

### Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung

Gemäß § 15 Abs. 4 der Vereinssatzung laden wir hiermit alle Vereinsmitglieder zur ordentlichen Mitgliederversammlung ein und geben die Tagesordnung bekannt. Die Mitgliederversammlung findet statt am:

**Montag, den 29. April 2024 um 19:00 Uhr  
in der Sporthalle im Sportzentrum Rodheim**

#### **Tagesordnung:**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Gedenken an unsere verstorbenen Mitglieder
3. Ehrungen
4. Umstrukturierung des Vorstandes und Modernisierung des Vereins
5. Jahresbericht mit Aussprache
  - a) des Vorstandes
  - b) der Abteilungen
  - c) Kassenbericht
  - d) Bericht der Kassenrevisoren
6. Entlastung des Vorstands
7. Zustimmung für die Baumaßnahme:  
„barrierefreier Zugang zu den Räumen im OG“
8. Vorlage und Genehmigung des Haushaltsplanes für das Geschäftsjahr 2024
9. Wahl der Kassenrevisoren für das Geschäftsjahr 2024
10. Nachwahlen in den Vorstand
11. Neuwahlen des Ältestenrates
12. Antrag auf Änderung der Satzung der Sportgemeinschaft Rodheim v.d.H. e.V.
13. Vorliegende Anträge  
- Annahme der Erklärung der Stadtverordnetenversammlung Rosbach v.d. Höhe
14. Verschiedenes

Die geänderten Paragraphen der Satzung wurden bereits in der ersten Einladung mitgeteilt. Außerdem kann die geänderte Satzung in der Geschäftsstelle oder auf der Homepage eingesehen werden.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme an der Mitgliederversammlung.

**Sportgemeinschaft Rodheim v. d. Höhe e.V.  
- Der Vorstand -**

gez. Jan Lichtenstein  
(1. Vorsitzender)

gez. Dr. Uwe Geppert  
(Schriftführer)

WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN

Wir brauchen dringend Eure Mitarbeit im Verein. Unterstützt die SG Rodheim!

- Projektbezogene Mitarbeit bei einzelnen Events oder Teilaufgaben
- Mitarbeit bei der Infrastruktur des Sportzentrums
- Mitarbeit im juristischen Bereich z.B. Recht oder / und Datenschutz
- Mitarbeit im Bereich Kommunikation

Du hast andere Talente? Kein Problem: jede helfende Hand ist uns willkommen. Du hast Ideen rund um das Sportzentrum, den Sport, die SG Rodheim? Wir sind offen für Neues.

Sprich uns gerne an: 06007 2818 oder [info@sgradheim.de](mailto:info@sgradheim.de)

WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN

Bist Du gerne draußen und schaut nach dem Rechten? Dann melde Dich bei uns.

Wir suchen für unsere neue Sportanlage im Außenbereich einen **Platzwart**, der gerne ehrenamtlich oder gegen eine Aufwandsentschädigung für unsere neue öffentliche Sportanlage im Außenbereich Kontrollgänge durchführt. Dabei sind Verschmutzungen und herumliegende Abfälle zu beseitigen sowie evtl. Schäden an den Sportanlagen zu melden.

Zukünftig planen wir zusammen mit der Stadt Rosbach die vorh. öffentlichen Toiletten für die Sporttreibenden und Besucher zu öffnen. Hierzu suchen wir zu unserer Unterstützung eine Person, die an ca. 2 Tagen je Woche die Toiletten auf bzw. abschließt, den Zustand der Räumlichkeiten kontrolliert, Schäden meldet und falls erforderlich Toilettenpapier und Papierhandtücher nachfüllt.

Sprich uns gerne an: 06007 2818 oder [info@sgradheim.de](mailto:info@sgradheim.de)

## Auf zwei Rädern vereint: Der Motorrad Stammtisch der SG Rodheim am 25.4.2024 um 20:00 Uhr im Grasgrün

Wir freuen uns, euch mitteilen zu können, dass der Motorrad Stammtisch der SG Rodheim wieder zum Leben erweckt wird! In unserem vielfältigen Verein, der neun verschiedene Abteilungen umfasst, möchten wir abteilungsübergreifende Aktivitäten stärken und allen Motorradbegeisterten eine Plattform bieten, um ihre Leidenschaft zu teilen.

Der Motorrad Stammtisch soll ein **monatliches Treffen** werden, bei dem sich Mitglieder in entspannter Atmosphäre in der Gaststätte grasgrün zusammenfinden, um sich über das Thema Motorradfahren auszutauschen und gemeinsame Ausfahrten zu planen. Egal ob ihr bereits erfahrene Biker seid, gerade erst mit dem Motorradfahren beginnt oder nach einer Pause wieder einsteigen möchtet - bei uns sind alle herzlich willkommen!

