

Neubesetzung des Vorstandes der SG Rodheim

Liebe Mitglieder der SG Rodheim,

im Dezember-Newsletter hatten wir Euch über den anstehenden Umbruch im Vorstand informiert.

In der nächsten Mitgliederversammlung steht die Neuwahl des Vereinsvorstandes an. In diesem Zusammenhang müsst Ihr für die Vereinsführung die Positionen des 1. und 2. Vorsitzenden, sowie zwei Beisitzerstellen neu besetzen. Über die Weihnachtszeit und den Jahreswechsel hattet Ihr Zeit über Kandidaten nachzudenken, allerdings sind beim Vorstand noch keine Vorschläge eingegangen. Daher nochmals der Aufruf um Eure Vorschläge.

Euer Verein - die SG Rodheim - braucht Vorstandsnachwuchs. Interessenten, die Spaß am Mitgestalten des Vereinsgeschehens haben, ob jung, ob alt, sich engagieren wollen und eigene Ideen haben, sind herzlich willkommen.

Als Ansprechpartner steht Euch das Vorstandsteam gerne zur Verfügung oder meldet Euch gerne per Mail: info@sgridheim.de oder telefonisch unter 06007-2818.

Im Namen des Vorstandes der SG Rodheim
Euer Horst Schmidt
(2. Vorsitzender)

REWE Aktion „Scheine für Vereine“: Prämien sind bestellt.

Ein dickes **Dankeschön!!!!** geht an alle fleißigen Sammler, die die SG Rodheim mit der REWE Aktion „**Scheine für Vereine**“ im Dezember letzten Jahres wieder tat- bzw. sammelkräftig unterstützt haben.



Dank Euch konnte die SG Rodheim die stolze Zahl von 15.246 Scheinen verbuchen. Dafür haben wir für unseren Verein tolle Sportprämien bestellt, die von vielen Abteilungen und Sportkursen genutzt werden können: Florball-Sets, Gymnastikreifen, Schwingstäbe, Transportwagen, Speedropes, Medizinbälle, Schwimmbretter, Aquajogginggürtel und Safety Tubes.



Erinnerung: Die Abbuchung der Mitgliedsbeiträge erfolgt am 2.2.2021

Den Mitgliedsbeitrag für 2021 werden wir mit einer SEPA-Lastschrift zu der Gläubiger-Identifikationsnummer DE51ZZZ0000044156 einziehen. Die Abbuchung der Beiträge erfolgt am **2.2.2021**. Wir bitten Euch, für Kontodeckung zu sorgen.

Falls sich eine Änderung der Bankverbindung ergeben hat, bitten wir um kurzfristige Mitteilung. Wenn eine Ermäßigung des Beitrages wegen Schule, Studium, Ausbildung oder vorzeitiger Rente gewünscht wird, bitten wir ebenfalls um schnellste Abgabe einer Bescheinigung.

Unsere bisherige Beitragsordnung endete zum 31.12.2020. Auf der Mitgliederversammlung vom 20.8.2020 wurde beschlossen, die Beitragsordnung für 2021 nicht zu ändern und auf eine Beitragserhöhung auf Grund der Corona-Situation zu verzichten. Es gelten die gleichen Mitgliedsbeiträge wie 2020, siehe nebenstehenden Kasten.

Aktive Erwachsene	€ 92,00
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	€ 48,00
Aktive Rentner	€ 60,00
Familienbeitrag	€ 182,00
Passive Rentner	€ 23,00
Passive Erwachsene	€ 39,00

Alle Mitglieder, die uns kein SEPA-Lastschriftmandat erteilt haben, erhalten eine Rechnung. Wir bitten um Überweisung des Beitrages auf eines unserer Girokonten:

Bei der Sparkasse Oberhessen: IBAN: DE60 5185 0079 0072 0009 27

Bei der Volksbank Mittelhessen: IBAN: DE23 5139 0000 0087 9353 02

Unsere Spendenkonten

Wir bedanken uns bei allen unseren bisherigen Unterstützern. Um unser vielfältiges Angebot besonders für Kinder und Jugendliche zu einem günstigen Preis anbieten zu können, freuen wir uns über jede Spende. Wer unseren Verein finanziell auch 2021 unterstützen möchte, kann seine Spende auf eines der folgenden Konten überweisen:

Bei der Sparkasse Oberhessen: IBAN: DE30 5185 0079 0072 0041 83

Bei der Volksbank Mittelhessen: IBAN: DE03 5139 0000 0090 9024 07

Für Ihre Spende stellen wir Ihnen gerne eine Zuwendungsbescheinigung aus.

