

SG Rodheim informiert über die Baumaßnahme „Gesundheits- und Fitnesstreff“ im Sportzentrum Rodheim

Liebe Mitglieder*innen,

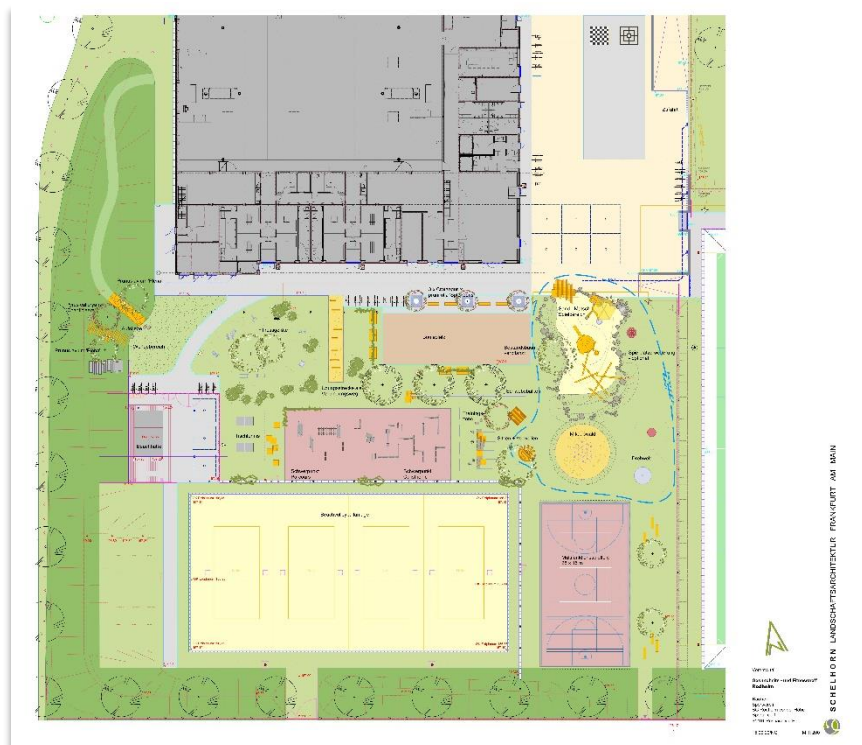
die SG Rodheim lädt Euch und alle Rosbacher Bürger zu einer **öffentlichen Informationsveranstaltung** zur Baumaßnahme „**Gesundheits- und Fitnesstreff**“ am **23.10.2020 um 19 Uhr** in der Sporthalle Rodheim ein. Gerne können die Teilnehmer bei der Veranstaltung ergänzende Vorschläge für die weitere Planung einbringen.

Mit der Bebauung der Freifläche südlich der Sporthalle möchte die SG Rodheim als sinnvolle Ergänzung der vorhandenen Sportangebote mit dem Gesundheits- und Fitnesstreff eine Sportanlage im öffentlichen Raum verwirklichen, die den Ansprüchen und Bedürfnissen der sport- und bewegungsaktiven Bevölkerung gerecht wird. Alle Generationen sollen sich in den frei zugänglichen Anlagen kostenfrei nach Lust und Laune bewegen, fit halten und erholen können.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir alle Interessierten sich bis zum **22.10.2020** anzumelden. Die **Anmeldung** geht bitte per E-Mail an info@sgradheim.de mit Angabe des Namens, der Adresse und der Telefonnummer oder telefonisch an die Geschäftsstelle der SG Rodheim unter 06007-2818.

Aufgrund der Corona-Pandemie gelten für die Veranstaltung ein Hygienekonzept und eine Teilnehmerbegrenzung. Das Hygienekonzept ist unter <https://www.sgradheim.de/gesundheits-fitnesstreff/> einsehbar.

Die Sportanlage wird entsprechend den Vorschlägen unserer Abteilungen mit einer Mehrzwecksportanlage, einem Fitnessgarten, einer Parkour- und Calisthenicsanlage, ergänzenden Sportmöglichkeiten und Erholungszonen ausgestattet. Der aktuelle Planungsstand ist im Vorentwurfsplan dargestellt.



