

Die SG Rodheim stellt sich neu auf

Unser Verein hat in den letzten Jahren eine erfreuliche Entwicklung genommen und hat seine Sportangebote kontinuierlich erweitern können. Auch die Mitgliederanzahl hat sich entsprechend gesteigert. Wachsende organisatorische, gesetzliche und steuerliche Anforderungen neben dem eigentlichen Sportbetrieb brauchen engagierte Sportler in den Abteilungen und fachliche Vorstandsarbeit. Die Strukturen des Vereins haben sich allerdings noch nicht verändert, die Besetzung von Abteilungsleitungen und Vorstandspositionen wird zunehmend schwieriger. So sind die Positionen 1. Vorsitzender und Finanzvorstand seit längerem nicht besetzt. Die Beteiligung junger Menschen in die Entscheidungsprozesse findet aktuell zu wenig statt.

Wie wir in der letzten Mitgliederversammlung angekündigt haben, werden wir die Vorstandsarbeit und Strukturen grundsätzlich umgestalten. Zu Beginn des Jahres 2023 werden wir gemeinsam mit Beratern des Landessportbundes im Rahmen eines **Zukunftsworkshops** die nächsten Schritte einleiten. Der Vereinsentwicklungsprozess der SG wird durch das Beratungsteam begleitet und unterstützt. Die gemeinschaftlich entwickelte Vision, die vereinbarten Ziele und Schritte wollen wir mit den Teilnehmern erarbeiten und umsetzen. Teilnehmen sollen neben den Vorstandsmitgliedern junge Mitglieder, Abteilungsleiter, engagierte Sportler und die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle. Die wesentlichen Themen des Workshops sind:

- Definierte Aufgabengebiete für Vorstandsmitglieder
- Klare Strukturen, Arbeitsabläufe und Schnittstellen zu den Abteilungen
- Mitarbeit frei von festen Funktionen
- Zeitlich begrenzte projektbezogene Mitarbeit
- Junge Mitglieder einbinden, Schaffung einer Jugendvertretung
- Bedarf an Zukauf von professionellen Dienstleistungen

Wir suchen Menschen, die Lust haben diesen Weg mit uns zu gehen, die Spaß am Gestalten haben, Erfahrungen und Kenntnisse einbringen wollen. Eine Mitarbeit kann in kleinen Schritten erfolgen. Im Rahmen eines Trainee-Programms kann an der Seite erfahrener Aktiver und Vorstandsmitgliedern, begleitet von externen Weiterbildungsangeboten ein Hineinwachsen in die Vereinsarbeit erfolgen.

Wir sind sicher, dass wir viele Mitglieder bei der SG haben, die mit ihrem beruflichen Wissen, Interessen und ihrer Persönlichkeit einen wertvollen Beitrag zum Gelingen dieser Veränderungsprozesse leisten können.

Wir suchen EUCH, wir suchen DICH!

Für Fragen und Gespräche stehen wir euch jederzeit gerne zur Verfügung.

Kontakt: Jan Lichtenstein, jan.lichtenstein@sgridheim.de, 0151-167 825 80
Claus Kilian, claus.kilian@sgridheim.de, 0151-466 368 44

Grünpflegeaktion der SG Rodheim am Sportzentrum in Rodheim

Am Samstag, den **05. November 2022** fand die **herbstliche Grünpflegeaktion der SG Rodheim** in der Sportallee statt. Unser fleißiges Helferteam war mit viel Engagement unterwegs, um die Sträucher zu schneiden, unsere Grünflächen zu säubern und vom lästigen Unkraut zu befreien.



Im Rahmen des Arbeitseinsatzes wurden die Straßen und Gehwege gereinigt. Die Pflanzbeete und Parkbuchten wurden vom Unkraut befreit und der Müll eingesammelt.

Sehr hilfreich war, dass viele Helfer eigene Werkzeuge zur Unkrautbeseitigung mitgebracht hatten. Vielen Dank an Dirk für die mitgebrachte Motorsense, welche die Arbeit für alle sehr erleichterte.

