

Grünpflege Sportzentrum Rodheim – Sportallee



Liebe SG Mitglieder, liebe Helfer,

alle Jahre wieder wächst das Grün in unserer Sportallee und ruft uns zur Grünpflege auf. Für die Pflegemaßnahme benötigen wir wieder helfende Hände, damit wir die Beete fit für den Winter machen können. Für 2 Stunden ab ins Grüne!

Wir wollen die Pflanzscheiben von Unkraut befreien, die Sträucher in Form bringen und die Parkbuchten säubern.

Samstag, 02. November 2024
10.00 – 12.00 Uhr
Geschäftsstelle

Mitbringen solltet Ihr: gute Laune, Besen, Hacke, Schaufel, Gartenschere
Arbeitskleidung/Handschuhe. Weiterhin werden auch noch Schubkarren und Eimer benötigt.
Gerne bieten wir allen Helfern wieder einen geselligen Imbiss als Abschluss an.

Wer kann helfen?

Wir bitten um Rückmeldungen an: info@sgridheim.de oder telefonisch unter 06007/2818.

Lieben Dank schon einmal für Eure Hilfe.

WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN

Wir brauchen dringend Eure Mitarbeit im Verein. Unterstützt die SG Rodheim!

- Projektbezogene Mitarbeit bei einzelnen Events oder Teilaufgaben
- Mitarbeit bei der Infrastruktur des Sportzentrums
- Mitarbeit im juristischen Bereich z.B. Recht oder / und Datenschutz
- Mitarbeit im Bereich Kommunikation

Du hast andere Talente? Kein Problem: jede helfende Hand ist uns willkommen. Du hast Ideen rund um das Sportzentrum, den Sport, die SG Rodheim? Wir sind offen für Neues.

Sprich uns gerne an: 06007 2818 oder info@sgridheim.de

Erfolgreicher 32. Rodheimer Volkslauf am 21.09.2024

Stadionatmosphäre in Rodheim, stimmungsvolle Siegerehrung, sehr gute Beteiligung bei den Laufangeboten



Bei strahlendem Wetter und optimalen Bedingungen nutzten Läuferinnen und Läufer jeden Alters unsere Laufangebote, um gemeinsam die unterschiedlich langen Laufstrecken zu bewältigen. Die sehr gute Beteiligung und die vielen positiven Rückmeldungen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind der Lohn für die Arbeit des Organisationsteams und der engagierten Helferteams in der Sporthalle und im Außenbereich. Viele Zuschauer und die gut aufgelegten Sportler sorgten für Stadionatmosphäre im Bereich des Zieleinlaufes.

Auch die stimmungsvolle Siegerehrung in der liebevoll dekorierten und farbig ausgeleuchteten Sporthalle sowie die attraktive Tombola sorgten für eine positive und familiäre Atmosphäre. Zusätzlich nutzten die Teilnehmer und Teilnehmerinnen das gewohnt gute Angebot am Grill, an der Getränkebar und die große Auswahl von selbstgebackenen Torten und Kuchen an der Kuchentheke.

Angeregt durch die Vereinsförderung der Stadt Rosbach für ein Projekt mit dem Förderschwerpunkt „Menschen mit Behinderung“ hatten wir gerne in Abstimmung mit regionalen Trägern der Eingliederungshilfe Menschen mit Beeinträchtigungen für unsere Laufangebote eingeladen. Gemeinsames Laufen bietet einen Einstieg ohne Barrieren und fördert das Selbstbewusstsein und hilft Berührungängste überwinden.



Für den 32. Rodheimer Volkslauf, bekannt als der „Berglauf“ der Laufserie Rosbacher-MAIN-LAUF-CUP, registrierte die SG Rodheim 659 Teilnehmer und Teilnehmerinnen im Ziel. Sehr erfreulich waren die guten Finisherzahlen bei den Bambinis mit 114, bei den Schülerläufen über 1 km/3 km mit 138, bei den Fitnessläufen 3 km/5 km mit 96, beim 10 km Lauf mit 217 und beim Halbmarathon mit 94.

Bei guten Wettkampfbedingungen wurden auf den einzelnen Strecken beachtliche Leistungen erbracht.

