

## Kinderturnfest

Am **Sonntag**, den **01. November 2015** von **12.00** bis **17.00 Uhr** findet in der Sporthalle das diesjährige Kinderturnfest statt.

Mit einem extra Bereich für die ganz kleinen „Sportler“ soll wieder gelaufen, geklettert, geworfen und gesprungen werden. Für alle Kinder bis 10 Jahre soll es ein Nachmittag voller Spaß und Bewegung werden.

Habt Ihr Lust? Dann bringt Eure Freunde, Eltern, Oma, Opa mit. Auch Nichtmitglieder der SG Rodheim sind herzlich willkommen.

Für die Halle braucht Ihr Turnschuhe oder Stoppersocken. Zur Stärkung stehen Kuchen, Brezeln und Getränke bereit.

Wir freuen uns auf Euch!  
Die Turnabteilung

## 125 Jahre Sport in Rodheim – Mitarbeiter/innen für Organisationsteams zur Jubiläumsveranstaltung am 24. und 25. Juni 2016 gesucht

Im kommenden Jahr feiern wir 125 Jahre Sport in Rodheim. Für die Jubiläumsveranstaltung wurden bereits Organisationsteams gegründet. Der Vorstand sucht nun weitere Mitarbeiter zur Unterstützung der Teams und zur Hilfe bei der Durchführung der Veranstaltung.

Interesse geweckt?

Folgende Organisationsteams sind gegründet:

- Ausrichtung Festkommers
- Organisation Spielfest
- Organisation Abendveranstaltung
- Verpflegung mit Speisen und Getränken
- Erstellung einer Festschrift

Die nächste Sitzung der Teams findet am **3.11.2015 um 20.00 Uhr** in unserer Geschäftsstelle statt. Interessenten für die Mitarbeit in unseren Organisationsteams sind an diesem Abend herzlich willkommen.

Das Festprogramm ist wie folgt geplant:

24.6.2016: Festkommers

25.6.2015: Spielfest auf dem Sportplatz und in der Halle

25.6.2015: Abendveranstaltung mit Live-Musik

## Gründung einer Herzsport – Gruppe

### Fortsetzung der medizinischen Vortragsreihe der SG Rodheim – Auftaktveranstaltung am 17.11.2015

Die Abteilung REHA – Sport der SG Rodheim gründet im November eine Herzsport-Gruppe – und steigt damit endgültig in die „Bundesliga“ der Sportanbieter in der Region auf! Termin der Übungsstunde wird montags um 09:00 Uhr im großen Sportraum im Sportzentrum Rodheim in der Sportallee sein.

Mit der Diagnose einer Erkrankung der Herzkranzgefäße, einem Zustand nach Dilatation der Herzkranzgefäße oder sogar einem Herzinfarkt ändert sich vieles im Leben eines betroffenen Patienten. Insbesondere die körperliche Belastungsfähigkeit ist stark herabgesetzt oder beeinträchtigt.

Die einmal wöchentliche Bewegungstherapie der Menschen mit unterschiedlichen Herzkrankheiten ist eine ärztlich verordnete, der Leistungseinschränkung der Patienten angepasste, körperliche Aktivität. Je nach individueller Belastbarkeit ist man bei Gymnastik, Ausdauer- und Kräftigungsübungen sportlich aktiv, lernt Entspannungstechniken kennen und erhält Unterstützung bei der Umstellung auf einen gesunden Lebensstil. Das körperliche Training führt dazu, dass sich die Belastungsfähigkeit erhöht. Die Teilnahme an Freizeitaktivitäten ist wieder besser möglich und die soziale Einbindung fällt leichter. Beim Herzsport wird jeder Patient auf seinem persönlichen Leistungsniveau abgeholt. Es geht nicht darum, Leistungsgrenzen zu überschreiten. Ziel ist der langsame Aufbau oder die Erhaltung von Muskulatur, Kondition und Belastbarkeit. Es werden Bewegungs- und Entspannungsübungen oder Gruppengespräche wie etwa zu Fragen der Ernährung durchgeführt.

Bei jeder Übungsstunde sind eine ausgebildete Übungsleiterin und ein kardiologisch erfahrener Arzt dabei, in dessen Verantwortung auch die Übungsinhalte liegen.

