

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung am 27. März 2015

Wir laden unsere Mitglieder zur nächsten Mitgliederversammlung am

27. März 2015 um 20.00 Uhr ins Bürgerhaus in Rodheim

recht herzlich ein.

Die Tagesordnung wird noch bekannt gegeben. Ein wichtiger Tagesordnungspunkt wird die Neuwahl des Vorstandes sein. Einige Vorstandsmitglieder werden erneut kandidieren. Helga Lingenau steht nach 20 Jahren als Schriftführerin nicht mehr zur Verfügung. Auf Grund der beschlossenen Satzungsänderung auf der letzten außerordentlichen Mitgliederversammlung am 24.10.2014 muss auch das Amt des stellvertretenden Schatzmeisters neu besetzt werden. Die Beisitzerinnen Ute Schlicht und Andrea Karowski werden nicht mehr kandidieren. Wir bitten Euch, uns bei der Suche für die Besetzung eines kompletten Vorstandes zu unterstützen.

Möchten Sie einen Antrag auf Änderung der Satzung stellen, so muss dieser 4 Wochen vor der Versammlung, also am 27. Februar 2015 schriftlich mit Begründung bei einem Vorstandsmitglied oder in der Geschäftsstelle eingegangen sein.

Mitbestimmen, gute Ideen einbringen, aktiv mitwirken – drei gute Gründe am 27. März 2015 an unserer Mitgliederversammlung teilzunehmen.

**Sportgemeinschaft Rodheim v.d.H. e.V.
Vorstand**

Neujahrsempfang im Januar

Bereits zum zehnten Mal hat der Vorstand im Januar zum traditionellen Neujahrsempfang eingeladen. Bei dieser Veranstaltung im grasgrün bedankte sich der erste Vorsitzende, Hans Gornik, im Namen des Vereines bei den zahlreichen ehrenamtlichen Trainern, Übungsleitern und Helfern.

Rückblickend fasste er in seiner Rede das sportliche Jahr 2014 zusammen und gab den Anwesenden einen Ausblick auf die Planungen für das Jahr 2015.

Die wenigen Stunden wurden von den Teilnehmern genutzt, um sich auch einmal abteilungsübergreifend auszutauschen und Kontakte zu pflegen.

Einladung zur Versammlung der Abteilung REHA - Sport

Liebe Mitglieder der Abteilung Reha – Sport,

zur diesjährigen Abteilungsversammlung laden wir Dich recht herzlich ein.

Datum: 03.03.2015

Uhrzeit: 20:00 Uhr

Ort: grasgrün

Tagesordnung

1. Begrüßung durch die Abteilungsleiterin
2. Bericht aus der Abteilung (Rückblick, Ausblick)
3. Bericht des Kassenwartes
4. Verschiedenes

Mit sportlichen Grüßen

Sabine Nagel Abteilungsleiterin REHA – Sport

Fit ins neue Jahr

Die Abteilung Ski der SG Rodheim bietet mit „Fit – Fun – Fitness“ mittwochs um 20:30 Uhr eine 90-Minütige Trainingseinheit in der Sporthalle in Rodheim an. Eine bunte Mischung aus den Bereichen Ganzkörpergymnastik, Konditionsaufbau und Koordinationsschulung erwartet die Teilnehmer, bei kleinen Aufwärmspielen kommt auch der Spaß nicht zu kurz. Rücken- und Wirbelsäulengymnastik sowie Tiefenentspannung runden das Programm ab. Die Devise lautet daher: Nicht lange planen, sondern tun!

Neugierig geworden? Die Gruppe freut sich immer über Interessierte, die den Wiedereinstieg in den Sport suchen, ohne leistungsorientiert Sport treiben zu wollen. Interessierte kommen direkt ins Training oder informieren sich bei der Abteilungsleiterin Christine Kästner unter der Tel.-Nr. 06007/80134 oder bei Übungsleiter Hans Joachim Nagel, Tel.-Nr. 06007/366. Der Einstieg ist jederzeit möglich!



