

Lauf mit beim Rodheimer Volkslauf!

Jetzt ist es soweit. Am kommenden Samstag den **21. September 2019** kann die ganze Familie starten. Schnell anmelden bis Freitag den 20.9. (17 Uhr) unter www.rodheimer-volkslauf.de oder am Samstag in der Sporthalle, Startnummer anbringen und schon kann es losgehen.



- Start 13.30 Uhr: Bambini-Lauf über 200 Meter
- Start 13.50 Uhr: Schüler-Lauf U10 über 1 Kilometer
- Start 14.00 Uhr: Schüler-Lauf U12 über 1 Kilometer
- Start 14.15 Uhr: Schüler-Lauf U14 und U16 über 3 Kilometer
- Start 14.30 Uhr: Halbmarathon, ideal zur Vorbereitung für einen Marathon
- Start 14.35 Uhr: 5 km Fitness-Lauf für Laufeinsteiger, Walker und Nordic-Walker
- Start 15.00 Uhr: 10km-Lauf, für Läufer und Walker sowie Nordic Walker



Unser Angebot ist ideal für Familien, Laufeinsteiger und ambitionierte Teilnehmer. Austragungsort ist das Sportzentrum in Rodheim. Stärken könnt ihr Euch nach dem Laufen an der größten Kuchentheke in der Wetterau, unseren Grillspezialitäten und an der Getränkebar! Nutzt Eure Chance bei der Startnummern-

Tombola. Unsere Hüpfburg freut sich auf die jüngsten Teilnehmer! Auf der Homepage www.rodheimer-volkslauf.de können alle weiteren Details eingesehen werden. Wir freuen uns auf Deine Teilnahme!

Grünpflege Sportzentrum Rodheim – Sportallee



Liebe SG Mitglieder, liebe Helfer,

alle Jahre wieder wächst das Grün in unserer Sportallee und ruft uns zur Grünpflege auf. Für die Pflegemaßnahme benötigen wir wieder helfende Hände, damit wir die Beete und Pflanzen winterfest machen können.

Wir wollen die Pflanzscheiben von Unkraut befreien, die Sträucher in Form bringen und die Parkbuchten säubern.

Samstag 19. Oktober 2019
10.00 Uhr
Geschäftsstelle

Mitbringen solltet Ihr: gute Laune, Besen, Hacke, Schaufel, Gartenschere
Arbeitskleidung/Handschuhe. Weiterhin werden auch noch Schubkarren und Eimer benötigt.

Wer kann helfen?

Wir bitten um Rückmeldungen an: info@sgridheim.de, oder telefonisch unter 06007/2818.

Lieben Dank schon einmal für Eure Hilfe
Euer Vorstand

3 Deutsche Meistertitel gehen nach Rodheim!

Am ersten Septemberwochenende trafen sich die besten deutschen Seniorenvolleyballer - über 150 Beachvolleyballteams in 12 verschiedenen Altersklassen - in Berlin, um ihre Meistertitel auszuspielen. Traditionell stark vertreten, reiste eine große Gruppe der SG Rodheim zu den Meisterschaften nach Berlin.



Tim Wacker gewinnt zum dritten Mal in Folge den Titel des deutschen Beachvolleyball Seniorenmeisters

In der **Ü35** Klasse der Senioren waren **Robert Stodtmeister** und **Tim Wacker** von der SGR am Start, allerdings mit unterschiedlichen Partnern. In der zuerst stattfindenden Gruppenphase konnte das Team Backhaus/Stodtmeister vollends überzeugen und gewann alle Begegnungen. Im weiteren Turnierverlauf konnten sie letztlich den fünften Platz für sich veranschlagen. Etwas holprig war der Turnierstart für das Team Wacker/Schieck, die Titelverteidiger in dieser Altersklasse wurden aber trotz einer Niederlage Gruppenerster. Wacker/Schieck erkämpften sich nach der Gruppenphase im Doppel-KO-System einen Sieg nach dem anderen, bis zum verdienten Finale, vor großem Publikum wurden nochmals die letzten Reserven mobilisiert bis das Team Fischer /Braeckevelt besiegt war. Bereits zum **dritten Mal in Folge** konnte sich das Team die **Goldmedaille** der jüngsten Seniorenaltersklasse umhängen lassen. Ein einmaliger Erfolg für den Spieler der SG Rodheim!