Nachdem jetzt die neue Übungsleiterin der Abteilung REHA-Sport, Carolin Ruhrmann, erfolgreich ihre Prüfung für Innere Medizin bestanden hat, steht dem Beginn der Übungsstunde nichts mehr im Wege!

Die Gründung der Sportgruppe wird von einer Auftaktveranstaltung begleitet. Dazu referiert Herr Dr. Ulrich Tübergen, Facharzt für Allgemeinmedizin und Notfallmedizin, der als betreuender Arzt für die Sportstunden gewonnen werden konnte! Der Vortrag findet am Dienstag, 17.11.2015 um 18:00 Uhr im Kollegraum der Vereinsgaststätte „grasgrün“ der SG Rodheim im Sportzentrum mit dem Thema „Herzsport – Fitness für Herz und Kreislauf“ statt. Der Eintritt dazu ist frei.

An diesem Abend werden bereits verbindliche Teilnehmeranmeldungen entgegen genommen. Für die Teilnahme an der Sportstunde ist eine ärztliche Verordnung erforderlich, die natürlich auch nachgereicht werden kann. Details dazu werden ebenfalls an dem Informationsabend erläutert.

Die Abteilungsleiterin REHA – Sport der SG Rodheim, Sabine Nagel, beantwortet unter der Telefonnummer 0 60 07 / 3 66 vorab gerne Fragen.

## Heimliche Helden

Die Volksbank Mittelhessen ehrte auch 2015 wieder „Heimlichen Helden“ aus der Region. Dies sind Menschen, die sich in ihrer freien Zeit für andere einsetzen, sich sozial engagieren oder ihren Verein in besonderem Maß unterstützen – und zwar ohne viel Aufhebens darum zu machen.

**Wir haben in diesem Jahr Alexander Schuld als unseren „heimlichen Helden“ vorgeschlagen.**

Alexander Schuld ist seit 1981 Mitglied in unserem Verein. Seit 1990 fand neben Tischtennis der Volleyball immer mehr sein Interesse. Er wurde und ist bis heute Spieler unserer 1. Mannschaft und ging bereits mit der Mannschaft in der 2. Bundesliga auf Punktejagd. Aber auch im Beachvolleyball ist er sehr erfolgreich.

Gehrt wurde er für sein ehrenamtliches Engagement in der Abteilung Volleyball. Besonders zu erwähnen ist sein Einsatz für den Bau der Beach-Volleyball-Anlage in Rodheim. Ohne sein Engagement hätten wir heute wahrscheinlich diese Anlage nicht. Er setzte sich maßgeblich bei Planung und Ausführung ein und kümmert sich bis heute um die meisterschaftstaugliche Anlage. Viele Turniere bis zu hessischen Meisterschaften wurden auf der Anlage ausgerichtet und meistens ist Alex (Wuddel) bei der Organisation und Ausführung mit aktiv.



In einer feierlichen Veranstaltung im Forum der Volksbank Mittelhessen in Gießen wurden die Helden geehrt und die Preise überreicht. Die SG Rodheim erhielt eine Spende von 500,-- Euro.

Wir danken unserem „heimlichen Helden“ Alexander Schuld.

## Erstes Rodheimer Kerbmontags-Bouleturnier



Am 12. Oktober fand bei hervorragenden Wetterbedingungen das erste Rodheimer Kerbmontags-Bouleturnier statt. 13 Spieler trafen sich auf dem Bouleplatz hinter dem grasgrün, wo schon seit 11 Uhr die Möglichkeit der gezielten Turniervorbereitung mithilfe einer unendlichen Menge Freibier bestand.

Die Auslosung ergab folgende Mannschaften, wobei Universaltalent Axel gleich in zwei Mannschaften als Einwechselspieler mitwirkte.

Equipe 1 Franz S., Herbert G., Kurti R.  
 Equipe 2 Goggo Sch., Klaus U., Wolfgang E., Axel Pf.  
 Equipe 3 Jochen R., Roman Sch., Rainer Sch.  
 Equipe 4 Manfred Sch., Werner Z., Detlev, Axel Pf.

