

**Liebe Sportfreunde,**

in dieser besinnlichen Zeit möchten wir euch im Namen des gesamten Vorstands der SG Rodheim herzlich grüßen und euch frohe Weihnachten sowie einen sportlichen Start ins neue Jahr wünschen!

Ein ganz besonderer Dank gilt in diesem Moment den ca. 100 engagierten Übungsleitern, die Woche für Woche ihr Bestes geben, um unseren Verein mit Leben zu füllen. Eure Hingabe und Einsatzbereitschaft sind das Herzstück unseres gemeinsamen Erfolgs, und dafür sind wir unendlich dankbar.

Das Jahr 2023 war geprägt von gemeinsamen sportlichen Erfolgen, schönen Momenten und einer starken Gemeinschaft in unseren 9 Abteilungen. Gemeinsam haben wir Höhen und Tiefen erlebt, aber gerade in schwierigen Zeiten zeigt sich, was für ein großartiges Team wir sind.

Für 2024 stehen uns sicherlich neue Herausforderungen und spannende Entwicklungen bevor. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch weiter zu wachsen und den Sport in unserem Verein zukunftsfähig zu gestalten. Neue Projekte, Veranstaltungen und sportliche Höhepunkte warten darauf, von uns gemeinsam gestaltet zu werden.

Lasst uns weiterhin mit Begeisterung und Teamgeist ins neue Jahr gehen. Möge 2024 ein Jahr voller sportlicher Erfolge, persönlicher Bestleistungen und vor allem gemeinsamer Freude werden.

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Euer Vorstand



**Abbuchung der Mitgliedsbeiträge erfolgt am 2.2.2024**

Es gelten folgende Mitgliedsbeiträge für 2024:

Aktive Erwachsene	€ 95,00
Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre	€ 48,00
Familien	€ 190,00
Schüler ab 18 Jahre (nach Vorlage einer Bescheinigung)	€ 48,00
Studenten und Auszubildende (nach Vorlage einer Bescheinigung)	€ 55,00
Aktive Rentner	€ 62,00
Passive Rentner	€ 24,00
Passive Erwachsene	€ 40,00

Alle Mitglieder, die im Jahr 2023 das 65. Lebensjahr vollendet haben, werden automatisch auf Rentenbeitrag umgestellt. Bei vorzeitigem Rentenbeginn ist eine Bescheinigung vorzulegen.

Den Mitgliedsbeitrag für 2024 werden wir mit einer SEPA-Lastschrift zu der Gläubiger-Identifikationsnummer DE51ZZZ0000044156 einziehen. Die Abbuchung der Beiträge erfolgt am **2.2.2024**. Wir bitten auf ausreichende Kontodeckung zu achten.

Falls sich eine Änderung der Bankverbindung ergeben hat, bitten wir um kurzfristige Mitteilung

**Erinnerung an die Abgabe einer Bescheinigung zur Ermäßigung des Mitgliedsbeitrages für 2024**

Wenn eine Ermäßigung des Beitrages wegen Schule, Studium, Ausbildung oder vorzeitiger Rente gewünscht wird, bitten wir um Abgabe einer Bescheinigung an unsere Geschäftsstelle bis spätestens 15.1.2024.

**Rechnungszahler**

Alle Mitglieder, die uns kein SEPA-Lastschriftmandat erteilt haben, erhalten eine Rechnung. Wir bitten zu beachten, dass die Gebühr für Rechnungszahler auf Beschluss der Mitgliederversammlung auf 10,00 € erhöht wurde, ebenso die Mahngebühr, falls wir Mitgliedsbeiträge anmahnen müssen. Mit Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandates wird unser Verwaltungsaufwand erheblich reduziert. Das Formular kann von unserer Homepage heruntergeladen werden.

Alle Rechnungszahler bitten wir um Überweisung des Beitrages auf eines unserer Girokonten:

Bei der Sparkasse Oberhessen:  
IBAN: DE60 5185 0079 0072 0009 27  
Bei der Volksbank Mittelhessen:  
IBAN: DE23 5139 0000 0087 9353 02

**Spenden helfen**

Wir bedanken uns bei allen unseren bisherigen Unterstützern. Um unser vielfältiges Angebot besonders für Kinder und Jugendliche zu einem günstigen Preis anbieten zu können, freuen wir uns über jede Spende. Wer unseren Verein finanziell auch 2024 unterstützen möchte, kann seine Spende auf eines der folgenden Konten überweisen:

Bei der Sparkasse Oberhessen: IBAN: DE30 5185 0079 0072 0041 83  
Bei der Volksbank Mittelhessen: IBAN: DE03 5139 0000 0090 9024 07

Für Ihre Spende stellen wir Ihnen gerne eine Zuwendungsbestätigung aus.

## Liebe Mitglieder,

in Absprache und mit Einverständnis der Erich-Kästner-Schule wird Ute Schlicht, Abt. Turnen, Materialbeauftragte der SG Rodheim v.d. Höhe e.V., zweimal im Jahr, die liegengeliebene Kleidung und andere **Fundsachen**, die im Zwischengang der Dreifeldhalle gelagert werden, entsorgen.