Nach dem Arbeitseinsatz wurden Groß- und Klein zu einer kleinen Stärkung mit Grillwurst, Muffins und kühlenden Getränken eingeladen. So konnten nach all der Anstrengung die Herbstgrünpflege bei einem angenehmen und anregenden Austausch beendet werden.

Alle Beteiligten leisteten mit ihrem ehrenamtlichen Einsatz einen Beitrag zur Unterstützung unserer Stadt. Der Vorstand der SG Rodheim bedankt sich bei den Helfern für ihren Einsatz und bei der Stadt Rosbach für die Abfuhr des Grünabfalls.

Für unsere Grünpflegeaktionen gilt immer, dass wir mit möglichst vielen Teilnehmern in kurzer Zeit und geselliger Atmosphäre die Außenanlagen rund um unsere Sportstätte säubern möchten.

Wer die SG Rodheim bei der nächsten etwa **2-stündigen Grünpflegeaktion im Frühjahr 2023** unterstützen möchte, kann sich gerne schon heute per E-Mail an info@sgradheim.de, oder telefonisch unter **06007-2818** bei unserer Geschäftsstelle anmelden. Den Termin geben wir rechtzeitig bekannt.

Einladung zur zweiten Abteilungsversammlung Turnen 2022

Aufgrund der geringen Beteiligung bei der Abteilungsversammlung am 01.11.2022 konnte die Neuwahl des Abteilungsvorstandes nicht durchgeführt werden. Die Satzung der SG Rodheim sieht in diesem Fall vor, dass eine weitere Abteilungssitzung einberufen wird, um die Wahlen des Abteilungsvorstandes nachzuholen. Diese findet am

Montag, den 21. November 2022 um 19:00 Uhr im großen Sportraum der Sporthalle

statt. Die Kurse "**Fitness-Mix**" und "**Functional Gymnastik**" finden aus diesem Grund an diesem Tag **nicht statt**. Neben einer möglichst hohen Beteiligung an der nächsten Abteilungssitzung am 21.11.2022 bitten die Anwesenden der Abteilungsversammlung um Mithilfe bei der Besetzung des Abteilungsvorstandes, bzw. um Übernahme von Aufgaben, um den Fortbestand der Abteilung Turnen weiter zu sichern. Es ist folgende Tagesordnung vorgesehen:

1. Begrüßung – 2. Neuwahl der Abteilungsleitung – 3. Verschiedenes

Chrissi Köcher
kommissarische Abteilungsleiterin

Klaus Engelhard
kommissarischer Kassenwart

Abteilung Judo: Judokas melden sich erfolgreich beim Mazda Cup zurück

Am Sonntag, den **09.10.2022** fand der **6. Judo Mazda Cup der SG Rodheim** statt. Er wurde von der Judo Abteilung der SG Rodheim in enger Zusammenarbeit mit den Sponsoren von Mazda Fischer, Karben ins Leben gerufen, um den jungen unerfahrenen Judokas die Wettkampferfahrung in einem ungezwungen Rahmen mit Freunde am fairen Kampfsport näher zu bringen. Dieser Wettkampf garantiert den Kindern, im Gegensatz zum herkömmlichen K.O. System, trotz verlorener Kämpfe, einen Medaillenplatz, da es sich auf einem Punktesystem an der Anzahl der Kämpfe orientiert. Ziel ist es schließlich den jungen Judokas den Spaß, Ehrgeiz und Erfolg des Wettkampfs geschehens näher zu bringen.



