

Newcomer SportTag der SG Rodheim

Am **9. Juli** lädt die SG Rodheim alle Neubürgerinnen, Neubürger und Sportinteressierten ein, die umfangreichen Sportangebote des Vereins kennenzulernen, reinzuschmecken und mitzumachen. Die Veranstaltung wird durch die Stadt Rosbach im Rahmen des Förderprojekts Neubürgerinnen und Neubürger unterstützt.

Zwischen **11.00 und 16.00 Uhr** werden im Sportzentrum Rodheim die verschiedensten Sportarten der 9 Abteilungen vorgestellt und Interessierten die Möglichkeit zum Ausprobieren geboten. Kompetente Übungsleiter stehen für Auskünfte bereit und laden zum Mitmachen ein.

Ein besonderer Fokus liegt auf der Präsentation der Jugendarbeit im Verein. Familienfreundlichkeit und Gemeinschaftssinn sind elementare Bestandteile der Vereinskultur. Jugendrat und Vorstand der SG stehen an Infoständen ebenfalls zu Gesprächen zur Verfügung.



Aktionstag-Besonderheit: Sportinteressierte und Familien, die sich an diesem Tag für eine Mitgliedschaft entscheiden, zahlen für ein halbes Jahr keinen Mitgliedsbeitrag!

Die **SG Rodheim** mit ca. 1800 Mitgliedern bietet eine große **Vielfalt von Sportangeboten**: Basketball, Fußball, Judo, Lauffreize, Leichtathletik, Reha-Sport, Ski, Tischtennis, Turnen, Volleyball. Das Sportzentrum Rodheim bietet mit einer großen Dreifeldhalle, Sporthallen, Fußball- und Volleyballfeldern, sowie einem großen öffentlich zugänglichen Gesundheits- und Fitnesstreff optimale Bedingungen.

Das eigene **Restaurant „grasgrün“** mit Biergarten bereichert das Vereinsleben für ein geselliges Miteinander.

Wer Angebote in der Sporthalle ausprobieren möchte, sollte nach Möglichkeit geeignete Sportschuhe mitbringen. Selbstverständlich wird an dem SportTag auch für das leibliche Wohl gesorgt. Das detaillierte Programm und ausführliche Informationen findet man auf der Website der SG Rodheim unter www.sgridheim.de



Abteilung Leichtathletik: Tolle Stimmung beim Wettkampf in Wehrheim

Am 30. April fand wieder das alljährliche Horst-Velte-Gedächtnis-Sportfest in Wehrheim statt.

Auch dieses Jahr waren wieder zahlreiche Athletinnen und Athleten aus der Leichtathletik Gemeinschaft vertreten.

Das Wetter spielte einmal mehr mit und so waren wir den ganzen Tag auf dem Sportgelände in verschiedenen Disziplinen (Sprint, Weitsprung, Ballwurf, 800 m Lauf) unterwegs.

Die LGRR war insgesamt mit 13 Athleten vertreten. Dieses Jahr war das Teilnehmerfeld noch einmal deutlich ggü. Vorjahr erhöht und lag in fast jeder unserer Altersklassen über 20 Teilnehmer.

Trotz aller Aufregung und Nervosität vor den einzelnen Disziplinen stand der gemeinsame Spaß im Vordergrund aber auch die Ergebnisse waren erfreulich.

