

## Tischtennis – Vereinsmeisterschaften 2015

Anfang September fanden die alljährlichen Tischtennis-Vereinsmeisterschaften statt, die von den Aktiven gerne als letzter Härtetest vor Beginn der neuen Saison genutzt werden. In diesem Jahr hat erstmals seit langem ein Titelträger des letzten Jahres seinen Titel erfolgreich verteidigt. Mit Cordula hat sich erneut die Nr. 1 der ersten Damenmannschaft an die Spitze des gesamten Feldes gesetzt, dicht vor Georg, der Nr. 1 der ersten Herrenmannschaft. Ein ausführlicher [Bericht](#) befindet sich auf unserer Homepage.

Hier die Sieger im Einzelwettbewerb:



Von links nach rechts:  
Matthias (3.), Harald (3.), Cordula (1.)  
mit Pia und Carolin, Georg (2.)

## Parkour – Premiere bei den Ferienspielen

Eine Premiere feierte „Parkour“ bei den diesjährigen Ferienspielen. Erstmals hat die SG Rodheim diesen Kurs in den Sommerferien angeboten. Im Vordergrund stand vor allen Dingen der Spaß und das Kennenlernen dieser spektakulären Sportart. Der erfahrene Übungsleiter Valentin Huwer hat mit den Teilnehmern die schnelle, direkte Fortbewegung über Aufbauten, die aus den vorhandenen großen Sportgeräten erbaut wurden, geübt.

Alle Kinder im Alter ab 10 Jahren waren mit Begeisterung dabei. Vier Stunden wurde gesprungen, geflogen und geschwungen. Am Ende waren sich alle einig, das Training war anstrengend hat aber auch viel Spaß gemacht. Die Kinder hoffen, dass der Kurs in den nächsten Sommerferien wieder angeboten wird.





Spass haben mit Zumba fitness und Zumba gold bei der SG Rodheim.

Fit und beweglich sein und nebenbei noch viele Kalorien verbrennen, das geht mit Zumba. Einfach mal ausprobieren.

**Zumba fitness** - ein Tanzworkout mit sich wiederholenden Choreographien nach lateinamerikanischen Rhythmen und Songs aus den Charts. Von Woche zu Woche kennst du die Schrittkombinationen immer besser und das Partyfeeling steigt. Für alle geeignet, die viel Freude an Musik und Tanz haben und sich auspowern möchten.

**Zumba gold** – wie Zumba fitness. Geeignet für Menschen aller Altersgruppen aber besonders für 50, 60, 70.....plus. Ruhiger in den Choreographien und ohne Sprünge und schnelle Drehungen aber mit genau so viel Spass. Sanftes Training für Herz- Kreislauf, sowie Beweglichkeit und Balance.

**Kurse werden über 10er Karten abgerechnet**

Zumba fitness :	Montag	18.00 Uhr
	Dienstag	20.30 Uhr
Zumba gold:	Donnerstag	09.30 Uhr

**Sportzentrum Rodheim – Sportallee 1  
Info bei Monika Krämer - 0162-7088886**

**Volleyball – Kurz notiert....**

- [Spielerfrauen atmen auf](#)  
Trotz guter Leistung sind die beiden Rodheimer Herrenteams in der ersten Runde des Hessenpokals ausgeschieden.

- Alles zurück auf Los!  
Unter diesem Motto startet die zweite Herrenmannschaft nach dem „Zwangsabstieg“ in die Oberliga in die neue Saison. Die Neuausrichtung der Mannschaft startet mit vielen Neuzugängen in das anspruchsvolle Programm der diesjährigen Oberliga Hessen. Eine erste Standortbestimmung konnte die Mannschaft um Trainer Peter Hudel am 20.09.2015 beim Saisonauftakt vornehmen. Nach einem spannenden Spiel können die Rodheimer nun trotz der 1:3 Niederlage mit Zuversicht und Motivation in die weitere Saison starten. Weitere Infos [hier!](#)



- Nach dem Zusammenschluss mit Bruchenbrücken ist die vierte Mannschaft in diesem Jahr in der Bezirksoberliga am Start.



Der Kader der Mannschaft wurde neu formiert und auch mit Spielern aus Bruchenbrücken verstärkt. Neben dem frischen Wind durch viele neue Spieler in der Mannschaft hat Bruchenbrücken auch die Spielerlaubnis für die Bezirksoberliga mit nach Rodheim gebracht. Die Mannschaft sticht nun mit vielen neuen Gesichtern unter Trainer Wildhirt und dem neuen Mannschaftsführer Bernd Albat in See.

