

Gelungener Neujahrsempfang 2020

Am 12. Januar fand zum 15. Mal der Neujahrsempfang der SG Rodheim in der Vereinsgaststätte grasgrün statt. Der 1. Vorsitzende Reinhold Medebach konnte etwa 80 Teilnehmer begrüßen, eingeladen waren alle Übungsleiter und Funktionsträger des Vereins.

In seiner Ansprache gab Reinhold einen Rückblick auf das vergangene Jahr, in dem der Verein einige Erfolge feiern konnte im sportlichen Bereich z.B. im Beachvolleyball, Leichtathletik, Judo, Tischtennis sowie die Skifreizeit und das weitere Wachstum der Reha-Abteilung, aber auch Rückschläge verkraften musste z.B. die Abmeldung der 1. Herrenmannschaft im Fußball. Ganz besonders betonte Reinhold, dass die SG Rodheim aber auch viel mehr ist als ein Sportverein und soziale, gesellschaftspolitische Verantwortung für die Gemeinschaft übernimmt. Insbesondere dankte er den mehr als 100 Übungsleitern, Trainern, Betreuern und Helfern, die im Jahresverlauf mehr als 16.000 Ehrenamtsstunden leisten.



Danach gab es einen Ausblick auf das neue Jahr mit den geplanten Bauprojekten, dem Gesundheits- und Fitnesstreff Rodheim und der Erweiterung der Leichtathletikanlage an der Erich-Kästner-Schule, sowie insbesondere dem 75-jährigen Vereinsjubiläum, am 28. August 2020, das auch zur Außendarstellung des Vereins genutzt werden sollte. Positiv wurde auch die große Resonanz der Mitbürger und Vereinsmitglieder auf die Aktion „Scheine für Vereine“ erwähnt. Die Rede wurde durch einen Aufruf geschlossen: „Sie sehen, der Verein mit seinen mehr als 1700 Mitgliedern lebt, aber er braucht auch neue Impulse, neue Ideen, neue und noch optimalere Voraussetzungen um dem Bedarf gerecht zu werden. Unterstützt uns daher weiterhin wie bisher und helft mit, weitere Interessierte für unseren Verein zu gewinnen.“

Anschließend gab es ein leckeres Buffet, das durch die Helfer Hans-Jürgen Gornik und Doris Medebach sowie den Spendern von Salaten hervorragend organisiert war. Zum Abschluss gab es die Gelegenheit zu anregenden Gesprächen, so dass die Zeit wie im Fluge verging. Der Vorstand möchte sich nochmal bei allen Spendern und Helfern bedanken, insbesondere bei Micki, die uns seit Jahren im grasgrün hervorragend unterstützt.



**Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung
am 23. April 2020**

Wir möchten noch einmal an unsere ordentliche Mitgliederversammlung erinnern und laden alle Mitglieder dazu recht herzlich ein:

**am 23. April 2020 um 20.00 Uhr
in die Vereinsgaststätte grasgrün
im Sportzentrum Rodheim**

Die vollständige Tagesordnung der Versammlung wird noch bekannt gegeben.
Turnusgemäß finden die Neuwahlen des Ältestenrates statt.

Möchtet Ihr einen Antrag auf Änderung der Satzung stellen, so muss dieser 4 Wochen vor der Versammlung, also am 26. März 2020 schriftlich mit Begründung bei einem Vorstandsmitglied oder in der Geschäftsstelle, Sportallee 1 61191 Rosbach-Rodheim eingegangen sein.

Mitbestimmen, gute Ideen einbringen, aktiv mitwirken – drei gute Gründe am 23. April 2020 an unserer Mitgliederversammlung teilzunehmen.

Euer Vorstand

ACHTUNG – SPORTHALLE FÜR TRAINING GESCHLOSSEN

Die Sportlerehrung der Stadt Rosbach findet dieses Jahr wieder bei uns im Sportzentrum Rodheim statt:

**Freitag, 20. März 2020
von 18:00 bis 20:00 Uhr,
in der Sporthalle, Sportzentrum in Rodheim**

Die Stadt wird fast den ganzen Tag für den Aufbau benötigen, daher entfällt an diesem Tag jegliches Training in der Halle.

Bitte beachtet das Datum und gebt es an alle Übungsleiter, Mitglieder und Sportler weiter.

Vielen Dank.

