

## Volleyball - DM-Titel geht an die SG Rodheim



Ü 53-Volleyballer präsentieren sich bei Titelkämpfen in Berlin in überragender Form!

Die Fußballer von Eintracht Frankfurt haben es am Samstagabend vorgemacht, dass man einen anscheinend übermächtigen Gegner besiegen kann. Am Sonntag haben die Ü 53-Volleyballer der SG Rodheim gezeigt: Das können wir auch! Mit einer überragenden

Leistung hat sich die Mannschaft um Peter Stößinger im Finale gegen das mit Ex-Nationalspielern gespickte Team des 1. SV Norderstedt mit 2:0 durchgesetzt und der SG Rodheim damit den ersten nationalen Titel bei den Volleyball-Senioren gesichert. »Wir haben im Finale unser bestes Spiel gezeigt«, freute sich Stefan Brömmeling, Lob gab es von Stößinger: »Das ist das Sahnehäubchen nach dem zweiten Platz bei der Ü 49 im letzten Jahr und etlichen Titeln im Beach-Bereich. Dank an die gesamte Mannschaft für ihr Engagement.«



SG Rodheim, Deutscher Volleyball-Meister Ü 53 mit (v. l.) Thomas Weber, Markus Steinhauer, Peter Stößinger, Stefan Brömmeling, Siggi Klingelhöfer, Bernd Albat, Uli Bönsch, Thorsten Köstner, Thomas Beerboom, Eddy Ettlinger, Uwe Burkhard, Paul Jansen, Andreas Pakzies.

Einen ausführlichen Bericht gibt es auf der [homepage!](#)

## Leichtathletik – Athleten der LGRR qualifizieren sich für die deutschen Meisterschaften

Die LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain richtete am 26. und 27. Mai die diesjährigen Rhein-Main-Regionalmeisterschaften der Leichtathleten aus. Bei hochsommerlichen Temperaturen erzielten die Athletinnen und Athleten der LG Rosbach-Rodheim im Sulzbacher Stadion beachtliche Leistungen.



**Yasin Bak** lief in seinem erst zweiten Wettkampf über die 100m neue Bestleistung in 12,40s und qualifizierte sich damit als vierter für die **Süddeutschen Meisterschaften** in Wallau. Weiterhin überwand er erstmals die 5-Meter Marke im Weitsprung (4. mit 5,01m) und wurde siebter im Diskuswurf (25,74m).

**Dorian Schwalm** lief erneut Bestzeit über die 100m (12,22s) und qualifizierte sich damit für die hessischen Meisterschaften. Dazu war er sowohl im Diskuswurf (8. mit 22,20m) als auch im Kugelstoß (9. mit 9,84m) bester Vertreter aus dem Wetteraukreis.

**Celina Michel** bestätigte ihren aktuell guten Leistungsstand und wurde zehnte über die 100m in 13,82s.

**Lina Jeritslev** feierte ihr Debut im Diskuswurf und wurde auf Anhieb vierte mit guten 22,24m.

Eine Glanzleistung vollbrachte **Felix Schlosser** über die 100m-Distanz. Er qualifizierte sich als Vizemeister mit 11,74s für die **Deutschen Jugendmeisterschaften** in Bochum und gehört damit zum Favoritenkreis der Hessischen Meisterschaften im Juni. Seine weiteren Ergebnisse waren: 4. im Hochsprung mit 1,63m und 8. im Speerwurf mit 35,00m.

Das nächste Ziel der fünf Athletinnen und Athleten sind die Hessischen Meisterschaften in Fulda und Darmstadt.

## Zumba – Kurse auch in den Sommerferien

Auch wenn die Sommerferien kurz vor der Tür stehen, die Zumba fitness und Zumba Gold Kurse werden auch in den Ferien stattfinden!



Nach längerer Verletzungspause ist **Juliane Menge** wieder gesund, so dass auch der Zumba fitness Kurs am Dienstag von 20:30 Uhr bis 21:30 Uhr wieder startet.



