

Erfolgreiche Mitgliederversammlung der SG Rodheim: Gemeinsam für eine starke Zukunft

Die vergangene Mitgliederversammlung der SG Rodheim war ein voller Erfolg und zeigte erneut das starke Engagement unserer Vereinsmitglieder für die Zukunft des Vereins. **Über 70 Mitglieder** fanden sich zusammen, um wichtige Entscheidungen zu treffen und gemeinsam die Weichen für eine Neustrukturierung der Vereinsorganisation zu stellen.

Die Versammlung begann mit einer herzlichen Begrüßung durch unseren **1. Vorsitzenden, Jan Lichtenstein**. Es folgten Grußworte von **Bürgermeister Steffen Maar** und dem **1. Stadtrat Stephan Schmidhals**, die den Aktiven der SG Rodheim für ihre unermüdliche ehrenamtliche Arbeit dankten. Dieses Lob bestätigt uns darin, dass unsere Bemühungen in der Gemeinschaft wahrgenommen und geschätzt werden.

Ein bewegender Moment war das **Gedenken an verstorbene Mitglieder**, die maßgeblich zur Entwicklung unseres Vereins beigetragen haben.

Im Anschluss erfolgten die **Ehrungen** für langjährige Mitglieder und besonders engagierte Ehrenamtliche.

Ein zentraler Punkt der Versammlung war die Präsentation über die angestrebten **Veränderungen in der Vereinsstruktur** und der Vorstandsarbeit. Ziel ist es, die Arbeitsbelastung auf möglichst viele Schultern zu verteilen und somit die Effizienz und Nachhaltigkeit unserer Vereinsarbeit zu steigern. Diese Initiative stieß auf breite Zustimmung und wird von den Mitgliedern aktiv unterstützt.



Nach dem Rechenschaftsbericht des Vorstands erfolgte die **Entlastung** dieses Gremiums, das auch weiterhin mit großem Einsatz für den Verein tätig sein wird.

Bei den **Nachwahlen zum Vorstand** konnten erfreulicherweise der Posten des Schatzmeisters mit **Martin Gunkel** und des neuen Beisitzers **Uli Strenzke** erfolgreich neu besetzt werden. Wir begrüßen die neuen Vorstandsmitglieder herzlich und freuen uns auf die Zusammenarbeit.



Ein weiterer wichtiger Schritt war die ausführliche Diskussion und Abstimmung über die vom Vorstand vorgeschlagene umfangreiche **Satzungsänderung**. Nach konstruktiven Gesprächen und einigen kleinen Anpassungen wurde die Satzungsänderung schließlich mit der nötigen Zweidrittelmehrheit beschlossen. Dieser Schritt ist ein wichtiger Meilenstein für die Zukunftsfähigkeit unseres Vereins und ermöglicht es uns, flexibler und effektiver auf die Anforderungen der Zeit zu reagieren. Die neue Satzung wird nach Eintragung durch

das Amtsgericht auf unserer Homepage veröffentlicht.

Die erfolgreiche Mitgliederversammlung zeigt, dass die SG Rodheim eine lebendige und engagierte Gemeinschaft ist, die fest zusammenhält und gemeinsam Großes bewegen kann. Wir danken allen Mitgliedern für ihre aktive Teilnahme und freuen uns auf die kommenden Herausforderungen, die wir gemeinsam meistern werden. Nur durch gemeinsame Anstrengungen können wir unsere Ziele erreichen und unsere SG Rodheim weiterhin erfolgreich gestalten.

Grünpflege Sportzentrum Rodheim – Sportallee



Liebe SG Mitglieder, liebe Helfer,

alle Jahre wieder wächst das Grün in unserer Sportallee und ruft uns zur Grünpflege auf. Für die Pflegemaßnahme benötigen wir wieder helfende Hände, damit wir die Beete fit für den Sommer machen können. Für 2 Stunden ab ins Grüne!

Wir wollen die Pflanzscheiben von Unkraut befreien, die Sträucher in Form bringen und die Parkbuchten säubern.

Samstag, 08. Juni 2024
10.00 – 12.00 Uhr
Geschäftsstelle

Mitbringen solltet Ihr: gute Laune, Besen, Hacke, Schaufel, Gartenschere
Arbeitskleidung/Handschuhe. Weiterhin werden auch noch Schubkarren und Eimer benötigt.
Erfreulicherweise können wir allen Helfern wieder einen geselligen Imbiss als Abschluss anbieten.

Wer kann helfen?

Wir bitten um Rückmeldungen an: info@sgradheim.de oder telefonisch unter 06007/2818.

Lieben Dank schon einmal für Eure Hilfe.

WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN

Bist Du gerne draußen und schaust nach dem Rechten? Dann melde Dich bei uns.

Wir suchen für unsere neue Sportanlage im Außenbereich zur Unterstützung weitere **1 bis 2 Personen**, die gerne ehrenamtlich oder gegen eine Aufwandsentschädigung für unsere neue öffentliche Sportanlage im Außenbereich **Kontrollgänge** durchführen. Dabei sind z.B. Verschmutzungen und herumliegende Abfälle zu beseitigen sowie evtl. Schäden an den Sportanlagen zu melden.

Zukünftig planen wir zusammen mit der Stadt Rosbach die vorh. öffentlichen Toiletten für die Sporttreibenden und Besucher zu öffnen. Hierzu suchen wir zu unserer **Unterstützung** eine Person, die an **ca. 2 Tagen je Woche** die Toiletten auf bzw. abschließt, den Zustand der Räumlichkeiten kontrolliert, Schäden meldet und falls erforderlich Toilettenpapier und Papierhandtücher nachfüllt.

Sprich uns gerne an: 06007 2818 oder info@sgradheim.de

WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN

Wir brauchen dringend Eure Mitarbeit im Verein. Unterstützt die SG Rodheim!

- Projektbezogene Mitarbeit bei einzelnen Events oder Teilaufgaben
- Mitarbeit bei der Infrastruktur des Sportzentrums
- Mitarbeit im juristischen Bereich z.B. Recht oder / und Datenschutz
- Mitarbeit im Bereich Kommunikation

Du hast andere Talente? Kein Problem: jede helfende Hand ist uns willkommen. Du hast Ideen rund um das Sportzentrum, den Sport, die SG Rodheim? Wir sind offen für Neues.

Sprich uns gerne an: 06007 2818 oder info@sgridheim.de

Es geht wieder los: Gemeinsam für die SG Rodheim Scheine für Vereine sammeln

Eine Erfolgsgeschichte muss man fortsetzen, deshalb geht Scheine für Vereine jetzt in die fünfte Runde! **Vom 27.05. – 30.6.2024 gibt's dann wieder Vereinsscheine.** Je mehr Scheine wir gemeinsam sammeln, desto mehr Prämien können wir wieder für unseren Verein auswählen. Bei den letzten Aktionen kamen mehrere Tausend Scheine dank aller fleißigen Sammler für die SG Rodheim zusammen und somit konnten wir viele sinnvolle Artikel rund um den Sport aussuchen. Und auch dieses Jahr gibt es wieder tolle [Prämien](#). Schaut einfach mal rein.



Und so geht es: Pro 15,- € Einkaufswert im REWE erhaltet ihr einen **Vereinsschein** gratis, der dann der SG Rodheim zugeordnet werden kann. Das gilt übrigens auch für den Lieferservice, Paketservice und den Abholservice. Entweder ihr ordnet die Scheine unter <https://scheinefuervereine.rewe.de/> der SG Rodheim zu oder ihr könnt auch direkt nach eurem Einkauf im REWE Rodheim/Rosbach die erhaltenen Vereinsscheine in die SG-Sammelbox in der Nähe der Kassen oder am Ausgang werfen. Wir holen sie dort ab. Für euch fällt keine Registrierung an! Gerne könnt ihr die Scheine auch einfach bei uns in der Geschäftsstelle abgeben oder uns in den Briefkasten einwerfen – wir erledigen den Rest!

Abteilung Leichtathletik: Stadtradeln im Team „SG Rodheim Biker“

Wir wollen wieder gemeinsam mit Euch radeln. Die Aktion ist geplant vom **26.05. – 15.06.2024**. Mitmachen kann jeder, der sich fit dafür fühlt.

Die SG Rodheim unterstützt dieses Event und Ihr könnt euch gerne mit dem unten stehenden Link den "SG Rodheim Biker", anschließen.

Hier die App, in die man die gefahrenen Kilometer eintragen muss, die gestrampelt wurden: <https://www.stadtradeln.de/app>

Schön, dass Ihr wieder die Aktion zusammen mit der SG Rodheim unterstützt.
https://www.stadtradeln.de/index.php?id=171&L=0&team_preselect=35893



www.sgridrodheim.de

Selbstverteidigung – Krav Maga – ein 4 (!)-Stunden-Kurs, der es in sich hatte!

Das bereits umfangreiche **Angebots-Portfolio der SG Rodheim** ist am **21. April 2024** um ein ganz besonderes Angebot erweitert worden:

Ein **Selbstverteidigungskurs** über 4 Stunden! Dieser war schnell ausgebucht – 20 SGR-Mitglieder waren schnell genug und erlebten 4 intensive und sehr anstrengende Stunden, in denen sie grundlegende Techniken der Selbstverteidigung lernen durften und direkt in Übungen anwendeten.



