



34. RODHEIMER VOLKSLAUF

DER BERGLAUF DES MAIN-LAUF-CUP



26. SEPTEMBER 2026

- 0,15 km Bambini-Lauf
- 1 km Schüler-Lauf
- 3 km Fitness- und Jugendlauf
- 5 km Fitnesslauf und Walking
- 10 km Hauptlauf
- 21,1 km Halbmarathon

WIR LEBEN



SPORT

FUSSBALL SKILAUF JUDO TISCHTENNIS LAUFTREFF TURNEN LEICHTATHLETIK VOLLEYBALL BASKETBALL REHA-SPORT WANDERN



HERZLICH WILLKOMMEN

Die **SG Rodheim** ist mit einem attraktiven Sport- und Kulturangebot und mit ca. 1.800 Mitgliedern einer der größten Sportvereine im Wetteraukreis.

Unsere Trainer und Übungsleiter

Zahlreiche ehrenamtliche Aktive, Trainer und Übungsleiter stehen hinter einem Programm mit vielen Sportangeboten und Kursen in oben aufgeführten Bereichen.

Sportangebot für alle

Als ein modern ausgerichteter Verein bieten wir Sport für alle Altersklassen, vom Kleinkind bis zum Senior einschließlich Angebote für Menschen mit Beeinträchtigungen. Unsere Angebotspalette umfasst traditionelle Sportarten, neue Trends bis hin zu zielgerichtetem Reha-Sport. Darüber hinaus bieten wir ein lebendiges Vereinsleben mit zahlreichen Veranstaltungen, Freizeitaktivitäten und Festen.

Gelebte Inklusion beim Rodheimer Volkslauf:

Aufgrund unserer positiven Erfahrungen laden wir in Zusammenarbeit mit regionalen Trägern der Eingliederungshilfe Menschen mit Beeinträchtigungen zu unserer Sportveranstaltung ein. Besonders der Laufsport bietet eine gute Möglichkeit, da er einen Einstieg ohne Barrieren bietet. Gemeinsames Laufen fördert das Selbstbewusstsein und hilft Berührungspunkte überwinden.

Wir möchten Sie herzlich einladen, unsere vielfältigen Sportangebote und Veranstaltungen kennenzulernen. Haben Sie Fragen? Unsere Abteilungsleiter und Ansprechpartner stehen Ihnen gerne zur Verfügung. Besuchen Sie uns beim Training. Lernen Sie uns kennen.

Sportgemeinschaft Rodheim v.d.H. e.V.

Sportallee 1, 61191 Rosbach, Geschäftsstelle

Tel.: +49 (0)6007 2818, E-Mail: info@sgradheim.de; www.sgradheim.de

Wir wünschen allen Teilnehmern/innen viel Spaß und Erfolg auf der Laufstrecke und einen schönen Aufenthalt in unserem Sportzentrum!

GRUSSWORT ZUM 34. RODHEIMER VOLKSLAUF

Liebe Läuferinnen und Läufer,

wenn sich Ende September wieder zahlreiche Sportbegeisterte in Rodheim treffen, zeigt sich einmal mehr, welchen festen Platz der Rodheimer Volkslauf in unserer Region hat. Am Samstag, den 26. September 2026, geht die Veranstaltung bereits in ihre 34. Runde – eine Erfolgsgeschichte, die von Ausdauer, Engagement und großer Verbundenheit getragen wird.

Auch in diesem Jahr hat die SG Rodheim wieder ein breit gefächertes Laufangebot vorbereitet, das allen Alters- und Leistungsgruppen gerecht wird: von den ersten sportlichen Schritten auf der 150-Meter-Strecke bis hin zum Halbmarathon. Der 3-km-Fitness- und Jugendlauf bietet dabei weiterhin einen niederschweligen Einstieg und spricht besonders junge Menschen sowie Einsteigerinnen und Einsteiger an.

Ein besonderes Anliegen ist und bleibt die Offenheit des Volkslaufs für Menschen mit Behinderungen. Die Möglichkeit, am 3- und 5-km-Lauf gemeinsam und ohne Überforderung teilzunehmen, unterstreicht den inklusiven Charakter der Veranstaltung. Dieses Miteinander ist ein starkes Zeichen und prägt das Selbstverständnis in Rodheim und Karben.

Was den Rodheimer Volkslauf darüber hinaus auszeichnet, ist die besondere Atmosphäre: das Engagement der vielen Helferinnen und Helfer, die Unterstützung entlang der Strecke und die Freude, gemeinsam etwas zu erleben. Dafür gilt allen Beteiligten unser herzlichster Dank.

Wir wünschen allen Teilnehmenden einen erfolgreichen Wettkampf, viel Freude an der Bewegung und einen rundum gelungenen Veranstaltungstag.