SG Rodheim geht online: aktuelles Sportangebot

Da uns die Corona Pandemie noch eine Weile im Griff haben wird, schlagen wir dem Virus ein Schnippchen und können folgende Kurs online anbieten:

Mo um 10:00 Uhr:	Wirbelsäulengymnastik mit Sabine Nagel
Mo um 18:00 Uhr:	Zumba mit Juliane Menge
Mo um 19:30 Uhr:	Fit mit Funktionsgymnastik mit Susanne Brandt
Mo um 19:30 Uhr:	Fitness Mix mit Ute Schlicht
Di um 17:00 Uhr:	Reha Lungensport mit Silvia Schröter
Di um 19:00 Uhr:	Wirbelsäulengymnastik mit Andrea Schick
Di um 19:30 Uhr:	Aerobic/Body Fit Kurs mit Nicole Bertels
Mi um 17:30 Uhr:	Wirbelsäulengymnastik mit Andrea Schick
Mi um 19:30 Uhr:	Fit-Fun-Fitness mit Hajo Nagel
Do um 09:30 Uhr:	Zumba Gold mit Monika Krämer
Do um 17:30 Uhr:	Stuhlgymnastik mit Sabine Nagel
Do um 19:00 Uhr:	Wirbelsäulengymnastik mit Sabine Nagel
Fr um 10:00 Uhr:	Wirbelsäulengymnastik mit Matthias Härtel

Bei Interesse stehen Euch die Trainer als Ansprechpartner zur Verfügung.

Abteilung Ski: Fit in's neue Jahr und Jahresrückblick

In der ersten Trainingsstunde des Jahres des Telesportsangebots „Fit – Fun – Fitness“ der Abteilung Ski ehrte Übungsleiter Hans Joachim „Hajo“ Nagel die **„fleißigsten Trainingsteilnehmer 2020“**:

Dirk Sawerthal, den Sieger des Jahres 2018, hatte in 2020 der Ehrgeiz gepackt und er belegte mit einer Teilnahmequote von 70 % in der Endabrechnung Platz 1. Er verwies die langjährige Teilnehmerin Susanne Ritz mit einer Quote von 58% auf den zweiten Platz. Klaus Ritz und Sabine Neuser teilten sich sportlich Rang 3. Virtuell wurden alle Sieger unter dem Beifall der übrigen Sportler geehrt.

Die Abteilung Ski bietet mit **„Telesport Fit – Fun – Fitness“ mittwochs ab 19:30 Uhr** eine mindestens 60-minütige, virtuelle Trainingseinheit an. Die Teilnehmer erwartet eine bunte Mischung aus den Bereichen Ganzkörpergymnastik und Koordinationsschulung. Rücken- und Wirbelsäulengymnastik runden das Programm ab. Jeder für sich, aber trotzdem über den Bildschirm vereint, macht in diesen Zeiten trotz der räumlichen Trennung Spaß.

Der Vorsatz „Sport treiben“ liegt gemäß Studien regelmäßig auf Platz 3 der guten Vorsätze. Die Devise für das neue Jahr lautet daher, besonders natürlich auch wegen des aktuellen Lockdowns: Nicht lange planen, sondern tun! Für die notwendigen administrativen Voraussetzungen sowie die Zugangsdaten setzen sich Interessenten zunächst mit **Übungsleiter Hans Joachim „Hajo“ Nagel** unter der **Tel.-Nr. 06007-366** in Verbindung. Das Angebot wird bis zur Wiedereröffnung der Sporthalle in Rodheim und dem Ende des aktuellen Lockdowns aufrechterhalten.

grasgrün

Telefon: 06007 939576

Vorbestellungen für Speisen zur Abholung bitte nur telefonisch.
Bestellungen per email sind nicht möglich.

Öffnung:

Die Gaststätte grasgrün ist ab Freitag, den 15. Januar 2021, ausschließlich für Speisen zur Abholung, geöffnet.

Der Zeitpunkt für die Wiedereröffnung der Gaststätte vor Ort richtet sich nach den Regelungen und der Wirksamkeit der Schließungsanordnung und kann zurzeit noch nicht benannt werden.

Speisenangebot:

Unsere Tageskarte und Speisekarte wird aktualisiert auf der grasgrün Facebook Seite unter der Rubrik SPEISEKARTE veröffentlicht und kann auch aufgerufen werden, wenn man kein Mitglied bei Facebook ist.

<https://www.facebook.com/grasgruen.rodheim>

oder

bei Google mit dem Suchbegriff „Gaststätte grasgrün“

den Link auf unsere Facebookseite nutzen.

Wir sind darüber hinaus im Aufbau einer grasgrün Homepage, um die Information unserer Gäste noch weiter zu verbessern.

Öffnungszeiten der Küche:

Freitag bis Sonntag

Freitag und Samstag: 17:30 bis 20:00 Uhr

Sonntag: 17:00 bis 20:00 Uhr

Der Küchenschluss richtet sich nach dem täglichen Bedarf