Alle „Zumba Begeisterten“ sind herzlich eingeladen sich

- Montags von 18:00 bis 19:00 Uhr bei Katja Wendt,
- [Dienstags](#) von 20:30 bis 21:30 Uhr bei Juliane Menge oder
- [Donnerstags](#) von 09:30 bis 10:30 Uhr bei Monika Krämer

fit zu halten. In der Woche vom 25. Juni bis 01. Juli ist die Sporthalle geschlossen. Eventuell sollen die Kurse in dieser Woche bei schönem Wetter draußen stattfinden. Eure Kursleiterinnen werden Euch rechtzeitig informieren!

Infos erhaltet Ihr gerne bei Katja Wendt, E-Mail: [Katja\\_zumba@yahoo.de](mailto:Katja_zumba@yahoo.de); Juliane Menge, E-Mail: [julianebode@aol.com](mailto:julianebode@aol.com) oder Monika Krämer, E-Mail: [Moni@arztpraxis-kraemer.de](mailto:Moni@arztpraxis-kraemer.de).

## Neues Kursangebot nach den Sommerferien!

### Mixed Fitness Workout am Samstag



Der achtwöchige und ca. 90 minütige Kurs beinhaltet eine Kombination aus Zumba gold/Zumba fitness und dem Einstieg in ein hochintensives Intervalltraining (HIIT) mit STRONG by Zumba.

Kursstart ist am Samstag, 11. August um 09:00 Uhr im großen Sportraum! Der „Schnupperkurs“ umfasst acht Samstage. Über eine Achter-Karte (auch für Nichtmitglieder), kann jeder am Kurs teilnehmen. Die STRONG by Zumba Einheit zum Schnuppern ist kostenfrei.

Weitere Infos sind auf der [homepage](#) zu finden! Bitte meldet Euch an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Infos sind bei der Trainerin Monika Krämer unter 0162-7088886 oder [Moni@arztpraxis-kraemer.de](mailto:Moni@arztpraxis-kraemer.de) zu bekommen.

### Und noch mehr neue Kurse

#### Zumba Kids am Montag

Für alle tanzbegeisterten Kids zwischen 8 und 12 Jahren findet ab 06. August montags ab 16:00 Uhr ein Zumba Kids Kurs im großen Sportraum statt.

Der achtwöchige Schnupperkurs kostet 8,00€ für Vereinsmitglieder und 16,00€ für Nicht-Mitglieder.

Weiter Infos findet Ihr [hier](#) oder Ihr erhaltet Sie bei Katja Wendt unter 0176-63602743; E-Mail: [Katja\\_zumba@yahoo.de](mailto:Katja_zumba@yahoo.de).

#### Pilates & Move – Ganzkörpertraining am Freitag

Ab **10. August** bietet **Stefanie Balkhausen** freitags von 09:00 bis 10:15 Uhr einen neuen Kurs „Pilates & Move“ im großen Sportraum an.



In einem Ganzkörpertraining wird die Körperwahrnehmung und -haltung sensibilisiert. Der Kurs ist für alle Altersstufen und Leistungsstufen geeignet. Alle die Interesse an einem sportlichen Workout haben sind herzlich willkommen.

Der 10er Kurs kostet 65,00€ für SG Mitglieder und 85,00€ für Nicht-Mitglieder. Eine Stunde zum Kennenlernen kostet 5,00€. Der Beitrag ist in der ersten Stunde in bar zu entrichten.

Möchtet Ihr mehr über den Kurs wissen oder Euch anmelden, dann meldet Euch bitte bei der Trainerin **Stefanie Balkhausen** unter [steffi.balkhausen@googlemail.com](mailto:steffi.balkhausen@googlemail.com)! Weitere Informationen könnt Ihr auf der [homepage](#) einsehen.

### Übungsleiter noch immer gesucht – Die Power-Kids brauchen dringend eine neue Leitung

Marco Berlitz hat die SG Rodheim Ende Mai verlassen, da er ins Ausland gegangen ist. Aus diesem Grund steht die Turngruppe der Power-Kids vor dem Aus.

