

**Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung
am 23. April 2020**

Wir laden unsere Mitglieder zur ordentlichen Mitgliederversammlung

**am 23. April 2020 um 20.00 Uhr
in die Vereinsgaststätte grasgrün
im Sportzentrum Rodheim**

recht herzlich ein.

Die vollständige Tagesordnung der Versammlung wird noch bekannt gegeben. Turnusgemäß finden die Neuwahlen des Ältestenrates statt.

Möchtet Ihr einen Antrag auf Änderung der Satzung stellen, so muss dieser 4 Wochen vor der Versammlung, also am 26. März 2020 schriftlich mit Begründung bei einem Vorstandsmitglied oder in der Geschäftsstelle, Sportallee 1 61191 Rosbach-Rodheim eingegangen sein.

Mitbestimmen, gute Ideen einbringen, aktiv mitwirken – drei gute Gründe am 23. April 2020 an unserer Mitgliederversammlung teilzunehmen.

Euer Vorstand

Danke – Danke – Danke



Die REWE Aktion „Scheine für Vereine“ ist ausgelaufen und die SG Rodheim war dabei.

Und wie!

D A N K E

an alle phantastisch fleißigen Mitglieder! Ihr habt so aktiv und viel gesammelt, dass die SG Rodheim Dank Euch über 17.800 Punkte erzielen konnte – eins der besten Ergebnisse in der Wetterau.

Bis zum 31. Januar 2020 müssen die Prämien ausgewählt werden. Wir halten Euch auf dem Laufenden...

Bunte Weihnachten

Kurz vor den Weihnachtsferien zahlte sich das fleißige Training der kleinen Judokas der SG Rodheim aus.

Am 13.12.2019 legten insgesamt 11 Prüflinge ihre Prüfung zum nächsthöheren Gürtel ab.

Vanessa Welz, **Lasse Tugend** und **Thea Mehr** dürfen nun den weiß-gelben Gürtel tragen. Gelb zierte nun den Judogi von **Felix Liesemer-Vazques**, sowie **Lina und Noel Heidt**.

Ole Bilz, **Niklas Friedl** und **Alina Ahmed** dürfen nun mit dem gelb-orangen Gürtel die Matte betreten. **Florian Kraus** trägt ab sofort den orangenen Gürtel und **Arisha Ahmed** macht mit ihrem orange-grünen Gürtel die Matte richtig bunt.

Die Trainer gratulieren ihren Schützlingen, die alle Würfe, Haltegriffe und Hebel vor ihren Eltern demonstrieren durften.

Auf der anschließenden kleinen Weihnachtsfeier erhielten alle ein kleines vorweihnachtliches Geschenk, welches sie sich redlich verdient haben.

Judokas holen wieder Medaillen

Am 3. Advent 2019 kämpften vier Judoka der SG Rodheim beim internationalen WGS-Cup in Landau in der Pfalz. Die Geschwister **Lucas** und **Lars Tugend** traten beide in der Gewichtsklasse bis 73kg / U20 auf die Matte.

Lars, der jüngere Judoka, meisterte seinen Auftaktkampf mit Bravour, kämpfte dann in der Trostrunde weiter und erreichte den **7. Platz**.

Lucas hatte es nicht leichter. Er musste gegen Dan-Träger (Schwarzgürte) antreten, erreichte das kleine Finale und holte sich dort den **5. Platz**.

Larissa Mangelsdorff in der Gewichtsklasse bis 63kg hatte es mit einer schweizer Topathletinnen zu tun. Sie konnte sich jedoch weiter vorkämpfen, bis sie im kleinen Finale die **Bronzemedaille** sicher hatte. Sie freut sich sehr über ihren **3. Platz**.



Eva Morgenstern trat in der Gewichtsklasse bis 57kg bei den Frauen an. Sie kämpfte als Oldie mit Grüngürt unter den jungen Athletinnen mit Braun- und Schwarzgurten. Eva, die regelmäßig bei den Deutschen Meisterschaften der Frauen Ü30 antritt, nahm ihren vollen Pool als Herausforderung an. Im ersten Kampf kostete ihr eine Unachtsamkeit den Sieg und es ging in der Trostrunde weiter. Dort setzte Eva ihre Erfahrung ein und konnte sich am Ende mit einem sauber angesetzten Taiotoshi den **3. Platz** sichern.

Trainer **Bernd Levien** ist stolz auf seine Schützlinge. Gemeinsam wollen Sie nun stärker weiter Wettkampftraining praktizieren, um weiterhin so erfolgreich an Wettkämpfen teilnehmen zu können. Wer gerne einmal mittrainieren möchte, kann dies mittwochs und freitags gerne tun.