Christian Agatz (Krav Maga Global Civil Instructor) vermittelte einprägend, klar verständlich und intensiv ganz wesentliche Elemente der Selbstverteidigung.

Aber wie ging das eigentlich genau?

Los ging's mit einem ca. 20-minütigem Aufwärmtraining von null auf hundert, das es in sich hatte. Immer blieb die ganze Gruppe in Bewegung mit unterschiedlichen Aufgaben. Danach ging's in die ersten Runden Geschicklichkeit, Wendigkeit, schauen-beobachten, einschätzen-abwägen – die Aufgaben waren sehr unterschiedlich, unter Zeitdruck, unter Beobachtung und mit Korrekturen.



Christian Agatz stieg dann in die Schulung der effektiven Selbstverteidigung ein – er erklärte jeweils, um was es geht, wie man beobachtet, wie man sich wehren kann. Auch wenn die Themen teils beängstigend waren – Würgegriff, Messerangriff, Belästigung – konnten wir alle lernen, dass es immer einen Ausweg gibt – egal ob groß oder klein, Mann oder Frau, Leicht- oder Schwergewicht. Dabei

helfen Schlag-/Tritt- und Grifftechniken sowie Hebelfertigkeiten - ganz egal, es gibt Möglichkeiten für Abwehr, Deeskalation, Befreiung.

Die Einheiten der Selbstverteidigung wurden abwechselnd mit weiteren Kraftübungen, Schnelligkeits-Spielchen, Muskeltraining geübt. Sicher haben sich alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen zwischendrin gefragt „...wie soll ich das 4 Stunden durchhalten...? Aber es ging irgendwie – unser Motivator Christian hat nicht nachgelassen und uns bis zum Ende motiviert und eine ganze Menge Wissen mit an die Hand gegeben. Am Ende dieses Kurses waren alle erschöpft und stolz, durchgehalten zu haben.

Für Demokratie und gegen Rassismus, Antisemitismus, Fremdenfeindlichkeit, Hass, Hetze und Extremismus



Alle Fraktionen der Rosbacher Stadtverordnetenversammlung haben in einem gemeinsamen Entschließungsantrag jeglicher Form von Extremismus, sei dieser von rechts, von links oder auch religiös motiviert, eine klare Absage erteilt. „Die demokratische Mitte der Gesellschaft muss sich diesen Bestrebungen entschieden entgegenstellen. Es darf keinen Platz geben für Rassismus und Antisemitismus, Fremdenfeindlichkeit und Ausgrenzung, Hass und Hetze sowie jede Form von Extremismus“, heißt es in der gemeinsamen Erklärung. Der Entschließungsantrag ist auf der Internetseite der Stadt Rosbach v. d. Höhe veröffentlicht. Die in der Stadtverordnetenversammlung vertretenen Parteien und

Wählergemeinschaften stehen „geschlossen für Freiheit, Toleranz, friedliches Miteinander, Solidarität und Demokratie“. Die Fraktionen fordern alle Bürgerinnen und Bürger auf, sich für die freiheitliche Demokratie zu engagieren. „Eine starke Kommune mit einer aktiven Zivilgesellschaft, engagierten Vereinen, demokratischen Parteien und Wählergruppen kann sicherstellen, dass weiterhin das Miteinander und nicht das gegeneinander unser Zusammenleben in Rosbach v. d. Höhe bestimmt.“ Bürgermeister Steffen Maar begrüßte den Beschluss der Stadtverordnetenversammlung: „Sehr gerne unterstützen wir diese Erklärung für Demokratie auch als Magistrat und Stadtverwaltung. Demokratie und eine vielfältige Gesellschaft sind für uns elementare Grundwerte.“ Organisationen aus der Stadtgesellschaft, die den Aufruf unterstützen und der Erklärung zustimmen wollen, können sich formlos an presse@rosbach-hessen.de wenden. Auf der Internetseite können die unterstützenden Organisationen unter dem Entschließungsantrag aufgeführt werden.

Den Entschließungsantrag der Stadt Rosbach hat der Vorstand der SG Rodheim unterstützt. Unsere Mitgliederversammlung am 29.4.2024 hat auf Antrag des Vorstandes ebenfalls dem Entschließungsantrag mit einem einstimmigen Beschluss zugestimmt. Zahlreiche Vereine und weitere Organisationen unterstützen ebenfalls diesen Entschließungsantrag.

In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgradheim.de.

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.