Hervorzuheben sind die sportlichen Leistungen z. B. beim Halbmarathon mit 1:13:12 Std. durch Robert Unger (Spiridon Frankfurt), beim 10 km Lauf mit 36:18 Min. durch Sergly Chmel (Ukraine), beim 1 km Schülerlauf mit 3:38 Min durch Eva Opper (SSC Hanau-Rodenbach) und beim 3 km Jugendlauf mit 11:01 Min durch Tim Opper (SSC Hanau-Rodenbach).

Die Sonderwertungen für die drei teilnehmerstärksten Teams bei den Schüler-/Jugendteams (1 km und 3 km) gewann das Team „Schnelle Geparden“ der Grundschulbetreuung Rodheim und bei den Erwachsenen (3 km, 5 km, 10 km und 21 km) gewann das Team vom Burggymnasium Friedberg.



Eine umfangreiche Fotogalerie, ausführliche Ergebnislisten und weitere Informationen sind unter www.rodheimer-volkslauf.de einzusehen.

Das Organisationsteam dankt herzlich allen Teilnehmer/innen für die Teilnahme, unseren über 70 Helfer/innen, der Stadt Rosbach für die Unterstützung und allen Sponsoren und freut sich auf den **33. Rodheimer Volkslauf am 27.09.2025.**

Abteilung Judo: Judokas holen begehrten Mazda Cup Wanderpokal

Bereits zum **8. Mal** fand in Rodheim der **Judo Mazda Cup** der SG Rodheim statt. Er wurde von der Judo Abteilung der SG Rodheim in enger Zusammenarbeit mit den Sponsoren von Mazda Fischer, Karben ins Leben gerufen. Er ermöglicht jungen unerfahrenen Judokas Wettkampferfahrung in einem ungezwungen Rahmen - mit Freude am fairen Kampfsport näher zu bringen. Dieser Wettkampf garantiert den Kindern, im Gegensatz zum herkömmlichen K.O. System, trotz verlorener Kämpfe, eine Medaille und Urkunde, da es sich an einem Punktesystem an der Anzahl der Kämpfe orientiert. Ziel ist es schließlich den jungen Judokas den Spaß, Ehrgeiz und Erfolg des Wettkampfgeschehens näher zu bringen. So können die Wettkämpfer bis zu 30 Kämpfe an diesem Tag bestreiten und entsprechende Punkte für die Einzelwertung sammeln.

Mittlerweile durften wir **8 Vereine** auf der Matte begrüßen: TSG Falkenstein, Ssv Sand Bad Emstal Kassel, FunBall Dortelweil, Turnerschaft Büdingen, JC Wüstems, Tai-Kien Rockenberg, JC Neuenschmidten und die Judokas der SG Rodheim. Natürlich waren alle Athleten sehr aufgeregt, aber auch voller Ehrgeiz den Judo Wanderpokal 2024 gewinnen zu wollen. So standen auch Dan-Träger (Schwarzgurte) mit auf der Matte und mussten gegen die jungen Wilden antreten, denn es herrscht freie Partnerwahl. Als Titelverteidiger von 2023 war der JC Neuenschmidten angereist.



Alle Teilnehmer und Zuschauer waren begeistert von dem ungewöhnlichen Judo Turnier, nicht zuletzt, weil es in einer freundlichen und sportlichen Atmosphäre aller beteiligten Vereine durchgeführt wird. Trainer der Vereine stehen als Kampfrichter mit auf der Matte und haben ebenso viel Spaß wie die Athleten. Hierfür ein riesiges Dankeschön der SG Rodheim an alle, die somit das Event zu dem machen, was Allen gefällt.

Nach 6 Stunden anstrengendem Wettkampfgeschehens ging es an die Auswertung. Die Zeit überbrückten die Sportler durch ein gemeinsames Techniktraining mit allen anwesenden Trainern der Vereine. Die Judokas waren sehr glücklich mit strahlenden Augen ihre Wettkampfmedaillen in den Händen halten zu dürfen. Aus allen Punkten der einzelnen Wettkämpfer wurde anschließend noch der Verein mit der höchsten Punktzahl ermittelt. Die **Judokas der SG Rodheim**, welche mit insgesamt **20 Athleten**, davon vielen Youngster (Wettkampfneulinge) antreten konnten, schafften es mit über 1570 Punkten den **Wanderpokal wieder zurück nach Rodheim** zu holen.



