

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung

Gemäß § 15 Abs. 4 der Vereinssatzung laden wir hiermit alle Vereinsmitglieder zur ordentlichen Mitgliederversammlung ein.

Bedingt durch die Corona-Pandemie ist es uns erst jetzt möglich die Mitgliederversammlung durchzuführen. Es gelten die Abstands- und Hygieneregeln zum Termin der Veranstaltung, auf die am Eingang und zu Beginn der Veranstaltung hingewiesen werden.

Die Mitgliederversammlung findet statt am:

**Donnerstag, den 02. September 2021 um 20.00 Uhr
in der großen Sporthalle im Sportzentrum Rodheim**

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Gedenken an unsere verstorbenen Mitglieder
3. Jahresbericht mit Aussprache
 - a. des Vorstandes
 - b. der Abteilungen
 - c. Kassenbericht
 - d. Bericht der Kassenrevisoren
4. Entlastung des Vorstandes
5. Antrag auf Änderung der Satzung der Sportgemeinschaft Rodheim v.d.H. e.V.: § 16 Vorstand, Abs. 9+10; § 8 Erwerb der Mitgliedschaft Abs. 1, § 9, Beendigung der Mitgliedschaften, Abs. 2
6. Antrag auf Gründung einer Abteilung - Basketball
7. Beschlussfassung zur Beitragsordnung ab dem 01.01.2022
8. Beschlussfassung: GuFT Optionen, Nachrüstung Kunstrasenplatz, weitere Maßnahme Leichtathletikanlage
9. Vorlage und Genehmigung des Haushaltsplanes für das Geschäftsjahr 2021
10. Ehrungen
11. Wahl der Kassenrevisoren für das Geschäftsjahr 2021
12. Wahl eines Wahlausschusses
13. Neuwahlen des Vorstands
14. Evtl. vorliegende Anträge
15. Verschiedenes

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

**Sportgemeinschaft Rodheim v. d. Höhe e.V.
- Der Vorstand -**

gez. Dr. Horst Schmidt
(2. Vorsitzender)

gez. Dr. Uwe Geppert
(Schriftführer)

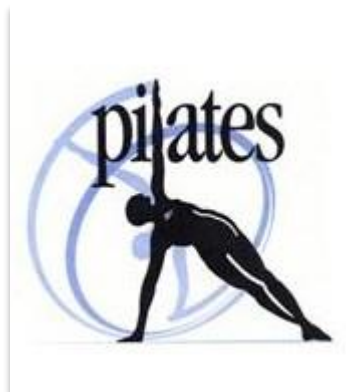
Wegen der Mitgliederversammlung am 2.9.2021 kann ab 17.00 Uhr kein Sportbetrieb in der großen Sporthalle stattfinden. Die oberen Räume können bis 20.00 Uhr genutzt werden.

Curvy Pilates – neuer Kurs

Ab dem **03.09.21** geht der Curvy Pilates Kurs in eine neue Runde. Greta Ignacy freut sich auf Eure Teilnahme.

Der Kurs richtet sich an starke Frauen, mit ein paar Pfunden mehr und ist auch für Neulinge und Sportanfänger geeignet.

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining, das eine Kräftigung der Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur anstrebt. Dabei sorgen runde und fließende Bewegungen dafür, dass die Gelenke schonend mobilisiert werden. Pilates ist gleichermaßen entspannend und effektiv, sanftes Training ohne ruckartige Bewegungen.



Ihr wolltet schon immer mal für eine bessere Körperhaltung sorgen, oder Stress abbauen, dann seid Ihr hier richtig. Ganz nebenbei wird auch noch Eure Konzentrationsfähigkeit verbessert.

Auf schonende Art und Weise werden immer mehrere Muskelgruppen gleichzeitig gekräftigt und gedehnt. Besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Körpermitte. Mit dem Training wird die Tiefenmuskulatur im Becken und in der Taille trainiert und verbessert damit die Beweglichkeit. Mit der Aktivierung dieses Kraftzentrums werden Taille und Hüfte schlanker.

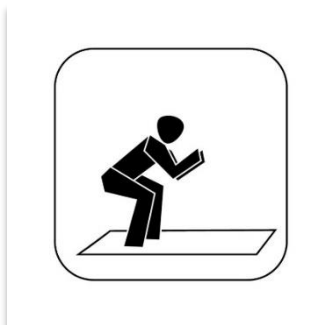
Ab 03.09.21 startet ein neuer Kurs mit 6 Einheiten. Trainiert wird immer am Freitag von 17:00 bis 17:55 Uhr im großen Sportraum.

SG Rodheim-Mitglieder zahlen 24,00€ und Nicht-Mitglieder 48,00€.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Weitere Informationen und Kursanmeldung bei der Trainerin Greta Ignacy unter 0178 8077732 oder per E-Mail unter wetterauerpilates@gmail.com.

Aufgrund der aktuellen Besonderheiten im Rahmen der Corona-Pandemie wird Greta im Vorfeld abfragen, ob ein Impf-, bzw. Genesenennachweis vorliegt. Sollte dies nicht der Fall sein, ist ein negatives Testergebnis zur Teilnahme erforderlich. Die Teilnehmer*innen bestätigen dies durch ihre Unterschrift.

