

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung der SG Rodheim v.d.H. e.V.

Wir laden unsere Mitglieder zur ordentlichen Mitgliederversammlung

**am Montag, 27. April 2026 um 19.00 Uhr
in die große Sporthalle
im Sportzentrum Rodheim**

recht herzlich ein.

Vorher wird es ab 18:30 Uhr im Foyer Häppchen und Getränke geben, damit alle gestärkt in die MV gehen können.

Es finden die turnusgemäßen Neuwahlen des Ältestenrates statt.

Die vollständige Tagesordnung der Versammlung wird noch bekannt gegeben.

Möchtet Ihr einen Antrag auf Änderung der Satzung stellen, so muss dieser 4 Wochen vor der Versammlung, also am 30. März 2026, schriftlich mit Begründung bei einem Vorstandsmitglied oder in der Geschäftsstelle, Sportallee 1, 61191 Rosbach-Rodheim eingegangen sein.

Mitbestimmen, gute Ideen einbringen, aktiv mitwirken – drei gute Gründe am 27. April 2026 an unserer Mitgliederversammlung teilzunehmen.

Liebe Sporttreibende, bitte bedenkt, dass an diesem Tag **ab 18.00 Uhr kein Sportbetrieb** mehr stattfindet.

Wir rufen zu einer zahlreichen Teilnahme an der Mitgliederversammlung auf.

Euer Vorstand

Neujahrsempfang der SG Rodheim 2026

Im Januar fand der traditionelle Neujahrsempfang der SG Rodheim statt, der in diesem Jahr ein besonderer Moment der Dankbarkeit und des Miteinanders war. Die Vorsitzenden Jan Lichtenstein und Claus Kilian begrüßten die Übungsleiter, Trainer und



Unterstützer des Vereins und nutzten die Gelegenheit, auf das vergangene Jahr zurückzublicken und einen Ausblick auf das Jahr 2026 zu geben.

Mit einem herzlichen Dankeschön würdigten sie die engagierte Arbeit aller, die im Jahr 2025 maßgeblich zum Erfolg des Vereins beigetragen haben.

Im Anschluss an die offizielle Ansprache konnten sich die Anwesenden bei einem abwechslungsreichen Buffet in entspannter Atmosphäre untereinander austauschen. Der Neujahrsempfang bot so nicht nur einen Blick auf das Jahr 2025, sondern auch die Möglichkeit, sich auf das neue Jahr einzustimmen und gemeinsam Ideen für die Zukunft des Vereins zu entwickeln.

Die SG Rodheim freut sich auf ein spannendes Jahr 2026 und dankt allen Mitgliedern und Unterstützern für ihren unermüdlichen Einsatz. Zusammen werden wir auch im neuen Jahr viele Erfolge feiern!

Liebe Mitglieder,

unser Sportverein steht für Gemeinschaft, Fairness und gegenseitigen Respekt. Umso bedauerlicher ist es, dass es in den vergangenen Wochen mehrfach zu Diebstählen in unseren Umkleidebereichen gekommen ist. Dabei wurden unter anderem Bargeld und EC-Karten entwendet.

Solche Vorfälle verunsichern und schaden dem vertrauensvollen Miteinander, das unseren Verein auszeichnet. Wir nehmen die Situation sehr ernst und haben bereits erste Maßnahmen eingeleitet, um die Sicherheit weiter zu erhöhen.

Was wir aktuell tun

- Sensibilisierung unserer Trainerinnen, Trainer und Mitarbeitenden
- Die Öffnungszeiten für den Zugang zu den 3 Eingangstüren auf der Sporthallen-Südseite zum Trainingsbeginn werden verringert.
- Der Zugang zum Foyer wird nur für Veranstaltungen und für kurze Ausnahmefälle freigeschaltet.
- Verstärkte Präsenz in Stoßzeiten
- Prüfung und Optimierung der bestehenden Sicherheitsvorkehrungen
- Enge Abstimmung bei gemeldeten Vorfällen

Was ihr bitte beachten solltet

- Bringt möglichst keine Wertsachen mit zum Training.
- Lasst insbesondere Bargeld, EC-Karten oder hochwertige Gegenstände nicht unbeaufsichtigt in der Umkleide zurück.
- Meldet verdächtige Beobachtungen, Vorfälle und eine offengehaltene Eingangstür umgehend der Geschäftsstelle.
- Solltet ihr dennoch betroffen sein, empfehlen wir, den Vorfall direkt zur Anzeige zu bringen und EC-Karten unverzüglich sperren zu lassen (Sperr-Notruf: 116 116).

Unser Verein lebt vom respektvollen Umgang miteinander. Wir sind überzeugt, dass wir gemeinsam dazu beitragen können, solche Vorfälle künftig zu verhindern.

Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit und eure Mithilfe.