Abteilungsleitung, Eltern und Judokas sind begeistert von den gezeigten Leistungen und wollen natürlich im nächsten Jahr den Titel verteidigen. Da der **Pokal** nun insgesamt **5x** an die **SG Rodheim** ging, wird er einen Ehrenplatz in der heimischen Halle finden. Für das kommende Turnier wird dann ein neuer Wanderpokal eingesetzt.

Vielen lieben Dank an das Orga-Team der Abt. Judo, die mit ihrem Einsatz ein schönes Judoevent in Rodheim möglich gemacht haben, sowie auch all den Müttern und Vätern, welche das Turnier unterstützt haben, fleißig beim Auf- und Abbau, sowie der Tischbesetzung geholfen und für das leibliche Wohl mit Salaten und Kuchen gesorgt haben.

Natürlich freuen sich die Judokas über weitere Unterstützung. Gemeinsam trainieren wir **mittwochs 17 – 18.30 Uhr** (Anfänger); **18.30 – 20.00 Uhr** (Fortgeschrittene), **freitags 18.00 – 19.45 Uhr** und **samstags 10.00 – 11.00 Uhr** (Kids ab 4 Jahren). Bei Fragen erreicht ihr Abteilungsleiter **Bernd Levien** unter **0171 6745092**.

Abteilung Tischtennis: Prominenter Überraschungsbesuch im Jugendtraining

Beim Jugendtraining am 1. Oktober hatten wir einen besonderen Gast:

Die 14-jährige **Bundesligaspielerin Josephina Neumann** aus Petterweil trainierte bei uns in der Halle. Sie bereitete sich für ein Champions League Spiel ihrer Mannschaft ttc berlin eastside am Samstag gegen Metz TT vor. Unsere Jugendlichen waren begeisterte Zuschauer. Ihr Trainer Jens Ruland und ein Spieler vom HTTV, Andreas Gehm, kamen dafür extra zu uns, um Josi auf das Match vorzubereiten. Eine schöne Gelegenheit mal live zu sehen auf welchem Niveau unsere Damen in der Bundesliga spielen.



5. von Links: Josi

Abteilung Tischtennis: Vereinsmeisterschaften 2024

Am 5. Oktober fanden unsere alljährlichen **Tischtennis-Vereinsmeisterschaften** statt. Der etwas spätere Termin mitten in der Saison trug dazu bei, dass die Leistungen sehr ansprechend waren. Bei der **49. Austragung des Turniers** kam es wieder zu spannenden Begegnungen. Im Doppel setzten sich im Finale Markus Walther und Jan Peterson gegen Patrick Festel und Sebastian Brams durch. Im Einzel kam es zu einer kleinen Überraschung: Hier unterlag im Finale Patrick Festel aus unserer ersten gegen Harry Stock aus der dritten Herrenmannschaft. Dritte wurden Cordula Munzert und Jan Peterson. Nach Siegerehrung und Übergabe der Pokale und Preise ließen wir anschließend das Event mit einem **gemütlichen Beisammensein** bei Würstchen, den schon legendären Toasts Hawaii und vielen leckeren Beilagen ausklingen.



Siegerehrung im Einzel, v.l.n.r.:
Cordula, Patrick, Harry, Jan



Siegerehrung im Doppel, v.l.n.r.:
Patrick, Sebastian, Markus, Jan

Abteilung Basketball: Streetball-Turnier Spannung pur unter freiem Himmel



Am 31. August 2024 versammelten sich Basketballfans und -spieler auf dem Freiplatz, um das **2. Streetball-Turnier** der Abteilung Basketball zu erleben. Bei herrlichem Sommerwetter traten **vier U16-** und **neun Ü16-Teams** gegeneinander an. Die Zuschauer sahen packende Duelle und hart umkämpfte Spiele, die attraktiven 3x3 Basketball boten.

Im U16-Turnier setzten sich die jungen Talente von „Sweet Otto Elite“ durch. Nach einer starken Vorrunde und einem nervenaufreibenden Finale gewannen sie gegen das Team „Lachlulli“ und sicherten sich den Turniersieg. Die Spieler von „Sweet Otto Elite“ überzeugten durch ihre Schnelligkeit und präzises Zusammenspiel, das ihnen letztlich den verdienten Titel einbrachte. Den dritten Platz belegte das Team „HessenBuckets“, das sich gegen das „Dreamteam“ durchsetzte, welches das Turnier als Vierter abschloss. In der Ü16-Kategorie ging es ebenso heiß her. In einem packenden Final-Duell setzten sich die „Bricklayers“ knapp mit 12:10 gegen den Titelverteidiger „Die Friedberger“ durch und krönten sich zum neuen Champion. Das Spiel war bis zur letzten Minute spannend, doch am Ende entschieden die „Bricklayers“ mit einer geschlossenen Teamleistung das Finale für sich. Im Spiel um Platz drei triumphierte das Team „BrickBros“ gegen „Old but Gold“.

