

AROHA ein neues Workout bei der SG

Dieses Workout bietet alles. Von kraftvollen und fließende Bewegungen bis hin zur An- und Entspannung. Es wurde von Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten entwickelt und ist für jeden geeignet der sich bewegen möchte. Das Herz-Kreislaufsystem kommt in Schwung, die Fettverbrennung wird angeregt und man hat noch Spaß dabei.

Die **Trainerin Moni Krämer** bietet nun, nach den Herbstferien (31.10.), regelmäßig

montags von 17.00 bis 18.00 Uhr

diese Trainingsstunde im großen Sportraum der Sporthalle im ersten OG an. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Info über Moni Krämer Handy-Nr. 0162 – 7088886.



**Leichtathletikgemeinschaft
Rosbach - Rodheim**

TG Ober-Rosbach / SV Nieder-Rosbach / SG Rodheim v.d.H.

- Wir suchen - Wir suchen- Wir suchen -

Wir wollen unsere Trainermannschaft in Rodheim für unsere Trainingsgruppe U12 (10- und 11-Jährige) erweitern und suchen daher ab Januar 2017, engagierte Übungsleiter/innen oder C- Trainer/innen im Breitensport.

Voraussetzungen:

- mindestens 18 Jahre
- Trainerschein / Kinderleichtathletikausbildung wäre wünschenswert, kann aber auch nachträglich erworben werden (die Kosten werden von der Abteilung übernommen)
- Spaß am Umgang mit Kindern

Die Trainingstage und Trainingszeiten sind noch in der Planung und werden demnächst mitgeteilt.

Nähere Auskünfte erteilt Markus Meuschel unter der Telefonnummer 06007 – 918940 oder per Mail unter markus.meuschel@arcor.de. Auch für offene Fragen steht Markus gerne zur Verfügung. Ihr dürft die Suche auch gerne an Interessierte weiterleiten.

Der neue Bürgermeister!

Die Jubiläumstheatergruppe führt das Heimatspiel

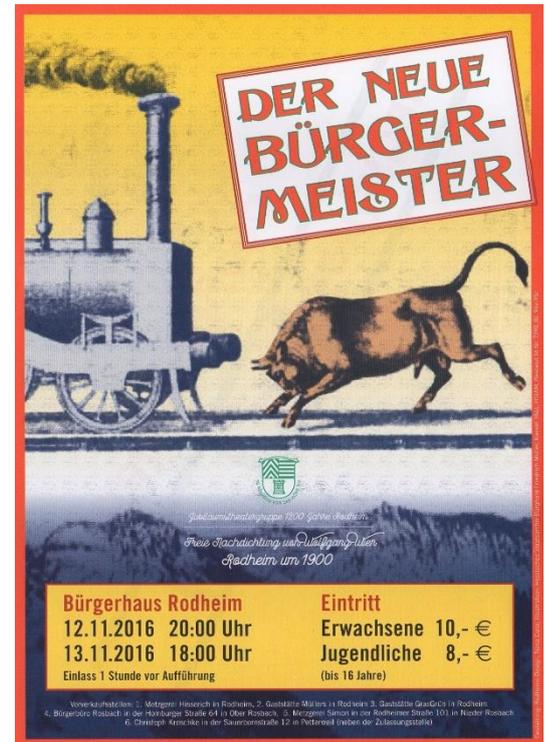
„Der neue Bürgermeister“

am Samstag, den 12. November um 20.00 Uhr und
am Sonntag, den 13. November um 18.00 Uhr im
Bürgerhaus Rodheim auf.
Saaleinlass ist jeweils eine Stunde vor Beginn der
Vorführung.

Bei diesem Heimatspiel handelt es sich um eine freie
Nachdichtung der Rodheimer Geschichte um die
Jahrhundertwende, bei der es u.a. um den Bau der
Eisenbahn in Rodheim geht.
Autor und Regisseur ist Wolfgang Wien.

Der Eintritt beträgt für Erwachsene 10,00 €, für
Jugendliche bis 16 Jahren 8,00 €.

Karten sind im Vorverkauf oder an der Abendkasse
erhältlich.



A-Junioren Kreispokalsieger 2016/2017!

In einem packenden Finale besiegten die A-Junioren JSG Rosbach-Rodheim in Wohnbach die JSG Eintracht Oberhessen mit 2:1.

Nach der Führung für die Vierer-Spielgemeinschaft aus Ober-Mörlen, Steinfurth, Schwalheim und Butzbach drehte „Doppelpacker“ Steffen Münk in der 23. und 54. Minute die spannende Partie. Mit einer tollen Mannschaftsleistung kompensierte die JSG Rosbach-Rodheim die Ausfälle von Jan-Erik Schmidt, Tibor Aufdemkamp (beide Bänderriss), Erik Baur (krank) und Ibrahim Demirdag (privat verhindert) und zwang die favorisierten Oberhessen in die Knie.



