

ROSBACHER MAIN-LAUF-CUP

Anzeigen-Sonderveröffentlichung

Der Berglauf der Serie

Rodheimer Volkslauf startet am 23. September

Die Laufserie des Main-Lauf-Cups geht so langsam in den Endspurt. Am 23. September findet mit dem 27. Rodheimer Volkslauf der achte von elf Wertungsläufen statt, es ist aber bereits die vorletzte Station vor dem Mainova Frankfurt Marathon am 29. Oktober. Veranstalter ist die dort ansässige Sportgemeinschaft unter

Führung ihres Orga-Chefs Wolfgang Lingenau. Es stehen wieder verschiedene Strecken zur Auswahl. Kinder- und Jugendläufe über 200 Meter und 1 Kilometer (Startgebühr 3 Euro), ein Lauf über 5 km für Fitnessfreunde, Walker und Nordic-Walker (6 Euro) sowie ein 10-km-Lauf (9 Euro) und Halbmarathon (12 Euro).

Die Läufe führen durch Felder und ein Waldgebiet in schöner abwechslungsreicher Landschaft auf asphaltierten Straßen und auf befestigten Wald- und Feldwegen. Der Rodheimer Volkslauf wird als herrlicher Landschaftslauf vor den Toren Frankfurts bezeichnet und ist unter den Läufern als der „Berglauf“ der Serie bekannt.



Losrasen auf dem grünen Rasen: Auch den Bambini gefällt der naturnahe Lauf in Rosbach. Fotos: motion events



Der Rodheimer Volkslauf führt über Asphalt, aber auch Wald- und Feldwege.

27. RODHEIMER VOLKSLAUF

Was: Wertungslauf Nummer 8 Rosbacher Main-Lauf-Cup
Wann: 23. September 2017

Wie lang: Halbmarathon, 10 km, 5 km (auch Walking), Schüler 1 km, Bambini 200 m

Wo: Sportzentrum Rodheim, Sportallee 1, Rosbach

Info: www.sgridheim.de

ROSBACHER MAIN-LAUF-CUP

Anzeigen-Sonderveröffentlichung der RheinMainMedia | Content & Design



Rosbacher

MAIN-LAUF-CUP 2017
DER STADT FRANKFURT AM MAIN

23. Sept. 2017 | 27. Rodheimer Volkslauf



Anmeldung: www.sgridheim.de

21,1 km Halbmarathon | Start 14:30 Uhr

10 km Volks-Waldlauf | Start 15:00 Uhr

Schüler/innenlauf/Bambini-Lauf | Start ab 14:00 Uhr

www.main-lauf-cup.de

MIX Frankfurter Rundschau

Zugunsten einer schnellen und zuverlässigen Auswertung sowie schnellstmöglichen Siegerehrung erfolgt die Zeitnahme elektronisch. Der Lauf über 1 Kilometer (14 Uhr), 10 Kilometer (15 Uhr) sowie der Halbmarathon (14.30 Uhr) sind Wertungsläufe zum Rosbacher Main-Lauf-Cup. Für den 5-km-Fitnesslauf fällt der Startschuss um 14.35 Uhr, und die Bambini laufen für ihre 200 Meter um 13.30 Uhr los.

Die Online-Anmeldung ist bis zum 22. September (17 Uhr) direkt über die Homepage unter www.sgridheim.de unter der Navigation Lauftreff – Volkslauf möglich. Des Weiteren besteht die Möglichkeit, am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start im Sportzentrum nachzumelden. Hierbei wird eine Nachmeldegebühr von 2 Euro fällig.

Austragungsort wird wieder das Sportzentrum in Rodheim sein, das durch die zentrale Lage kurze Wege zu Parkplätzen, Anmeldung, Start und Ziel, sowie Umkleiden, Duschen und Siegerehrung bietet. Auch in diesem Jahr hält der Verein Preise für die drei schnellsten Läufer sowie für die teilnehmerstärkste Schülergruppe des 1-km-Laufs und den teilnehmerstärksten Verein bereit.



mainova

Wir bewegen eine ganze Region.

Für unsere Heimatregion bringen wir Höchstleistungen. Durch unsere Leitungsnetze fließt die Energie, die Rhein-Main bewegt. Wir leisten durch eine hohe Versorgungszuverlässigkeit unseren Beitrag für die Spitzenposition von Frankfurt Rhein-Main.

Mehr Leistung: www.mainova.de