Unser **Ziel** ist es, eine lockere und freundliche Gemeinschaft von Motorradenthusiasten innerhalb unseres Vereins zu schaffen, die sich gegenseitig unterstützen, Tipps austauschen und gemeinsam die Freude am Motorradfahren erleben. Dabei steht nicht die Leistung oder das Schnellfahren im Vordergrund, sondern vielmehr das gemeinsame Erlebnis und die Begeisterung für das Zweiradfahren.

Für alle Interessierten und Fragen rund um den Motorrad Stammtisch steht euch **Claus Kilian** gerne zur Verfügung. Ihr könnt ihn unter der Telefonnummer **0151 46636844** erreichen.

Wir hoffen, euch beim **ersten Treffen am Donnerstag, 25.4.2024 um 20:00 Uhr im Grasgrün** zahlreich begrüßen zu dürfen und gemeinsam eine spannende und abwechslungsreiche Zeit auf zwei Rädern zu verbringen!

## Abteilung Leichtathletik: Sportabzeichen-Abnahme 2024 in der SG Rodheim

Das Sportabzeichenteam der SG Rodheim, Abteilung Leichtathletik nimmt wieder von **Mai bis September 2024** das **Deutsche Sportabzeichen** ab.



Im Mai wird erstmal Ausdauer und Koordination trainiert und Technik vermittelt.

Ein guter Einstieg insbesondere für die, die das Sportabzeichen zum ersten Mal machen wollen. Ab Juni finden neben dem Training auch die Prüfungs-Abnahmen statt. Die Trainings- und Abnahmezeiten sind immer **dienstags ab 18:30 Uhr**. Treffpunkt ist an den Schautafeln an der Rodheimer Sporthalle, Sportallee 1. Wenn es regnet, fällt das Treffen wegen Unfallgefahr auf den Sportanlagen aus.

Interessierte melden sich spätestens jeweils am Abend davor (Montag) unter **sportabzeichen@sgradheim.de** für den Trainings- und Prüftermin (Dienstag) an.

Information zum Deutschen Sportabzeichen und die Leistungskataloge gibt es unter <https://www.deutsches-sportabzeichen.de>

Ansprechpartner in der SG Rodheim:

**Uwe Steib (0179 3546169) & Burkhard Strasheim (0151 59492382)**

Sportler und Sportlerinnen, die das Sportabzeichen beruflich oder für das Studium brauchen, werden nach Anmeldung schon ab Mai geprüft.

Parallel zu den Zeiten des Sportabzeichentrainings startet an der Rodheimer Sportanlage auch der Laufftreff - ideal für Ausdauertraining.

## Abteilung REHA: Endlich wieder da, unsere sommerliche Wassergymnastik ist zurück

Nicht nur, dass das Freibad in Rodheim in diesem Sommer 2024 wieder seine Tore öffnet, sondern auch die Reha-Sport Abteilung des SG Rodheim bietet dort wieder 2 Kurse für Wassergymnastik an.

Der erste Kurs beginnt am **Dienstag, den 18.06.2024 um 18:00 Uhr**. Der zweite Kurs beginnt **Freitag, 28.06.2024 um 11:00 Uhr**.

Beide Kurse finden **7 Mal** statt und kosten für **Mitglieder** der Sportgemeinschaft **42€** und für **Nichtmitglieder 77€**. Geleitet werden beide Kurse von der Übungsleiterin **Sabine Nagel**.

Die Kurse sind für Männer wie Frauen gleichermaßen geeignet.

Durch den im Wasser vorhandenen Wasserwiderstand und dessen kontinuierliche Überwindung sowie auch den im Wasser vorhandenen Auftriebskräften ist dieser Sport besonders geeignet für Personen mit Beschwerden im Wirbelsäulenbereich.

Wassergymnastik als Rehasport hilft Muskeln aufzubauen, Kraft und Stabilität zu verbessern und ein Muskelungleichgewicht auszugleichen.

Das Training im Wasser fördert die Beweglichkeit der Gelenke und deren Flexibilität. Sie ist hocheffizient zur Steigerung der körperlichen Fitness. Sie trainiert Kraft und Ausdauer, stärkt das Herz und Kreislaufsystem, hilft bei der Gewichtsreduzierung und strafft das Gewebe durch eine verstärkte Durchblutung.

Abgesehen von den unbestreitbar körperlichen Vorteilen kommt aber auch der Spaß in der Gruppe nicht zu kurz. Gemeinsam seine ganz persönliche Fitness mit sanften Methoden zu steigern, fördert auch die mentale Gesundheit.

Bei einer Wassertiefe von 1,50m ist die Wassergymnastik auch für Nichtschwimmer geeignet. Die Bezahlung erfolgt vor der ersten Übungsstunde. Treffpunkt ist der Nichtschwimmerbereich des Schwimmbades. Der Eintritt ins Schwimmbad ist zusätzlich zu entrichten.