Das Siegerfoto zeigt von links: Co-Trainer Peter Otto, Diyar Mat, Lukas Liebmann, Tibor Aufdemkamp, Johannes Otto, Davor Zanic, Steffen Münk (davor), Benedikt Schmidthals, Tim Hess, Philip Käding (verdeckt), Jan-Erik Schmidt, Constantin Ruoss, Georgios Kamarianakis, Leo Künstler, Benjamin Schmidthals, Trainer Holger Hess; vorne sitzend: Alban Iseni und Lennart Kreuter.

Suche beendet – Die erste und zweite Schulklasse turnt wieder

Nach einer fast dreijährigen Suche steht nun endlich wieder ein Übungsleiter für die erste und zweite Schulklasse zur Verfügung. **Marco Belitz**, selbst ein ehemaliger Turner freut sich auf die neue Aufgabe und die Arbeit mit den Kindern. Als ehemaliger Turner kann er die Grundkenntnisse, die man zum Turnen – auch an den Geräten – braucht, bestens übermitteln.

Nach den Herbstferien geht es am **Mittwoch, den 02.11.2016** von **17 bis 18 Uhr** mit der ersten Turnstunde in der Sporthalle Rodheim los. Diese Stunde wird dann immer mittwochs zu dieser Zeit stattfinden.

Marco freut sich über viele turnwillige Kinder aus dem ersten und zweiten Schuljahr. Kommt einfach vorbei und macht mit!

Volleyball – kurz notiert....

- [Herren I – Heimspielauftritt geglückt](#)
 72 Minuten Spielzeit, 149 Ballwechsel, 3 Sätze Spannung, tolle Stimmung und 3 wichtige Punkte für Rodheims Volleyballer, konnten Sportbegeisterte am vergangenen Samstag im Sportzentrum Rodheim erleben. Nach einem stabilen Spiel im ersten Satz und dem verdienten Satzgewinn, konnte der Gegner aus Sinzig im zweiten Satz auf Augenhöhe agieren, so dass sich in der Folge ein spannendes Kopf an Kopf Rennen entwickelte. Die Entscheidung des zweiten Satzes fiel mit 31:29 in der Satzverlängerung zu Gunsten der Rodheimer. Auch der dritte Satz gestaltete sich ausgeglichen ging aber nach stabilen Angriffsspiel letztlich verdient an die erste Herrenmannschaft der SGR.
- [Damen 1 – ein fast perfekter Heimspieltag](#)
 Am vergangenen Samstag stand der erste richtige Härtetest für Damen 1 der SGR um Coach Johannes Voeske an. Neben Neuenhaßlau kam auch die bis dato ungeschlagene Mannschaft aus Freigericht ins Sportzentrum Rodheim. Im ersten Spiel gegen Neuenhaßlau hieß es nach einer guten Stunde 3:0 für die Damen der SGR. Im zweiten Spiel gegen Freigericht gingen die Sätze eins und drei mit einer guten Kampf- und Mannschaftsleistung und druckvollen Aufschlägen relativ deutlich an die Rodheimerinnen. In den Sätzen zwei und vier schlichen sich jedoch kleine Unkonzentriertheiten ein und die Sätze gingen jeweils hauchdünn mit zwei Punkten verloren. Im entscheidenden Tie-Break konnten die Rodheimerinnen der kämpferischen Abwehrleistung nichts entgegensetzen, so dass der verdiente Sieger am Ende das Team aus Freigericht war.
 Mit dieser guten Leistung setzten sich die Damen 1 auf den dritten Tabellenplatz, somit ist am nächsten Heimspieltag am 12.11.2016 Spannung garantiert. Dort heißen die Gäste dann Rodheim 2 (aktuell Platz 1) und Homberg (Platz 4).