So konnten in jeder Disziplin sowie im Gesamtwettkampf mehrere Athleten auf den vorderen Rängen landen. Hier die jeweils beste Platzierung unserer Athletinnen und Athleten:



Amin el Ouarti	1. Platz 800 m
Anastasiia Zueva	21. Platz Sprint 75 m
Defne Ice	5. Platz 800 m
Elena Trautmann	4. Platz 800 m
Elias Haas	9. Platz Weitsprung
Felix Blaßfeld	8. Platz 800 m
Henry Fulle	1. Platz Gesamtwertung
Ida Schuy	3. Platz 800 m
Mia Markovic	5. Platz Sprint 50 m
Moritz Karow	7. Platz 800 m
Rebekka Trautmann	3. Platz 800 m
Yannis Haas	2. Platz 800 m
Yassir el Ouarti	1. Platz 800 m



35 Sportabzeichen-Abnahmen bei der SG Rodheim am 23.05.2023



Am 23.05.2023 fand die Ehrung der Sportabzeichen-Teilnehmerinnen und -Teilnehmer in der SG Rodheim statt. Schon traditionell übergibt der Bürgermeister der Stadt Rosbach Steffen Maar den Aktiven die Urkunde des namentlich geschützten Ordens „Deutsches Sportabzeichen“. Aus vier Kategorien hatten im Jahr 2022 35 Sportlerinnen und Sportler der SG Rodheim

und der TG Ober-Rosbach die geforderten Leistungen erfüllt, sodass ihnen eine Auszeichnung in Bronze, Silber und Gold überreicht werden konnte. Es waren auch mehrere Wiederholer dabei. Vier wurden besonders ausgezeichnet für ihre 5te, 10te und 15te Teilnahme. **Susanne Steib (5x), Falk Hanus (15x), Klaus Kreis (10x), Markus Meuschel (5x)**. Weitere Teilnehmer sind auf der Homepage einzusehen.

Auch drei Familien haben sich eine Sportabzeichen-Familienurkunde verdient (**Familie Fuß, Familie Fulle und Familie Klemt**). Eine Sportabzeichen-Familie setzt sich zusammen aus mindestens 2 Generationen, die gemeinsam und erfolgreich an den Start gehen.

Das **Prüferteam** bestehend aus **Cornelia Fuß**, **Burkhard Strasheim** und **Uwe Steib** (Organisation) – verstärkt seit 2023 durch **René Blasfeld** - und der Abteilungsleiter Markus Meuschel zeigten sich mit dem Ergebnis sehr zufrieden. Sie luden alle Sportlerinnen und Sportler und alle Zuschauerinnen und Zuschauer ein, auch 2024 zur Sportabzeichen-Abnahme zu kommen - jeden Dienstag um 18:30 Uhr an der Sporthalle in Rodheim - Voranmeldung erwünscht (sportabzeichen@sgridheim.de). Großen Dank von allen an Bürgermeister Steffen Maar, dass er sich für die Ehrung wieder extra Zeit genommen hatte.

Viele Krankenkassen unterstützen das erfolgreiche Erlangen des Sportabzeichens. Das Sportabzeichen ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter und wird in machen Berufen und zur Einschreibung bei manchen Studiengängen in der Bewerbung gefordert.

Abteilung Leichtathletik: Trainingsfreizeit in Ronneburg

Am 2. Juni war es endlich wieder soweit. Nach mehreren Jahren Pause fand wieder die Trainingsfreizeit der Leichtathleten in Ronneburg statt.

Dank des Vereinsbusses konnten wieder jede Menge Trainingsgeräte mitgenommen werden. Aber bevor diese zum Einsatz kamen, hatten wir am Freitag erst einmal die Gelegenheit das Gelände zu erkunden und machten eine Abendwanderung zur Ronneburg. Die meisten konnten danach gut schlafen.

Am Samstagmorgen ging es kurz nach dem gemeinsamen Frühstück mit der ersten Trainingseinheit los. Glücklicherweise hatten wir das gesamte Trainingsgelände für uns. Somit konnten wir in 2 Gruppen Sprung und Wurf trainieren. Da alle super mitgemacht haben, kamen neben Bällen, Heulern letztlich auch die Speere zum Einsatz.

Am Nachmittag haben wir dann im Anschluss an die zweite Trainingseinheit die Kegelbahn genutzt. Da hatten alle ihren Spaß. Tatsächlich wurden sogar einmal alle Kegel abgeräumt – Danke Ida. Somit musste der zuvor vereinbarte Wetteinsatz -ein Eis- auch eingelöst werden.