Terminänderung Terminänderung Terminänderung Terminänderung

Grünpflege Sportzentrum Rodheim – Sportallee



Liebe SG Mitglieder, liebe Helfer,

da der „alte“ Termin ungünstig in den Herbstferien lag, verschieben wir nun unsere Grünpflegeaktion um eine Woche und hoffen auf zahlreiche Teilnehmer. Denn nach dem reichlichen Regen der letzten Tage wächst das Grün in unserer Sportallee und möchte gepflegt werden.

Für die Pflegemaßnahme benötigen wir wieder helfende Hände, damit wir die Beete winterfest machen können.

Wir wollen die Pflanzscheiben von Unkraut befreien, die Sträucher in Form bringen und die Parkbuchten säubern.

Samstag 24. Oktober 2020
10.00 Uhr
Geschäftsstelle

Mitbringen solltet Ihr: gute Laune, Besen, Hacke, Schaufel, Gartenschere
Arbeitskleidung/Handschuhe. Weiterhin werden auch noch Schubkarren und Eimer benötigt.
Aufgrund der Hygiene- und Abstandsvorschriften ist es wichtig, dass jeder sein eigenes Werkzeug, Getränkebecher- oder Flaschen und Essen mitbringt.

Wer kann helfen?

Wir bitten um Rückmeldungen an: info@sgradheim.de oder telefonisch unter 06007/2818.

Lieben Dank schon einmal für Eure Hilfe
Euer Vorstand

Einladung zur Abteilungsversammlung der SG Rodheim
Abteilung Leichtathletik

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten, liebe Eltern, liebe Läuferinnen und Läufer,

zur diesjährigen Abteilungsversammlung lade ich alle aktiven und passiven Mitglieder der Abteilung Leichtathletik, die Eltern und auch deren Kinder, wenn diese mindestens 14 Jahre alt sind, recht herzlich ein.

Wann: Donnerstag, 29.10.2020
Uhrzeit: 20:00 Uhr
Ort: im kleinen Sportraum, Sportallee 1, 61191 Rosbach

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung durch den Abteilungsleiter
2. Bericht des Kassenwarts
3. Bericht der einzelnen Leichtathletikgruppen durch den/die einzelnen Übungsleiter und Lauftreffleiter
4. Neuorganisation Kinderleichtathletik Hallenwettkampf 2020
5. Neue Gruppenzuordnungen (Trainingsumstellung)
6. Neuwahlen Abteilungsvorstand
7. Neuwahl des stellvertretenden Abteilungsleiters
8. Neuwahl des Kassenwarts
9. Neuwahl des Jugendleiters
10. Verschiedenes

Um besser planen zu können und auch um die geltenden Abstands- und Hygienevorschriften einhalten zu können, ist eine Anmeldung zur Teilnahme erforderlich. Bitte schickt diese mit Angabe Eures Namens, Vornamens und Telefonnummer bis zum **20. Oktober 2020** an: leichtathletik@sgradheim.de

Mit sportlichen Grüßen

Markus Meuschel
Abteilungsleiter Leichtathletik
Breslauer Strasse 47
61191 Rosbach
Telefon: 06007/918940

