

## Unterstützung gesucht

Für unsere Geschäftsstelle im Sportzentrum suchen wir ab sofort eine Unterstützung; u.a. bei den folgenden Tätigkeiten: Ansprechpartner während der Öffnungszeiten, softwaregestützte Mitgliederverwaltung, koordinieren und ggf. beantworten von Anfragen per Post/Mail/Telefon, vorbereiten von Schriftverkehr des Vorstands, buchen von Mitgliedsbeiträgen.

Aufgrund der IT-lastigen Aufgaben sind EDV-Kenntnisse und ein routinierter Umgang mit dem MS-Office-Paket zwingend notwendig. Zudem würden wir ein freundliches Auftreten, gepaart mit Eigeninitiative, sehr begrüßen.

Sollten wir Sie nun neugierig gemacht haben, erreichen Sie uns telefonisch unter 06007-2818 oder per E-Mail unter [info@sgradheim.de](mailto:info@sgradheim.de). Finanzielle Konditionen, sowie weitere Fragen können gerne im direkten Gespräch geklärt werden. Natürlich können Sie sich auch während unserer Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle über diese Stelle informieren. Bei Interesse benötigen wir Ihre Rückmeldung bis spätestens **4.3.2018**.

Vorstand der SG Rodheim v.d.H. e.V.

## Erinnerung: Die Abbuchung der Mitgliedsbeiträge erfolgt am 2.2.2018

Den Mitgliedsbeitrag für 2018 werden wir mit einer SEPA-Lastschrift zu der Gläubiger-Identifikationsnummer DE51ZZZ0000044156 einziehen. Die Abbuchung der Beiträge erfolgt am **2.2.2018** oder dem nächstfolgenden Bankarbeitstag. Wir bitten Euch, für Kontodeckung zu sorgen.

Es gelten folgende Mitgliedsbeiträge:

Aktive Erwachsene € 89,00

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre € 46,00

Aktive Rentner € 58,00

Familienbeitrag € 177,00

Passive Rentner € 23,00

Passive Erwachsene € 39,00

Alle Mitglieder, die uns kein SEPA-Lastschriftmandat erteilt haben, erhalten eine Rechnung. Wir bitten um Überweisung des Beitrages auf eines unserer Girokonten:

Bei der Sparkasse Oberhessen: IBAN: DE60 5185 0079 0072 0009 27

Bei der Volksbank Mittelhessen: IBAN: DE23 5139 0000 0087 9353 02

## Unsere Spendenkonten

Wir bedanken uns bei allen unseren bisherigen Unterstützern. Um unser vielfältiges Angebot besonders für Kinder und Jugendliche zu einem günstigen Preis anbieten zu können, freuen wir uns über jede Spende. Wer unseren Verein finanziell auch 2018 unterstützen möchte, kann seine Spende auf eines der folgenden Konten überweisen:

Bei der Sparkasse Oberhessen: IBAN: DE30 5185 0079 0072 0041 83

Bei der Volksbank Mittelhessen: IBAN: DE03 5139 0000 0090 9024 07

Für Ihre Spende stellen wir Euch gerne eine Zuwendungsbescheinigung aus.

## Volleyball – kurz notiert...

- Herren I: Auswärts-Niederlage für Piraten  
Durch Personalfragen leicht geschwächt und ohne Trainer traten die Piraten bei der SSG Langen an. Alles in allem ein enges und spannendes Spiel, wie auch Routinier Stefan Brömmeling anschließend zu Protokoll gab: „Klammern wir den vierten Satz mal aus, war das eine Begegnung auf Augenhöhe und hohem Niveau.“  
Der Knackpunkt des Spiels war am Ende des dritten Satzes. Die Piraten hatten sich stark wieder ran gekämpft und der Gegner machte einige Fehler. Dennoch hat der Schiedsrichter den Satz beendet. Danach waren die Piraten nicht mehr in der Lage dagegen zu halten. Somit gewann die SSG Langen verdient.
- Rodheims Volleyballer Ü53 Nummer eins in Hessen

Die Rodheimer Oldies sicherten sich in eigener Halle im Finale gegen die Freunde des VC Ober-Roden den begehrten Hessen Meistertitel. Nach einer knappen Stunde und einem 3:0 Satzerfolg ließ man sogar noch einen freundschaftlichen vierten Satz folgen. Während die Rodgauer nur mit sieben Spielern angereist waren, konnten die Rodheimer aus den Vollen schöpfen und auf allen Positionen mehr als eine Option bereithalten. Der derzeit fast 20-köpfige Kader würde sogar zulassen eine zweite Mannschaft in dieser Altersklasse zu melden. So sind zumindest die SGR-Überlegungen fürs nächst Jahr.



Da sowohl der Hessenmeister, als auch der Vizemeister sich für die Südwestdeutschen Meisterschaften qualifizieren, wird es bereits am 11. März an gleicher Stelle ein Wiedersehen geben.