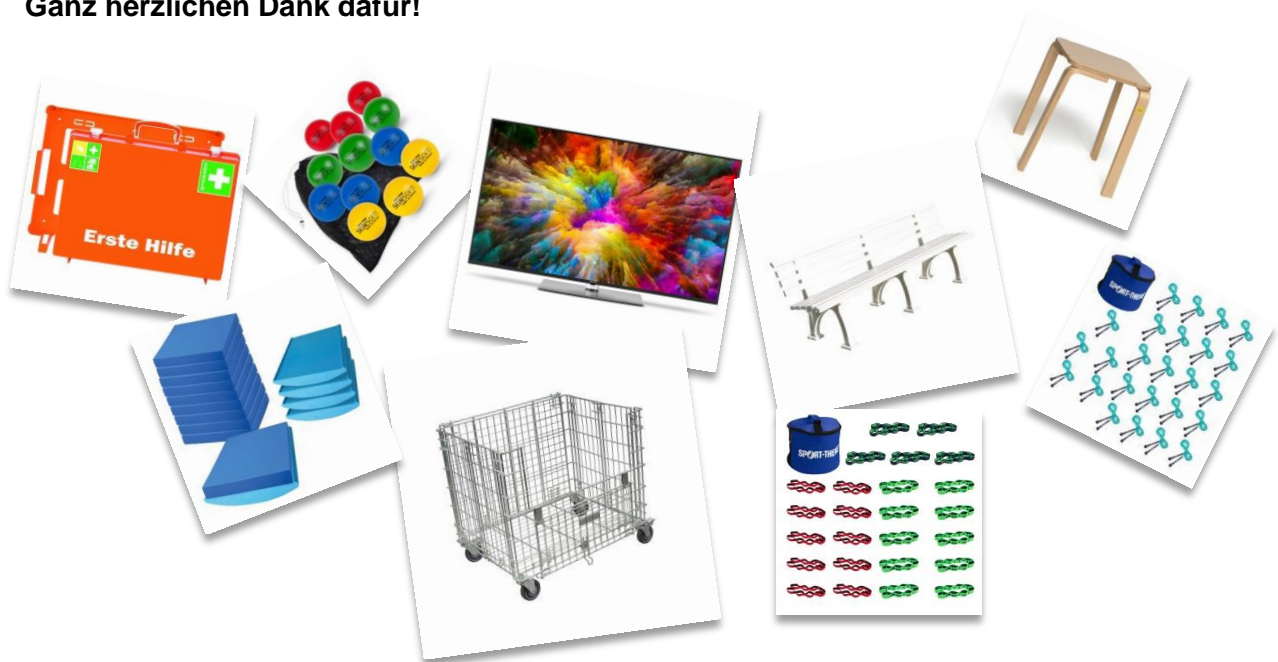
Euer Vorstand

Das sind unsere Prämien aus der REWE Aktion „Scheine für Vereine“

Die Aktion ist ausgelaufen und dank Eurer fleißigen Mitarbeit konnten wir uns sehr viele Prämien für die SG Rodheim sichern. Zwar dauert es noch etwas mit der Auslieferung, doch seht selbst, was nur dank Eurer Hilfe dem Verein und Euch alles zu Gute kommt:

10 Gymnastikhocker, 2 Erste Hilfe Koffer, 5 Skin-Ball-Sets, 1 Smart TV, 4 Sitzbänke mit Rückenlehne, 2 Sets mit Elastikbändern, 5 Transportwagen in Größe XL, 1 Set mit Speed Ropes und 1 Set mit Balance Pads.

Ganz herzlichen Dank dafür!



T-Shirt Restposten

Liebe Mitglieder,

die SG Rodheim hat vor einiger Zeit grüne T-Shirts mit ihrem Aufdruck verkauft. In der Geschäftsstelle der SG liegen noch Restposten. Wir können noch folgende Größen für 5,- Euro das Stück anbieten:

98/110	2 Stück
110/116	3 Stück
122/128	5 Stück
146/152	2 Stück
S	1 Stück
XL	1 Stück



Ansehen oder anprobieren könnt Ihr sie jederzeit zu den Geschäftsstellenzeiten montags 18.00-20.00 Uhr, mittwochs 11.00-12.00 Uhr und freitags 16.00-18.00 Uhr.

Der Vorstand

"Mal wieder so ein souveräner Sieg"

Dem Tabellensiebten Sinzig gelang es am Samstag nicht seine 6 Matchbälle zu nutzen. Trainer Voeske standen 11 Spieler und somit ausreichend Wechseloptionen zu Verfügung. Der erste Satz begann mit einem gegenseitigen Abtasten beider Mannschaften, bis Sinzig sich von 6:7 auf 6:10 absetzen konnte. Trotz einer Auszeit gelang es den Piraten nicht den Abstand zu verkürzen. Auch die Einwechslung von Sachs, Schuld und Stodtmeister bei 13:19, 16:21 und 17:22 konnte den Satzverlust nicht verhindern. Jedoch gelang es dadurch neuen Mut zu fassen.

Im zweiten Satz zogen die Piraten durch eine Aufschlagsserie von Wacker zum 11:4 davon. Harte Angriffe, eine stabile Annahme und eine gute Abwehr führten zum deutlichen 25:15 Satzgewinn für die Hausherrn.