grasgrün

Laut CO2 Messung hohe Luftqualität in der Gaststätte grasgrün

Was hat die Messung der CO₂ - Konzentration in der Gaststätte grasgrün mit der Corona-Ansteckungsgefahr zu tun? Die Ausatemluft von Personen enthält unter anderem 4 % = 40.000 ppm (parts per million) CO₂ und auch winzige Flüssigkeitströpfchen, sogenannte Aerosole. Die Luft der Atmosphäre, also überall außerhalb von Gebäuden beträgt 0,04% = 400 ppm. In geschlossenen Räumen reichert sich also durch das Atmen CO₂ an, im gleichen Maß nimmt die Menge an Aerosolen zu. Für die Möglichkeit Viren über Aerosole zu übertragen, ist die Konzentration von möglicherweise virenbelasteten Aerosolen der entscheidende Faktor, um eine Infektion überhaupt auslösen zu können. Die Konzentration von Aerosolen in der Raumluft steht also mengenmäßig im direkten Zusammenhang mit dem CO₂ Wert der Raumluft. Als sehr gute Innenraumluft gelten nach den deutschen Leitwerten für CO₂ Konzentrationen in der Innenraumluft Werte bis 1000 ppm. Sie werden als „unbedenklich“ eingestuft, von 1000 – 2000 als „hygienisch auffällig“ und ab 2000 ppm als „inakzeptabel“.

Um ein Infektionsrisiko so gering wie möglich zu halten, ist die Überwachung des CO₂ Wertes sehr wichtig, da hierdurch auch jederzeit punktgenaue Luftverbesserungsmaßnahmen ergriffen werden können (Stoßlüften oder Kipplüften) und somit ein niedriger CO₂ Wert und eine angenehme Raumtemperatur nicht im Widerspruch stehen.

Durch unsere bereits beschriebene Belüftungssituation mit einer Belüftung durch Frischluft vom Dach des Gebäudes aus der Decke in den Gastraum und einer Abluftanlage haben wir optimierte Voraussetzungen für eine hohe Luftqualität, nahe an der Außenluft. Dies ist maßgeblich wichtig für die konstante Minimierung der Aerosolkonzentration. Selbst bei hoher Besucherzahl (ca. 90% Auslastung) und ohne zusätzliches Lüften steigt der CO₂ Wert im gesamten Gastraum an 4 Messstellen nicht über den Wert von 720 ppm.

Sämtliche Messdaten werden auf einer internen SD Karte gespeichert und von uns auch offengelegt, um unsere Raumluftsituation transparent zu dokumentieren.

Wir bedanken uns bei unseren Gästen für das entgegengebrachte Vertrauen und hoffen mit dieser weiteren Maßnahme für noch mehr Sicherheit und Wohlbefinden beim Aufenthalt in unserer Gaststätte zu sorgen.

Nicky und Norbert Conring



wir messen die
CO₂ Werte für
euch

grasgrün

Telefon: 06007 939576

Reservierungen bitte nur persönlich oder telefonisch.
Reservierungen per email sind nicht möglich.

Sonntagsbuffet:

Bis auf weiteres finden keine Sonntagsbuffets statt.

Gänseangebote auf Vorbestellung im grasgrün

Portionsgans (Tageskarte)

Gänsekeule oder Gänsebrust „sous vide“, dazu Apfelrotkraut, Kartoffelklöße und Gänsebratensoße

Portionspreis 21,50€

* * * * *

Gänsebraten (4 Pers.)

Eine ganze Gans mit Präsentation und anschließendem Zerlegen, dazu Apfelrotkraut, Kartoffelklöße, Rosenkohl und Gänsebratensoße oder Maronensoße (Beilagen mit Nachservice)

Gesamtpreis 110,- €

Gänseangebote auf Vorbestellung für zu Hause

Halbe Gans „sous vide“ (2-3 Pers.) mit Gänsebratensoße (ohne Beilagen)

Für das private St. Martinsessen, das Familientreffen oder das Weihnachtsessen zu Hause, können Sie für die entsprechende Personenzahl bei uns die vorbereitete Gans mit Soße vorbestellen, abholen und zu Hause später (max. 3 Tage) mit Zubereitungsempfehlung fertig braten und genießen.

Gesamtpreis 47,50 €

Öffnungszeiten der Gaststätte, am Dienstag ab sofort vorläufig geschlossen:

Mittwoch – Samstag: 18:00 bis 23:00 Uhr

Sonntag: 17:00 bis 22:00 Uhr

Öffnungszeiten der Küche:

Mittwoch – Samstag: 18:00 bis 22:00 Uhr

Sonntag: 17:00 bis 21:00 Uhr