Einladung zur Abteilungsversammlung Turnen

Liebe Mitglieder der Abteilung Turnen,

zur diesjährigen Abteilungsversammlung laden wir Dich recht herzlich ein.

Datum: 20.02.2015

Uhrzeit: 20:15 Uhr

Ort: grasgrün

Folgende Themen sind vorgesehen:

1. Vorstellung der neuen Gruppen und Übungsleiter/innen
2. Homepage SG Rodheim - Interneteingabe der Abt. Turnen –
3. Beisitzerposten im Vorstand der SG (Arbeitsbeschreibung ist vorhanden, Arbeitsaufwand gering)
4. Verschiedenes

Wir freuen uns auf Eure zahlreiche Teilnahme!

Ute Schlicht
Abteilungsleiterin

Klaus Engelhard
Kassenwart

Nasanin Borrmann
Stellvertr. Abteilungs-/
Jugendwartin

FELDENKRAIS

Die SG Rodheim bietet ab 16. Februar 2015 immer montags von 10.30 bis 11.45 Uhr in Kooperation mit dem Feldenkraislehrer Claus Krogmann einen neuen Kurs an.



Dr. Feldenkrais entwickelte Übungen, die durch ihre Ausführung zu mehr Beweglichkeit und bewusster Körperwahrnehmung führen. Bekannte und ungewohnte Bewegungsabläufe werden am Anfang erst liegend, später sitzend und stehend ausgeführt. Entspannung und Stressabbau sind angenehme Nebenwirkungen bei diesem Kurs. Ziel ist es, das Unmögliche möglich, das Mögliche leicht und das Leichte elegant zu machen.

Teilnehmen können Menschen jeden Alters. Warme, bequeme Kleidung wird benötigt.

Der Kurs findet im Sportzentrum Rodheim im großen Sportraum im 1. Stock statt.

Sieben Termine kosten 72,00€ und sind nach dem ersten Kurstermin zu entrichten.

Interessierte können sich unter 06035 -968181 oder per Email: c.krogmann@yahoo.de anmelden.

Hatha Yoga

„Fit und kraftvoll durch den Alltag“

Neuer Yoga-Kurs für Einsteiger und Geübte.

Beginn: **Mittwoch, 18. März 2015 um 20 Uhr**
in der Sporthalle in Rodheim, 1. Stock, kleiner Sportraum.
Mitglieder zahlen 40,00 Euro, Nichtmitglieder 80,00 Euro.

Die 1. Stunde wird als Probestunde zum Kennenlernen angeboten.
Der Yoga-Kurs läuft über 10 Wochen, jede Kurseinheit dauert 60 Minuten.



Startet in eine entspannte Welt mit weniger Stress und Hektik!

Mit Hatha Yoga gewinnt Ihr Gelassenheit für Euren Alltag und entdeckt dauerhafte Energiequellen, die Ihr ganz einfach für euch nutzen könnt.

Diese spezielle Kombination aus Tiefenentspannung, Atem- und Körperübungen erlernt ihr im Laufe des Kurses.

Hatha Yoga ist geeignet für Frauen und Männer, sowie für Ausdauersportler, insbesondere Läufer als Ausgleichsgymnastik zur Dehnung und gleichzeitigen Kräftigung der verkürzten und vernachlässigten Muskulatur.

Bringt bitte bequeme Kleidung, eine Decke und evtl. ein Sitzkissen mit.

Bitte 2 Stunden vorher keine schwere Mahlzeit mehr einnehmen.

Bei Interesse kontaktiert bitte die Trainerin, da nur wenige Plätze vorhanden sind.

Übungsleiterin : **Martina Zeuner**, Yogalehrerin, Tel. 06172-4976510,
martinazeuner@web.de

Fußball expandiert....

Seit dem Umzug an die Sportallee kann die Abteilung Fußball Wachstumsraten im zweistelligen Bereich pro Jahr verzeichnen. Grundsteine für diese Entwicklung sind neben den guten Bedingungen an der Sportallee die sportliche Entwicklung der letzten Jahre.