Verbindliche **Anmeldungen** werden unter der Telefonnummer **0160-5766675** entgegengenommen.

## Abteilung Leichtathletik: Auftakt der Main-Lauf- Cup Serie 2024 in Seligenstadt

Anfang April wurde das erste Rennen der Laufserie für die Schüler bei strahlendem Sonnenschein in Seligenstadt gestartet. Durch die Osterferien war das Läuferfeld etwas dezimiert, die Qualität der Athleten litt aber keineswegs darunter.

Bei den Rodheimern in der Schülerklasse, gingen nur **Alexandra Kröger** und **Ida Karow** an den Start. Bei den U18 und U20 jährigen, **Jenny Ritter**, **Ben Jeritslev**, **Mika Lerch** und **Felix Wilts**.

Alle Jugendlichen konnten wieder einmal mit besten Ergebnissen auf sich aufmerksam machen.

**Alexandra** konnte ihren **ersten Platz** genießen, **Ida** wurde mit **Platz fünf** belohnt.

**Mika** freute sich über den **ersten**, **Felix** über den **zweiten Platz**. Ebenso konnte **Ben** auf den **obersten Platz** des Siegerdepots der U20 jährigen steigen. **Jenny** wurde in ihrem Lauf auf **Platz neun** gelistet.

Nach der Anstrengung und den guten Leistungen wurde diese mit einem köstlichen Eis versüßt. Gratulation an Alle die für die LG Rosbach-Rodheim an den Start gingen.



## Abteilung Leichtathletik: 8. Hallen Kinderleichtathletik-Teamwettkampf der LG Rosbach Rodheim

Am 24.03.2024 fand in der Sporthalle in Rodheim v.d.H. der 8. Hallen Kinderleichtathletik-Teamwettkampf der LG Rosbach Rodheim statt. Athleten aus **7 Vereinen** traten in den Disziplinen **30 m Sprint, Hochsprung, Stoßen und der Hindernisstafel** an.

Insgesamt nahmen 171 Athleten aus 16 Teams teil, die in den Altersklassen U8, U10 und U12 gegeneinander antraten. In der U8 kämpften 4 Teams um den Sieg, während in der U10 und U12 jeweils 7 bzw. 5 Teams am Start waren.

Den ersten Platz in der U8 erreichte das Team "Altenstädter Minis" des Vereins VfL Altenstadt, gefolgt von den "TSV Flitzer U8" des TSV 1885 Friedberg-Fauerbach e.V. und der Mannschaft der LG Rosbach Rodheim, die als "Rote Teufel" antraten.

In der **U10 siegten "Die roten Teufel" der LG Rosbach Rodheim**, Platz 2 ging an die "Altenstädter Stoppelhopsern" des VfL Altenstadt und der 3. Podiumsplatz an die "Echzeller jungen Wilden 1" des TV Echzell.



In der Altersklasse U12 konnten sich TSV 1885 Friedberg-Fauerbach e.V. - "TSV Flitzer U12", VfL Altenstadt - "Altenstädter Wild Kidzz" und die **LG Rosbach Rodheim - "Rote Flitzer"** über die ersten **3 Plätze** freuen.

Alle [Ergebnisse](https://www.sgridheim.de) des Wettkampfs sind auf der Webseite der SG Rodheim: <https://www.sgridheim.de> zu finden.

Der Hallen-Wettkampf ist auch ein Teil der KiLa-Liga. Diese besteht aus 6 Wettkämpfen und 2 Crossläufen, welche unter den Altersklassen U8 und U10 ausgetragen wird.

Am letzten Wettkampftag im November, dem KiLa Sportfest in Echzell, wird das Team, welches die beste Gesamtleistung aller Wettkämpfe erreicht hat, mit dem KiLa-Liga Wanderpokal geehrt.

### In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an [redaktion@sgridheim.de](mailto:redaktion@sgridheim.de).

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.

# grasgrün

## Nutzung der grasgrün-Biergartenstühle und -tische

Bisher war es geduldet, außerhalb der grasgrün-Betriebszeiten die vorhandenen Biergartenstühle und -tische zum Aufenthalt zu nutzen.

Aber in der letzten Zeit mussten wir und das grasgrün-Team immer öfter feststellen, dass die benutzten Stühle nicht mehr zurückgestellt werden und darüber hinaus Abfälle hinterlassen werden.

Deshalb wird ab sofort die Nutzung der Biergartenstühle und -tische außerhalb der grasgrün-Betriebszeiten nicht mehr gestattet und diesbezügliche Hinweise werden platziert.

Nur in Abstimmung mit unserem Pächter Herrn Conring sind Ausnahmen möglich.