SG Rodheim auswärts weiterhin ungeschlagen

Mit einem 3:1 Sieg bei der TG Naurod startete die Herren 1 der SG Rodheim erfolgreich in die Rückrunde der Regionalliga Südwest. In einem phasenweise spannenden aber keinesfalls hochklassigem Match setzte sich am Ende Routine und individuelle Klasse durch.

Ohne Mannschaftskapitän Tim Wacker und mit teilweise direkt aus dem Skiurlaub angereisten Akteuren starteten die Piraten durchaus konzentriert in die Partie. Nach anfänglichem Abtasten konnten die Rodheimer durch solides Spiel mit 4 Punkte in Führung gehen und alles sah nach einem klaren ersten Satz aus. Doch dann folgte ein deutlicher Leistungsabfall. Mangelnde Chancenverwertung und unaufmerksame Feldabwehr brachten den Gegner zurück ins Spiel. Doch zum Ende hin gelangen druckvolle Aufschläge, die Abwehr stand besser und auch die Angreifer erinnerten sich an ihr Leistungsvermögen. Es wurde wieder Volleyball gespielt und die Begegnung mit 3:1 gewonnen.

Somit behält das Rodheimer Team auswärts weiterhin die weiße Weste.



Fit in's neue Jahr und Jahresrückblick

In der ersten Trainingsstunde der „Fit – Fun – Fitness“ – Gruppe der Abteilung Ski der SG Rodheim in diesem Jahr blickte Übungsleiter Hans Joachim Nagel kürzlich noch einmal in das abgelaufene Jahr zurück und ehrte die **„Fleißigsten Trainingsteilnehmer 2019“**.

„Vorjahresneueinsteigerin“ **Melanie Höhler** schaffte es auf Anhieb mit einer Teilnahmequote von 68 % auf Platz 1. Sie verwies ein Trio von langjährigen Teilnehmern wie **Sabine Neuser** sowie **Susanne und Klaus Ritz** auf den sportlich geteilten zweiten Platz, die alle aber immerhin eine Teilnahmequote von stattlichen 64 % aufweisen konnten. Der letztjährige Sieger **Dirk Sawerthal** belegte Rang 3 des internen kleinen Wettbewerbs. Alle freuten sich letztlich über noch eine weihnachtliche Aufmerksamkeit.

Die Abteilung Ski der SG Rodheim bietet mit **„Fit – Fun – Fitness“** eine 90-minütige Trainingseinheit in der Sporthalle in Rodheim an. Die Teilnehmer erwartet eine bunte Mischung aus den Bereichen Ganzkörpergymnastik, Konditionsaufbau und Koordinationsschulung. Bei kleinen Aufwärmspielen kommt auch der Spaß nicht zu kurz. Rücken- und Wirbelsäulengymnastik sowie Tiefenentspannung runden das Programm ab. Der Vorsatz „Sport treiben“ liegt gemäß Studien regelmäßig auf Platz 3 der guten Vorsätze. Die Devise für das neue Jahr lautet daher: Nicht lange planen, sondern tun! Die Übungsstunde findet immer **mittwochs um 20:00 Uhr** im Sportzentrum Rodheim, Halle 2, statt.

Neugierig geworden? Die Gruppe freut sich immer über Männer und Frauen, die den Wiedereinstieg in den Sport suchen, ohne leistungsorientiert Sport zu treiben zu wollen. Interessierte kommen direkt in's Training oder informieren sich bei der Abteilungsleiter **Andreas Topp** unter der Tel.-Nr. **06007 / 917206** oder bei Übungsleiter Hans Joachim „Hajo“ Nagel, Tel.-Nr. **06007 / 366**. Der Einstieg ist jederzeit möglich! Einfach tun.

Familien-Skifreizeit Januar 2020



In der letzten Weihnachtsferienwoche ging es für die TeilnehmerInnen der **Familien- und Erwachsenen-Skifreizeit** der Abteilung Ski der SG zum zweiten Mal in das schöne Ried im Zillertal.

Anfang Januar fuhren wir mit 67 Personen, davon 9 Übungsleiter, im Alter von 5 bis 72 Jahren in das Skigebiet der Zillertal Arena.

Es wurden 16 Kinder und Jugendliche und 41 Er-

wachsene je nach Erfahrung in unterschiedlichen Kursen und Gruppen, jeweils 4 Stunden täglich, im Skifahren unterrichtet.

Das war damit die bisher größte Freizeit, die die Abteilung Ski jemals ausgerichtet hat.

Alle 9 Übungsleiter sind aus den eigenen Reihen der SG „rekrutiert“ worden. – Teilweise sind das ehemalige Familien-Skifreizeiter Mitfahrer, die der Verein und die Abteilung entsprechend gefördert und ausgebildet hat. Das ist aus Abteilungssicht eine wirklich gute Nachricht und Bilanz.