Die gute und kontinuierliche Jugendarbeit hat dazu beigetragen, dass die Jugendspielgemeinschaft Rosbach-Rodheim die erfolgreichste Spielgemeinschaft des Wetteraukreises geworden ist.

Aber auch der Seniorenbereich erfreut sich an vielen Spielern und damit verbunden auch mit hohen Zuschauerzahlen. Die Identifikation mit dem Verein ist hoch.

Diese freudige Entwicklung stellt gleichermaßen hohe Anforderungen an uns Verantwortliche. Kontinuierlich müssen ehrenamtliche Trainer/Betreuer und Funktionäre gefunden werden, die uns in der täglichen Trainingsarbeit und Abteilungsorganisation unterstützen und Verantwortung für unsere Mitglieder übernehmen.

Wir suchen ab sofort oder für die kommende Spielzeit ab Sommer 2015:

- **Trainer/innen und Jugendbetreuer/innen für die Altersklassen E, C und B-Jugend**
- **Trainer/innen und Jugendbetreuer/innen für die Mädchenfußballmannschaft U10 und U12**
- **Schiedsrichter/innen**

Wer von Euch arbeitet gerne mit Kindern und Jugendlichen? Wer möchte sich in einer florierenden Abteilung mit seinen Ideen einbringen?

Die SG fördert bei Interesse gerne auch die Ausbildung zur C-Trainer-Lizenz oder sonstige Fortbildungsangebote, sowie die Kosten für die Schiedsrichterausbildung.

Haben wir Euer Interesse geweckt? Dann zögert nicht uns anzusprechen. Weitere Informationen gibt Euch gerne der Abteilungsleiter Fußball, Uwe Wies unter 06007-7681.

Kinderleichtathletik geht in die zweite Runde!

2. Hallen- Kinderleichtathletik- Teamwettbewerb

für U8, U10 und U12

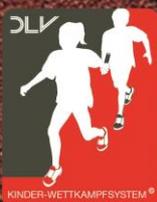
im Sportzentrum Rodheim, Sportallee1, 61191 Rodheim v.d.H.

**Samstag, 21.März 2015
ab 10:30 Uhr**

U8 10:45 Uhr / U10 12:45 Uhr / U12 14:45 Uhr



Leichtathletikgemeinschaft
Rosbach - Rodheim
110 Ober-Rosbach 7, 591 Rosbach-Rodheim, 7 921 Rodheim v.d.H.



Volleyball – Mannschaftsvorstellung die Dritte!

Die vergangene Saison war in vieler Hinsicht eine Premiere. Die Spielerinnen der dritten Damenmannschaft hatten vorher noch nie in dieser Form zusammen gespielt. Außerdem wurde die Mannschaft, die ausschließlich aus Jugendspielerinnen besteht, als Damenmannschaft gemeldet. Das hatte zur Folge, dass die Gegnerinnen teilweise deutlich älter – und größer - waren als die Spielerinnen der SG. Die jungen Spielerinnen konnten in der vergangenen Saison viel Spielerfahrung sammeln und diese mit in die laufende Saison nehmen.

Die wichtigste Frage – die Trainerfrage - war schon lange vor Saisonbeginn geklärt, denn Alina Schack hat sich trotz ihres Studiums und zur Freude der gesamten Mannschaft bereit erklärt, die Damen 3 weiterhin zu trainieren. Sie startet erneut in der Kreisklasse Friedberg – Hanau.



Der Kader: Hannah Bauer, Svenja Bayer, Eileen Biedenkapp, Lena Hardt, Marie-Claire Käding, Regina Kerssenbrock, Danielle Mainstone, Vy-Anh Nguyen, Sophie Seeber, Amelie Thoma, Maja Thomalla, Alina Schack (Coach)

Außerdem wird der größte Teil der Damen 3 (ohne Käding und Nguyen) auch als U18 Mannschaft weitere Spiele in dieser Saison bestreiten.