Mit sportlichen Grüßen

Ihr Steffen Maar
Bürgermeister der Stadt
Rosbach vor der Höhe

Ihr Guido Rahn
Bürgermeister
der Stadt Karben

Frankfurter Rundschau

zweihoeren.de

Unabhängige Hörakustik im Rhein-Main-Gebiet

OPTIMUM



348 Jahre

Henselbäcker

Backtradition seit 1678

Wir sind eine der ältesten Bäckereien im Familienbesitz

Wir sind täglich für Sie da.

Auch sonntags bieten wir Ihnen ofenfrische Backwaren

Hauptstraße 36

61191 Rodheim

Tel: 06007 - 474

Blumenhaus Wien

Inh. Michaela Baehr

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

von 8:00 bis 12:30 Uhr & von 14:30 bis 18:00 Uhr

Mittwoch geschlossen

Samstag von 8:00 bis 13:00 Uhr

Sonntag geschlossen.

Feldbergstrasse 11b

61191 Rosbach/ Rodheim v. d. H.

Tel: 06007 991312

e.mail: blumenhaus.wien@t-online.de

EINLADUNG UND AUSSCHREIBUNG

34. RODHEIMER VOLKSLAUF AM 26.09.2026

- Veranstalter:** SG Rodheim v.d.H. e.V., 61191 Rosbach-Rodheim v.d.H., Sportallee 1
- Unsere Veranstaltung ist:** Familienfreundlich, ein herrlicher Landschaftslauf vor den Toren Frankfurts, mit dem PKW und Bahn schnell erreichbar, der Berglauf der bekannten Laufserie Main-Lauf-Cup.
- Start/ Ziel u. Parkplätze:** Am Sportzentrum Rodheim, 61191 Rosbach-Rodheim, Sportallee 1
- Laufstrecken:** Die Läufe führen durch Felder und ein Waldgebiet in schöner abwechslungsreicher Landschaft auf befestigten Wald- und Feldwegen mit unterschiedlichen Belägen.
- Streckenführung:** Die Laufstrecken sind ausreichend markiert. Jeder Kilometer ist beschildert. Streckenpläne unter www.rodheimer-volkslauf.de
- Startnummer:** Die Startnummer ist gut sichtbar und unverändert auf der Brust zu tragen. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, gesund und fit zu sein, bzw. einen „PAPS-Test“ gemacht zu haben (Persönlicher Aktivitäts und Präventions-Screening-Test).

„HERRLICHER LANDSCHAFTSLAUF

VOR DEN TOREN FRANKFURTS. MAN IST SCHNELL DORT.“

„FAMILIENFREUNDLICH.
MEINE KINDER NEHMEN AUCH TEIL.“

„DER BERGLAUF
IM MAIN-LAUF-CUP“



34. RODHEIMER VOLKSLAUF AM 26.09.2026



0,15 km Lauf, Bambini

Start: 13.30 Uhr Jahrgang 2020 und jünger
Siegerehrung für alle Bambini

Bei hohen Teilnehmerzahlen wird das Starterfeld aufgeteilt und es erfolgt zeitnah ein 2. Start

1 km Lauf Schülerinnen und Schüler

Start: 13:50 Uhr
Wertung nach Altersklassen:
MK U10/WK U10 (Schüler D), auch Wertung im BBF Junior
Main-Lauf-Cup

Start: 14:00 Uhr
Wertung nach Altersklassen:
MK U12/WK U12 (Schüler C), auch Wertung im BBF Junior
Main-Lauf-Cup

3 km Fitness- und Jugendlauf

Start: 14:15
Jahrgänge 2011 und älter: Zeitnahme und Auswertung für
Männer und Frauen, **mit Ergebnislisten, keine Siegerehrung**
Jahrgänge 2011 bis 2014 (Altersklassen MJ/WJ U14 und
MJ/UJ U16): Zeitnahme und **Auswertung mit Siegerehrung,**
auch Wertung im BBF Junior Main-Lauf-Cup

5 km Fitnesslauf plus Walking und Nordic-Walking

Start: 14.20 Uhr
Zeitnahme und Auswertung ab Jahrgang 2016 und älter für
Männer und Frauen, **mit Ergebnislisten, ohne Siegerehrung**

21,1 km Halbmarathon

Start: 14.50 Uhr, Zielschluss: 17.30 Uhr
Wertung nach Altersklassen:
MJ /WJ U18, MJ /WJ U20, M/W U23, MHK/WHK, M/W 30,
M/W 35, M/W 40, usw., **auch Wertung im Main-Lauf-Cup**
Zielschluss: 17.30 Uhr; bei Überschreitung der Kontrollschluss-
zeit von 1.15 Std. bei 10 km werden die Teilnehmer zum
eigenen Schutz angehalten, den Halbmarathon abzubrechen.