### Entsorgungstermine:

- Im **Januar**, die **erste Woche nach den Winterferien**
- Die **erste Woche** in den **Sommerferien**



Bitte beachtet diese Termine und schaut rechtzeitig nach fehlenden Sachen.

Veranstalter: **SG Rodheim**



**Sportzentrum  
Rodheim**

**Glühwein  
abend  
am Lagerfeuer**

**23.12.23**

 **ab** 

**18:00 Uhr**

**Glühwein, Punsch  
Bratwurst,  
Stockbrot, usw...**

Abteilung Judo: Ein Olympiasieger zum Anfassen in Rodheim



Mitte November gelang es der Abteilung Judo der SG Rodheim **Frank Wieneke** zu einem **Judo Techniklehrgang** einzuladen. Wieneke, der 1984 bei den Olympischen Spielen Gold gewann und 1988 mit der Silbermedaille in Seoul ebenfalls auf dem Siegereck stand,

arbeitete lange als Bundestrainer. Sein größter Erfolg ist Ole Bischof, der es seinem Trainer nachtat und ebenfalls 2008 Gold in Peking und 2012 Silber in London gewann. Daher freuten wir uns sehr, als es tatsächlich hieß, dass Frank Wieneke einen Techniklehrgang in Rodheim geben würde.

Zu diesem Lehrgang meldeten sich **12 verschiedene Vereine** an. Gerade Nachbarvereine wollten von diesem Trainingsangebot profitieren, aber auch Vereine aus Fulda oder Pfungstadt fanden den Weg bis nach Rodheim.



Der Lehrgang begann mit einer Technikeinheit für die U11 und U 13. Fast 50 Youngster standen hier auf der Matte.

Während Frank Wieneke die Techniken zeigte, waren alle aufmerksam bei der Sache. Man konnte beinahe eine Stecknadel fallen hören, so aufmerksam verfolgten die Judokas die kleinen Feinheiten, die ihnen bei den einzelnen Techniken vermittelt wurden. Wieneke nahm sich viel Zeit für die Anfänger und am Ende der Technikeinheit gab es noch eine kleine Fragerunde inklusive Fotos und Autogramme. Ein besonderes Highlight stellten die 2 Olympiamedaillen dar, die Wieneke für die Kinder als Motivation mitgebracht hatte.

Nach einer kleinen Mittagspause ging es dann mit der nächsten Einheit ab U 15 weiter. Auch hier waren gut 30 Judokas auf der Matte, um von Wieneke zu lernen. Nicht nur Schüler, sondern auch Übungsleiter und Trainer ließen sich eine solche Gelegenheit nicht nehmen. In dieser Einheit lag der Schwerpunkt auf wettkampfbezogenen Techniken. Wieneke zeigte deutlich, dass manchmal nur eine kleine Veränderung im Griff Großes bei den Techniken bewirken kann.

Am Ende des Lehrgangs war klar, dass dies eine rundum gelungene Veranstaltung der Abteilung Judo SGR Rodheim war. Die Teilnehmer bekamen einen der Besten deutschen Judokas hautnah zum Anfassen, denn auch hier wurde sich noch für Fotos und Autogramme Zeit genommen. Jeder Teilnehmer erhielt an diesem Tag eine persönliche Teilnehmerurkunde und auch Frank Wieneke fühlte sich sichtlich wohl.

Abschließend kann festgehalten werden, dass dies nach einer Wiederholung schreit. Die SG Rodheim ist bereits dabei neue Lehrgänge zu planen. Informationen hierzu oder zum Training gibt es unter **judo.rodheim@aol.com** oder über den Abteilungsleiter **Bernd Levien** unter **0171/6745092**.



**Der Weg ist das Ziel, die Rast die Motivation!** [wandern@sgradheim.de](mailto:wandern@sgradheim.de)

## „Bock auf local“ am 15. Oktober 2023

Mit einer kurzen Anfahrt zum Ausgangspunkt dieser Wandertour, starteten die Wandersleut' an der historischen **Saalburg**. Von dort führte der Wander-Trail in Richtung **Sandplacken**. Eine schöne Strecke, stetig bergauf und abwechslungsreich, die sich allerdings durch die Baumrodungen stark verändert hat. Einerseits freut man sich über neue Fernblicke, andererseits ist man von den Rodungen schockiert.



Das Wetter war meistens trocken, kühl und teils

windig. Am Sandplacken wurden wir ein wenig „geduscht“. Die Temperaturen sanken auf 5 Grad, aber kurz darauf kam die Sonne wieder zum Vorschein. Das Wetter konnte die Wanderlust nicht trüben. Vorbei am Herzberg erreichten wir nach ca. 17 km und 450 Höhenmetern den Ausgangspunkt Saalburg.



Den Abschluss bildete der Einkehrschwung ins **GraSGRün** mit 28 Teilnehmern.

Wir freuen uns auf neue Wandertouren in 2024. Die Termine geben wir so rechtzeitig wie möglich bekannt.

Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes glückliches neues Jahr 2024.

Carmen und Dirk

## In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an [redaktion@sgradheim.de](mailto:redaktion@sgradheim.de).

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.