



FitFunFirmenRun am 11. Mai 2016

Liebe Mitglieder,
viele Firmen kennen unseren attraktiven Firmenlauf in Rosbach-Rodheim noch nicht.
Bitte helft mit, bei Euren Arbeitgebern und Kollegen für unsere Veranstaltung zu werben.

Bereits zum dritten Mal können regionale Firmen, Institutionen, Vereine und Gruppen ihre laufbegeisterten Teams ins Rennen schicken. Willkommen sind alle, die Freude an der Bewegung haben und gemeinsam als Team ein Ziel erreichen möchten.

Machen Sie den **FitFunFirmenRun** zum Laufevent Ihrer Laufgruppe oder nutzen Sie ihn als Training für den populären J. P. Morgan Firmenlauf in Frankfurt.

Sie erwartet eine:

- flache Laufstrecke mit insgesamt 5 km für Jogger, Walker oder Nordic Walker (3 Runden je 1,67 km, die als Einzelperson oder als 3er-Staffel gelaufen werden kann)
- After Run Party mit Livemusik und Catering für den geselligen Ausklang
- Tolle Siegerehrung für die Teams und die originellsten Team-Outfits mit Überraschungsgast
- Ehrung des aktivsten Unternehmens durch GESUNDE UNTERNEHMEN

Bei uns ist alles an einem Ort: Parkplätze, Laufstrecke, Umkleiden mit Duschen und die After Run Party. Sie können Sitzplätze reservieren und ggf. vorab Verzeihbons bestellen und in der attraktiven Sporthalle mit Ihrem Team sowie alten und neuen Bekannten feiern.

In 2016 kooperiert der **FitFunFirmenRun** mit der Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN und beteiligt sich an der Aktion „Wir für Rio - Hessen fördert seine Sportler“. Über unsere Webseite können die Teilnehmer ein Team-Laufshirt mit dem offiziellen Logo „Wir für Rio“ und Ihrem Firmenlogo bestellen.

Ausführliche Informationen und Anmeldung unter:
www.fitfunfirmenrun.de
Der Meldeschluss ist am Samstag den 7.5.2016 um 24 Uhr.

Ein Teil des Startgeldes kommt der Behindertenhilfe Wetteraukreis und der Stiftung Sporthilfe Hessen für die Kampagne „Wir für Rio – Hessen fördert seine Sportler“ zugute.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!
Organisationsteam **FitFunFirmenRun**



125 ¹⁸⁹¹/₂₀₁₆
JAHRE



SPORT IN RODHEIM

www.sgridheim.de

Festwochenende Juni 2016

24.06. Festkommers

25.06. Sport-Spiel-Party

im Sportzentrum Rodheim

Die SG Rodheim v.d.H. e.V. ist 1945 als Zusammenschluss bzw. Nachfolger dreier Sportvereine in Rodheim gegründet worden. Der älteste dieser Vereine die Turngemeinde 1891 Rodheim v.d.H. wurde vor 125 Jahren ins Leben gerufen. Daher feiern wir „125 Jahre Sport in Rodheim“.

Das SGR Organisationskomitee hat ein abwechslungsreiches Veranstaltungswochenende vorbereitet.

Freitag, 24. Juni 2016 ab 19:00 Uhr

Feierlicher Festkommers im Sportzentrum Rodheim

- Begrüßung, Festreden und buntes Rahmenprogramm mit Musik und sportlichen Darbietungen
- Im Anschluss gemütliches Beisammensein mit Häppchen und Getränken

Samstag, 25. Juni 2016 ab 12:00 Uhr

Sport und Spielefest auf dem gesamten Gelände Sportzentrum Rodheim

- Sport und Spiele in der Halle und auf dem Außengelände
- Vorführungen der Sportabteilungen
- Hüpfburg, Klettern

Abendprogramm:

- Fete mit Livemusik der Band „Local Call“ (Coverband mit Musik von 70er bis 90er)

Ganztägig Gastronomie:

Kaffee und Kuchen, kalte Getränke, Grill, Pommes, Brezeln, Brötchen

Merkt Euch den Termin im Terminkalender vor. In weiteren Ankündigungen werden wir über das Festprogramm informieren.