Peter Stößinger holt den Titel in der Ü53 Klasse

In der Altersklasse **Ü53** sorgte der Rodheimer **Peter Stößinger** mit seinem Partner Gunther Neuhaus für eine positive Überraschung: Nach einem zweiten Platz in der Gruppenphase, mit einem knapp verlorenem Spiel gegen den letztjährigen Meister Geppert/Kalenychenko wurden die beiden Beacher im Turnierverlauf immer stärker und trafen im Finale der Meisterschaft wieder auf ihre Vorrundengegner Geppert/Kalenychenko. Der erste Satz wurde noch denkbar knapp mit 22:24 in der Verlängerung verloren. Danach dominierten Stößinger/Neuhaus das Geschehen. Mit druckvollen Aufschlägen, spektakulären Abwehrreaktionen und einer konsequent eingehaltenen Spieltaktik wurden die folgenden zwei Sätze gewonnen und der Traum vom **Deutschen Meistertitel** war Wirklichkeit. Vom Präsidenten des Deutschen Volleyballverbandes Rene Hecht bekamen die Beiden ihre Goldmedaille umgehängt.



Britta Gerlach holt ihre sechste Goldmedaille



Der für die Orplid Niddainsel Frankfurt startende Rodheimerin **Britta Gerlach** gelang das Meisterstück bereits zum **sechsten Mal** einen **Titel** der **Deutschen Seniorenmeisterin** zu erringen. Mit ihrer Partnerin **Pia Hoppe** (TSV Frankenberg) spielten sie sich in das Halbfinale der Damenkonkurrenz **Ü49**. Hier verloren sie den ersten Satz recht deutlich.

Im zweiten Satz jubelten bereits die Gegnerinnen über ihren vermeintlichen Sieg, allerdings war die Freude verfrüht denn der Satz ist erst in der Verlängerung mit zwei Punkten Unterschied entschieden.

Gerlach/Hoppe gelang es tatsächlich sowohl diesen Satz und später das gesamte Spiel für sich zu verbuchen und den Einzug ins Finale perfekt zu machen. Das darauffolgende Endspiel musste leider von den Gegnerinnen verletzungsbedingt abgesagt werden, was die Freude der Beiden über den sechsten gemeinsamen Meistertitel aber kaum trübte.

Tischtennis – Saisonvorschau

Die neue Spielzeit 2019/2020 startet im September und bringt der TT-Abteilung einige Neuerungen: bei unseren **Herrenmannschaften** können wir mit **Alexander Wagner** und **Behrang Sadeghi-Hösch** zwei spielstarke neue Spieler begrüßen, die zusammen das neue erste Paarkreuz der ersten Herrenmannschaft in der Bezirksklasse bilden werden. Mit diesen beiden Neuzugängen zählen unsere Herren zu den Meisterschaftsfavoriten und haben sich das Ziel Aufstieg auf die Fahnen geschrieben. Von den Neuzugängen der ersten Mannschaft profitieren auch die anderen beiden Mannschaften, die damit in diesem Jahr stärker erscheinen als in den Vorjahren. Die zweite Mannschaft, bei der zusätzlich noch Johanna Klitsch als Stammspielerin gemeldet wurde, sollte in der Kreisliga oben mitspielen können. Die dritte Mannschaft hat sich in der letztjährigen Relegationsrunde hauchdünn – nur dank des besseren Satzverhältnisses bei Spielgleichheit – durchgesetzt und ist in die 1. Kreisklasse aufgestiegen. Dort gilt es jetzt, sich zu etablieren. Bei den **Damen** konnte in diesem Jahr leider nur noch eine Mannschaft gemeldet werden. Unser Damen sollten in der Hessenliga im oberen Drittel mitmischen können, die Meisterschaft scheint auf dem Papier aber bereits an einen bärenstarken Aufsteiger vergeben zu sein. Die zweite Mannschaft musste mangels Spielerinnen leider aus der Verbandsliga abgemeldet werden, zwei Spielerinnen (Johanna und Melanie) sind jetzt bei den Herren gemeldet, die restlichen fünf bilden das Hessenliga-Team. Beim **Nachwuchs** haben wir uns diese Saison schweren Herzens dazu entschieden, keine Mannschaft für den Punktspielbetrieb zu melden. Es mangelt leider an zuverlässigen und spielwilligen Spielern sowie Betreuern und Trainern.