Neues Kursangebot – Bodyweight Fitness für Anfänger und Wiedereinsteiger



Nutzt jetzt die Chance zum Wiedereinstieg in den Sport

Am **06.09.2021** startet bei der SG Rodheim ein neues Kursangebot, welches sich speziell an Fitness Neulinge und Wiedereinsteiger nach längeren Trainingspausen wendet.

Christine Hellwig bietet ab diesem Termin ein umfassendes Ganzkörperworkout mit Musik, welches Euch schnell dabei hilft Euer Körpergefühl zu verbessern. Besonders nach längeren Trainingspausen oder als Fitness-Neueinsteiger motiviert das Training in der Gruppe dabei besonders.

Nutzt Euer eigenes Körpergewicht, um Muskeln aufzubauen, Gewicht zu reduzieren und die allgemeine Fitness zu verbessern. Die Intensität der Übungen richtet sich dabei nach Euch – den Teilnehmer*innen.

Der neue Kurs startet am **06.09.21** und umfasst zunächst 10 Einheiten (bis 08.11.2021). Immer **montags von 20-21 Uhr** freut sich Christine auf Eure Teilnahme im kleinen Sportraum im ersten Obergeschoss.

Die Abrechnung erfolgt über 10er-Karten. Mitglieder zahlen 10€, Nicht-Mitglieder 30€. Mitzubringen sind gute Laune und der Spaß an Bewegung. Bitte kommt direkt in Sportkleidung zum Kurs und bringt ein eigenes Handtuch mit.

Nutzt jetzt die Chance für den Wiedereinstieg in den Sport und meldet Euch gleich an. Christine freut sich auf Euch!

Alle Infos und die Kursanmeldung könnt Ihr direkt bei Christine unter 0176-30733758 oder unter babyfit.christine@gmail.com vornehmen.

Aufgrund der aktuellen Besonderheiten im Rahmen der Corona-Pandemie wird Christine im Vorfeld abfragen, ob ein Impf-, bzw. Genesenennachweis vorliegt. Sollte dies nicht der Fall sein, ist ein negatives Testergebnis zur Teilnahme erforderlich. Die Teilnehmer*innen bestätigen dies durch ihre Unterschrift.

2. WirDueller-Biolauf auf 3 regionalen Laufstrecken am Samstag den 28. und Sonntag den 29.08.2021 in der Zeit von 8 - 18 Uhr!

Jeder kann ohne Zeitdruck und angepasst an seine eigene Kondition kostenlos teilnehmen. Je nach Zeit oder Interesse ist es möglich, die Laufangebote bei uns in Rodheim oder bei den anderen Anbietern zu nutzen. Alle angemeldeten Teilnehmer nehmen an einer Verlosung mit Sach- und Gutscheipreisen teil. Im Ziel erwartet Euch leckeres Querbeet Bio-Obst.

In Kooperation mit Querbeet-Lieferservice bieten wir mit zwei anderen Vereinen in Florstadt und Steinberg ausgewiesene Laufstrecken über jeweils 5 km und 10 km an. Die Teilnahme ist kostenlos – aber wir würden uns über Euren Solidaritätsbeitrag z.B. ca. 10,00 € sehr freuen. Damit erfolgt ein kleiner Ausgleich für den Einnahmeausfall aufgrund unserer ausgefallenen Veranstaltungen

Wir unterstützen gerne die Initiative von Querbeet-Lieferservice aus Anlass ihres 25jährigen Jubiläums. Querbeet ist seit vielen Jahren Sponsor für unseren Rodheimer Volkslauf.



Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und hoffen viele bekannte Gesichter an unserem für Euch eingerichteten Informationsstand nahe Start und Ziel an der Sportallee zu begrüßen.

Gerne könnt Ihr Euch unter folgendem Link anmelden: <https://my.raceresult.com/173134/>

Nähere Informationen könnt ihr unserer SG-Homepage und dem Anmeldeportal entnehmen. Das Organisationsteam „Rodheimer Volkslauf“ wünscht Euch viel Spaß bei der Teilnahme.

Leonie Kottwitz gewinnt in Gießen den Blockwettkampf Lauf

Bei durchwachsenem Wetter startete am 24.07.2021 der sehr gut organisierte Wettkampf. Gewitterwarnungen zwangen den Veranstalter den Wettkampf zeitlich zu straffen.

In 3 Stunden bewältigten 7 Athletinnen den Blockwettkampf Lauf.

Dieser Fünfkampf beinhaltet: Weitsprung, 60 m Hürde, 75 m Sprint, Schlagball 200g und abschließend einen 800 m Lauf.

Im Weitsprung erreichte Leonie eine neue persönliche Bestweite von 4,24 m, auch über 60 m Hürde war sie mit 11,28 weit vorne. Über 75 m erreichte sie in 11,04 die beste Zeit ihrer Altersklasse.