Von Alt bis jung – Mehrgenerationenteam

Nicht nur die Anzahl der Spieler sondern auch der gewaltige Altersunterschied innerhalb des SG-Teams, dürfte bei so manchem Gegner in der Bezirksliga für Verwirrung sorgen. Mit nicht weniger als 19 Spielern im Kader dürfte das Wetterauer Team für ein Novum im hessischen Volleyball sorgen, ebenso bei der Betrachtung auf die Geburtsjahrgänge. Da könnte es passieren, dass das 17-jährige Supertalent Levi Flott im Angriff die Bälle vom 64-jährigen Klaus Raschke zugespielt bekommt.

Neben dem Deutschen Senioren-Vizemeister im Beachvolleyball Klaus Raschke gibt es in dieser Mannschaft eine Vielzahl aktiver Spieler um die Fünfzig, die aber noch ehrgeizig ihre sportlichen Ziele verfolgen. Spielertrainer Rolf Oberhofer will seinen Aktiven keinen altersbedingten Bonus einräumen, allein die Leistung soll für einen Einsatz in der Mannschaft zählen.

Dabei gehört Rolf Oberhofer neben anderen eher zur „Jugendabteilung“ der dritten SG-Mannschaft.

Diese Saison wird von unendlich vielen Wechseloptionen geprägt sein. Dabei wird der Trainer den ein oder anderen auch einmal auf die Tribüne setzen müssen, da maximal 14 Spieler gelistet werden dürfen.

Foto: stehend l.n.r.: Rolf Oberhofer, Lars Müller, Michael Osterloh, Timo Streitenberger, Levi Flott, Hendrik Schroede, Nils Schäfer; sitzend v. l.: Siggli Klingelhöfer, Klaus Raschke, Thies Jünger, Tobi Planitzer, Jo Breitenfelder, Paul Jansen, Carsten Schmidt, Peter Stößinger. Es fehlen: Thomas Gusche, Markus Steinhauer, Lorenz Lederer, Christian Focking



Die Abteilung Volleyball berichtet ausführlich auf ihrer homepage über das aktuelle Spielgeschehen. Interessierte können sich [hier](#) informieren.



Weihnachts Zumba® Special Party in Rodheim zu Gunsten der Deutschen Herzstiftung

Für einen guten Zweck trafen sich am 28. November 2014 viele Zumba Fans im Bürgerhaus Rodheim. Mit dem Kauf der Eintrittskarte unterstützten die Teilnehmer die Deutsche Herzstiftung.

Unter dem Motto tanzen und helfen boten die 9 Zumba – Instructors den begeisterten Teilnehmern ein abwechslungsreiches Programm. Bereits mit der „weihnachtlichen“ Aufwärmphase entwickelte sich eine super Partystimmung. Tolle Choreographien, eine voll besetzte Tanzfläche und gute Musik sorgten für einen ausgelassenen Abend.



Auch Herr Wichert von der Deutschen Herzstiftung dankte den Teilnehmern in seiner Rede und zeigte sich begeistert von der Atmosphäre.

Eine Verlosung von hochwertigen Preisen, mit dem tollen Hauptpreis eines Wellness-Wochenendes, sorgte kurz vor Ende der Veranstaltung noch einmal für Spannung.

Die Gäste spendeten am Ende der Veranstaltung viel Applaus für einen tollen Abend. Besonderer Dank gebührt Oli und Dennis für den super Sound und allen Zumba – Instructors: Monika, Daniela, Eva, Bernado, Regina, Gina, Janine, Marion und Zumbaflo, sowie den vielen fleißigen Helfern.

Die Gäste haben bereits nach einer Wiederholung gefragt. Die nächste Zumba-Weihnachts-Party findet am 21. November 2015 im Bürgerhaus Rodheim statt.

Kurzer Hinweis in eigener Sache

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgradheim.de.