Vereinsmeisterschaften 2019: Alexander sichert sich beide Titel

Vor dem Saisonbeginn trägt die Tischtennis-Abteilung beinahe schon traditionell ihre jährlichen Vereinsmeisterschaften aus, bei denen sich am Ende zum ersten Mal seit langem wieder ein Akteur sowohl den **Titel im Einzel** als auch den im **Doppel** sichern konnte. Dieses Kunststück gelang Neuzugang **Alexander Wagner**, der sich im Doppel zusammen mit **Jeanette** den Titel holte.

Eine gute Beteiligung, toller Sport, trotz aller Konkurrenz viel Spaß sowie das sich anschließende Sommer-Grillfest der Abteilung trugen zu einem rundum gelungenem Tag bei.



Die Sieger im Doppel (v.l.n.r.):
Alexander und Jeannette (1.), Christine und Sascha (2.)

KiLA Liga in Altstadt der U8

Bei Sonnenschein um die 30 Grad wurden die Kinder der **U8** um **Miriam Florschütz** und **Rene Blassfeld** mit einer tollen Leistung – besonders in der Hindernisstaffel und im Team-Biathlon – am Ende mit **Platz 1** belohnt und erhielten zur Freude aller sieben mitgereisten Kinder den **Altstädter Wanderpokal**.

Es war ein sehr gut organisierter und strukturierter Wettkampf mit sechs startenden Mannschaften der U8, unter denen sich am Ende drei Teams den zweiten Platz teilen mussten.



10 Freunde Triathlon

Am 18.08.2019 startete das Team Tria Freunde Rodheim zum zweiten Mal beim 10 Freunde Triathlon in Frankfurt.

Hier teilen sich 10 Teilnehmer die Distanz des legendären Iron Man Wettkampfes, d.h. jeder muss 380m schwimmen, 18km Fahrrad fahren und zum Schluss 4,2 km laufen. Wir starteten mit der allerersten Gruppe um 08:20h auf Bahn 1 in der Startklasse Inselgötter. Anfangs war der frühe Treffpunkt um 06:30 (!) Uhr in Rodheim hart, aber letztendlich für den Wettkampf

super, da wir eine freie Strecke hatten und sich auf dem Gelände noch nicht so viele Teilnehmer befanden. Unser Team war gut gemischt, erfahrene Triathleten sowie einige Anfänger waren am Start.

Am Ende hat es allen Spaß gemacht und es wurden schon die ersten mündlichen Anmeldungen für das nächste Jahr ausgesprochen.



Die 10 Freunde im Team Tria Freunde waren: Axel, Bernd, Birgit, Dennis, Marc, Marc, Meyke, Mike, Robin und Rolf.

---- Wir suchen ---- Wir suchen ---- Wir suchen ----

Wir wollen unsere Trainermannschaft in Rodheim für unsere Trainingsgruppe U14 – U18 erweitern und suchen daher ab sofort, engagierte Übungsleiter/innen oder C-Trainer/innen im Breitensport. Auch engagierte Eltern sind willkommen.