Die turnwilligen Erst- und Zweitklässer suchen nun einen neuen Übungsleiter für Ihre Trainingsstunde, die mittwochs von 17:00 bis 18:00 Uhr in der Sporthalle stattfindet.

Inhaltlich steht die Festigung von Kraft und Ausdauer und das langsame Heranführen an die unterschiedlichen Turngeräte im Vordergrund der Trainingseinheit.

Ihr habt Interesse mit Kindern zu arbeiten und möchtet gerne eine eigene Gruppe übernehmen? Dann seid Ihr hier genau richtig. Euch fehlt noch die nötige Qualifikation, um eine Übungsleitertätigkeit auszuüben? Dann sprecht uns gerne an. Die SG Rodheim unterstützt Euch bei den entsprechenden Aus- und Fortbildungsangeboten.

Interesse geweckt? Dann meldet Euch doch bitte bei Sabine Gruner unter [sabine.gruner1@freenet.de](mailto:sabine.gruner1@freenet.de). Wir freuen uns auf Euch!

## Leichtathletik – Das etwas andere Lauevent



Die Ausrichtung von Verfolgungsläufen hat beim SC Steinberg mittlerweile Tradition. So fand am 03. Juni die fünfte Auflage des 2,2 km Verfolgungslaufs für Kinder und Jugendliche im Steinberger Wald statt.

Erstmals waren in diesem Jahr auch die Nachwuchsläufer und -läuferinnen der befreundeten Vereine der LG Rosbach-Rodheim und der TGS Niederrodenbach dabei.

Idee des Verfolgungslaufes ist, dass alle Teilnehmer, egal wie schnell oder langsam sie im Vergleich zueinander sind, theoretisch die gleichen Gewinnchancen haben. Dabei startet der Langsamste als Erster, und alle anderen müssen zunächst warten und mit einem persönlichen Zeithandicap hinterherlaufen. Das Zeithandicap wurde über die Zeiten des Steinberger Volkslaufes ermittelt, der im Übrigen über die gleiche Distanz geht. Beim Rennen selbst spielten natürlich noch andere Faktoren mit, wie z.B. die Tagesform.

Nach einem spannenden Rennen stärkten sich alle Teilnehmer bei der gemeinsamen Grillparty, wo neben leckerem Grillgut auch Ballspiele und natürlich die Siegerehrung auf dem Programm standen.

Ein tolles Event bei dem auch die Freundschaften der drei Vereine vertieft werden konnten. Auf eine Wiederholung im nächsten Jahr freuen wir uns schon jetzt. Einen ausführlichen Bericht zum Rennverlauf, mit weiteren Bildern hat der SC Steinberg auf seiner [homepage](#) veröffentlicht.

## Grünpflege Sportzentrum Rodheim - Sportallee

Liebe SG Mitglieder, liebe Helfer,  
alle Jahre wieder wächst das Grün in unserer Sportallee und ruft uns zur Grünpflege auf, aber dieses Jahr wollen wir nicht so lange warten bis es uns über den Kopf wächst. Für die Pflegemaßnahme benötigen wir wieder helfende Hände.

Die Grünpflegeaktion findet statt:

**Datum: Samstag 14. Juli 2018**

**Uhrzeit: 10.00 Uhr**

**Treffpunkt: Geschäftsstelle**

Wir wollen die Pflanzscheiben von Unkraut befreien, die Sträucher in Form bringen und die Parkbuchten säubern.

**Mitbringen solltet Ihr:** Besen, Hacke, Schaufel, Gartenschere, Arbeitskleidung/Handschuhe. Weiterhin werden auch noch Schubkarren benötigt.

**Wer kann helfen?**

Wir bitten um Rückmeldungen an: [info@sgridheim.de](mailto:info@sgridheim.de), oder telefonisch unter 06007/2818.

Lieben Dank schon einmal für Eure Hilfe  
Euer Vorstand