10 km Lauf

Start: 15.15 Uhr, Zielschluss: 16.45 Uhr
Wertung nach Altersklassen:
MJ /WJ U16, MJ /WJ U18, MJ /WJ U20,
M/W U23, MHK/WHK, M/W 30, M/W 35,
M/W 40, usw., **auch Wertung im**
Main-Lauf-Cup

Anmeldung:

Online Anmeldung bis 24.09.2026, 17 Uhr
unter www.rodheimer-volkslauf.de



Mit der Anmeldung stimmen Sie zu, dass wir das Startgeld per Lastschrift abbuchen.

Mit diesem Lastschriftmandat wird die SG Rodheim ermächtigt, ausschließlich für den 34. Rodheimer Volkslauf Zahlungen mittels Lastschrift einzuziehen. Es besteht ein Recht auf Widerruf. Tritt ein(e) Teilnehmer(in) nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Startgebühr.

Nachmeldung:

Bis 30 Minuten vor dem Start im Sportzentrum Rodheim

Startgebühr:

0,15 km, 1 km und 3 km Lauf: je 4,00 Euro
5 km Fitnesslauf, Walking und Nordic-Walking: je 7,00 Euro
10 km Lauf: 10,00 Euro
21,1 km Halbmarathon: 14,00 Euro
Nachmeldegebühr: je 2,00 Euro für 0,15 km, 1 km und 3 km
je 4,00 Euro für 5 km, 10 km und 21,1 km

Startnummernausgabe:

Am 26.09.2026 ab 12:00 Uhr im Sportzentrum Rodheim.

Umkleide- und Dusch- möglichkeiten:

Im Sportzentrum Rodheim

Siegerehrung:

In der Sporthalle direkt im Anschluss an die verschiedenen Läufe. **Ein Zeitplan ist vor Ort ausgehängt.**



34. RODHEIMER VOLKSLAUF AM 26.09.2026



Auszeichnungen: 0,15 km Lauf, Bambini:

Jeder erhält eine Urkunde und ein kleines Präsent.

1 km und 3 km Lauf, Schüler/innen und Jugendliche:

Die ersten Drei jeder Altersklasse erhalten eine Medaille und Urkunde. Die 1. jeder Altersklasse erhalten ein Präsent vom Frankfurter Laufshop.

Gesamtsieger/innen des 10 km Laufs und 21,1 km Halbmarathon:

Die ersten Drei erhalten Urkunden und Sonderpreise.

Altersklassensieger/innen des 10 km und 21,1 km Laufs:

Die ersten Drei erhalten eine Urkunde und die jeweils Erstplatzierten einen Sonderpreis.

Jeder Teilnehmer des 3 km, 5 km, 10 km Laufes und des Halbmarathons:

Erhält an der Zielverpflegung eine Flasche Faust-Bier alkoholfrei.

Sonderpreise:

Teilnehmerstärkste Schüler/Jugend-Teams:

Sonderpreise für die drei teilnehmerstärksten Schüler/Jugend-Teams gemäß Zieleinlauf, ausschließlich für den **1 km Lauf (U10/U12)** und **3 km Lauf (nur Jugendliche U14/U16)**. Bitte auf eine einheitliche Schreibweise des Teams achten.

Teilnehmerstärkste Teams:

Sonderpreise für die drei teilnehmerstärksten Teams gemäß Zieleinlauf. Gewertet wird die Gesamtteilnehmerzahl des **3 km (ohne Jugendliche U14/U16), 5 km, 10 km-Laufs und 21,1 km-Halbmarathons**. Bitte auf eine einheitliche Schreibweise des Teams achten.

Verpflegung:

Verpflegung im Zielbereich: Getränke von Faust und Hassia, Obst von Querbeet. Zusätzlich 2 Wasserstellen beim 10 km Lauf. Beim Halbmarathon gibt es 5 Wasserstellen.

Sanitätsdienst:

Nähe Start und Ziel am Sportzentrum Rodheim

Ergebnislisten und Urkunden:

Werden ab dem 26.09.2026 im Internet unter www.rodheimer-volkslauf.de zum Ausdruck bereitgestellt.

Wertsachen:

Es gibt eine Aufbewahrung für Wertsachen. Es können aber aus Platzgründen keine größeren Gegenstände (z. B. Sporttaschen) angenommen werden.

Anfahrt:

Mit dem Auto gut über die A5 oder die B3 zu erreichen. Mit der Bahn nutzen Sie die RMV-Linie 16. Für die Anfahrt im Ort, siehe Anfahrtsplan auf der letzten Seite. Bitte den Anweisungen unserer Helfer folgen.

Parkplätze:

Stehen in ausreichender Anzahl am Sportzentrum Rodheim zur Verfügung.