**HEIMSPIELE SAISON 2016/2017
DRITTE LIGA SÜD**

DATUM	BEGINN	GEGNER
Sa. 22.10.16	19:00 Uhr	LAF Sinzig
Sa. 05.11.16	19:00 Uhr	TV Bliesen
Sa. 26.11.16	20:00 Uhr	TSV Mimmenhausen
Sa. 14.01.17	19:00 Uhr	TV Radolfzell
Sa. 28.01.17	20:00 Uhr	TuS Kriffel
Sa. 18.02.17	20:00 Uhr	SSC Karlsruhe
Sa. 25.02.17	19:00 Uhr	TV Waldgirmes
Sa. 25.03.17	20:00 Uhr	VfB Friedrichshafen II

SPORTZENTRUM RODHEIM
SPORTALLEE 1, 61191 RODHEIM VOR DER HÖHE

- [Herren 3 – bei Heimspielpremiere den ersten Dreier](#)

Beim Heimspieldebüt der noch jungen Landesliga-Saison hat sich die dritte Herrenmannschaft der SGR die ersten Punkte im Kampf um den Klassenerhalt gesichert. Dabei konnten sich die Routiniers um Kapitän Holger Lenz im ersten Spiel gegen die Tabellennachbarn aus Stadtallendorf mit einem klaren 3:0 Sieg durchsetzen. Nach diesem Pflichtsieg wäre ein Erfolg gegen den Tabellenführer der Landesliga im zweiten Spiel natürlich die Kür gewesen. Zumindest ärgern wollte man die Gäste vom USC Gießen und das gelang auch über weite Strecken erstaunlich gut. Trotz einer sehr guten Leistung wusste die SGR am Ende den auf allen Positionen stark besetzten Aufstiegsaspiranten aus Gießen mit 0:3 den Vortritt lassen.



- [Herren 2 – Platz 2 in der Landesliga Nord](#)

Mit diesem Ergebnis hätte man zum Saisonbeginn nicht gerechnet. Nach vier Spielen steht die SGR 2 mit insgesamt 10 Punkten auf Platz 2 der aktuellen Tabelle. Ein ungewohntes Bild für die leidgeprüften Spieler. Gegen die junge Mannschaft aus Waldgirmes, die als Aufsteiger in die Liga kamen ist es der SGR 2 gelungen die Spannung zu halten und einen ungefährdeten 3:0 Sieg einzufahren.

- [Damen 3 – Sieg gegen Steinheim](#)



Am zweiten Spieltag trafen die Damen 3 auf die altersmäßig weit überlegene Mannschaft aus Steinheim. Voller Motivation und Einsatz spielten die Rodheimerinnen und gewannen den ersten Satz knapp aber verdient mit 25:23. Auch im zweiten Satz konnte die SGR 3 durch eine Aufschlagserie davonziehen. Der aufgebaute Vorsprung wurde gehalten und führte zum Gewinn des zweiten Satzes. Im dritten Satz konnte die Mannschaft aus Steinheim zu einem besseren Spiel finden, so dass es noch einmal spannend wurde. Aber auch diesen Satz entschieden die Rodheimerinnen knapp für sich, so dass schlussendlich ein verdienter Sieg zu Buche stand.

- [U14 männlich / weiblich – erster Spieltag](#)

Die beiden Rodheimer Jugendvolleyballteams der Altersklasse U14 sind im Modus drei gegen drei in die Saison gestartet. Die Mädchen traten dabei in der Bezirksliga beim TV Wetzlar an. Einer knappen Niederlage gegen den VBC Büdingen folgte ein recht deutliche Niederlage gegen die spielerfahrenen Gastgeberinnen vom TV Wetzlar. Im Spiel um Platz 5 wollte die junge Mannschaft, die im nächsten Jahr fast unverändert wieder in dieser Altersklasse an den Start gehen kann, ihr Können unter Beweis stellen, leider ließen Kräfte und Konzentration der noch sehr jungen Mannschaft in diesem Spiel nach, so dass das Spiel gegen Groß-Karben knapp verloren ging. Die Jungs – letztes Jahr noch Bronzemedallengewinner beim Hessenjugendpokal – gingen personell fast unverändert an den Start. Vor heimischer Kulisse gelang den Jungs zunächst ein souveräner Auftaktsieg gegen die HTG Bad Homburg. Das zweite Spiel gegen Groß-Karben ging da schon knapper aus, aber mit einer guten Nervenstärke konnten sich die U14 Spieler auch hier durchsetzen. Geschlagen eben mussten sich die SGR lediglich der DJK Freigericht.



Kreisvergleichskampf mit Bestleistungen der LG Rosbach-Rodheim



Laura Schien, Felix Schlosser und **Dorian Schwalm** haben am 01.10.2016 am Kreisvergleichskampf in Bruchköbel teilgenommen. Die drei Athleten haben sich durch hervorragende Leistungen während der Saison 2016 für diesen Wettkampf qualifiziert, zu dem pro Disziplin und Altersklasse nur drei Teilnehmer zugelassen werden. Der Wettkampf hat eine lange Tradition und es ist bereits im Vorfeld eine große Leistung, wenn man in die Kreisauswahl des Wetterau-Kreises berufen wird.