Zum Turnier waren insgesamt 4 Vereine angetreten. Alle Teilnehmer und Zuschauer waren begeistert von dem ungewöhnlichen Judo Turnier, nicht zuletzt, weil es in einer freundlichen und sportlichen Atmosphäre aller beteiligten Vereine durchgeführt wird. Nach 6 Stunden anstrengendem Wettkampfs geschehens ging es an die Auswertung. Die Zeit überbrückten die Sportler durch ein gemeinsames Techniktraining mit allen anwesenden Trainern der Vereine. Die Judokas waren sehr glücklich mit strahlenden Augen ihre Wettkampfmedaillen in den Händen halten zu dürfen. Aus allen Punkten der einzelnen Wettkämpfer wurde anschließend noch der Verein mit der höchsten Punktzahl ermittelt. Die **Judokas der SG Rodheim**, welche mit insgesamt 24 Athleten, davon vielen Youngster (Wettkampfneulinge) antreten konnte,

hatte diesmal das besondere Glück den **Wanderpokal wieder zurück nach Rodheim** zu holen.



Vielen lieben Dank an das Orga-Team der Abteilung Judo, die mit ihrem Einsatz ein schönes Judoevent in Rodheim möglich gemacht haben, sowie auch all den Müttern und Vätern, welche das Turnier unterstützt haben, fleißig beim Auf- und Abbau geholfen und für das leibliche Wohl mit Salaten und Kuchen backen gesorgt haben.

Abteilung Leichtathletik: Hallenseminar mit Übernachtung

Nach zwei Jahren Corona bedingter Pause gab es in diesem Jahr wieder am letzten Wochenende in den Herbstferien ein **Hallenseminar mit Übernachtung**. Wir konnten gut **50 Kinder** im Alter von 7 bis 17 Jahren dazu begrüßen.

Das Einchecken begann um 16 Uhr. Sporttaschen, Schlafsäcke, Isomatten und Luftmatratzen wurden in die Sporthalle geschleppt. Mit Spaß, Spiel und Sport ging es nach dem Einchecken in der Halle weiter.

Gegen viertel vor acht kam dann endlich die langersehnte Pizzalieferung, auf die alle nach der sportlichen Betätigung ausgehungert warteten. Schließlich mussten die Isomatten, Luftmatratzen und Schlafsäcke ausgelegt, aufgepustet und bezugsfertig gemacht werden.

Gegen halb zwölf wurde die Betruhe ausgerufen. Es ging ab in die Schlafsäcke, irgendwann schliefen dann alle, trotzdem war die Nacht kurz. Frühstück gab es gegen 7 Uhr, damit man nicht mit leerem Magen die nächste Sportrunde beginnen musste.

Schließlich wurde alles wieder zusammen geräumt, aufgeräumt und sauber gemacht. Um halb zehn war dann leider alles vorbei und die Kinder wurden wieder abgeholt.



Abteilung Fußball: 6. Mainova-Hallencup

Nach 2 Jahren Pause wegen Corona wollen wir als SG Rodheim es nun wieder wagen, den dann **6. Mainova-Hallencup vom 3.-5. Februar 2023** auszurichten.



6. Rodheimer Mainova Hallencup für G- bis C-Junioren
03.02. – 05.02.2023

Spielort: Sportzentrum Rodheim
 Sportallee, 61191 Rosbach-Rodheim

Ausrichter: SG Rodheim

Turnierklassen: **Freitag 03.02.2023 | 17:30 – ca. 21:30**
 C-Junioren **Futsal**

Samstag 04.02.2023 | 09:30 – ca. 13:30
 D-Junioren **Futsal**

Samstag 04.02.2023 | 14:30 – ca. 18:30
 E-Junioren **Futsal**

Sonntag 05.02.2023 | 09:30 – ca. 13:30
 G-Junioren **Funino**

Sonntag 05.02.2023 | 14:30 – ca. 18:30
 F-Junioren **Funino**

Spielmodus: C/D/E-Junioren: Futsal (C/D: 4 Feldspieler + Torwart, E: 5 Feldspieler + Torwart), 8 Mannschaften (2 Gruppen à 4 Teams, Vorrunde, Halbfinale, Platzierungsspiele)
 F/G-Junioren: Funino (3 x 3 Spieler, mind. 9 und max. 12 Spieler pro Mannschaft), 8 Mannschaften (2 Gruppen)

Startgeld: 25€ (vorab zu überweisen)

