

Wir schenken einen Stern

Wenn man wieder einmal mutlos ist,
dann ist er da und sagt:
Du schaffst es!

Wenn man einen Fehler macht,
dann ermutigt er und sagt:
Versuch es noch einmal!

Wenn man traurig ist,
dann umarmt er und sagt:
Ich halt Dich!

Wenn man sich überfordert fühlt,
dann ist er da und sagt:
Ich helfe Dir!

Selbst wenn wir glücklich und zufrieden sind,
dann strahlt er und sagt:
Ich freue mich mit Euch!

Viele kleine Gesten sind Sterne, Sterne die nicht nur am Himmel leuchten,
sondern auch in den Herzen von den Menschen.

Liebe Mitglieder, Freunde und Gönner der SG Rodheim,

das Jahr 2019 neigt sich mit Riesenschritten dem Ende entgegen. Viele sind aktuell mit Weihnachtsvorbereitungen beschäftigt und es bleibt kaum Zeit, sich zu besinnen, innezuhalten, ein Fazit zu ziehen. Dies gilt für eigentlich alle Lebensbereiche, privat wie beruflich und natürlich auch für unseren Verein.

Ein nicht sonderlich spektakuläres Vereinsjahr geht zu Ende, trotzdem fällt in der Rückbetrachtung das Gesamtergebnis positiv aus. Nach wie vor steigende Mitgliederzahlen, die Stabilisierung der vielen Sportangebote in der Breite wie in der Spitze zeugen für ein reges Vereinsleben.

Herzlichen Dank dafür an alle Aktiven im Kinder-, Jugend- und Seniorensport, allen Betreuern und Eltern für die Hilfe, den Übungsleiter- und Trainerteams für die hervorragende Arbeit, aber auch allen Mitgliedern in den Abteilungsleitungen sowie den Helferteams für den umfangreichen ehrenamtlichen Zeitaufwand. Wir bedanken uns auch bei den zahlreichen Spendern, Sponsoren und Gönnern ohne die ein Verein wie die SG Rodheim nicht existieren kann.

Das Jahr 2020 wird für unseren Verein von besonderer Bedeutung. So feiern wir am 28. August 2020 den 75. Geburtstag unseres Vereines.

Weiterhin erhoffen wir, dass unsere Bemühungen für eine Erweiterung der Sportanlagen an der Erich-Kästner-Schule und für einen öffentlichen Fitness- und Gesundheitstreff im Sportzentrum zu Beginn des neuen Jahres erfolgreich sind und wir zügig mit den Arbeiten für eine konkrete Umsetzung beginnen können. Beides sind Maßnahmen, die den Verein als Leistungsanbieter mit den vielfältigsten Sportangeboten noch interessanter werden lässt. Wir freuen uns gerade zu den beiden großen Projekten auf eine aktive Planungs- und Mitgestaltung aus den Reihen der Mitglieder.

Für das bevorstehende Weihnachtsfest wünschen wir im Kreise der Familie und Freunde einige Tage der Besinnlichkeit und Freude, für das kommende Jahr 2020 Euch und allen Angehörigen beste Gesundheit und persönliches Wohlergehen.

Gesamtvorstand SG Rodheim

Abgabe von Bescheinigungen zur Ermäßigung des Mitgliedsbeitrages

Wir bitten alle Mitglieder, die eine Ermäßigung des Erwachsenenbeitrages auf Grund von Schule, Ausbildung, Studium, vorzeitiger Rente etc. beantragen möchten, um **Vorlage** einer entsprechenden **Bescheinigung** bis zum **10.1.2020**.

Die Abbuchung der Mitgliedsbeiträge erfolgt am 3.2.2020

Den Mitgliedsbeitrag für 2020 werden wir mit einer SEPA-Lastschrift zu der Gläubiger-Identifikationsnummer DE51ZZZ0000044156 einziehen. Die **Abbuchung** der Beiträge erfolgt am **3.2.2020**. Wir bitten Euch, für Kontodeckung zu sorgen. Falls sich die Kontoverbindung geändert hat, bitten wir um Mitteilung bzw. um Erteilung eines neuen SEPA-Lastschriftmandates bis zum 15.1.2020.

Es gelten folgende Mitgliedsbeiträge:

Aktive Erwachsene € 92,00
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre € 48,00
Aktive Rentner € 60,00
Familienbeitrag € 182,00
Passive Rentner € 23,00
Passive Erwachsene € 39,00

Euer Vorstand

SG Rodheim erhält 1.000 Euro von der Volksbank Mittelhessen



Wir haben an einem **Förderwettbewerb der Volksbank Mittelhessen** „Was einer alleine nicht schafft...“ teilgenommen und **1.000 Euro** erhalten. Dafür bedanken wir uns im Namen unserer Mitglieder und aller ehrenamtlich Tätigen bei der Volksbank Mittelhessen sehr herzlich.