Haftung:

Seitens des HLV besteht für alle Teilnehmer ein Versicherungsschutz. Von der Haftung ist Diebstahl ausgeschlossen.

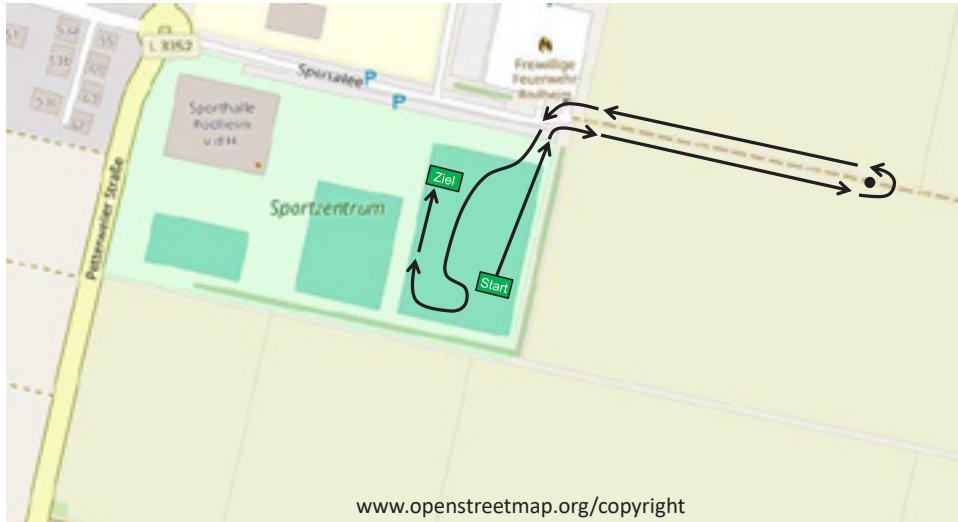
Datenschutz:

Persönliche Daten werden ausdrücklich nur für die Durchführung der Veranstaltung genutzt. Ablichtungen von Teilnehmern werden vorgenommen und im Rahmen der Veranstaltung veröffentlicht. Ein Anspruch auf Honorar besteht nicht.

1 KM LAUF

STARTZEIT U10 13.50 UHR
STARTZEIT U12 14.00 UHR

START UND ZIEL AUF DEM GROSSSPIELFELD
DES SPORTZENTRUMS



www.openstreetmap.org/copyright

→ Laufstrecke 1 KM-Lauf



Holzhäuser Straße 39 • 61191 Rosbach v.d.H.- Rodheim
06007 – 99 19 210 • info@tzschoppe.tech

Loxone Partner
Elektro-
Reidelbach



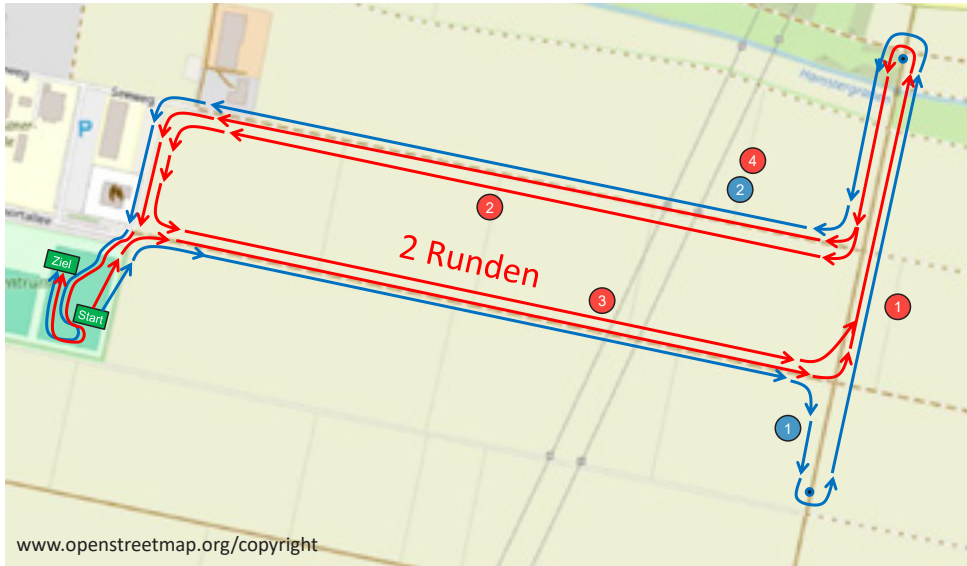
Loxone
Smart Home Lösungen
der besonderen Art