Voraussetzungen:

- mindestens 18 Jahre
- Trainerschein/Kinderleichtathletikausbildung wäre wünschenswert, kann aber auch nachträglich erworben werden.
- Die Kosten werden von der Abteilung Leichtathletik übernommen.
- Spaß am Umgang mit Kindern.

Trainingstag: Montag und Donnerstag

Nähere Auskünfte erhalten ihr unter der Telefonnummer 06007 / 918940 oder per Mail an:

markus.meuschel@arcor.de

Auch wenn sonst noch Fragen sind, meldet euch! Ihr dürft unsere Suche auch gerne an Interessierte weiterleiten.

Markus Meuschel
Abteilungsleiter Leichtathletik



SG Rodheim Gewinner eines Mainova-Trikotsatzes

Die Abteilung Leichtathletik der SG Rodheim zählt zu den Gewinnern der diesjährigen Trikotaktion von Mainova. „Wir freuen uns, dass sich im nun mittlerweile zwölften Aktionsjahr rund 3.400 Vereine für die Mainova-Trikots beworben haben“, so die freudige Mainova-Nachricht. Kein Geringerer als Eintracht Frankfurt-Legende Karl-Heinz „Charly“ Körbel hat die 500 Gewinnervereine ausgelost. Als Hessens größter Energiedienstleister liefert Mainova nicht nur zuverlässig Strom, Gas, Wasser und Wärme, sondern engagiert sich auch für die Menschen in der Region Frankfurt Rhein-Main. Mainova fördert hierzu in Rahmen dieser Aktion sehr viele Vereine.

Francisco Rodriguez (Mainova AG, Leiter Kommunalmanagement) übergab mit dem prominenten Gast Tinka Uphoff (deutsche Marathon- und Ultramarathonläuferin, Siegerin 10 Km Lauf beim Rodheimer Volkslauf in 2016) die Mainova-Trikots an die Jugendgruppe der SG Rodheim Abteilung Leichtathletik. Als Gäste nahmen

hierzu gerne Steffen Maar (Bürgermeister der Stadt Rosbach) und **Wolfgang Lingenau** (SG Rodheim, Vorstand) teil und bedankten sich für die Mainova-Aktion und bei **Markus Meuschel** (Abteilung Leichtathletik) für das bisherige erfolgreiche sportliche Engagement. Die seit Jahren sehr aktive Jugend-Laufgruppe freute sich über die gewonnen T-Shirts, die sie jetzt mit Stolz tragen.

Die Übergabe der Mainova-Trikots nutzten alle Beteiligte gerne zu Gesprächen und einem Erfahrungsaustausch.



Rodheim aktiv: Wassergymnastik im Freibad

Im Juli und August nahmen zahlreiche Einwohner bei traumhaftem Wetter am Angebot der Abteilung REHA – Sport der SG Rodheim teil und trieben unter Anleitung von Übungsleiterin **Sabine Nagel** einmal pro Woche Sport im Wasser. Der Zuspruch war erfreulich so groß, dass sogar **zwei Kurse** -vormittags und für Berufstätige abends- angeboten werden konnten.

Gegen den Wasserwiderstand und den Auftrieb des Wassers, mit und ohne Geräten



gelenkschonend Sport zu treiben, machte den Teilnehmern nicht nur viel Spaß, sondern steigerte auch deren körperliche Fitness. Durch Unterstützung des Bademeisterteams konnte die Übungsstunde mit aktueller Musik angeboten werden, was die Stimmung aller Anwesenden noch steigerte. Die Übungseinheiten waren ein Beitrag der SG Rodheim zur langfristigen Erhaltung des Rodheimer Freibades. Eine Fortsetzung im Jahr 2020 ist geplant; erste Teilnehmer haben sich bereits angemeldet.

ABTEILUNG TURNEN – HINWEIS

Seit **Montag, 9.9.2019** findet wieder von **17.00 bis 18.00 Uhr** der **AROHA Kurs** bei Bernd Arand statt.