Zur Erfüllung unserer vielfältigen Aufgaben im Breiten- Gesundheits- und Leistungssport, für unsere Jugendarbeit und die **Anschaffung neuer Sportgeräte** ist diese finanzielle Zuwendung sehr hilfreich.

Die Volksbank Mittelhessen übernimmt Verantwortung für die Region und fördert zahlreiche regionale Initiativen, Vereine sowie soziale und gemeinnützige Einrichtungen durch finanzielle Fördermaßnahmen. Diese Förderung erfolgt über die regelmäßige Ausschreibung von Förderwettbewerben, bei denen Projekte und Ideen eingereicht werden können.

Im Jahr 2018 hat die Volksbank Mittelhessen Fördermittel in Höhe von rund 1,2 Millionen Euro vergeben. Teilnahmebedingungen zu aktuellen Wettbewerben stehen unter

www.vb-mittelhessen.de/engagement zur Verfügung.

Curvy Pilates geht in die zweite Runde

Ab dem 17.01.2020 gibt es einen neuen Pilates Kurs "**Curvy Pilates**". Der Kurs richtet sich an starke Frauen, mit ein paar Pfunden mehr und ist auch für Neulinge und Sportanfänger geeignet.

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining, das eine Kräftigung der Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur anstrebt. Dabei sorgen runde und fließende Bewegungen dafür, dass die Gelenke schonend mobilisiert werden. Pilates ist gleichermaßen entspannend und effektiv, sanftes Training ohne ruckartige Bewegungen.

Ihr wolltet schon immer mal für eine bessere Körperhaltung sorgen, oder Stress abbauen, dann seid Ihr hier richtig. Ganz nebenbei wird auch noch Eure Konzentrationsfähigkeit verbessert.

SG Rodheim-Mitglieder zahlen 40,00€ und Nicht-Mitglieder 80,00€.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Weitere Informationen und Kursanmeldung bei der Trainerin **Greta Ignacy** unter **0172 8077732** oder per E-Mail unter wetterauerpilates@gmail.com.

Ab **17.01.2020** startet ein neuer Kurs mit **10 Einheiten**. Trainiert wird immer am **Freitag** von **17:00 bis 17:55 Uhr** im großen Sportraum.

Dritte Auflage der Rodheim Open gelungen

Am ersten Advent trafen sich die Trampoliner bereits zum 3. Mal zu den „**Rodheim Open**“ in der Sporthalle.

Dieser Wettkampf, der den Nachwuchsturnerinnen und -turnern die Möglichkeit bieten soll



Wettkampferfahrungen zu sammeln, wird nun schon in der dritten Runde als Jahresabschluss durchgeführt. Auch in diesem Jahr waren die befreundeten Springer des TV Dillenburg, der SG Frankfurt-Nied und erstmals vom TSV Nieder-Mörlen dabei. Natürlich waren auch etliche „Hüpfer“ von der SG mit von der Partie. In insgesamt fünf Wettkampfklassen turnten die Aktiven um die Plätze und schlugen sich dabei gut.

Mit gleich **drei ersten Plätzen** konnten sich die Rodheimer im Teilnehmerfeld gut behaupten. Einen ausführlichen Artikel haben wir auf der [Homepage](#) bereitgestellt.

Alle Teilnehmer waren sich einig, dass sich auch im nächsten Jahr die vierte Auflage lohnt. Die Planungen dazu werden dann bald starten.

Sportabzeichen-Ehrung 2019 bei der SG Rodheim

40 Sportler*innen haben 2019 bei der SG Rodheim ihr **Sportabzeichen** erfolgreich absolviert. Bürgermeister Steffen Maar ließ es sich nicht nehmen und führte persönlich am 26.11.2019 im Foyer der Sporthalle der SG Rodheim die Verleihung durch. Neben der Urkunde bekam jede(r) Geehrte eine Trinkflasche und die, die zum ersten Mal dabei waren, eine Anstecknadel in Bronze, Silber oder Gold. **Johanna Baum** und **Jonah Meuschel** holten sich zum **5. Mal** das **Jugendsportabzeichen**. Die Sportabzeichen-Prüfer Burkhard Strasheim und Uwe Steib freuten sich auch dieses Jahr wieder, viele Sportler für das Sportabzeichen begeistern zu können. Markus Meuschel, Abteilungsleiter Leichtathletik der SG Rodheim und ebenfalls Sportabnahmeberechtigter, sowie Sonja Reitz von der TG Ober-Rosbach aktivierten Sportler*innen in ihren Sportgruppen, sodass es nach Jahren wieder einen speziellen Sportabzeichen-Tag für Jugendliche in Rodheim gab. Neben vielen Wiederholer*innen haben auch dieses Jahr wieder erfreulich viele das Deutsche Sportabzeichen zum ersten Mal (1x) gemacht:



Zudem konnte Bürgermeister Maar generationsübergreifende Familienurkunden überreichen. **Fünf Familien** hatten sich qualifiziert: Familie **Baum**, Familie **Fuß**, Familie **Klemt**, Familie **Meuschel** und Familie **Spörer**. Dabei müssen mindestens zwei Sportler*innen aus zwei Generationen einer Familie zusammenkommen.

Das Angebot in der SG Rodheim, das **Deutsche Sportabzeichen** zu machen, wird es **2020** auch wieder geben. Am **Dienstag, den 5. Mai 2020 um 18:30 Uhr** geht es wieder los. Im ersten Monat finden erstmalig bewährte Trainingseinheiten statt,

um Techniken zu erlernen und zu verbessern und um eine Grundkondition aufzubauen. Ab Juni bis September wird geprüft. Das Sportabzeichen wird oft bei Bewerbungen gefordert. Dafür bietet der Sportabzeichentreff einen Special-Service an. Auch unterstützen manche Krankenkassen mit einer Prämie das erfolgreiche Erlangen des Sportabzeichens.

Volleyball – Kurz notiert...

- 0:3 Heimschlappe gegen U.N.S
Zum zweiten Mal in Folge musste die Herren 1 der SG Rodheim am 23. November eine Niederlage auf heimischem Terrain hinnehmen. Gegen die U.N.S. Rheinhessen fehlten in jedem Satz ein paar Prozentpunkte Leistungsvermögen, um die phasenweise ausgeglichene Begegnung für sich entscheiden zu können. Dabei waren die Hausherrn durchaus ansprechend in die Partie gestartet, doch der Gegner zog sein solides Angriffsspiel durch, machte weniger Fehler und jubelte nach einem 25:21 über den 3:0 Auswärtssieg.
- Rodheim 3 weiter an der Spitze
Mit einer wenig überzeugenden, aber dennoch siegreichen Bilanz haben die Rodheimer BOL Volleyballer am 24. November die Tabellenspitze verteidigt. Beim Schlusslicht TV Lieblos gelang zwar ein 3:1 Sieg, aber jede andere Mannschaft der Liga hätte an diesem Tage die Wetterauer in die Schranken verwiesen. Lobende Worte fand Trainer Zschiesche lediglich für den Ältesten, Paul "Opa" Jansen auf dem Feld: „Dank seiner Routine und fast fehlerlosem Spiel hat er heute die Kartoffeln aus dem Feuer geholt und uns drei wichtige Punkte im Kampf um den Titel gesichert.“
- Mit 3:1 die Hinrunde beendet
Als letztes Spiel der Hinrunde ging es für die Rodheimer-Landesligisten am Sonntag dem 1.12. Richtung Norden zum FSV Bergshausen.
Das große Ziel für das letzte Spiel der Hinrunde war es eine Kehrtwende einzuleiten, nachdem in den vergangenen Spielen neben den Siegen vor allem der Spaß und das Teamgefühl fehlten. Mit einem deutlichen 25:16, im vierten Satz, gewann Rodheims zweite Mannschaft verdient mit 3:1.
Nach diesem Sieg überwintert Rodheim auf dem 6. Tabellenplatz, bevor es am 26.01.20 in Marburg gegen den Tabellenführer und Titelfavoriten gilt den Aufwärtstrend zu bestätigen.
- Mit Platz an der Sonne in die Winterpause
Mit einem spannenden 3zu1 Sieg kehrten die BOL Volleyballer der SG Rodheim am 1. Dezember aus dem Westerwald heim.
"Wir haben heute gut gespielt, auch wenn die Blocksicherung nicht so optimal stand wie im Vorfeld besprochen - dafür haben wir im Angriff und Aufschlag überzeugt und dürfen nun bis Ende Januar auf Platz 1 überwintern," so Trainer Zini Zschiesche.
Oldie Chef Peter Stößinger zeigte sich besonders erfreut über die Leistung seiner Schützlinge, die sich parallel schon wieder auf die Seniorenmeisterschaften vorbereiten und in der Bezirksoberliga ihren oftmals 30 Jahre jüngeren Gegnern immer noch den Schneid abkaufen.

In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgridheim.de.

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.