

# Einladung und Ausschreibung

## 29. Rodheimer Volkslauf am 21.09.2019

- Veranstalter:** SG Rodheim v.d.H. e.V., 61191 Rosbach-Rodheim v.d.H., Sportallee 1
- Unsere Veranstaltung ist:** Familienfreundlich, ein herrlicher Landschaftslauf vor den Toren Frankfurts, mit dem PKW und Bahn schnell erreichbar, der Berglauf der bekannten Laufserie Main-Lauf-Cup.
- Start/ Ziel u. Parkplätze:** Am Sportzentrum Rodheim, 61191 Rosbach-Rodheim, Sportallee 1
- Laufstrecken:** Die Läufe führen durch Felder und ein Waldgebiet in schöner abwechslungsreicher Landschaft auf asphaltierten Straßen und befestigten Wald- und Feldwegen.
- Streckenführung:** Die Laufstrecken sind ausreichend markiert. Jeder Kilometer ist beschildert. Streckenpläne siehe gesonderten Unterordner.
- Startnummer:** Die Startnummer ist gut sichtbar und unverändert auf der Brust zu tragen. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, gesund und fit zu sein, bzw. einen „PAPS-Test“ gemacht zu haben (Persönlicher „Aktivitäts und Präventions-Screening-Test“).
- Wettbewerbe:** **Start 13.30 Uhr: 0,2 km Lauf, Bambini**, bei hohen Teilnehmerzahlen wird das Starterfeld aufgeteilt und es erfolgt zeitnah ein zweiter Start.  
Jahrgang 2012 und jünger, Siegerehrung für alle Bambinis

### **Start 13.50 Uhr: 1 km Lauf, Schülerinnen und Schüler**

Wertung nach Altersklassen:  
MK U10/WK U10 (Schüler D), auch Wertung im BBF Junior Main-Lauf-Cup

### **Start 14.00 Uhr: 1 km Lauf, Schülerinnen und Schüler,**

Wertung nach Altersklassen:  
MK U12/WK U12 (Schüler C), auch Wertung im BBF Junior Main-Lauf-Cup

### **Start 14.15 Uhr: 3 km Lauf, Jugend**

Wertung nach Altersklassen:  
MK U14/WK U14 (Schüler D), MK U16/WK U16 (Schüler C), auch Wertung im BBF Junior Main-Lauf-Cup

### **Start 14.30 Uhr: 21,1 km Halbmarathon, Zielschluss: 17.15 Uhr**

Wertung nach Altersklassen:  
MJ /WJ U18, MJ /WJ U20, M/W U23, MHK/WHK, M/W 30, M/W 35, M/W 40, usw., auch Wertung im Main-Lauf-Cup

Zielschluss: 17.15 Uhr, bei Überschreitung der Kontrollschlusszeit von 1.20 Std. bei 10,5 km werden die Teilnehmer zum eigenen Schutz angehalten, den Halbmarathon abubrechen.

### **Start 14.35 Uhr: 5 km Fitness-Lauf, Walking und Nordic-Walking**

Zeitnahme und Auswertung mit Ergebnislisten, ohne Siegerehrung

### **10 km Lauf, Start: 15.00 Uhr, Zielschluss: 16.45 Uhr**

Wertung nach Altersklassen:  
MJ /WJ U16, MJ /WJ U18, MJ /WJ U20, M/W U23, MHK/WHK, M/W 30, M/W 35, M/W 40, usw., auch Wertung im Main-Lauf-Cup