Das Turnier war ein voller Erfolg. Die sommerliche Atmosphäre und die zahlreichen Zuschauer trugen zu einer tollen Stimmung bei. Ein neues Highlight war eine **Tombola** mit hochattraktiven Preisen, die von lokalen Unternehmen und den Basketball-Vereinen der 1. und 2. Bundesliga gespendet wurden.



Auch in diesem Jahr hatte das Orga-Team um Grillmeister Boris Röder für das leibliche Wohl von Spielern und Zuschauern gesorgt. Neben Würstchen und Pommes Frites waren die hausgemachten Pulled Pork Burger wieder das Highlight des kulinarischen Angebotes.

Abteilung Basketball: Erstes Freundschaftsspiel der Basketball-Minis

Am 8. Oktober hatte unsere Mini-Basketballmannschaft ihr erstes **Freundschaftsspiel** gegen die BSG Usinger Land, das sie mit Bravour und ganz viel Spaß gemeistert haben.

Vor voller Tribüne - bestehend aus Eltern, Geschwistern und Freunden - haben die Kinder **46:20 gewonnen**.

Ein ganz tolles Ergebnis, das die Vorfreude auf das Rückspiel am 10.11. noch größer werden lässt



Abteilung Turnen: Ehrenvoller Empfang für unsere Trainerin

Auf alte Pfade begab sich im September unsere **RSG-Trainerin Michaela Kowalski**, die unter ihrem Mädchennamen (Michaela Ziegler) in der Vergangenheit zusammen **11 deutsche Meistertitel** in der Rhythmischen Sportgymnastik erwerben konnte und mehrmals an Welt- und Europameisterschaften teilnahm, bevor sie ihr Wissen und ihre umfassenden Erfahrungen aus 8 Jahren Bundeskader an ihre Schützlinge im Rope Skipping und RSG übertrug. Anlässlich des 40-jährigen Bestehens des Bundesstützpunktes für Rhythmische Sportgymnastik wurde Michaela nach Fellbach-Schmidlen eingeladen.

Ein Blick in die Vergangenheit:

Es ist 40 Jahre her, als sie mit ihren Leistungen in den 80er und 90er Jahren den Bundesstützpunkt in Fellbach-Schmidlen mit aufgebaut hat. Michaela gehört zu der „First Generation“, wie sich Michael Bürkle (ehemaliger Stützpunktleiter) anlässlich des Festaktes ausdrückte. Michaela hatte damals zusammen mit **Magdalena Brzeska** das Teilzeitinternat in Fellbach-Schmidlen besucht, bei dem vormittags Ballett-Unterricht auf dem Trainingsplan stand und später der Unterrichtsstoff nachgeholt wurde.



So konnten die deutschen Spitzensportgymnastinnen ganz nah an das notwendige Trainingspensum herankommen, das von der Weltspitze in der Rhythmischen Sportgymnastik insbesondere von russischen und bulgarischen Vorbildern vorgelebt wurde.



Das Ergebnis der soliden und fleißigen Vorarbeit von Michaela sowie die ersten publikumswirksamen Erfolge von Magdalena mündeten dieses Jahr letztlich in die **olympische Goldmedaille von Darja Varfolomeev**.

Der bekannte deutsche Sportreporter Eckhard Herholz hat einen schönen Artikel auf GYMEDIA über die Matinee anlässlich des 40-jährigen Geburtstags verfasst: [40. Jubiläum des Gymnastik-Zentrums Fellbach-Schmidlen GYMmedia.de](https://www.gymmedia.de)



Nach vorne blickend nimmt sie ihre Erfahrungen auch rund um Förderungsmöglichkeiten mit und bringt diese aktiv in die weitere Entwicklung von Rope Skipping mit ein. Da **Rope Skipping** (noch) nicht olympisch ist, sind die **Förderungen** entsprechend begrenzt. Michaelas Wunsch ist es, Rope Skipping dabei zu helfen, sich in diese Richtung zu entwickeln.

