Großes Spielfest der SG Rodheim begeistert Kinder und Familien trotz Hitze

Unter dem Motto **„SG Rodheim - Wir leben Sport“** veranstaltete die SG Rodheim vor einigen Tagen ein beeindruckendes Spielfest, das sowohl Kinder als auch Familien aus der Region in den Bann zog. Das Organisationsteam, bestehend aus zwölf engagierten Mitgliedern der neun Abteilungen des Vereins unter Leitung von **Hans Joachim Nagel**, hatte monatelang geplant, um den vielfältigen Sportangeboten der SG Rodheim eine große Bühne zu bieten.

Trotz der sommerlichen Temperaturen über 30 Grad ließen sich zahlreiche Kinder nicht abhalten, die weitläufige Außenanlage an der Sportallee in Rodheim zu erkunden. Gemeinsam mit Eltern und Großeltern absolvierten sie begeistert **50 abwechslungsreiche Spielstationen**, darunter das beliebte Fußball-Dart, die Rollrutsche, Entenangeln und Boulekugel-Zielschießen. Für die kleinen Sportler gab es zudem ein eigens konstruiertes Belohnungskatapult, mit dem sie sich süße Überraschungen sichern konnten.

Für das leibliche Wohl war ebenfalls bestens gesorgt: Unter Sonnenschirmen konnten die Familien aus einem vielfältigen Angebot an Speisen und Getränken zu familienfreundlichen Preisen sowie einem reichhaltigen Kuchenbuffet wählen. Insgesamt **140 Helferinnen und Helfer** sorgten für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung und lebten so das Gemeinschaftsgefühl des Vereins aktiv vor.

Die SG Rodheim bedankt sich herzlich bei allen Helfern und Kuchenspendern, die zum Gelingen des Festes beigetragen haben. Aufgrund des großen Erfolgs ist bereits eine Fortsetzung geplant, möglicherweise in Kooperation mit anderen Vereinen aus Rodheim, um noch mehr Menschen für den Sport zu begeistern und das Gemeinschaftsgefühl weiter zu stärken.

Dieses Spielfest zeigt einmal mehr, wie lebendig und engagiert die Sportgemeinschaft in Rodheim ist – ein echtes Highlight für die ganze Familie!

Abteilung Fußball: 10. St.Pauli-Rabauken-Fußballcamp in Rodheim in der letzten Sommerferienwoche

Während der Schulferien haben wieder Mädchen und Jungen **vom 11.08.2025 bis 15.08.2025** die Möglichkeit, sich wie ein richtiger Fußballprofi zu fühlen. In der Zeit von 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr können sich die die Kids auf ein spannendes Fußballtraining von qualifizierten Jugendtrainern und Jugendtrainerinnen sowie die ein oder andere tolle Überraschung und natürlich jeden Tag ausreichend Getränke und ein warmes Mittagessen freuen.
Folgende Camps werden angeboten:

- **Feldspielercamp** (Alter 6 bis 13 Jahre)
- **Power Camp** (Alter 12 bis 17 Jahre)
- **Torwart Camp** (Alter 6 bis 14 Jahre)

Jeder Teilnehmer erhält eine FC St. Pauli Rabauken-Ausrüstung bestehend aus einem Trikot, einer Hose, einem Paar Stutzen und individuellem Wunschdruck, einem Sportbeutel und einer Trinkflasche.
Die Fußballschule ist für die Teilnehmer die Möglichkeit, die Welt eines Fußballprofis kennenzulernen. Teamgeist, soziale Kompetenzen, Fairness, Respekt und Toleranz sind

hierbei wichtige Werte und deren Vermittlung Ziele der Fußballschule. Alle Kinder erwartet jede Menge Spaß, Fußball und natürlich der FC St. Pauli, d.h. neben dem Training mit dem runden Leder haben wir uns eine Menge Aktivitäten rund um den Fußball und den FC St. Pauli ausgedacht. Die qualifizierten Trainer und Trainerinnen der Rabauken werden wie gewohnt in verschiedensten Übungen neue Techniken trainieren, sich stets darauf konzentrieren, die individuellen Fortschritte der Kids im Blick zu haben und dabei modernste Trainingsmethoden anwenden und neueste Trainingsmaterialien wie bspw. die Skillzshirts und die Smartgoals einsetzen. Zudem startet fortan ein Dribbel-Contest der Rabauken gemeinsam mit der Sportstation - einem digitalen Dribbelparcours. Jeder Teilnehmer kann eine persönliche Bestzeit im Dribbelparcours und im 10-Sekunden-Lauf ohne Ball, bei dem nicht Geschwindigkeit, sondern das eigene Zeitgefühl im Vordergrund steht, ermitteln.
Es ist also alles gerichtet für ein großartiges Camp zum Abschluss der hessischen Sommerferien.
Eine Anmeldung zum Camp 2025 kann über den Link auf der Homepage der SG Rodheim erfolgen.
Wir freuen uns auf eine schöne Woche voller Leben und Action auf unserem tollen Sportgelände in Rodheim!