## 10 km Walking und Nordic-Walking, Start: 15.00 Uhr

Zeitnahme und Auswertung mit Ergebnislisten, ohne Siegerehrung

- Anmeldung:** **Online Anmeldung bis zum 20.09.2019, 17.00 Uhr unter [www.rodheimer-volkslauf.de](http://www.rodheimer-volkslauf.de).**
- Mit der Anmeldung stimmen Sie zu, dass wir das Startgeld per Lastschrift abbuchen. Mit diesem Lastschriftmandat wird die SG Rodheim ermächtigt, ausschließlich für den 29. Rodheimer Volkslauf Zahlungen mittels Lastschrift einzuziehen. Es besteht ein Recht auf Widerruf. Tritt ein(e) Teilnehmer(in) nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Startgebühr.
- Nachmeldung:** Bis 30 Minuten vor dem Start im Sportzentrum Rodheim
- Startgebühren:** **0,2 km, 1 km und 3 km:** je 3,00 Euro  
**5 km Fitness-Lauf, Walking und Nordic-Walking:** je 6,00 Euro  
**10 km Lauf , Walking und Nordic-Walking:** je 9,00 Euro  
**21,1 km Halbmarathon:** 12,00 Euro  
**Nachmeldegebühr:** 2,00 Euro
- Startnummernausgabe:** Am 21.09.2019 ab 12:00 Uhr im Sportzentrum Rodheim.
- Umkleide- u. Duschmöglichkeiten:** Im Sportzentrum Rodheim
- Siegerehrung:** In der Sporthalle direkt im Anschluss an die verschiedenen Läufe. Ein Zeitplan ist vor Ort ausgehängt
- Auszeichnungen:** **0,2 km Lauf, Bambini:**  
Jeder erhält eine Urkunde und ein kleines Präsent.  
**1 km und 5 km Lauf, Schüler/innen und Jugendliche:**  
Die ersten Drei jeder Altersklasse erhalten eine Medaille und Urkunde. Alle Schüler/innen und Jugendliche erhalten eine Urkunde. Die 1. jeder Altersklasse, erhalten ein Präsent vom Frankfurter Laufshop.  
**Gesamtsieger/innen des 10 km Laufs und 21,1 km Halbmarathon:**  
Die ersten Drei erhalten Urkunden und Sonderpreise, die erstplatzierten zusätzlich ein Krombacher alkoholfrei Siegerglas  
**Altersklassensieger/innen des 10 und 21,1 km Lauf:**  
Die ersten Drei erhalten eine Urkunde und die jeweils Erstplatzierten von der Brauerei Krombacher ein Sixpack Bier alkoholfrei.  
**Jeder Teilnehmer des Fitness-Laufes, des 10 km Laufes und des Halbmarathons:**  
Erhält an der Zielverpflegung eine Flasche Krombacher-Bier alkoholfrei.
- Sonderpreise:** **Teilnehmerstärkste Schüler/Jugend-Teams:**  
Sonderpreise für die drei teilnehmerstärksten Schüler/Jugend-Teams gemäß Zieleinlauf, ausschließlich für den 1 km(U10/U12) und 5 km Fitnesslauf(nur Jugendliche U14/U16). Bitte auf eine einheitliche Schreibweise des Teams achten.  
**Teilnehmerstärkste Teams:**  
Krombacher-Biergutscheine für die drei teilnehmerstärksten Teams gemäß Zieleinlauf. Gewertet wird die Gesamtteilnehmerzahl des 5 km Fitness-Lauf (ohne Jugendliche U14/U16), 10 km-Laufs und 21,1 km-Halbmarathons. Bitte auf eine einheitliche Schreibweise des Teams achten.

- Tombola:** Teilnehmer des Schüler-, Fitness-, 10 km und 21,1 km Laufes, Walker und Nordic-Walker nehmen an der Tombola in der Sporthalle teil.  
**Sie haben 2 Gewinnchancen:**  
**Bereits ausgezeichnete Gewinne:** Die mit Ihrer Startnummer ausgezeichneten Preise können Sie vor Ziehung der Hauptgewinne abholen.  
**Ziehung der Hauptgewinne nach der Siegerehrung:** Vor Ziehung der Hauptgewinne werden die Startnummern der anwesenden Teilnehmer von uns eingesammelt.
- Verpflegung:** 1 Wasserstelle beim 5 km Fitness-Lauf und 2 Wasserstellen beim 10 km Lauf. Beim Halbmarathon gibt es 5 Wasserstellen. Verpflegung im Zielbereich: Getränke von Krombacher und Hassia, Obst von Querbeet.
- Sanitätsdienst,** Nähe Ziel am Sportzentrum Rodheim
- Ergebnislisten/Urkunden:** Werden ab dem 23.09.2019 im Internet unter [www.rodheimer-volkslauf.de](http://www.rodheimer-volkslauf.de) zum Ausdruck bereitgestellt.
- Wertsachen:** Es gibt eine Aufbewahrung für Wertsachen. Es können aber aus Platzgründen keine größeren Gegenstände (z. B. Sporttaschen) angenommen werden.
- Anfahrt:** Mit dem Auto gut über die A5 oder die B3 zu erreichen.  
Mit der Bahn nutzen Sie die RMV-Linie 16.  
Für die Anfahrt im Ort, siehe gesonderten Unterordner „Anfahrt“.  
Bitte den Anweisungen unserer Helfer folgen.
- Parkplätze:** Stehen in ausreichender Anzahl am Sportzentrum Rodheim zur Verfügung.
- Haftung:** Seitens des HLV besteht für alle Teilnehmer ein Versicherungsschutz. Von der Haftung ist Diebstahl ausgeschlossen.
- Datenschutz:** Persönliche Daten werden ausdrücklich nur für die Durchführung der Veranstaltung genutzt. Ablichtungen von Teilnehmern werden vorgenommen und im Rahmen der Veranstaltung veröffentlicht. Ein Anspruch auf Honorar besteht nicht.