Abteilung Reha: Lungensport Angebot

Wir haben derzeit **dienstags um 17:30 Uhr** in unserer Reha-Lungensportgruppe noch einige Plätze frei. Die Übungsstunde findet im Sportzentrum in Rodheim statt.

Kursleiterin ist **Andrea Schick**.

Dieses Angebot gilt für alle Sport-Interessierte mit Lungen- oder Atemwegserkrankungen.

Der Lungensport umfasst die gesamte Bewegungstherapie bei Teilnehmenden mit Lungen- oder Atemwegserkrankungen. Ziel der Übungen ist es, die Atmung zu vertiefen sowie die Muskulatur des Brustkorbs zu mobilisieren, um durch eine verbesserte Grundkondition den Alltag besser bewältigen zu können.

Bereits moderate Bewegung von 15 bis 30 Minuten täglich stärkt die Lunge und beeinflusst den Krankheitsverlauf positiv.

Gerne berät die Abteilungsleiterin REHA-Sport, **Sabine Nagel**, Interessierte unter der Telefon Nr. **0160-5766675** und gibt Informationen zur Leistungsbeantragung bei den Krankenkassen.

grasgrün



Reservierungen bitte über unsere Online-Reservierung,
persönlich oder telefonisch 06007-939576
Reservierungen per E-Mail sind nicht möglich

Herbstangebote im grasgrün

Alle Infos sind auch auf unserer grasgrün - Homepage
www.grasgruen-rodheim.de

Sonntagsbuffets

Unsere Sonntagsbuffets finden im Oktober am 13.10., 27.10., 10.11. und 24.11 statt
und im Dezember wöchentlich.
Wir empfehlen frühzeitig zu reservieren. (22,90 Euro p.Pers.)

Konzertabend mit Grillbuffet

Am 08. November 2024 veranstalten wir den nächsten Konzertabend. Nach einem umfangreichen Grillbuffet erwartet euch Livemusik von Marie Winter, Nicole Conring, Olaf Bleck und Norbert Köhler, Party mit Tanz. Kartenvorverkauf in der Gaststätte **grasgrün**
32,50 Euro.pro Person.
(Vorverkauf bis 90 Personen / keine Abendkasse)

Gänseangebote im grasgrün ab St. Martin

Portionsgans (Tageskarte)

Gänsebrust oder Gänsekeule „Sous vide“, dazu Apfelrotkraut,
Kartoffelklöße und Gänsebratensoße
Portionspreis 32,50 €
* * * * *

Gänsebraten (4-5 Pers.) auf Vorbestellung

Eine ganze Gans mit Präsentation und anschließendem Zerlegen, dazu Apfelrotkraut,
Kartoffelklöße, Rosenkohl und Gänsebratensoße (Beilagen mit Nachservice)
Gesamtpreis 149,- €
* * * * *

Gänseangebote auf Vorbestellung für zuhause

Halbe Gans „Sous vide“ (2- 3 Pers.) mit Gänsebratensoße
(Ohne Beilagen)

Für das private St. Martinsessen, das Familientreffen oder das Weihnachtsessen zu Hause,
können Sie für die entsprechende Personenzahl bei uns die vorbereitete Gans mit Soße
vorbestellen, abholen und zu Hause – später (max. 3 Tage) mit Zubereitungsempfehlung
fertig braten und genießen
Gesamtpreis 55,- €

SPENDENAKTION

Suppenkaspevent am 3. Adventssonntag am Lagerfeuer mit Heißgetränken

Am 3. Adventssonntag, den 15. Dezember 2024 findet ab 17 Uhr vor der Gaststätte **grasgrün unsere alljährige Spendenaktion für den guten Zweck statt.**

Bei Livemusik am Lagerfeuer verkaufen wir hausgemachte Suppen, Gänseschmalzbrote, Glühwein weiß und rot und Kinderpunsch

Der Erlös, sowie Geldspenden gehen an den Behindertenkreis Rodheimer Gemeinde Gruppe Menschen mit Behinderung

Verwendungszweck: Grasgrün Spendenaktion

Evangelische Kirchengemeinde

IBAN: DE70 5139 0000 0087 9201 00

Weihnachtsbuffet

Das Weihnachtsbuffet findet traditionell am 2. Weihnachtsfeiertag statt. Der Kartenvorverkauf findet im grasgrün statt. (34,50 Euro p.Pers.)

In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgradheim.de.

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.