Der jüngste Übungsleiter war gerade mal 20 und hat seinen Übungsleiter erfolgreich im letzten Jahr mit finanzieller Unterstützung der SG abgeschlossen. Die sportliche Gesamtleitung lag bei Lukas Kracht.



Bei bestem Wetter hatte die Gruppe insgesamt sechs tolle und erfolgreiche Skitage, in der auch die Anfänger, sowohl bei den Kindern als auch bei den Erwachsenen, große Fortschritte gemacht haben, so dass am Ende alle erfolgreich im Skirennen brillieren konnten.

Trotz größtmöglicher Umsicht und Fürsorge der Übungsleiter gab es leider insgesamt aber auch drei Ausfälle zu beklagen: 2x Kreuzband und ein gebrochener Daumen.

Abschließend lässt sich dennoch sagen, dass es eine sehr gelungene Skifreizeit war, was auch das überaus positive Feedback der Mitfahrer unterstreicht.

An dieser Stelle daher auch ein großes **Dankeschön** an **Daniela Wolff und Gisela Meuschel** für die großartige Organisation im Vorfeld der Freizeit und natürlich auch an **Svenja Knoth**, die mit der nötigen Umsicht als Kassenwartin darüber gewacht hat, dass wir als Abteilung auch finanziell gut abschneiden.

Im Namen des Abteilungsvorstands (und als begeisterter Mitfahrer)

Andreas Topp

*** ACHTUNG ACHTUNG ACHTUNG ACHTUNG ACHTUNG ACHTUNG ACHTUNG ***
Ein Hinweis in eigener Sache

Die Abteilung Ski würde gerne nächstes Jahr wieder eine **Jugendfreizeit** für alle interessierten **Ski- und Snowboardfahrer im Alter von 14 - 17 Jahren** anbieten.

Um das sinnvoll planen zu können, wäre es wichtig ein Stimmungsbild zu bekommen. Wir würden daher alle Interessierten Eltern und Jugendlichen bitten, einmal Ihr Interesse per email an: itopp@me.com zu bekunden.



Der Weg ist das Ziel, die Rast die Motivation!

wandern@sgradheim.de

SAVE THE DATE

Liebe Wanderfreunde,

wir freuen uns wieder auf abwechslungsreiche Wanderungen im neuen Jahr 2020. Hiermit geben wir unsere Wandertermine bekannt:

Carmen und Dirk Bayer
Abteilung Leichtathletik –
Wandergruppe
E-Mail: wandern@sgradheim.de

Samstag, 08. Februar 2020
(Mondschein-Schneeschuhtour)

Sonntag, 26. April 2020

Samstag-Sonntag, 16.-17. Mai 2020 (Sauerland)

Sonntag, 26. Juli 2020

Freitag-Sonntag,
11.-13. September 2020
(Hüttentour in den Allgäuer/Lechtaler Alpen)

Sonntag, 25. Oktober 2020

Die Ausschreibungen zu den einzelnen Wanderungen werden im Info-Stern an der Sporthalle und auf der SG Homepage veröffentlicht. Der schnellste und einfachste Weg zu Infos erhaltet Ihr über unseren „Wander E-Mail-Verteiler“.

Einladung zur Versammlung der Abteilung REHA Sport

Liebes Mitglied der Abteilung REHA Sport,
zur diesjährigen Abteilungsversammlung laden wir Dich / Sie recht herzlich ein.

Datum: Di., 18.02.2020

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Ort: „grasgrün“, Sportzentrum Rodheim

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht aus der Abteilung (Rückblick, Ausblick)
3. Bericht des Kassenwartes
4. Entlastung der Abteilungsleitung
5. Wahl eines Wahlvorstands
6. Neuwahl der Abteilungsleitung
7. Verschiedenes

Mit sportlichen Grüßen
Sabine Nagel
Abteilungsleiterin REHA Sport

Sportkurse gegen Arthrose und für Endoprothesenträger

Wer kennt es nicht: Die Krankheitsdiagnose **Arthrose** steht fest oder die Operation für eine Endoprothese als akute Beschwerdebeseitigung ist gut verlaufen. Die weitere Therapie des Arztes lautet lapidar: Sport treiben!

Für Betroffene bietet die Abt. REHA-Sport der SG Rodheim nach einer Angebotserweiterung nun wieder die Möglichkeit zum Sporteinstieg. Auch von der zeitlichen Lage kann für jeden Interessenten ein Angebot zur Verfügung gestellt werden. Die optimalen Raum- und Sportmaterialienangebote in der Sporthalle in Rodheim bieten darüber hinaus ideale Bedingungen und perfekte Therapiemöglichkeiten. Jeder Teilnehmer wird auf seinem persönlichen Leistungsniveau abgeholt. Es geht nicht darum, Leistungsgrenzen zu überschreiten.