Abteilung Leichtathletik: Trainingsfreizeit in Ronneburg

Vom 9. bis 11. Mai waren die Leichtathleten wieder zur Trainingsfreizeit in Ronneburg. Insgesamt waren **23 Kinder und 3 Trainer** dabei.
Mit ein paar Tagen Abstand haben wir noch einmal nachgefragt, ob es den Kindern gefallen hat. Die Reaktion war sehr einheitlich – Daumen hoch. Und auf die Nachfrage, was denn eigentlich euer Highlight war, kamen Antworten wie: „Einfach alles“, „Wann machen wir das wieder“, „das Hallenbad“, „die abendlichen Parties“, „die SkinCare“, „der Spaß in der Gruppe“, „die freie Zeit ohne die Eltern“, „die Spiele“, „die Gruppe“, „der Kakao“.
Aber jetzt noch einmal der Reihe nach.
Am Freitag sind wir zu einer abendlichen Wanderung auf die Ronneburg aufgebrochen. Das eigentliche Abenteuer war letzten Endes der Rückweg. Die vermeintliche „Abkürzung“ der Kinder durchs Feld stellte sich als Sackgasse heraus und so wurde der Rückweg deutlich länger als erwartet und es war letztlich eine Nachtwanderung bei Vollmond.
Da 3 Trainer dabei waren, konnten wir in kleinen Gruppen am Samstag und Sonntag die Trainingseinheiten gestalten. Es gab die Bereiche Sprung, Lauf und Wurf in unterschiedlichen Formen. Da wir wieder die gesamte Trainingsanlage für uns hatten, konnten wir die Trainings sehr weitläufig gestalten.

Natürlich durften auch die Spiele nicht zu kurz kommen – Highlight dieses Jahr: der goldene Hirsch.
Am Samstagabend hatten wir das ganze Schwimmbad nur für uns alleine – das war toll. Die Stunde mit Wasserspielen und Sprüngen hat allen noch einmal jede Menge Energie abverlangt und verflog im Nu.
Wer jetzt aber dachte, es würde eine frühe Nachtruhe geben, der wurde schnell eines Besseren belehrt. Der Inhalt der Mülleimer ließ am nächsten Morgen erahnen, welche Mengen an Süßigkeiten und Knabbereien konsumiert wurden – aber das gehört einfach dazu. „Wahrheit oder Pflicht“ war das Spiel des Abends und hat allen Kindern riesig Spaß gemacht. Schließlich konnten wir mit viel Mühe gegen 23:30 Uhr die Nachtruhe einläuten.

Am Sonntagmorgen war erwartungsgemäß keiner früh wach – so mussten wir etwas nachhelfen, damit unser Frühstückszeitfenster um 7:45 Uhr auch klappte. Und dann galt es auch schon wieder alle Sachen zu packen und das Haus aufzuräumen. Nach der letzten Trainingseinheit und dem Mittagessen kam schon das Wiedersehen der Eltern und es ging schon wieder zur Rückfahrt.
Ein anstrengendes, aber sehr schönes Wochenende mit einer tollen Truppe auf der Ronneburg…
Teilnehmer der Trainingsfreizeit 2025: Alexandra, Defne, Elena, Elia, Elias, Elisa, Faris, Felix B., Felix M, Ida S., Ida K., Jakob, Jasmin, Jonas, Justus, Laura, Magnus, Marcel, Melisa, Moritz, Olivia, Theresa, Zoe
Trainer: Mika, Sonja, Rene

26 Sportabzeichen bei der SG Rodheim am 27.05.2025 verliehen

In diesem Jahr nimmt das Sportabzeichenteam der Abteilung Leichtathletik zum 10. Mal großen und kleinen Sportlerinnen und Sportlern das Sportabzeichen ab. Ziel ist es dieses Jahr, endlich mal die 50 Abnahmen-Grenze zu knacken. Seid Ihr dabei?
Ende Mai 2025 fand bei der SG Rodheim die **Ehrung** der Teilnehmerinnen und Teilnehmer des **Sportabzeichen-Jahres 2024** statt. Der Bürgermeister der Stadt Rosbach, Steffen Maar, überreichte auch in diesem Jahr mit großer Anerkennung der Leistungen die Urkunden zum „Deutschen Sportabzeichen“ an die Aktiven.
In vier Kategorien hatten im Vorjahr 2024 insgesamt **26 Sportlerinnen und Sportler der SG Rodheim** - 2023 waren es 40 - die geforderten Leistungen erfüllt, so dass ihnen eine Auszeichnung in Bronze, Silber und Gold überreicht werden konnte. Auch diesmal waren wieder einige Wiederholer darunter. Manche sind von Anfang an dabei.