Zunächst spielten die „Sonntagsbouler“ je zwei Partien gegen die „Montagsbouler“ und kamen dabei zu vier Siegen, so dass das Spiel Equipe 1 gegen Equipe 2 zu einem echten Endspiel um den Turniersieg wurde. Nach hartem Kampf und anfänglichem Rückstand kam Equipe 2 mit Goggo Sch., Klaus U. und Wolfgang E. zu einem am Ende doch klaren 13:8 Erfolg.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

gegen	Equipe 1	Equipe 2	Equipe 3	Equipe 4	Siege	Punkte	Diff.	Platz					
Equipe 1	X	X	8	13	13	6	13	11	2	34	30	4	2
Equipe 2	13	8	X	X	13	2	13	2	3	39	12	27	1
Equipe 3	6	13	2	13	X	X	6	13	0	14	39	-25	4
Equipe 4	11	13	2	13	13	6	X	X	1	26	32	-6	3

Weitere Turnierspiele sind geplant!

## Weitere Optimierung der Lager im Sportzentrum



Ein Montageteam aus den Abteilungen Leichtathletik und Turnen hat mit viel Engagement und Spaß am Samstag den 10.10.2015 im kleinen Lagerraum im Obergeschoss und im Lager Laufftreff zusätzliche Schwerlastregale aufgebaut. Damit wurde das Platzangebot für die Sportgeräte weiter erhöht und eine effiziente, übersichtliche Lagerung ist möglich.

Zur weiteren Optimierung der Lagermöglichkeit im Obergeschoss werden demnächst im großen Lagerraum zusätzlich 13m Wandablagen zur Ablage von großen Gymnastik-Pezzibällen montiert.

Auch in den Außenlagern 2 und 4 investiert die SG Rodheim in eine Optimierung der Lagermöglichkeiten. Diese Lager werden von fast allen Abteilungen genutzt und sind mit Sportgeräten und Zusatzgeräten sehr stark ausgelastet. Deshalb werden von einem kleinen engagierten Aufbauteam in den nächsten Wochen auch hier zusätzliche Schwerlastregale aufgebaut. Damit schaffen wir mehr Platz und Raum für vorhandene und zusätzliche Geräte.



## Jubiläum in Rodheim 25 Jahre Rodheimer Volkslauf

Bei der 25. Ausgabe des Rodheimer Volkslaufes im Rahmen der bekannten Laufserie Rosbacher-MAIN-LAUF-CUP gingen 772 Läuferinnen und Läufer an den Start. Diese erfreuliche Zunahme von Teilnehmern bestätigt die Attraktivität der Rodheimer Sportveranstaltung und die ausgezeichnete Arbeit des Organisationsteams.

Bei wieder idealen Wettkampfbedingungen wurden auf den einzelnen Strecken hervorragende Leistungen erbracht. Besonders erfreulich waren die hohen Teilnehmerzahlen bei Kindern und Jugendlichen.



Austragungsort war wieder das Sportzentrum in Rodheim. Dieses bietet kurze Wege, da Parkplätze, Anmeldung, Start und Ziel, sowie Umkleiden, Duschen und Siegerehrung zentral direkt im Bereich des Sportzentrums liegen. Für die Verpflegung wurde wie gewohnt in bester Weise gesorgt und Familienfreundlichkeit wieder groß geschrieben.

Die einzelnen Läufe führten durch Felder und ein Waldgebiet in der schönen umgebenden Landschaft. Angeboten wurden der 200m lange Bambini-Lauf, ein Schüler-Lauf über 1km sowie Wettkampfstrecken über 5, 10 und 21,1km.



Das Teilnehmerfeld reichte von den Allerkleinsten beim Bambini-Lauf hin bis zum ältesten Läufer im Alter von 80 Jahren auf der 10km Strecke. Die 10km Strecke war auch dieses Jahr mit 262 Teilnehmern der am meisten nachgefragte Wettkampf.

Am gleichen Wochenende feierte ebenso die Städtepartnerschaft mit Netschkau im Vogtland ihr 25 jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass nahmen Bürgermeister Thomas Alber und sein Amtskollege Mike Purfürst, sowie seine Frau Jana Purfürst am Rodheimer Volkslauf teil.



Fotos, ausführliche Ergebnislisten und Informationen sind unter [www.sgrodheim.de](http://www.sgrodheim.de) zu finden.

Das Organisationsteam dankt den zahlreichen Helfern und Unterstützern und freut sich auf die 26. Ausgabe des Rodheimer Volkslaufes in 2016.

## Main-Lauf-Cup Serie auf der Zielgeraden

Am 11. Oktober fand in Offenbach der achte der zehn Wertungsläufe der Main-Lauf-Cup Serie 2015 statt. Beim 23. Mainufer-Lauf waren auch sieben Rodheimer Athleten dabei.