Der Vorstand

Abteilung Leichtathletik: Laufkurs für Kinder ab 8–12 Jahren

Mit Spaß, Spiel und Power zur Laufserien: Du hast Lust draußen aktiv zu sein, neue Freunde zu finden und beim Laufen richtig durchzustarten? Dann bist du in unserem Laufkurs genau richtig!

Was erwartet dich?

- Jede Menge **Spaß und Bewegung**
- Spiele, Staffeln und kleine Challenges
- Tipps für eine **leichte und flotte Lauftechnik**
- Training, das dich stark macht für die **Laufserie** (1–2 km)

Für wen ist der Kurs geeignet? Für alle Kinder zwischen 8 und 12 Jahren, die:

- schon ein bisschen Lauferfahrung haben
- **mindestens 2 km** am Stück laufen können
- Lust haben, sich zu verbessern
- vielleicht sogar bei der kommenden **Laufserie** mitmachen möchten

Unser Ziel: Gemeinsam wollen wir:

- deine Ausdauer stärken
- dein Selbstvertrauen pushen
- zeigen, wie viel Spaß Laufen machen kann
- dich spielerisch auf die Laufserie vorbereiten

Wann und wo?

- Treffpunkt immer freitags von 17:30-18:10Uhr an der Sporthalle Rodheim Lauftreffraum

Was brauchst du?

- Bequeme Sportkleidung
- Laufschuhe
- Etwas zu trinken
- Gute Laune

Warum mitmachen?

Weil du merkst, wie schnell du besser wirst. Weil Laufen im Team doppelt Spaß macht. Und weil es ein tolles Gefühl ist, beim Lauf über die Ziellinie zu flitzen.

Rückfragen gerne per Mail: markus.meuschel@sgridheim.de

Der Weg ist das Ziel, die Rast die Motivation!

SGR – Wanderungen 2026

Sonntag, 08. März 2026

Sonntag, 12. April 2026

Sonntag, 31. Mai 2026

Sonntag, 21. Juni 2026

Sonntag, 02. August 2026

Zugspitz-Tour 16.- 21. August 2026 (ausgebucht)

Sonntag, 18. Oktober 2026



Tagestouren: ca. 20 km

Über unseren E-Mail-Verteiler bleibt Ihr immer informiert. **Kontakt:** wandern@sgridheim.de

Abteilung Reha: Ankündigung

Im Januar dieses Jahres haben wir Sie an dieser Stelle bereits über den Gesundheitsvortrag der Rehasport Abteilung der SG Rodheim informiert.

Am **Mittwoch, den 11.03.2026** wird im Bürgerhaus Rodheim im Lokal Müller's in der Grabengasse 12-14 in 61191 Rosbach vor der Höhe (Ortsteil Rodheim) um **18.00 Uhr** ein medizinischer Vortrag mit Frau Dr. Ute Degelmann (Chefärztin der Wicker-Klinik Orthopädie) stattfinden.

Das Thema dieses Vortrages sind die **degenerativen Erkrankungen rund um die Schultern**. Eine Vielzahl von Beschwerden in diesem Bereich schränken unsere Bewegungsfreiheit ein und lassen den Alltag oft sehr mühselig werden.

Die Schwerpunkte des Vortrags sind zum einen degenerative Erkrankungen der Muskulatur, Sehnen, Arthrose sowie Nerven Probleme als Folgeschäden

Ein weiterer Punkt bei Erkrankungen der Schulter ist ebenso wichtig. Die Prävention.

Frau Dr. Degelmann informiert auch hier die interessierten Zuhörer über Muskelaufbau und Bewegung.

Ihr zur Seite steht in diesem Zusammenhang die Abteilungsleiterin der Rehasport Abteilung, Frau Sabine Nagel. Beide Damen werden Ihre Fragen beantworten und freuen sich über rege Beteiligung bei der anschließenden Diskussion.

Die Teilnahme an diesem Kurs ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Abteilung Ski: Fit mit Fit-Fun-Fitness und Rückblick

In der ersten Trainingsstunde der „Fit – Fun – Fitness“ – Gruppe der Abteilung Ski der SG Rodheim in diesem Jahr blickte Übungsleiter Hans Joachim Nagel kürzlich noch einmal in das abgelaufene Jahr zurück und ehrte die **„Fleißigsten Trainingsteilnehmer 2025“**.

Susanne Ritz schaffte das Kunststück, mit einem seit Jahren noch nie erreichten Teilnahmewert von 91 % den ersten Platz zu erobern. Damit war sie mehr anwesend als der Trainer, der sich im vergangenen Jahr aus privaten Gründen mehrfach durch den mit 67 % Drittplatzierten **Klaus Ritz** hatte vertreten lassen. **Sabine Neuser** stieg mit einer Teilnahmequote 77 % an zweiter Stelle auf's Treppchen des internen kleinen Wettbewerbs. Alle freuten sich schließlich über eine kleine Aufmerksamkeit.