Jugend: Justus Spörer, David Spörer, Felix Blaßfeld, Helena Lichtenstein, Robin Thore Klemt, Adrian Höhler, Jakob Ziegner, Henry Fulle, Jonas Dörr

Erwachsene: Christian Walter, Helmut Schwarzer, Susanne Fuß, Marc Fulle, Elena Hüther, Dr. Markus Beuse, Falk Hanus, Mike Klemt, Ralf Spörer, Claudia Spörer, Klaus Kreis, Burkhard Straßheim, Hannes Müller, Jan Lichtenstein, René Blaßfeld, Cornelia Fuß, Uwe Steib

Gestiegen war 2024 die Zahl der Familienurkunden. Erstmals wurden **sechs Familien** mit einer **Sportabzeichen-Familienurkunde** ausgezeichnet (Famile Lichtenstein, Familie Fuß, Familie Fulle, Familie Klemt, Familie Blaßfeld, Familie Spörer mit 4 Familienmitgliedern). Eine Sportabzeichen-Familie besteht aus mindestens 2 Generationen, die gemeinsam und erfolgreich an den Start gehen.

Das **Prüferteam mit Cornelia Fuß, Burkhard Strasheim, René Blaßfeld, Markus Meuschel und Uwe Steib** (Organisation) zeigte sich mit dem schwächeren Ergebnis als im Vorjahr trotzdem sehr zufrieden. Sie laden alle Sportlerinnen und Sportler der SG Rodheim und darüber hinaus ein, auch 2025 zur **Sportabzeichen-Abnahme** zu kommen - **jeden Dienstag um 18.30 Uhr** an der Sporthalle in Rodheim - **Voranmeldung erwünscht (sportabzeichen@sgrodheim.de**). Bei der SG Rodheim können alle Disziplinen abgelegt werden.
Vielen Dank an **Bürgermeister Steffen Maar**, dass er sich wieder die Zeit für die Ehrung genommen hat und an unseren Vorsitzenden der SG Rodheim **Jan Lichtenstein**, der 2024 mit seiner Tochter selbst das Sportabzeichen abgelegt hatte, sowie dem Abteilungsleiter der Leichtathleten **Andreas Heidt**, der der Ehrung beiwohnte.
Viele Krankenkassen unterstützen den erfolgreichen Erwerb des Sportabzeichens. Das Sportabzeichen ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter und wird in vielen Berufen und bei der Einschreibung in manchen Studiengängen in der Bewerbung gefordert.

Abteilung Judo: SG Rodheim besetzt Siegertreppchen

Erneut fanden im Mai die **Bezirkseinzelmeisterschaften in Mühlheim** statt. In der U11, U13, U15 und U 18 konnte die SG Rodheim jeweils Athleten an den Start bringen. An diesem Tag ging jeder unserer Athleten mit einer Medaille, Urkunde und einem Platz auf dem Siegertreppchen nach Hause.

Natürlich startete der Tag mit der U11, wo immer 4 Wettkämpfer in einem Pool um die Platzierungen kämpfen. Zuerst durfte **Rafael Akhmetkhanov** auf die Matte. Souverän holte er sich die **Silbermedaille**.
Weiter ging es dann in der Altersklasse U13, bei dem die Teilnehmer nach Gewichtsklassen aufgeteilt werden. **Albert Pauls** hatte es in seinem Pool wahrlich nicht leicht. Der Gelbgurt hatte nur höher graduierte Kontrahenten. Davon ließ er sich jedoch nicht entmutigen und schaffte es, wie sein Vorgänger, auf **Platz 2** des Siegertreppchens. **Lasse Tugend** betrat parallel die Matte. In seinem Pool musste jeder gegen jeden kämpfen. Er kämpfte sich weit vor. Den vermeintlich letzten Kampf kämpfte er jedoch vergeblich, da der falsche Gegner aufgerufen wurde. Lasse musste also nach kurzer Regenerationspause erneut antreten. Das Ziel vor Augen holte auch er sich die **Silbermedaille**.