Natürlich hat dann auch jeder eines bekommen :-)

Für viele war dann der abendliche Besuch im Schwimmbad ein echtes Highlight. Ein ganzes Schwimmbad nur für uns alleine – das war toll. Die Frage, wer kann sich am längsten auf der Schwimm Matte halten und wer hat die kreativsten Sprungfiguren gezeigt, konnte nicht abschließend geklärt werden. Aber sehr lustig war es.

Am späten Abend hatten wir noch eine Disco organisiert und die angrenzenden Häuser an unserer Musikauswahl teilhaben lassen. Von Fußball Hymnen über Schlager bis hin zu den aktuellen Charts

war alles vertreten. Tanztalente und solche die es noch werden wollen haben noch die letzten Kraftreserven mobilisiert und gefeiert. Bis schlussendlich die Nachtruhe ausgerufen wurde...

Am letzten Tag haben wir noch einige Laufübungen und Sprintstaffeln trainiert. Und dann ging es schon ans Zusammenpacken und Reinigen unseres Hauses. Ein anstrengendes, aber sehr schönes Wochenende mit einer tollen Truppe auf der Ronneburg ging dann gegen 14 Uhr zu Ende.

Teilnehmer der Trainingsfreizeit 2023:
Defne, Felix, Finja, Ida, Jacob, Justus, Kaya, Maja, Philine, René, Ronja, Sonja, Theresa



Abteilung Turnen: Bronze für die SG Rodheim beim Hessenwettkampf in Rope Skipping

Nur einmal im Jahr kann sich der Nachwuchs in Rope Skipping bei einem großen hessischen Turnier beweisen. Und so kamen am Wochenende fast **200 Teilnehmer** und Teilnehmerinnen aus **17 Vereinen** nach Butzbach, um sich in den verschiedenen Rope-Skipping-Kategorien zu messen.



Vier Springerinnen von der SG Rodheim stellten sich den schweißtreibenden Disziplinen 30 Sekunden Speed und eine Minute Speed, bei denen im Laufschrift jeweils der rechte Fuß gezählt wird. Im Anschluss Criss-Cross (jeder erfolgreich gesprungene Kreuzsprung wird gezählt) und final die Compulsory, eine Pflichtübung mit dem Seil, bei der schwierige Elemente den Kampfrichtern als Abfolge hintereinander gezeigt werden.

In der zweitjüngsten Altersklasse (8-9 Jahre) traten **Elena Hasterok** und **Mia Biedler** an. Sie turnten sehr sauber und ordentlich durch. Am Ende war Elena vor allem in den Speed-Disziplinen etwas schneller und belegte einen hervorragenden 6. Platz. Mia Biedler kam mit 449,50 Punkten auf Rang 20 in einem Teilnehmerfeld von 38 Springern und Springerinnen und kann sehr zufrieden mit ihrem Abschneiden sein.



In der nächsthöheren Altersklasse (10-11 Jahre), die mit den meisten Teilnehmern und Teilnehmerinnen (54 Kinder) besetzt war, zeigten sich **Seah Park** und **Finja Haschen** in Topform! Sie wuchsen förmlich über sich hinaus und so belegte Seah Park mit 544 Punkten einen respektablen 18. Platz und **Finja Haschen** mit persönlichen Speed-Rekorden sogar den 3. Platz mit 599 Punkten und somit die **Bronzemedaille**.

Danke an dieser Stelle an Kampfrichterin Susanne Kröger, die extra für diesen Wettkampf eine Lizenz erworben hat, um bei dem hessischen Nachwuchswettkampf als Pflichtkampfrichterin zur Verfügung zu stehen.