Königsberger Str. 25
61191 Rosbach-Rodheim
Tel.: 06007/917200

info@elektro-reidelbach.de
www.elektro-reidelbach.de

3 KM LAUF UND 5 KM FITNESSLAUF

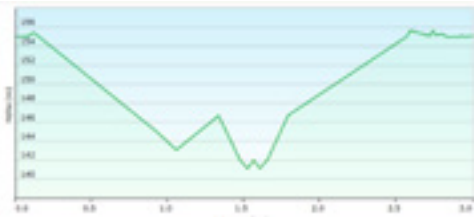
3 KM STARTZEIT 14.15 UHR START AUF DEM GROSSSPIELFELD
 5 KM STARTZEIT 14.20 UHR UND ZIEL DES SPORTZENTRUMS



www.openstreetmap.org/copyright

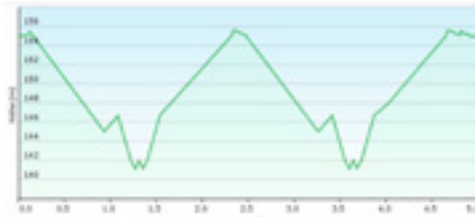
- Laufstrecke 3 KM-Lauf
- Laufstrecke 5 KM-Lauf

3 Km Lauf



Tiefster Punkt: 141 m 20 Höhenmeter
 Höchster Punkt: 156 m

5 Km Lauf



Tiefster Punkt: 141 m 35 Höhenmeter
 Höchster Punkt: 156 m

Ihr Partner in Sachen Büroartikel & Werbemittel



Mainzer Straße 8 · 61191 Rosbach/Rodheim v.d.H. · Tel. 0 60 07-20 61



**BÜRO FÜR
SICHERE
LOGISTIK**

Mit Sicherheit einen Fußbreit voraus!



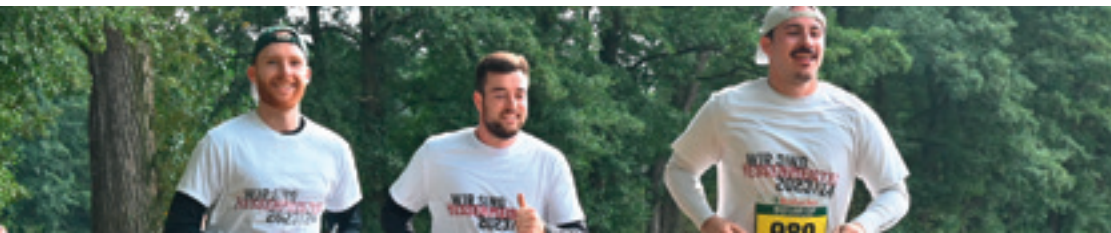
Sascha Fuß
 Dipl.-Betriebswirt (BA)
 Kirchgasse 3
 61191 Rosbach

Telefon: +49 6007 91 70 54
 Fax: +49 6007 91 70 56
 Mobil: +49 176 616 45 191
 E-Mail: info@fussbreit-voraus.de

www.fussbreit-voraus.de
 www.bsl-rosbach.de

Arbeitssicherheit · Gefahrgut · Brandschutz
 Wir beraten, schulen, trainieren. Praxisorientiert und individuell.

Ihr Partner in allen Fragen zu Sicherheit und Qualität rund um die Logistik.



DOCUNOVA IN ROSBACH IST IHR PARTNER FÜR
**MULTIFUNKTIONSSYSTEME,
DRUCKER, SCANNER UND
DOKUMENTENMANAGEMENT.**

**WIR MACHEN IHR
BUSINESS SCHNELLER!**

- ✓ Druck- / Multifunktionssysteme
- ✓ Plotter & Scanner bis DIN-A0
- ✓ Beratung & Druckkostenanalyse
- ✓ Service, Wartung / IT Support
- ✓ Telefonie- / Kommunikationslösungen
- ✓ Konferenz- / Medientechnik
- ✓ DMS-Lösungen / Archivierung
- ✓ Zeiterfassung- / Systeme



ÜBER 35 JAHRE ERFAHRUNG

📍 Raiffeisenstraße 6
61191 Rosbach v. d. Höhe

☎ 06003 9414 0
☎ 06003 9414 24

✉ info@docunova.de
🌐 www.docunova.de



Turm-Apotheke

Apotheker Sebastian Lamping
Hauptstr. 60 · 61191 Rosbach-Rodheim
Tel. 0 60 07/76 76 · Fax 0 60 07/23 70
www.apotheke-rodheim.de

Das E-Rezept



Erfahre mehr darüber
auf unserer Webseite!



Unsere neue App!