- Die dritte Damenmannschaft blickt nach dem Klassenerhalt mit großer Freude auf die kommende Saison in der Kreisklasse Friedberg/Hanau. Die ausschließlich jugendlichen Spielerinnen haben sich in der Erwachsenenliga gut eingespielt. Trainerin Alina Schack kann auf ihren bewährten Kader, verstärkt durch zwei Neuzugänge zurückgreifen. Somit sind die Mädels gut vorbereitet und haben sich zum Ziel gesetzt in der oberen Tabellenhälfte mitzuspielen.



- Erstes Spiel, erster Sieg!  
Am Wochenende startete die Volleyball-Regionalliga Südwest in die nächste Saison. Bei dem richtungsweisenden Spiel gegen die Drittliga-Mitabsteiger aus Frankfurt konnte Trainer Detlev Zschiesche auf den kompletten Kader zurückgreifen. In einem spannenden Vier-Satz-Match konnten die Rodheimer durch druckvolle Aufschläge und saubere Blockaktionen schließlich den Sieg für sich verbuchen.

**Das 1. Heimspiel ist am 10.10.2015 um 20.00 Uhr gegen ASV Landau**

### Lust auf eine Taschengeldaufbesserung?

Du bist 13 Jahre alt oder älter?

Du hast Interesse daran mit fünfjährigen Kindern zusammen zu arbeiten?

Du möchtest, dass sich die Kids gerne bewegen und sie motivieren sich für Sport zu begeistern?

Dann bist Du bei der SG Rodheim herzlich willkommen.

Antje Brendel sucht eine tatkräftige Unterstützung für Ihre Kinder-Geräteturngruppe am Mittwoch. Die Turnstunde findet in der Zeit von 16:15 bis 17:30 Uhr statt.

Interesse geweckt? Nähere Infos erteilt gerne Antje Brendel unter Tel. 06007 / 930694.

Gerne kannst Du auch einfach mittwochs in die Sporthalle kommen, um Dir selbst ein Bild zu machen.

Wir freuen uns auf Dich!

## Kerbmontag im Grasgrün (12. Oktober 2015)

### **Kerbfrühstücken mit Freibier**

von 11:00 – 14:00 Uhr

**ganztäglich geöffnet, Reservierung: 06007-  
939576**

Wir laden alle Rodheimer Bürger, Handwerkerbetriebe und Gewerbetreibende aus Rodheim und deren Mitarbeiter sowie die Mitglieder der SG Rodheim zum **Freibier** ein. (100 Liter Münchner Hell vom Fass)

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Rippchen mit Kraut, Holzfällersteak, Gyrosteller, Folienkartoffel mit Salat u.v.m.

## 1:0 für die SG Rodheim

### Jetzt mitmachen beim MitgliederDialog der Volksbank Mittelhessen und für die SG-Rodheim stimmen

Alle Mitglieder der Volksbank Mittelhessen haben in den vergangenen Tagen einen Brief erhalten. Mit diesem Brief haben die Mitglieder auch einen Zugangscode erhalten, mit dem sie beim MitgliederDialog mitentscheiden können.

Wir bitten alle, die Mitglied der Volksbank Mittelhessen sind, bei dieser Aktion mitzumachen. Die SG Rodheim findet Ihr auf der Homepage der Volksbank Mittelhessen unter [„Mitglieder“](#) – [„Mitgliederdialog“](#) - [„südliche Wetterau“](#). Insgesamt stellt die Volksbank Mittelhessen 3.000,- € für diese Aktion zur Verfügung. Je mehr Stimmen wir sammeln, umso wahrscheinlicher ist eine Spende an unseren Verein.

Abstimmen könnt Ihr bis zum 16.10.2015.

### Es grünt so grün...Frühspport der besonderen Art

Zum Frühspport der besonderen Art trafen sich am Samstag den 12. September bei Sonnenschein einige tatkräftige Vereinsmitglieder der SG Rodheim in der Sportallee am Sportzentrum in Rodheim.



Auf dem Trainingsprogramm standen Hecken und Pflanzbeete schneiden, Unkraut rupfen, Straßenreinigung und Müllsammlung. Die mitgebrachten Sportgeräte wie Besen, Rechen, Gartenscheren förderten das ganzheitliche Körpertraining. Die Feinmotorik wurde insbesondere beim Unkraut zupfen auf den Gehwegen gestärkt. Am Ende der Trainingseinheit war das üppig gewachsene Grün wieder in Form gebracht, die Straßen und Gehwege gereinigt und der Container mit über 10 m<sup>3</sup> Grünschnitt gefüllt.

Nach dem Frühjahrsputz war dies die zweite in diesem Jahr gemeinsam vom Ältestenrat, Vereinsvorstand und Vereinsmitgliedern der SG Rodheim organisierte Grünpflegeaktion. Der Vorstand bedankt sich bei allen Helfern und den Unterstützern die in Eigeninitiative die Blumenpracht auch im Jahresverlauf intensiv pflegen.

### In eigener Sache...

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an [redaktion@sgridheim.de](mailto:redaktion@sgridheim.de).