„SG Rodheimer Biker“ mit toller Leistung beim Stadtradeln



Drei Wochen Stadtradeln sind vorbei, und die SG hat mit Ihrem Team "SG Rodheim Biker" mit 26 Radelnden 8.260km gesammelt. Eine tolle Leistung!

Es wurde nicht nur individuell geradelt, sondern im Rahmen der Aktion "Rosbach rollt" auch viele gemeinsame Touren angeboten, von leicht bis schwer, von Rikscha bis Rennrad.

Von der SG wurde durch Susanne Brandt eine leichte Rennradtour organisiert, der sich 6 weitere Renn-Radler aus

Rodheim und vom Radsportverein 19elf aus Rosbach angeschlossen haben. Gemeinsam ging es bei bestem Wetter durch die nahe Wetterau über wunderbar ruhige Straßen und rennradtaugliche Radwege, auch an der Nidda entlang. Die ursprüngliche Tour wurde noch ergänzt und erweitert durch die guten Wegekenntnisse der Mitglieder von 19elf.

Das gemeinsame Radeln stand vor dem Leistungsanspruch, und doch konnte am Ende jede(r) seinem Team 54km gutschreiben!

Abteilung Turnen: Neuer Kurs bei der SG Rodheim

Zumba fitness/gold

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die sich mit viel Spaß fit halten möchten. In diesem Kurs werden Elemente aus dem Bereich **Zumba fitness** und **Zumba gold** (als ruhigere Variante von Zumba fitness) vermittelt.

Alle die Koordination, Gleichgewicht, Beweglichkeit trainieren und gleichzeitig ein Herz-Kreislauf-Training machen möchten, sind hier genau richtig. Wir tanzen zu lateinamerikanischen Liedern aber auch zu bekannten Ohrwürmern bis hin zum Alpenpop. Einfache und sich wiederholenden Choreographien machen den Einstieg leicht. Der Kurs ist für jedes Alter und für alle Fitnesslevel geeignet. Jeder kann selbst entscheiden, wie intensiv die einzelnen Tanzschritte ausgeführt werden. Über ein **10er Kartensystem** kann jeder am Kurs teilnehmen.

Kommt einfach vorbei und macht mit.

Immer **montags um 18.00 Uhr** im Spiegelsaal der SG Rodheim, Sportallee 1.

Bei schönem Wetter tanzen wir draußen.

Nähere Infos bei eurer

Trainerin Monika Krämer 0162-7088886

Ich freue mich auf euch.

SG Rodheim und TGO Ober Rosbach

Zumba fitness/gold als Mitmachaktion am Schwimmbadfest 12.08.2023 auf dem SG Sportgelände – Tanzen in jedem Alter

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die sich mit viel Spaß fit halten möchten. Alle die Koordination, Gleichgewicht, Beweglichkeit trainieren und gleichzeitig ein Herz-Kreislauf-Training machen möchten, sind hier genau richtig. Wir tanzen zu lateinamerikanischen Liedern aber auch zu bekannten Ohrwürmern bis hin zum Alpenpop. Einfache und sich wiederholenden Choreographien machen den Einstieg leicht. Der Kurs ist für jedes Alter und für alle Fitnesslevel geeignet.

Kommt einfach vorbei und macht mit.

SG Rodheim ZIN Monika Krämer TGO Rosbach ZIN Katja Wendt - wir freuen uns auf euch.



KIDS FIT

Rehasport für Kinder

- ★ Gymnastik und Bewegungsspiele
- ★ zu empfehlen bei:
 - Haltungsschwäche
 - Bewegungsarmut und Übergewicht
 - Entwicklungsverzögerung
- ★ Förderung von Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination
- ★ kleine Gruppengröße bis max. 10 Kids
- ★ Ärztliche Verordnung notwendig, keine Zuzahlung
- ★ Freitag 15:00-15:45 h

Interessierte können sich anmelden unter:
SG Rodheim
Sabine Nagel: 0160 5766675

In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgridheim.de.

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.