AROHA ist ein effektives und unkompliziertes Ganzkörpertraining mit Elementen der Anspannung und Entspannung in der Bewegung. AROHA kräftigt die gesamte Muskulatur und ist der optimale Fett- und Kalorienkiller. Sie erreichen bei regelmäßigem Training eine Stärkung des Herz-Kreislaufsystems. Insbesondere verbessert diese Sportart das Körpergefühl und die Balance. Wohlbefinden für die Seele bietet diese Stunde, an der jeder ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter und Trainingszustand teilnehmen kann. Die speziell dafür komponierte Musik sorgt zusammen mit der Bewegung für meditative Anteile.

Weitere Infos erteilt euch gerne unser Trainer Bernd Arand, Handy: 0173 - 6685687 oder Mail: berndarand@gmail.com

grasgrün

Tel.: 06007 939576, E-Mail: gaststaette.grasgruen@web.de

Reservierungen bitte nur persönlich oder telefonisch.
Reservierungen per email sind nicht möglich.

Sonntagsbuffet:

Die beliebten Sonntagsbuffets finden an folgenden Terminen statt:

13. und **27.** Oktober 2019

10. und **24.** November 2019

08. und **22.** Dezember 2019

Ggf. finden bei starker Nachfrage wie im letzten Jahr auch noch an den anderen Sonntagen
im November und Dezember Sonntagsbuffets statt.

Unser alljährliches Weihnachtsbuffet findet am **26. Dezember 2019** statt.

Wegen der starken Nachfrage empfehlen wir sich frühzeitig anzumelden.

Infos und Vorverkauf findet im grasgrün statt.

Gänseangebote ab St. Martin auf Vorbestellung:

Gänsebraten (4 Pers.)

Eine ganze Gans mit Präsentation und anschließendem Zerlegen, dazu Apfelrotkraut,
Kartoffelklöße, Rosenkohl und Gänsebratensoße oder Maronensoße
(Beilagen mit Nachservice)

Gesamtpreis 98,- €

* * * * *

3 Gänge Menü Gänsebraten (4 Pers.)

Vorspeise

Feldsalat mit Speck und Zwiebeln, Himbeer-Dressing

Hauptspeise

Eine ganze Gans mit Präsentation und anschließendem Zerlegen, dazu Apfelrotkraut,
Kartoffelklöße, Rosenkohl und Gänsebratensoße oder Maronensoße
(Beilagen mit Nachservice)

Nachtsch

Vanilleeis mit Zimt und heißen Sauerkirschen mit Kirschwasser verfeinert und Schlagsahne

Gesamtpreis 128,- €

Schließtage/Ausreserviert:

Unsere Gaststätte ist am 3. Oktober 2019 geschlossen.

Veranstaltungen:

Am **14. Oktober 2019** feiern wir wie jedes Jahr den Kerbfrühschoppen am Kerbmontag mit 50 Liter Freibier von 12 bis 15 Uhr und Kerbeessen im grasgrün.

Am **25. Oktober 2019** findet das Musik-Event mit Matthias Basermann statt.

Infos und Vorverkauf findet im grasgrün statt.

Am **01. November 2019** findet im grasgrün ein Gin-Tasting / Gin-Seminar statt.

Infos und Vorverkauf findet im grasgrün statt

Geschlossene Gesellschaft:

Am **18. und am 26. Oktober** 2019 ist eine geschlossene Gesellschaft.

Öffnungszeiten der Gaststätte:

Di. – Fr. 18:00 - 24:00 Uhr

Sa. 18:00 - 24:00 Uhr

So. 11:00 - 15:00 Uhr u. 17:00 - 22:00 Uhr

Öffnungszeiten der Küche:

Di. – Fr. 18:00 - 22:00 Uhr

Sa. 18:00 - 22:00 Uhr

So. 11:30 - 14:00 Uhr u. 17:30 - 21:00 Uhr

Abweichende Öffnungszeiten werden ausgehängt

In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgradheim.de.

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.