Ziel ist in allen Übungsgruppen der langsame Aufbau von Muskulatur, Kondition und Belastbarkeit. Am besten geht es das in einer Sportgruppe, in der man sich auch einmal gegenseitig austauschen kann. Fragen beantwortet der Arzt, der auch die notwendige Rehasportverordnung ausstellt.

Gerne werden Interessenten von der Abteilungsleiterin REHA-Sport **Sabine Nagel** unter der Telefonnummer **0160 - 5766675** beraten. Sie gibt auch Tipps zur Leistungsbeantragung bei Krankenkassen.

Mainova Fußball-Hallencup der SG Rodheim vom 31.01.-02.02.20

Junioren Futsal der Extraklasse gibt es Ende Januar / Anfang Februar wieder in Rodheim zu bestaunen. Die SG Rodheim richtet nun bereits zum **fünften Mal** den **Mainova Hallencup** aus und ein Besuch in der Halle am neuen Sportzentrum in Rodheim ist hierzu ein absolutes Muss.

Nach den vorangegangenen Auflagen, verbunden mit überaus positivem Feedback seitens Zuschauer und teilnehmender Mannschaften, haben die emsigen Organisatoren der SG wieder ein komplettes

Turnierwochenende in fünf Altersstufen auf die Beine gestellt. Bereits nach wenigen Tagen waren sämtliche Turniere ausgebucht.



Den Anfang macht die C-Jugend am Freitag, den 31. Januar um 17:30 Uhr. Am Samstag (01.02.) sind dann um 9:30 Uhr die F- und um 14:30 Uhr die E-Junioren an der Reihe. Den Abschluss bilden am Sonntag (02.02.) um 9:30 Uhr die G- und um 14:30 Uhr D-Junioren.

Es werden **40 Mannschaften** mit ca. 400 Aktiven aus Hessen und teilweise darüber hinaus teilnehmen. Das Konzept regionale Teams mit höherklassigen Mannschaften (u.a. aus Nachwuchsleistungszentren) und auch einigen Mädchen-Teams in einem Turnier zusammenzubringen, erzeugt seit Jahren eine sehr positive Resonanz. Besondere Highlights stellen sicher die Frankfurter Regionalauswahl der U14 Juniorinnen sowie die U15 Juniorinnen der Frankfurter Eintracht dar, darüber hinaus werden u.a. auch die Teams von Rot-Weiß Lüdenscheid, KSV Baunatal, SV Wehen Wiesbaden, Kickers Offenbach, FSV Frankfurt und KSV Hessen Kassel u.v.a. ihr Können zeigen. Hier werden rassige Duelle im fairen sportlichen Wettstreit erwartet. Man kann also davon ausgehen, dass hier Hallenfußball vom Feinsten geboten wird.

Selbstverständlich ist auch für das leibliche Wohl zu moderaten Preisen bestens gesorgt.

Der Mainova-Hallencup soll als Sportereignis eine Tradition und ein fester Bestandteil in den Terminkalendern vieler Fußballfans der Region werden. Und noch dazu eines der am stärksten frequentierten Hallenturniere im Landkreis Wetterau. Wie auch in den letzten Jahren rechnen die Veranstalter vom ersten Turniertag an mit einer vollen Halle und guter Stimmung.

Ein großer Dank gilt bereits vor Beginn den fleißigen Helfern und ehrenamtlichen Betreuern. Ohne deren Engagement wäre eine Veranstaltung dieser Größe nicht möglich.

<https://www.sgridheim.de/fussball/mainova-cup/>

Terminvorschau 2020

Soweit sie uns bisher bekannt sind, findet Ihr folgend die wichtigsten Termine der SG Rodheim, die im Jahr 2020 anstehen:

31. Januar, 1./2. Februar 2020	Mainova Cup
15. März 2020 20. März 2020 27. März 2020	7.Kinderleichtathletik Hallenwettbewerb Sportlerehrung der Stadt Rosbach RunUp, Start in die Laufsaison
6.-9. April 2020 23. April 2020	OFC Fußball Camp Mitgliederversammlung
16. Mai 2020 16. Mai 2020	Judo Mazda Cup Grünpflegeaktion/Frühling
06.-12- Juli 2020	Hallenschließung wegen Reinigung
10.-14. August 2020 28. August 2020	St. Pauli Fußball Camp 75.-jähriges Jubiläum – Festkommers
26. September 2020	30. Rodheimer Volkslauf
17. Oktober 2020	Grünpflegeaktion/Herbst
23. Dezember 2020	Glühweinabend

Auf alle Termine wird natürlich zeitnah im Vorhinein noch einmal aufmerksam gemacht, sodass Ihr nichts verpasst.

In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgridheim.de.

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einendet. Dafür vielen Dank.