Alina Ahmed vertrat anschließend die U15. Sie ließ an diesem Tag nichts anbrennen und sich auch nicht von Braungurten aufhalten. Alina holte sich einen Punkt nach dem anderen, bevor sie schließlich ganz oben auf dem Treppchen die **Goldmedaille** empfing.

Arisha Ahmed wollte es ihrer Schwester gleichtun. Sie startete in der U18. Geschenkt wurde aber auch ihr nichts. Auch Arisha hatte es mit Braungurten zu tun. Die Techniken aus dem Training konnte Arisha jedoch perfekt an- und auch durchsetzen und sich am Ende die **Goldmedaille** abholen.
Das Schlusslicht bildete an diesem langen Wettkampftag **Milan Shulman**. Der noch relativ unerfahrene Judoka musste sich als Gelbgurt gegen höher graduierte, erfahrene Kämpfer durchsetzen. Auch er schaffte es sich gegen Braungurte durchzusetzen, bis er im Finale knapp einem weiteren Braungurt unterlag. Somit schaffte es auch Milan auf dem Siegertreppchen die **Silbermedaille** zu erhalten.

Das Trainerteam um Bernd Levien ist begeistert von den gezeigten Leistungen. Das Durchsetzungsvermögen bei der Umsetzung der Techniken hat an diesem Tag begeistert. Nun heißt es weiter für die nächsten Wettkämpfe zu trainieren. Trainiert wird bei der SG Rodheim mittwochs, freitags und die ganz Kleinen trainieren samstags. Wer dies auch gerne mal möchte, kann gerne mal vorbeikommen. Kontakt unter **01716745092 / Bernd Levien** Trainer und Abteilungsleiter.

Abteilung Turnen: RSG-Auftritt bei der Sportlerehrung Bad Homburg

Am 05.06.2025 wurde es in der neuen Albin-Göhring-Halle festlich. Gewohnt unterhaltsam führte Aaron Schröder durch den Abend, der mit einem kurzfristig zusammengestellten Auftritt der Rhythmischen Sportgymnastik Gruppe der SG Rodheim stimmungsvoll eröffnet wurde.
Trainerin Michaela Kowalski ist sehr stolz, wie sich ihre jungen Athletinnen präsentiert haben, wofür sie zurecht vom Bürgermeister Dr. Oliver Jedynak sehr großzügige Kinopolis-Gutscheine erhalten haben.

Abteilung Leichtathletik: Teilnahme der U12 am Teamwettkampf in Altenstadt

Anfang Juni fand wieder der alljährliche Wettkampf der Leichtathletik in Altenstadt statt.
Auch wenn dieses Jahr etwas weniger Mannschaften vertreten waren, gab es ein starkes Starterfeld.
Das Wetter hielt sich solide und so waren wir den ganzen Nachmittag auf dem Sportgelände in verschiedenen Disziplinen (Hindernisstaffellauf, Fünfsprung, Stoßen, 800 m) unterwegs.
Aufgrund des Termins (Pfingstsonntag) war die U12 die einzige Mannschaft aus Rodheim und das auch nur in sehr dezimierter Form. Fast hätten wir gar nicht antreten können. Glücklicherweise haben wir aus der U10 eine Unterstützung bekommen.
Da die 6 besten Leistungen des Teams aus jeder Disziplin zählten, war die geringe Mannschaftsstärke schon ein deutlicher Nachteil, den die anderen teilnehmenden Teams so nicht hatten.
Für einige war dies der erste Wettkampf in der Art und trotzdem die Disziplinen geübt wurden, war die Aufregung teilweise groß.
Danke an alle für die Teilnahme und auch den Eltern für den Transfer und das Anfeuern.
Hier die teilnehmenden Athletinnen und Athleten (von links):
Jonas Colmsee, Jonas Dörr, Maja Siric, Elisa Reimann, Theresa Carstens, Laura Merten, Pius Puth, begleitet von Mika und Rene

Liebe Mitglieder,

in Absprache und mit Einverständnis der Erich-Kästner-Schule wird Ute Schlicht, Abt. Turnen, Materialbeauftragte der SG Rodheim v.d. Höhe e.V., zweimal im Jahr, die liegengebliebene Kleidung und andere **Fundsachen,** die im Zwischengang der Dreifeldhalle gelagert werden, entsorgen.

Entsorgungstermine:

- Im **Januar**, die **erste Woche nach** den **Winterferien**
- Die **erste Woche** in den **Sommerferien**

Bitte beachtet diese Termine und schaut rechtzeitig nach fehlenden Sachen.

In eigener Sache…

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgrodheim.de.

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.