Inkl. Tombola und guter Verköstigung



<https://www.sgridheim.de/fussball/>



<https://www.facebook.com/SGRodheim.Fussball/>

Kontakt: Frank Wiesner, Königsberger Str. 14, 61191 Rosbach (Tel: 01573/2874544 * E-Mail: frank-wiesner@web.de)



Eintracht Frankfurt, Kickers Offenbach, SV Wehen Wiesbaden, FSV Frankfurt, Hessen Kassel, Waldhof Mannheim - die Namen auf den Spielplänen des Mainova-Cups in Rodheim waren schon immer »nur« um den Nachwuchs der zumeist hessischen Fußballhochburgen handelt, so ist es doch eine Ausnahme, dass in der Wetterau Station gemacht wird.

Genau das ist bei der SG Rodheim zur Tradition geworden - ein Alleinstellungsmerkmal, zumindest in der Halle. Insgesamt **40 Mannschaften** (acht pro Altersklasse von den G- bis zur C-Jugend) mit über **400 Aktiven** werden an **drei Turniertagen** erwartet. Gespielt wird eine Gruppenphase im Modus »Jeder gegen jeden«, anschließend folgen die Halbfinals sowie die Platzierungsspiele. Gespielt wird nach Futsal- und bei den Kleinen nach den neuen Funino-Regeln.

Die Idee ist nicht, nur Teams von namhaften Klubs anzuziehen,

sondern auch solche aus der Wetterau und ganz Mittelhessen, sodass die Leistungsstärke gemischt ist. Wir haben schnell festgestellt, dass das Konzept nicht nur bei unseren eigenen Leuten, sondern auch bei den Gästen gut ankommt. Deshalb ist die heimische **JSG Rodheim/Petterweil** auch in allen **fünf Altersklassen** mit mindestens einer Mannschaft vertreten.

Zum Repertoire »rundherum« gehören neben Standards wie Torhymnen und ausreichend Durchsagen auch ein Live-Ergebnisdienst, eine große Tombola und Öffentlichkeitsarbeit auf den Social-Media-Kanälen samt Unterhaltung für Spieler und Anhang. Die ehrenamtlichen Helfer dafür rekrutieren sich rund um ein Kern-Team von 5 Personen aus den Reihen des Vereins und der Eltern. Das Turnier ist nicht auf Gewinn ausgelegt. Natürlich nehmen wir alles, was hängen bleibt, gerne für unsere Jugendarbeit mit, aber in der Planung geht es primär auch um die Risikominimierung für die Abteilung Fußball - gerade in schwierigen Zeiten wie sie momentan nun einmal vorherrschen...daher können wir bei allem Planungsstress auch noch keine Garantie aussprechen, dass der Mainova Cup in 2023 wirklich steigt. Das hängt natürlich von der pandemischen Situation Anfang Februar ab.

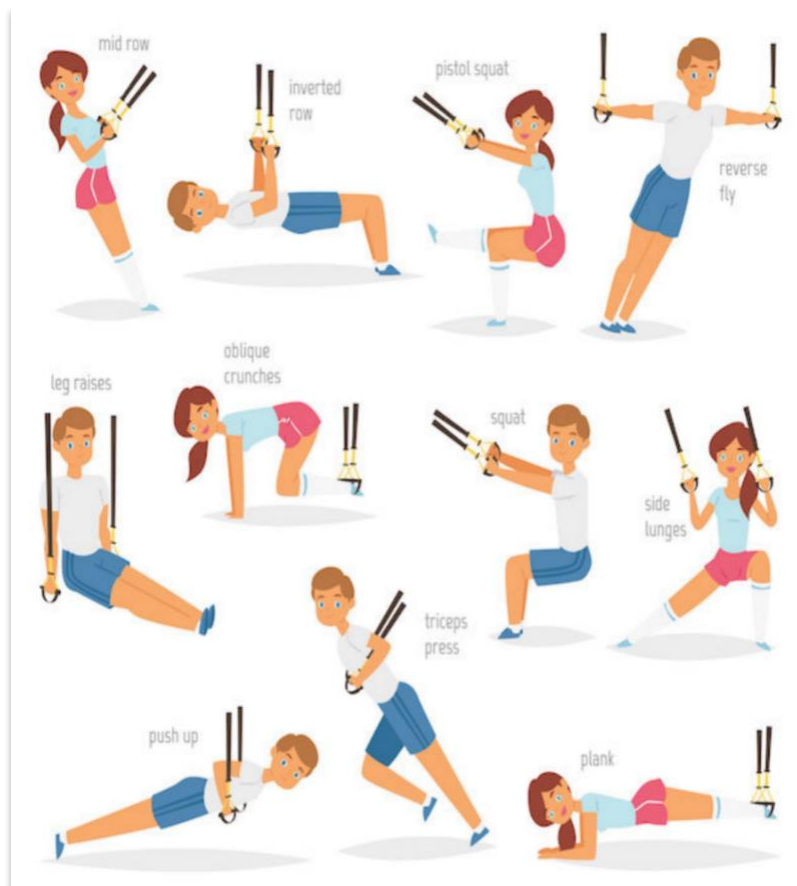
Abteilung Turnen: Neuer Kurs: Krafftraining mit Schlingenbändern

