

Neu im Programm ab Januar 2019 – Rope Skipping



Ihr habt schon in Kindertagen gerne auf der Straße oder auf dem Schulhof Seil gesprungen? Dann interessiert Euch vielleicht das neue Angebot der SG Rodheim.

Ab Januar 2019 wird **Rope Skipping** neu in das Sportangebot der SG aufgenommen. Die Trainingsstunde findet immer **dienstags von 17 bis 18 Uhr** im großen Sportraum der Sporthalle statt.

Mit vielfältigen Übungen verbesserst Du Deine Fitness, Schnelligkeit, Ausdauer und Deine Konditionsfähigkeit. Aber auch Dein Reaktionsvermögen wird sich schnell verbessern. Du bewegst Dich gerne zu Musik und möchtest coole Seiltricks ausprobieren, dann bist Du hier genau richtig.

Alle weiteren Infos findest Du auf der [homepage](#) oder Du informierst Dich direkt bei der Trainerin Michaela Kowalski unter 06175 4175993 oder Michaela.Kowalski@gmx.de.

Rodheim aktiv: Wassergymnastik im Freibad

Im Juli und August nahmen zahlreiche Einwohner bei traumhaftem Wetter im Jahrhundertsommer 2018 am Angebot der Abteilung REHA – Sport teil und trieben unter Anleitung von Übungsleiterin Sabine Nagel einmal pro Woche Sport im Wasser. Der Zuspruch war erfreulich so groß, dass sogar zwei Kurse - vormittags und für Berufstätige abends - angeboten werden konnten.

Gegen den Wasserwiderstand und den Auftrieb des Wassers, mit und ohne Geräte gelenkschonend Sport zu treiben machte den Teilnehmern nicht nur viel Spaß, sondern steigerte auch deren körperliche Fitness. Durch Unterstützung des Bademeisterteams konnte die Übungsstunde mit aktueller Musik angeboten werden, was die Stimmung aller Anwesenden noch steigerte. Die Übungseinheiten waren ein Beitrag der SG Rodheim zur langfristigen Erhaltung des Rodheimer Freibades. Eine Fortsetzung im Jahr 2019 ist geplant.



Volleyball – kurz notiert...

- Die ersten Saisonpunkte für die Damen I:
Nach dem holprigen Start in die Saison zeigten sich die Piratinnen von einer deutlich besseren Seite und glänzten mit einer guten Führung während des gesamten Spiels. Ein wohlverdientes 3:0 gegen die Biedenkopf-Wetter-Volleys II stand am Ende des Matchtages zu Buche.
- [Herren II – Mit weißer Weste Tabellenführer](#)
Beim Nachholspieltag gegen die eigene dritte Mannschaft blieben die Piraten um Spielertrainer „Schmitti“ Schmidt ihrer Linie treu und holten sich im dritten Spiel das Dritte 3:0. Damit wird der Titelanwärter aus der Wetterau seiner Favoritenrolle gerecht.
- [Herren I: Piraten holen ersten Pflichtsieg](#)
Nach einem unglücklichen Start in die Saison konnten die Piraten beim Heimspieltag einen 3:1 Sieg erspielen. Nach einem ungefährdeten ersten Satz sieg straukelten die Piraten im zweiten Satz, den sie dann auch abgaben. Im hart umkämpften dritten Satz wurden dann die Weichen für den Sieg gestellt.



Leichtathletik - Felix Schlosser stark beim Verbändekampf



Felix Schlosser wurde als amtierender Hessenmeister über 100m in die Länder-auswahl Hessens berufen und nahm am 15.09.2018 am Verbändekampf teil.

Der Teamwettkampf war eingebunden in zwei Übernachtungen, um den Teamspirit und die Geschlossenheit der Mannschaft Hessens zu intensivieren.

Der Allrounder startete neben der Sprintstrecke auch im Weitsprung und war Teil der 4x100m Staffel. Gegner waren die starken Auswahlen aus Bayern und Württemberg, betreut wurden die Mannschaft u. A. vom ehemaligen Olympiateilnehmer Till Helmke.

Felix wurde zweiter über 100m in sehr guten 11,67s und gewann mit seinen Teamkollegen die Staffel in aktueller deutscher Jahresbestleistung von 43,36s.