So einfach gehts:

1. QR-Code scannen + App laden
2. Erneut QR-Code scannen um Turm Apotheke als Favorit auszuwählen!
3. Loslegen!



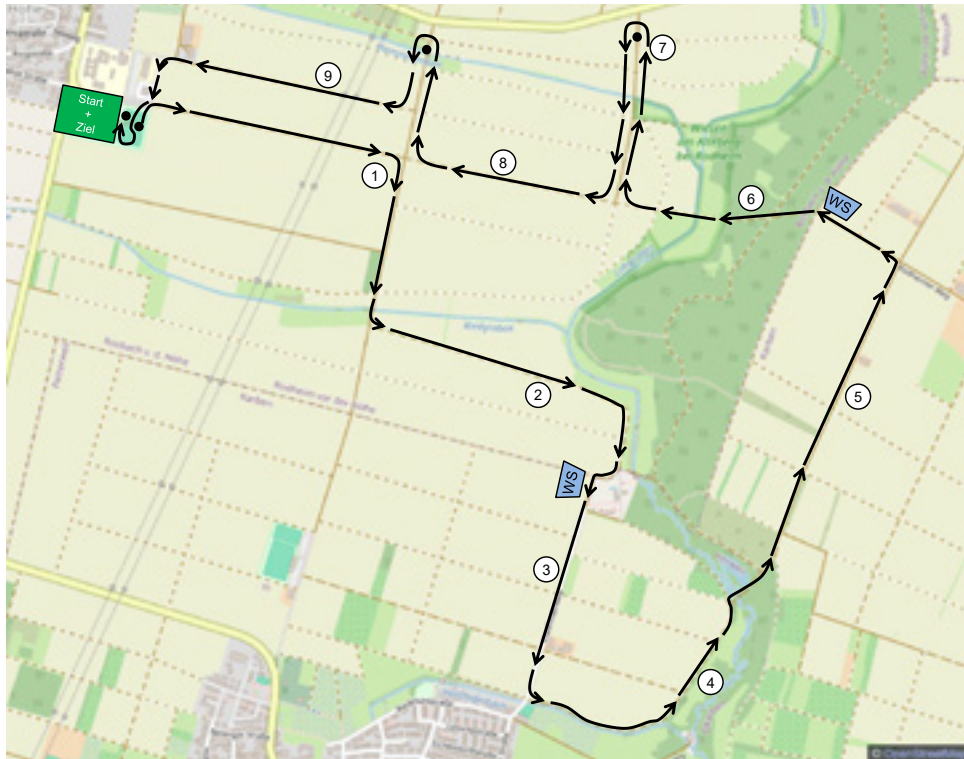
Jetzt App
herunterladen!