Dieser neue Kurs findet an der Calisthenics-Anlage / GuFT auf dem Sportgelände der SG Rodheim **draußen!** statt.

Ab **sofort bis zum 19.12.2022** treffen wir uns **montags von 17.30 – ca. 18.20 Uhr** und trainieren Arme, Oberkörper, Beine mit Schlingenbändern auch bekannt als TRX-Bänder. Das Training findet statt, wenn das Wetter trocken und frostfrei ist.

Handschuhe mit oder ohne Finger sind von Vorteil.

Die Teilnehmerzahl ist auf **10 Personen** begrenzt. Bitte meldet euch an bei **Susanne Brandt** unter fitness@brandt.biz oder **0177-5560222**. (Signal oder Threema)



In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgradheim.de.

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.

grasgrün

Reservierungen bitte nur persönlich oder telefonisch 06007-939576

Reservierungen per E-Mail sind nicht möglich.

Spätherbstangebote im grasgrün

Alle Infos im QR-Code

und zeitnah auf unserer neuen grasgrün - Homepage

www.grasgruen-rodheim.de



Gänseangebote auf Vorbestellung im grasgrün

Portionsgans (Tageskarte)

Gänsebrust „Sous vide“, dazu Apfelrotkraut, Kartoffelklöße und Gänsebratensoße

Portionspreis 26,50 €

Gänsekeule „Sous vide“, dazu Apfelrotkraut, Kartoffelklöße und Gänsebratensoße

Portionspreis 28,50 €

* * * * *

Gänsebraten (4-5 Pers.)

Eine ganze Gans mit Präsentation und anschließendem Zerlegen, dazu

Apfelrotkraut, Kartoffelklöße, Rosenkohl und Gänsebratensoße

(Beilagen mit Nachservice)

Gesamtpreis 139,- €

* * * * *

Gänseangebote auf Vorbestellung für zuhause

Halbe Gans „Sous vide“ (2- 3 Pers.) mit Gänsebratensoße

(Ohne Beilagen)

Für das private St. Martinsessen, das Familientreffen oder das Weihnachtsessen zu

Hause, können Sie für die entsprechende Personenzahl bei uns die vorbereitete

Gans mit Soße vorbestellen, abholen und zu Hause – später (max. 3 Tage) mit

Zubereitungsempfehlung fertig braten und genießen.

Gesamtpreis 55,- €

* * * * *

Sonntagsbuffets und Weihnachtsbuffet

Unsere Sonntagsbuffets finden im Dezember am 04.12., 11.12. und 18.12. statt.

Wir empfehlen frühzeitig zu reservieren. (19,50 Euro p.Pers.)

Das Weihnachtsbuffet findet traditionell am 2. Weihnachtsfeiertag statt. Der

Kartenvorverkauf findet im grasgrün statt. (27,50 Euro p.Pers.)