Schon am Vorabend beginnt die Vorbereitung für den Teamwettkampf mit der gemeinsamen Einstimmung und Übernachtung. Am nächsten Morgen geht es dann nach dem Frühstück zum Rudolf-Harbig-Stadion nach Bruchköbel, wo man auf die Vertreter neun konkurrierender Leichtathletik-Kreise trifft. Innerhalb des Teams wird gemeinsam in eigens für diesen Wettkampf gestalteten Trikots gestartet.

Laura Schien trat im Hochsprung als Vizekreismeisterin mit einer aktuellen Bestleistung von 1,20 m an. In einem bravourösen Wettkampf konnte sie sich mit großer Nervenstärke auf hochklassige 1,30 m steigern und wurde damit 14..

Felix Schlosser war in drei Disziplinen und der Staffel eingesetzt und hat damit die maximale individuelle Disziplinanzahl ausgeschöpft. Felix reiste im Hochsprung und Speerwurf als Kreismeister an. 1,50 m im Hochsprung bedeutete Einstellung der Bestleistung und einen hervorragenden 3. Platz. Im Speerwurf konnte er sich enorm steigern und erreichte mit 27,76 m eine neue Bestleistung und Platz 15. Der Weitsprung endete für ihn mit Rang 10 bei persönlicher Bestleistung von 4,60 m.

Dorian Schwalm startete als Vizekreismeister im Speerwurf und zusätzlich in der Staffel. Er steigerte seinen persönlichen Rekord mit dem Speer auf starke 26,44 m und wurde 20..

Insgesamt belegte der Leichtathletik-Kreis Wetterau einen hervorragenden 3. Platz im Gesamtklassement, zu dem unsere Athleten einen kleinen Beitrag leisten konnten.

Neben den genannten Athleten waren aus der LG RR weiterhin **Leonie Kurz, Hannah Enßlin** und **Celina Michel** in die Kreisauswahl bestellt. Sie konnten jedoch leider aus schulischen, privaten oder verletzungstechnischen Gründen nicht am Wettkampf teilnehmen.

Die Berufung von insgesamt sechs Athletinnen und Athleten ist eine große Leistung für die LG Rosbach-Rodheim und unterstreicht das große Engagement eines starken Trainerteams der Rodheimer und Rosbacher Leichtathletinnen und Leichtathleten.
(Christoph Gottschalk)

26. Rodheimer Volkslauf am 24.09.2016 - Teilnehmerrekord, Streckenrekorde beim Halbmarathon, Stadionatmosphäre in Rodheim



Für den 26. Rodheimer Volkslaufes im Rahmen der bekannten Laufserie Rosbacher-MAIN-LAUF-CUP registrierte die SG Rodheim 786 Teilnehmer im Ziel – ein neuer Rekord. Diese erfreuliche Zunahme von Teilnehmern bestätigt die Attraktivität der Rodheimer Sportveranstaltung und die ausgezeichnete Arbeit des Organisationsteams und der vielen engagierten Helfer. Das ideale Wetter, die vielen Zuschauer und

die gut aufgelegten Sportler sorgten für Stadionatmosphäre im Bereich des Zieleinlaufes. Auch die zügig durchgeführte Siegerehrung in der attraktiven Sporthalle, die Tombola, die aufgestellte Hüpfburg und das gewohnt gute Verpflegungsangebot am Grill, an der Kuchentheke sowie Getränkebar sorgten für eine positive und familiäre Atmosphäre.

Bei wieder idealen Wettkampfbedingungen wurden auf den einzelnen Strecken hervorragende Leistungen erbracht. Hervorzuheben sind die sportlichen Leistungen mit zwei Streckenrekorden durch Tilahun Babsa in 1:08:20 Std. und Svitlana Smityukh in 1:26:18 Std beim Halbmarathon. Das Teilnehmerfeld über alle Laufangebote reichte von den Aller kleinsten beim Bambini-Lauf hin bis zum ältesten Läufer im Alter von 80 Jahren auf der 10km-Strecke. Die 10km-Strecke war auch dieses Jahr mit 292 Teilnehmern der am meisten nachgefragte Wettkampf. Die teilnehmerstärksten drei Teams SC Steinberg, Spiridon Frankfurt und Bio Runner erhielten Getränkegutscheine von der Brauerei Krombacher.



Das Organisationsteam dankt allen Teilnehmern für die Teilnahme und den zahlreichen Helfern, Unterstützern sowie Sponsoren und freut sich auf den 27. Rodheimer Volkslauf am **23.09.2017**.

Eine Fotogalerie, ausführliche Ergebnislisten, Informationen sind unter www.sgridheim.de unter „Volkslauf“ zu finden.

In eigener Sache...

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit. Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgridheim.de.