10 KM LAUF

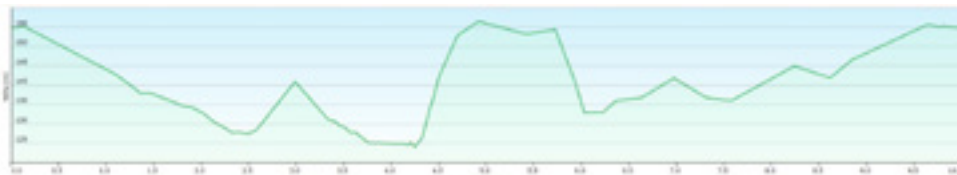
STARTZEIT 15.15 UHR

START UND ZIEL AUF DEM GROSSSPIELFELD AM SPORTZENTRUM



→ Laufstrecke 10 KM-Lauf

WS Wasserstelle

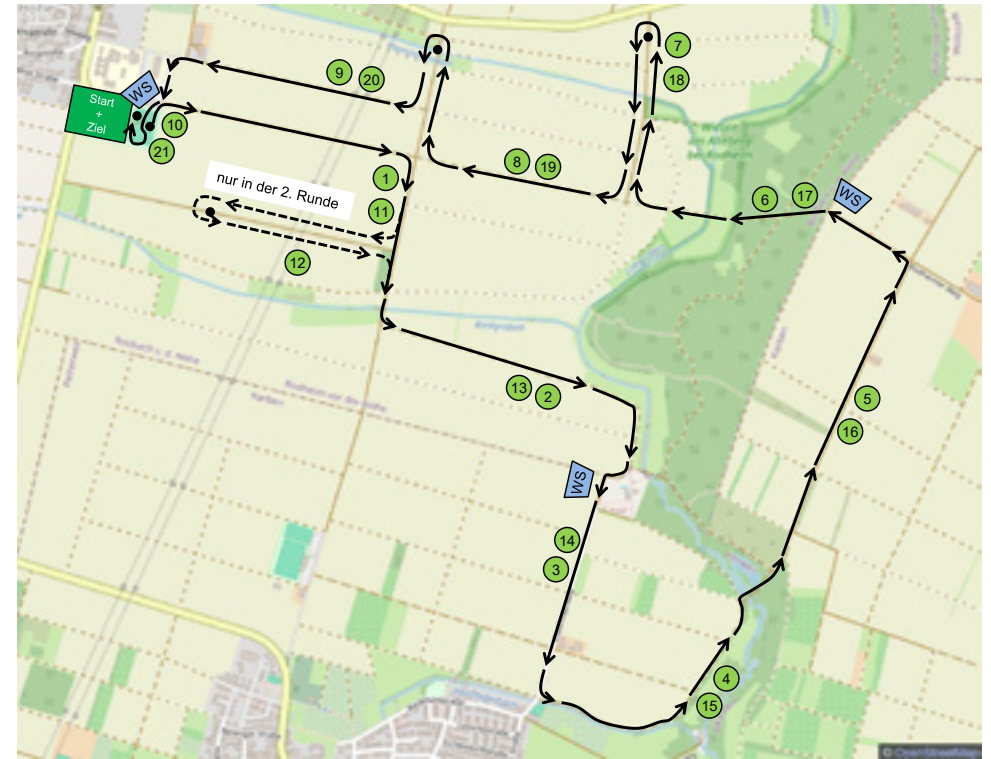


Tiefster Punkt: 124 m
Höchster Punkt: 157 m
82 Höhenmeter

21,1 KM LAUF (HALBMARATHON)

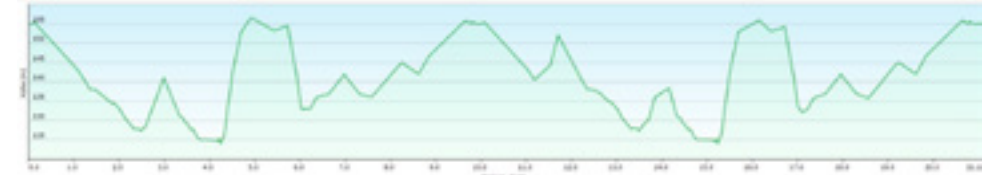
STARTZEIT 14.50 UHR

START UND ZIEL AUF DEM GROSSSPIELFELD AM SPORTZENTRUM



→ Laufstrecke HM KM-Lauf

WS Wasserstelle



Tiefster Punkt: 124 m
Höchster Punkt: 157 m
173 Höhenmeter

grasgrün

www.grasgruen-rodheim.de
Tel. 06007 93 95 76

- Bodenständige, abwechslungsreiche Speisen
- Wechselnde Tagesgerichte
- Biergarten geöffnet ab Mai
- Kollegraum für private Feiern und Anlässe



Steuerberater PartG mbB WEHRHEIM und WINKLER

Ihre Partner für alle Steuerfragen empfehlen sich unter anderem für folgende Tätigkeitsschwerpunkte:

- Erstellung von Jahresabschlüssen (E-Bilanz, EÜR) und Steuererklärungen für Unternehmen aller Rechtsformen sowie die Betreuung bei Betriebs- und Sozialversicherungsprüfungen
- Steuererklärungen für Arbeitnehmer und Privatpersonen (mit Arbeitslohn, Renten, Vermietung, Kapitalvermögen, Abgeltungsteuer und Umsatzsteuer)
- Finanz- und Lohnbuchhaltungen, betriebswirtschaftliche Beratung
- Erbschaft- und Schenkungsteuerberatung sowie Erklärungen und die Planung der Betriebsnachfolge und privater Vermögensübergabe
- Existenzgründungsberatung, Antrag auf Gründungszuschuss

ANETTE WEHRHEIM

Steuerberater

AXEL WINKLER

Dipl.-Betriebswirt (FH) · Steuerberater

E-Mail: info@stb-wehrheim-winkler.de • www.stb-wehrheim-winkler.de



Steuerberater PartG mbB

Am Houiller Platz 4 B

61381 Friedrichsdorf

Telefon 0 61 72/17 708-0

Telefax 0 61 72/17 708-99

Ihr Experte für Muskulatur und Gelenke



**Jetzt Beratungstermin
vereinbaren.**

OptiMum
TRAINING

Bad Nauheim | Friedberg | Rosbach | Oberursel | Gießen
www.opti-mum.de

Effektives Training. Gesunder Körper.



Mit Sinn
renovieren und
einfach schön
wohnen!



- Fenster
- Haustüren
- Garagentore
- Rolläden
- Markisen
- Fliegengitter

Tel. 0176 83435207
Feldbergstr. 18 ■ 61191 Rosbach
info@ez-fenster.de

www.ez-fenster.de



INNO
VATIV BAU

WIR LEBEN



SPORT

HERZLICHEN DANK AN DIE STADT ROSBACH, AN DIE STADT KARBEN UND AN ALLE SPONSOREN FÜR IHRE UNTERSTÜTZUNG. DIE DURCHFÜHRUNG DES RODHEIMER VOLKSLAUFES IST AUF DIESE FÖRDERUNG ANGEWIESEN.