Im dritten Satz mussten die Rodheimer wieder einem frühen Rückstand hinterherlaufen. Diesmal gelang es jedoch diesen zu egalisieren. Nach einigem hin und her konnte Rodheim sich gegen Ende zum 25:22 absetzen und somit die Satzführung auf 2:1 ausbauen.

Leider sollte den Piraten ein 3:1 verwehrt bleiben, da es Sinzig im vierten Satz gelang zum 2:2 auszugleichen. Zu viele Eigenfehler im Angriff und der Abwehr führten zum Entscheidungssatz.

Beim Seitenwechsel konnte sich Sinzig jedoch 11:14 absetzen. Druckvolle Aufschläge von Schuld führten zum 14:14 Ausgleich. Drei weitere Matchbälle konnten von den Rodheimern abgewehrt werden, ehe die Piraten mit 19:17 den Satz und somit das Spiel gewannen.

SG Rodheim sichert sich den zweiten Platz der Regionalliga

Am Samstag, den 08.02.2020, hatten die Herren 1 der SG Rodheim die Herren des SSC Vellmar zu Gast. Trotz klarer taktischer Vorgaben von Trainer Johannes Voeske gelang es den Rodheimern im ersten Satz nicht der jungen Vellmarer Mannschaft ihr Spiel aufzuzwingen, sodass bis zu einem Spielstand von 17:18 ein sehr ausgeglichenes Spiel entstand. Als am Ende des Satzes der Gegner aus Vellmar sogar mit 22:19 in Führung ging, nordete Voeske seine Mannschaft in einer Auszeit noch einmal ein, die prompt den Satz drehte und mit einer Aufschlagsserie von Zuspieler Andreas Zander mit 25:19 für sich entschied. Im zweiten Satz konnten sich die Gäste trotz guter Rodheimer Blocks immer wieder im Angriff durchsetzen. Die Rodheimer waren in Abwehr und Blocksicherung zwar aufmerksam und konnten viele Bälle abwehren, brachten aber die eigenen Angriffe über Außen nicht mehr konstant durch. Wie im ersten Satz waren beide Mannschaften bis zum Punktstand von 18:18 gleich auf, allerdings sicherten sich die Vellmarer mit 25:20 den Sieg. Im dritten und vierten Satz ließen die Rodheimer jedoch nichts mehr anbrennen. Getragen von einem guten Mittelblock von Stefan Brömmeling, Philip König und Alexander Schuld gelang es die gegnerischen Angriffe in den Griff zu bekommen oder die Angreifer zu Fehlern zu zwingen. Im eigenen Angriff setzte Zuspieler Zander alle Positionen variabel und zielgerichtet ein, sodass es vor allem Tim Wacker und Tom Fritsche immer wieder gelang, die Abwehr des SSC Vellmar mit einer Mischung von harten Angriffen und präzisen Lobs vor unlösbare Aufgaben zu stellen. Nachdem der dritte Satz klar mit 25:14 an die Rodheimer ging, schien die Widerstandsfähigkeit der jungen gegnerischen Mannschaft gebrochen zu sein und auch zahlreiche Wechsel durch Trainer Roland Löber konnten nicht verhindern, dass sich die SG Rodheim mit 25:18 auch den vierten Satz sicherte und so die Partie mit 3:1 für sich entschied.

Somit bleibt die SG hinter Spitzenreiter Speyer auf dem 2. Platz der Regionalliga Südwest. Am 22.02. um 19.00 Uhr findet das nächste Heimspiel gegen die Eintracht Frankfurt statt.

Larissa Mangelsdorff holt sich Ticket zur Südwestdeutschen Meisterschaft



In Elz fanden am ersten Februar Wochenende die Hessischen Meisterschaften der U21 im Judo statt.

Für die SG Rodheim v.d.H. traten 2 Athleten auf die Matte. **Lars Tugend** startete in der Gewichtsklasse bis 73 kg. Diese Gewichtsklasse enthält oft die Pools mit den meisten Teilnehmern. Dies musste Lars an diesem Tag auch feststellen. Seinen letzten Kampf bestritt er in der Jugend. Bei der U21 war dies eine enorme Umstellung. Der Auftaktkampf verlief noch etwas schüchtern, sodass Lars vorzeitig den Punkt an den Kontrahenten abgeben musste. In der Trostrunde lief es zunächst besser. Lars, Träger des orangegrünen Gürtels, schaffte es selbst schwarzgurten fast über die komplette Kampfzeit zu gehen. Am Ende gelang es ihm leider nicht ganz bis auf das Treppchen vorzukämpfen.