Der 200g Schlagball landete bei 28,5m und Leonie gewann wieder wertvolle Punkte. Beim abschließenden gemischten 800 m Lauf lief Leonie von Start weg in einer Zweier Spitzengruppe.

Sie wurde vom einzigen Jungen M13 gezogen, im Schlusspurt konnte sie diesen überholen und hat damit ihre Bestzeit von 2:29:59 min. um 7 Sekunden verbessern.



Erneut 30. Rodheimer Volkslauf abgesagt

Pandemiebedingt fällt der für den 25.9.2021 geplante 30. Rodheimer Volkslauf, bekannt als der „Berglauf“ der Laufserie Rosbacher-MAIN-LAUF-CUP zum zweiten Mal in Folge aus.

Das Organisationsteam der SG Rodheim v.d.H. hatte die letzten Monate bzw. Wochen gehofft die familienfreundliche Laufveranstaltung aufgrund steigender Impfquoten und nachlassende Corona-Infektionszahlen für alle laufbegeisterten Teilnehmer:innen durchführen zu können.

Mit schweren Herzen bedauert das Organisations-Team sehr, dass auf Grundlage der aktuell zu beachtenden Corona-Verordnungen und Empfehlungen, es nicht möglich ist den Rodheimer Volkslauf mit den Laufangeboten für Kinder, Jugendliche, Laufeinsteiger:innen und ambitionierte Sportler:innen durchzuführen.

Selbst bei einer Streckung des Zeitplanes, einer Reduzierung unserer familienfreundlichen Angebote bestehen trotz Mehraufwendungen für die Organisation immer noch erhebliche Infektionsrisiken für die Teilnehmer:innen und auch für unsere ehrenamtlichen Helferteams. Nur die Corona-Schutzimpfung ist der Weg aus der Pandemie, bietet einen vorbeugenden Schutz und ist inzwischen weitgehend verfügbar. Im Kampf gegen die Pandemie sollten wir deshalb gemeinsam auf den Schutz einer Impfung setzen, die nicht nur Einzelne, sondern auch zum Gemeinschaftsschutz beiträgt.

Für das nächste Jahr setzt das Organisationsteam auf bessere Randbedingungen, damit der familienfreundliche Volkslauf am 24. September 2022 zum 30. Mal durchgeführt werden kann.

Open-Air Kultur an der Wasserburg: Veranstaltung der SG Rodheim war ein voller Erfolg

Am Samstag, den 31.7.2021 beteiligte sich die SG mit verschiedenen sportlichen Angeboten an den Open-Air-Veranstaltungen der Stadt Rosbach.

Bereits am Nachmittag luden sportliche Angebote: AROHA, Funktionsgymnastik und Zumba Gold zum Mitmachen ein. Es war für jedes Alter und jeden Fitnesslevel etwas dabei.

Um 19.00 Uhr startete bei angenehmen Temperaturen und leicht bewölktem Himmel die dreistündige Zumba-Party. Fünf Zumba-Instruktoren rockten zu mitreißender Musik und unterschiedlichen Rhythmen drei Stunden lang die Bühne sowie den Platz an der Wasserburg und begeisterten und animierten alle Anwesenden zum Tanzen.

Monika Krämer, Katja Wendt, Elena Leidenfrost und Susanne Wojcik sowie Roland Schmid beeindruckten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Salsa- und lateinamerikanischen Rhythmen und Tanzabfolgen. Es wurde mit sehr viel Spaß und guter Stimmung mitgetanzt.

Gegen 22.15 Uhr ging der tolle und mitreißende Abend, der sehr großen Anklang fand, zu Ende.



Hessische Meisterschaften Ü43 und Ü 49 auf der Rodheimer Beachvolleyball-Anlage

Am 14. und 15. August 2021 wurden auf der Beachanlage der SG Rodheim die Hessischen Meisterschaften Frauen Ü43 und Ü49 im Beachvolleyball ausgespielt.

An zwei sehr heißen Tagen wurde um wichtige Punkte für die Deutschen Senioren-Meisterschaften gepircht und gebaggert was der Beachball so hergab.

Die Ladies – davon eine ganze Reihe auch aus den Rodheimer Volleyball-Hallenteams - packten alles aus, was an Können, Spielwitz und Ausdauer an diesen anstrengenden Tagen möglich war. Wer meint, der Ehrgeiz wird im Alter geringer, der irrt! In Rodheim stellt der fast immer ‚mitspielende‘ Wind aus verschiedenen Richtungen eine interessante und schwierige Herausforderung dar.

Mit mentaler Stärke, fundierten Beachtechniken und einem ‚geduligen‘ Umgang mit Wind und Hitze schafften es die Teams Petra Lukas/Susi Passmann und Britta Gerlach/Pia Hoppe an beiden Meisterschaftstagen ins Finale! Beide Finals waren umkämpft: Am Samstag (Ü43) ging der dritte Satz knapp zugunsten von Britta + Pia aus, das Endspiel am Sonntag (Ü49) wurde etwas deutlicher in zwei Sätzen von Britta + Pia gewonnen.

Hessische Meisterschaften Ü43



Hessische Senioren-Meisterschaften Ü49



In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgradheim.de.

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.