EIN HERZLICHES DANKESCHÖN AUCH AN ALLE HELFER UND DEM ORGANISATIONSTEAM.

FÜR WEITERE INFORMATIONEN STEHEN WIR IHNEN GERNE ZUR VERFÜGUNG:

Information zur Laufserie:

www.main-lauf-cup.de

Informationen zum
Rodheimer Volkslauf:

www.rodheimer-volkslauf.de oder
Wolfgang Lingenau

Email: volkslauf@sgradheim.de
Telefon: 0 6007/75 21
Mobil: 0 172/2734529

Wir freuen uns auf Euch!

Lauf- und Walking-Treff
Sportzentrum Rodheim,
Sportallee 1
Treffpunkt vor Laufftreff-Raum

Dienstag 18:30 Uhr – 19:30 Uhr
Mittwoch 9:00 Uhr – 11:15 Uhr
(nur Walking, Nordic-Walking)
Freitag 18:30 Uhr – 19:30 Uhr

Zwischen **Schwarz**

und
Weiß

ist jede Menge **Bunt.**

- Geschäftsdrucksachen
- Seminarunterlagen
- Festschriften
- Kalender
- Personalisierte Mailings
- Plakate
- Flyer
- Mappen
- Broschüren
- Chroniken
- Aufkleber auf Rolle
- Spezialdrucksachen
- eigene Buchbinderei
- kurzfristige Lieferzeiten
- Lagermöglichkeiten

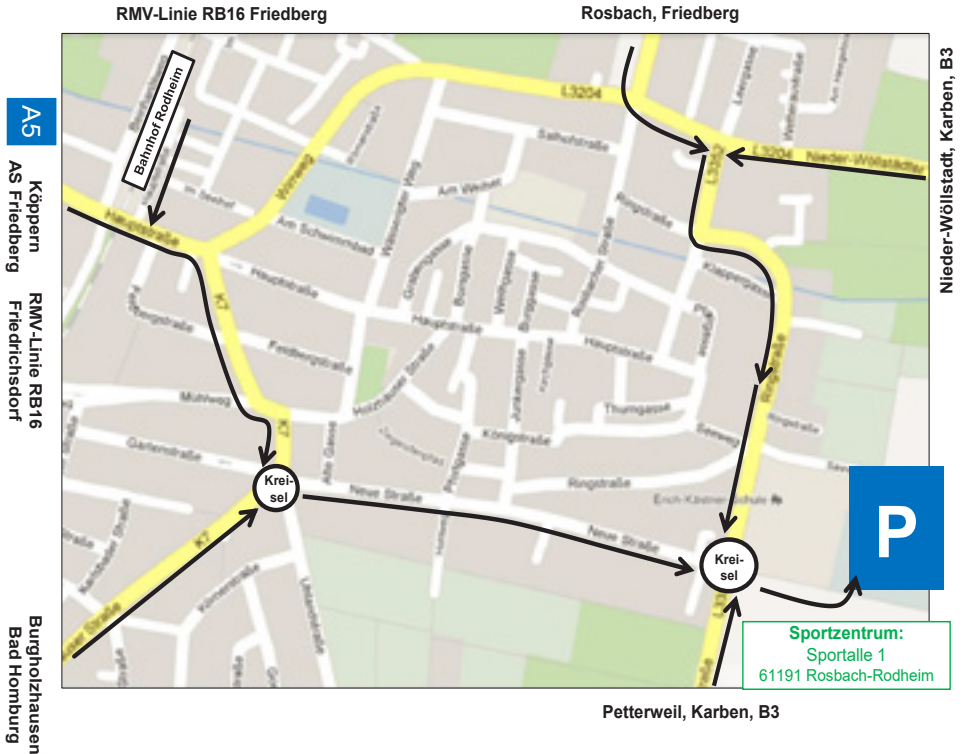


**DRUCKEREI
SPIEGLER** GmbH

Im Rosengarten 23
61118 Bad Vilbel
Telefon 0 61 01 - 80 272-0
info@druckerei-spiegler.de
www.druckerei-spiegler.de

ANFAHRT

34. RODHEIMER VOLKSLAUF AM 26.09.2026



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
wir wünschen Euch eine gute Anfahrt. Im Bereich des Sportzentrums zeigen Euch unsere Helfer den besten Weg auf Euren Parkplatz. Das Organisationsteam und unsere Helfer in der Sporthalle und im Außenbereich freuen sich auf Euch und stehen gerne zur Verfügung.
Euer Wolfgang Lingenau

Impressum:

Herausgeber: SG Rodheim vor der Höhe e.V.

Abteilung Leichtathletik

Gestaltung: redhomeadvertising.de

www.rodheimer-volkslauf.de