Bei herbstlich warmen und trockenem Wetter waren die Laufbedingungen ideal.

Um kurz nach 9 Uhr startete der 5km Lauf. Diesmal konnte auch Trainer Markus Meuschel auf der Strecke wichtige Unterstützung leisten, da dies der einzige Wertungslauf der Serie ist, bei dem auch Freizeitsportler starten dürfen.



Am Ende der Strecke stand fest, alle Kinder konnten Ihre Zeiten um 2 Minuten und mehr, gegenüber dem Vorjahr verbessern.

Die Platzierungen im Einzelnen:

Lucas Scholze (2./U10), Ben Jeritslev (2./U12), Nils Köcher (3./U12), Liv Florschütz (5./U14), Lina Jeritslev (8./U14), Laura Schien (9./U14). Trainer Markus Meuschel belegte Platz 25.

## Volleyball – Kurz notiert

- [Herren I: Rodheim mit einfachen Mitteln bezwungen](#)  
Die erste Mannschaft der SGR musste am vergangenen Wochenende ihre erste Niederlage in der Regionalliga hinnehmen. Am Ende reichte es gegen den Aufsteiger TV Biedenkopf nur zu einem 2:3. In einem spannenden Fünf-Satz-Match unterlag die erste Herrenmannschaft dem Gegner dabei nur knapp.
- [Damen I: Zweiter Spieltag, dritte Niederlage](#)  
In der Bezirksoberliga konnte sich die erste Damenmannschaft beim VfL Marburg leider nicht durchsetzen. Trotz 2:0 Führung unterlag sie den Lahnstädtern im T-Break mit 11:15. Der stark geschrumpfte Kader der SGR konnte dabei dem aufopferungsvollem Spiel der Gegner nicht standhalten.
- [Herren II: Enttäuschende 0:3 Niederlage gegen Bergshausen](#)  
Nach einem bisher erfolglosen Saisonauftakt konnte die zweite Herrenmannschaft auch gegen den FSV Bergshausen nicht punkten und man unterlag erneut. Der Mannschaft gelang es nicht sich gegen die taktisch gut verteilten Angriffe des Gegners zu wehren.
- [Damen II: Bittere Niederlage nach ausgeglichenem und spannenden Spiel](#)  
Nach dem Gewinn des ersten Satzes kam der Gegner, die USC Gießen, mit einer guten Aufschlagsserie immer besser ins Spiel und gewann die Sätze 2 und drei denkbar knapp. Beide Mannschaften haben auf hohem Niveau um den Sieg gekämpft und man darf gespannt sein wie das Rückspiel ausgehen wird.

- [Herren III: 1:3 Schlappe im Kinzigtal](#)

Mit einer ernüchternden Leistungsbilanz und einer deutlichen 1:3 Niederlage kehrten die Rodheimer Landesligisten vom ersten Auswärtsspiel beim TG Neuenhasslau heim. Nach einem furiosen Start im ersten Satz konnte der Leistungsabfall den Verlust der Sätze 2 und 3 nicht verhindern. Dass die Mannschaft gegen den Titelanwärter von der Gelnhauser Kante mithalten kann, bewies sie im vierten Satz der erst ab Punkt 20 entschieden wurde und knapp verloren ging.

- [Damen III: Drei weitere Punkte auf dem Konto](#)

Beim ersten Heimspiel der Saison ging eine engagierte dritte Damenmannschaft gegen den TV Windecken voller Elan ins Spiel. Satz 1 konnte klar zu Gunsten der Rodheimerinnen entschieden werden. In Satz 2 war eine gehörige Portion Ehrgeiz für den Satzgewinn entscheidend. Auch der dritte Satz ging verdient an die SGR.



- [Die nächsten Heimspiele](#)

07.11.2015 SG Rodheim II – TV Cölbe (OL)  
 14.11.2015 SG Rodheim IV – SK Driedorf (BZOL)  
 SG Rodheim IV – VfL Marburg (BZOL)  
 SG Rodheim II – VC Ober-Roden (OL)  
 SG Rodheim I – Hünfelder SV (RLSW)

### In eigener Sache...

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an [redaktion@sgridheim.de](mailto:redaktion@sgridheim.de).

Künftig wird der Redaktionsschluss immer am 15. des jeweiligen Monats sein. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.