Das Deutsche Sportabzeichen in der SG Rodheim im Jahr der olympischen Spiele



Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten [Ausdauer](#), [Kraft](#), [Schnelligkeit](#) und [Koordination](#). Aus jeder dieser Disziplingruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden. Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Das Deutsche Sportabzeichen kann jeder machen und wird verliehen

- als Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche an Jungen und Mädchen, ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr erreicht wird
- als Deutsches Sportabzeichen an Erwachsene, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird.

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter und wird an Männer und Frauen verliehen, die in einem Kalenderjahr (01.01.-31.12.) die Leistungsanforderungen erfüllt haben. Es ist ein Leistungsabzeichen und kann in den Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold verliehen werden. Pro Kalenderjahr kann es einmal erworben und beurkundet werden.

Die zur Auswahl stehenden Disziplinen und die nach Alter und Geschlecht differenzierten Leistungsanforderungen für das Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche und Erwachsene sind in den jeweiligen altersgerechten [Leistungskatalogen](#) - mehr unter www.deutsches-sportabzeichen.de - geregelt.

Für den Erwerb empfiehlt sich eine gezielte körperliche Vorbereitung mit qualifiziertem Training. Prüfungen können seit 2016 auch in der SG Rodheim, Abteilung Leichtathletik, Sportabzeichen Treff abgelegt werden. Vorgesehen ist, sich **ab 03. Mai 2016** in den Sommermonaten immer **dienstags um 19:00 Uhr für 2 Stunden** auf dem Sportgelände der SG Rodheim zu treffen, um die erforderlichen Leistungen zu trainieren und abgenommen zu bekommen.

Ansprechpartner in der SG Rodheim sind: Burkhard Strasheim (0151 59492382) und Uwe Steib (0179 3546169)

Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist keine notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens - aber mindestens aus versicherungstechnischer Sicht von Vorteil.

Main-Lauf-Cup Serie 2016 startet in Seligenstadt,

am 3. April startete der Auftaktlauf von zehn Wertungsläufen der MLC Serie für 16 Läufer/-innen der Leichtathletik Gemeinschaft Rosbach-Rodheim.

Bei strahlendem Wetter standen zum Saisonbeginn 2km des Schülerlaufes an. Das Starterfeld von 110 Kindern war erwartungsgemäß sehr hoch.

Der Jugendlauftreff konnte fünf Newcomer, die das Team dieses Jahr in der Laufserie unterstützen wollen, für diese Strecke melden.

Leonie Kottwitz, Lilia Zollingkoffer, Leona Höhler, Hannah Enßlin und Kelos Stehle liefen jeweils persönliche Bestzeit über diese Distanz.



v.l.n.r Leonie Kottwitz, Leona Höhler, Maya Köcher, Maja Jeritslev, Lilia Zollingkoffer, Felix Schlosser, Lenoie Klupp, Jonah Meuschel, Jona Jeritslev, Lina Jeritslev, Ben Jeritslev, Laura Schien, Nils Köcher, Maria-Laura Martinez-Bonilla, Kelos Stehle und Hannah Enßlin

Weitere Fotos von der Veranstaltung können mit dem [Link](#) aufgerufen werden.

Ebenso starteten 7 erwachsene Läufer/-innen in die diesjährige MLC Serie. Sie gingen über 10, bzw. 25 km an den Start. Mit dabei waren in Seligenstadt Nicole und Dennis Jeritslev, Meyke und Jörg Fiebig, Mike Klemt, Stefan Schulz und Wolfgang Lingenau.

In eigener Sache...

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgradheim.de.

Künftig wird der Redaktionsschluss immer am 15. des jeweiligen Monats sein. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.