Rosbach-Rodheimer Leichtathleten stark beim Kreisvergleichskampf

Ein großer Erfolg des Teams Wetterau konnte am 29.09.2018 verbucht werden. Die Mannschaft um Organisationschef Joachim Barowski konnte erstmalig den **Kreisvergleichskampf** gewinnen. Zu dieser überragenden Leistung hat sicherlich nicht zuletzt auch die von ihm organisierte Teamübernachtung am Vortag in Ilbenstadt beigetragen. Im Rahmen dieses Wettkampfs traten die Kreisauswahlen der neun Landkreise der Region Rhein-Main gegeneinander an und ermittelten die Sieger in den sechs Jahrgangsklassen U16, U14 und U12 männlich sowie weiblich.

Felix Schlosser (2003) wurde zweiter im Kugelstoß mit neuer Bestleistung von 12,56m, gewann den Weitsprung mit 5,74m und lief als erster mit der Staffel des Wetteraukreises ins Ziel. Ein besonderer Coup gelang dem DM-B-Finalteilnehmer über die 100m: Er verbesserte als Gewinner seine Bestleistung am Saisonende um sagenhafte 22 hundertstel Sekunden auf 11,45s, womit er die hessische Bestenliste seines Jahrgangs mit großem Abstand anführt. Mit seinen Platzierungen steuerte er die höchste Punktzahl der Athleten der U16 zum Gesamtergebnis bei und hatte damit maßgeblichen Anteil am Gesamtsieg der Wetterauer.



Der dem jüngeren Jahrgang angehörende **Yasin Bak** (2004) wurde zweiter über 100m in starken 12,34s, im Hochsprung zehnter mit 1,50m und im Kugelstoß zwölfter mit 9,17m. Gemeinsam mit Teamkollegen Felix Schlosser gewann er die Staffel in 46,04s.

Leonie Kottwitz und **Ole Gottschalk** gehörten mit dem Jahrgang 2008 zu den jüngsten Teilnehmern der U12. **Leonie** wurde mit neuer Bestleistung neunte über 800m in 2:51,95s und gute Zehnte im Ballwurf mit 29,50m. **Ole** erreichte einen beachtlichen dritten Platz im Ballwurf mit

47m und wurde zweiter mit der Staffel in 29,56s.

Neben den genannten Athleten waren aus den Reihen der LG Rosbach-Rodheim weiterhin **Lina Jeritslev**, **Celina Michel** und **Luis Wetzel** in die Kreisauswahl berufen, die jedoch leider wegen Verletzungen und anderweitiger Verpflichtungen nicht am Wettkampf teilnehmen konnten.

grasgrün

Tel.: 06007 939576, E-Mail: gaststaette.grasgruen@web.de

Reservierungen bitte nur persönlich oder telefonisch.
Reservierungen per email sind nicht möglich.

Sonntagsbuffet:

Die beliebten Sonntagsbuffets finden an folgenden Terminen statt:

14. und **28.** Oktober 2018,
11. und **25.** November 2018
09. Dezember 2018

Unser alljährliches Weihnachtsbuffet findet am **26. Dezember 2018** statt.

Wegen der starken Nachfrage empfehlen wir frühzeitig zu reservieren.

Geschlossene Gesellschaft:

Am 20. **Oktober** 2018 ist eine geschlossene Gesellschaft.

Öffnungszeiten der Gaststätte:

Di. – Fr. 18:00 - 24:00 Uhr

Sa. 18:00 - 24:00 Uhr

So. 11:00 - 15:00 Uhr u. 17:00 - 22:00 Uhr

Öffnungszeiten der Küche:

Di. – Fr. 18:00 - 22:00 Uhr

Sa. 18:00 - 22:00 Uhr

So. 11:30 - 14:00 Uhr u. 17:30 - 21:00 Uhr

Abweichende Öffnungszeiten werden ausgehängt

Gänseangebote ab St. Martin auf Vorbestellung:

Gänsebraten (4 Pers.)

Eine ganze Gans mit Präsentation und anschließendem Zerlegen, dazu Apfelrotkraut, Kartoffelklöße, Rosenkohl und Gänsebratensoße oder Maronensoße (Beilagen mit Nachservice)
Bratapfel mit Marzipan, Mandelstiften und Rosinen

Gesamtpreis 98,- €

* * * * *

3 Gänge Menü Gänsebraten (4 Pers.)

Vorspeise

Feldsalat mit Speck und Zwiebeln, Himbeer-Dressing

Hauptspeise

Eine ganze Gans mit Präsentation und anschließendem Zerlegen, dazu Apfelrotkraut, Kartoffelklöße, Rosenkohl und Gänsebratensoße oder Maronensoße (Beilagen mit Nachservice)
Bratapfel mit Marzipan, Mandelstiften und Rosinen

Nachtisch

Vanilleeis mit Zimt und heißen Sauerkirschen mit Kirschwasser verfeinert und Schlagsahne

Gesamtpreis 120,- €