Anschließend durfte unsere Judoamazone **Larissa Mangelsdorff** antreten. Sie trat in der Gewichtsklasse bis 63

kg an. Für Larissa, die sich im Training explizit auf die Meisterschaft vorbereitet hatte, lief es an diesem Tag sehr gut. Nahezu problemlos schaffte sie es sich bis ins Finale vorzukämpfen. Erst im Finale, wo unsere Grüngurtträgerin auf eine DAN-Trägerin traf, wendete sich das Blatt. Larissa schaffte es zunächst ihren Griff an- und durchzusetzen. Mutig setzte sie zu einem Hüftwurf an, doch die Gegnerin hatte Ähnliches vor. Sie drehte sich ebenfalls ein und war ein wenig schneller. Larissa gelang es sich beim Fallen so abzdrehen, dass die Kontrahentin nur eine kleine Wertung bekam. Der Kampf ging im Boden weiter und nach einigem Gerangel musste sich Larissa durch einen Haltegriff geschlagen geben. Doch es reichte noch für einen sehr guten 2. Platz auf dem Siegertreppchen und die damit verbundene Silbermedaille.

Doch nicht nur diese Ehrung war der Lohn für Larissa. Durch den 2. Platz sicherte sie sich die Teilnahme an den Südwestdeutschen Meisterschaften Mitte Februar im Saarland. Nun heißt es weiter trainieren und dann wieder alles geben. Trainer Bernd Levien ist stolz auf seine Schützlinge. Er arbeitet bereits am neuen Trainingsplan.

Lina Jeritslev und Yasin Bak bei Hessischen Meisterschaften

Regelmäßig im Januar finden die Hessischen Meisterschaften der Wintersaison statt.

Yasin Bak lief am 18.01.2020 bei den Hessischen Meisterschaften der U18 in Kalbach im jüngeren Jahrgang über die kurze Sprintdistanz. Er erreichte einen guten 15. Platz in 7,72 Sekunden über 60m. Platzierung und Leistung zeigen eine stabile Leistungsbasis für die Sommersaison und lassen das Ziel der Qualifikation für die Süddeutschen Meisterschaften im Juli über 100m realistisch erscheinen.

Lina Jeritslev startete erstmals bei den Hessischen Winterwurfmeisterschaften. Bei diesem Veranstaltungsformat finden Hammer-, Diskus- und Speerwurf auf überdachten Außenanlagen statt. Für die Wettbewerbe nutzt man das Wurfhaus am Bundesstützpunkt Leichtathletik in Frankfurt-Niederrad, das einen Wettbewerb im Trockenen ermöglicht, wobei die Geräte ins Freie fliegen und somit regulär gemessen werden können. Lina wurde mit zufriedenstellenden 23,62m achte, was unter den gegebenen Trainingsbedingungen ohne Diskusanlage bemerkenswert ist.





Der Weg ist das Ziel, die Rast die Motivation!

„Sauerland“
2-Tages-Wandertour mit
herrlichen Ausblicken

- Wann:** 16.-17. Mai 2020
Treffpunkt: Sportzentrum Rodheim, 16.05.20 / 06:45 Uhr
Tour: „Sauerland“
Tourtag 1: Kahler Asten Steig (ca. 16 km)
Tourtag 2: Rothaarsteig (ca. 18 km)
Übernachtung: Hotel Resort-Winterberg (resort-winterberg.de)
Bett im DZ mit Frühstücksbuffet
(39,00 € pro Person)
Abendbuffet (17,50 € pro Person)
Weitere Kosten: Nichtmitglieder zahlen zusätzlich 8,00 €
Anspruch: ++
Mitzubringen: Festes Schuhwerk, Trittsicherheit (Steig), Rucksackverpflegung
(Trinken und Essen) für beide Wandertouren, ggf.
Schwimmsachen
Zeitplan (ca.):

Tag 1:
06:45 - 07:00 Uhr Treffpunkt Sportzentrum Rodheim
07:00 - 08:45 Uhr Anreise nach Winterberg (Fahrgemeinschaften)
09:00 - 16:00 Uhr Wanderung „Kahler Asten Steig“ mit Pausen
16:00 - 19:00 Uhr Hotel Check-IN
19:00 - 23:59 Uhr Gemeinsames Abendessen und gemütliches
Beisammensein

Tag 2:
07:00 - 08:00 Uhr Frühstück
08:00 - 08:30 Uhr Hotel Check-OUT
08:30 - 16:00 Uhr Wanderung „Rothaarsteig“ mit Pausen
16:00 - 18:00 Uhr Einkehr
18:00 - 19:30 Uhr Heimreise nach Rodheim

Wir bitten um eine Anmeldung bis spätestens **31. März 2020** per E-Mail an:
wandern@sgradheim.de oder telefonisch unter **06007-939535**.

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Mit viel Vorfreude und sportlichen Grüßen
Carmen und Dirk Bayer
Abteilung Leichtathletik - Wandergruppe

In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgradheim.de.

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.