seinem Vorlauf nur knapp geschlagen Zweiter mit 12,51 s, womit er seine bisherige persönliche Bestleistung um sagenhafte 0,34 Sekunden steigern konnte. Leider reichte diese Zeit nicht für die Teilnahme am Zwischenlauf. Dorian war dennoch überglücklich über seine Leistungsentwicklung und dem damit verbundenen 17. Platz.

Laura Schien hatte wie Celina ihr Debüt bei Landesmeisterschaften und schaffte gleich einen neunten Platz im Hochsprung. Höhengleich mit dem sechsten Rang, getrennt nur durch die Anzahl an Fehlversuchen, steigerte sie ihre Bestmarke von bislang 1,42 m auf 1,45 m.

Bei nahezu idealen Wetterbedingungen konnten die Athletinnen und Athleten fast durchweg ihre bisherigen Bestleistungen übertreffen und damit die sehr guten Vorleistungen im Training abbilden.

Fußball – großer Sport lebt von kleinen Gesten!

Im Meisterschaftsspiel der ersten Mannschaft beim Traiser FC (Münzenberg) am 23. April gab es beim Spielstand von 2:0 für Trais in der 25. Spielminute eine Elfmeter Entscheidung zu Gunsten der SG Rodheim. Nach Protesten der Traiser Spieler wurde Dennis Becker als der Gefoulte vom Schiedsrichter gefragt, ob das ein elfmeterwürdiges Foul gewesen sei. Dennis Becker verneinte und das Spiel wurde mit Abstoß unter Applaus der Traiser Spieler fortgesetzt. Das unsere SG das Spiel am Ende noch zu ihren Gunsten drehte und Dennis Becker mit einem herrlichen Freistoß in der Nachspielzeit den 2:3 Siegtreffer beim Aufstiegsaspiranten erzielte, rundete die Geschichte umso mehr ab.



Die vorbildliche Haltung unseres Spielers Dennis Becker wurde jetzt mit einer Urkunde und einem T-Shirt vom Deutschen Fußballbund geehrt.

F-Junioren erfolgreicher Saisonabschluss!



Mitte Juni haben die F-Junioren der JSG eine Saisonabschlussfahrt nach Wetzlar unternommen. Früh am Samstagmorgen ging es los.

Nach einem gemeinsamen ausgiebigen Training wurde der Abend mit einem tollen Grillabend abgeschlossen. Nach einer spaßigen Nacht mit wenig Schlaf ging es dann am Sonntag zum Turnier nach Ehringshausen.

Dort konnten die Kids der F2, trotz des Schlafdefizites, noch einmal die volle Leistung abrufen und sie krönten die Saison mit dem

Turniersieg. Aber auch die F1-Jugend konnte zum Ende der Saison noch einmal gut aufspielen.

Nur eine Woche später stand ein weiteres Turnier in **Assenheim** an. Mit Unterstützung von zwei Kindern der G-Jugend konnte sich die F-Jugend auch hier hervorragend schlagen.

Erst im Finale musste man sich dem älteren Jahrgang vom FC Ober-Rosbach geschlagen geben. So stand am Ende ein toller zweiter Platz und ein absolut gelungener Saisonabschluss.



Tolle Unterstützung für Jafar, Iraj und Ashkan!



Am 27. Juni hat die Abteilung Fußball den Flüchtlingskids Jafar, Iraj und Ashkan die Trainingsanzüge für Ihre Fußballmannschaft gesponsert. Der Vorstand der SG Rodheim hat zudem noch ein Paar Fußballschuhe spendiert. Rolf Schroeder, Nachhilfe-Lehrer und Betreuer und Thorsten Grützner, Jugendleiter der SGR haben die Übergabe an die drei Jungen durchgeführt.

Eine tolle Geste, die den dreien sicher hilft sich in ihren Mannschaften bald wie zu Hause zu fühlen!

Vielfältige Nutzung – Beachfeld zweckentfremdet?

Nach der erfolgreichen Einweihung der neuen Beachanlage haben die Fußballer der ersten Mannschaft und der A-Jugend eine gemeinsame Trainingseinheit auf dem Beachfeld absolviert.

Auf dem ungewohnten Untergrund hatten alle dabei viel Spaß und es zeigt, dass die Beachanlage auch künftig vielfältig genutzt werden kann.

Bei der Beachsoccer Trainingseinheit wurde der Teamgeist gestärkt und alle Beteiligten hatten viel Spaß beim Training der etwas anderen Art.



In eigener Sache...

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgridheim.de.

Künftig wird der Redaktionsschluss immer am 15. des jeweiligen Monats sein. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.