- Die nächsten Heimspieltermine:

<b>Samstag, 03. Februar</b>
11:00 Jugendspieltag U12 männlich/weiblich
15:00 Damen 1 – SF Blau-Gelb Marburg
19:00 Herren 1 – TV Beidenkopf
<b>Samstag, 17. Februar</b>
15:00 Damen 2 – Biedenkopf-Wetter-Volleys 2
15:00 Damen 2 – VBC Büdingen
15:00 Herren 4 – TV Salmünster 2
16:00 Herren 4 – TSV 1860 Hanau
<b>Samstag, 24. Februar</b>
15:00 Damen 1 – VGG Gelnhausen
15:00 Damen 2 – Giessener SV 2
15:00 Damen 2 – VFL Marburg 2
15:00 Herren 2 – Giessener SV
16:00 Damen 1 – TG Wehlheiden 2
16:00 Herren 2 – TG Neuenhasslau

## Abteilung Ski - Fit ins neue Jahr und Jahresrückblick

In der letzten Trainingsstunde der „Fit – Fun – Fitness“ – Gruppe der Abteilung Ski blickte Übungsleiter Hans Joachim Nagel kürzlich noch einmal in das abgelaufene Jahr zurück und ehrte die „Fleißigsten Trainingsteilnehmer 2017“. Mit Sabine Neuser eroberte sich eine Teilnehmerin der ersten Stunde das Siegertreppchen zurück, sie hatte an 72 % der Trainingsstunden teilgenommen! Sie verwies die Vorjahreserste Susanne Ritz, die aus persönlichen Gründen im letzten Jahr mehrfach pausieren musste, auf den zweiten Platz. Ritz freute sich aber genau wie der langjährige Trainingsteilnehmer Peter Domaschka, der an immerhin über der Hälfte der Übungsstunden teilnahm, über eine kleine Aufmerksamkeit.

Die Abteilung Ski bietet mit „**Fit – Fun – Fitness**“ eine 90-minütige Trainingseinheit in der Sporthalle an. Die Teilnehmer erwartet eine bunte Mischung aus den Bereichen Ganzkörpergymnastik, Konditionsaufbau und Koordinationsschulung. Bei kleinen Aufwärmspielen kommt auch der Spaß nicht zu kurz. Rücken- und Wirbelsäulengymnastik sowie Tiefenentspannung runden das Programm ab. Der Vorsatz „Sport treiben“ liegt gemäß einer aktuellen Studie auf Platz 3 der guten Vorsätze. Die Devise für das neue Jahr lautet daher: Nicht lange planen, sondern tun! Die Übungsstunde findet immer **mittwochs um 20:00 Uhr**, statt.

Neugierig geworden? Die Gruppe freut sich immer über Männer und Frauen, die den Wiedereinstieg in den Sport suchen, ohne leistungsorientiert Sport zu treiben zu wollen. Interessierte kommen direkt ins Training oder informieren sich bei Christine Kästner (06007/80134) oder bei Hans Joachim Nagel (06007/366). Der Einstieg ist jederzeit möglich!

## Breit gefächertes Reha-Sportangebot bei der SG Rodheim

Wer kennt es nicht: Die Krankheitsdiagnose steht fest oder die Operation als akute Beschwerdebeseitigung ist gut verlaufen. Die weitere Therapie des Arztes lautet lapidar: Sport treiben!

Die Abteilung REHA-Sport der SG Rodheim offeriert Angebote für Patienten, die mit einer ärztlichen Verordnung regelmäßig Sport treiben möchten. Die Auswahl der Übungsgruppen ist mit

**Endoprothese / Arthrose - Herzsport - Lungensport - Neurologie (Schlaganfall/Parkinson/Multiple Sklerose) - Osteoporose - Sport in der Krebsnachsorge - Wassergymnastik - Wirbelsäulengymnastik**

mittlerweile recht breit gefächert. Sechs exzellent ausgebildete Übungsleiterinnen betreuen aktuell 20 Kursangebote, so dass auch von der zeitlichen Lage für jeden Interessenten ein Angebot zur Verfügung gestellt werden kann. Die optimalen Raum- und Sportmaterialienangebote in der Sporthalle in Rodheim bieten darüber hinaus ideale Bedingungen und perfekte Therapiemöglichkeiten. Jeder Teilnehmer wird auf seinem persönlichen Leistungsniveau abgeholt. Es geht nicht darum, Leistungsgrenzen zu überschreiten. Ziel ist in allen Übungsgruppen der langsame Aufbau von Muskulatur, Kondition und Belastbarkeit. Wartelisten gibt es -außer für die Wassergymnastik im Hallenfreizeitbad in Karben- weder für Frauen noch für Männer.

Fragen beantwortet der Arzt. Gerne werden Interessenten von der Abteilungsleiterin Sabine Nagel unter der Telefonnummer 0160 - 5766675 beraten. Sie gibt auch Tipps zur Leistungsbeantragung bei Krankenkassen.

## Demnächst in der Sporthalle Rodheim...

**26.-28. Januar:** 

**Fußball –  
Mainova-Cup 2018**

**04. Februar:** 

**Trampolin-Landesliga  
SG Rodheim –  
TT Niedernhausen –  
TSV Pfungstadt**

 **18. Februar:**

**Tischtennis  
VR-Cup Serie**

**25. Februar:** 

**2. Turm-Apotheken-Cup  
E-Jugend-Fußballturnier**

### In eigener Sache...

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an [redaktion@sgradheim.de](mailto:redaktion@sgradheim.de).

Künftig wird der Redaktionsschluss immer am 15. des jeweiligen Monats sein. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.