Die Abteilung Ski der SG Rodheim bietet mit „Fit – Fun – Fitness“ eine 90-minütige Trainingseinheit in der Sporthalle in Rodheim an. Die Teilnehmer erwartet eine bunte Mischung aus den Bereichen Ganzkörpergymnastik, Konditionsaufbau und Koordinationsschulung. Bei kleinen Aufwärmspielen kommt auch der Spaß nicht zu kurz. Rücken- und Wirbelsäulengymnastik sowie Tiefenentspannung runden das Programm ab. Der Vorsatz „Sport treiben“ liegt dieses Jahr auf Platz 1 der guten Silvestervorsätze. Das Motto für das neue Jahr lautet daher: „Wenn du einen Elefanten waschen willst, nicht lange planen. Fang an!“ Die Übungsstunde findet immer **mittwochs um 19:30 Uhr** im Sportzentrum Rodheim, Feld 3, statt.

Neugierig geworden? Die Gruppe freut sich immer über Männer und Frauen, die den Wiedereinstieg in den Sport suchen, ohne leistungsorientiert Sport zu treiben zu wollen. Interessierte kommen direkt in's Training oder informieren sich bei Übungsleiter Hans Joachim „Hajo“ Nagel, Tel.-Nr. 0 60 07 / 3 66. Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Abteilung Leichtathletik: Rodheimer Jugend erneut stärkste Schülerschaft beim Mainlaufcup

Im feierlichen Ambiente des Frankfurter Römers fand am 30. Januar die Siegerehrung der vergangenen Main-Lauf-Cup Serie 2025 statt. Mehr als 500 Finisher waren eingeladen, um ihre Erfolge der Saison zu feiern und die besten Läuferinnen und Läufer der Region zu ehren.

Für einen besonderen Moment sorgte dabei erneut die Jugendlaufgruppe der LG RosbachRodheim (LGRR): Die **Rodheimer Nachwuchsläufer wurden bereits zum siebten Mal als teilnehmerstärkste Schülerschaft** ausgezeichnet. Ein Erfolg, der die kontinuierliche Arbeit der Trainerinnen und Trainer ebenso widerspiegelt wie die Begeisterung der Kinder und Jugendlichen für den Laufsport. Die jungen Athletinnen und Athleten hatten im Laufe der Saison an zahlreichen Wertungsläufen teilgenommen und damit eindrucksvoll gezeigt, wie lebendig die Laufkultur in Rodheim ist. Die Auszeichnung im Römer wurde von der Gruppe mit sichtbarem Stolz entgegengenommen.



Die zu ehrenden Kinder waren: Elia Schuy, Ida Schuy, Jasmin Schwieta, Alexandra Kröger, Karolin Kröger, Elisa Reimann, Julian Reimann, Ida Karow, Elena Trautmann, Rebekka Trautmann, Amelija Pauls, Sion Park und Theresa Carstens

Der Main-Lauf-Cup zählt seit Jahren zu den beliebtesten Laufserien der Region und verbindet sportlichen Ehrgeiz mit Gemeinschaftserlebnissen. Dass die LGRRJugend hier regelmäßig zu den stärksten Teams gehört, unterstreicht die Bedeutung der Nachwuchsarbeit im Verein.

Auch unsere Erwachsenenmannschaft knüpfte an die starken Leistungen der vergangenen Jahre an: Nach dem hervorragenden zweiten Platz im Jahr 2024 sicherte sich das Team 2025 einen verdienten dritten Rang und bestätigte damit eindrucksvoll seine Position in der Spitze. **Dazu beigetragen haben:** Susanne Kröger, Marion Schulte, Sandra Schwieta, Anna Reimann, Salome Schuy, Lina Jeritslev, Jenny Reiter, Flora Herp, Nicole Jeritslev, Jona Jeritslev, Denis Jeritslev, Mika Lerch, Uli Lerch, Felix Balzer, Mike Klemp, Felix Wilts und Markus Meuschel.

Wer Lust bekommen hat und **zwischen acht und vierzehn Jahre alt** ist, kann **gerne freitags von 17:30-18:15 Uhr** zum Lauftreff nach Rodheim zur Sporthalle kommen. Gelaufen werden Strecken von zwei bis drei Kilometer, mit Pausen-Treffpunkt ist am Lauftreffraum an der Sporthalle. Ein Einstieg ist nach vorheriger Anmeldung jederzeit möglich. Vorab Informationen und Anmeldungen bitte an Markus.meuschel@sgradheim.de

Lauftreff ist immer **dienstags und freitags von 18:30-19:30 Uhr**. Treffpunkt an der Sporthalle Rodheim, Lauftreffraum. Auch hier für Vorabinformationen bitte Markus.meuschel@sgradheim.de kontaktieren.

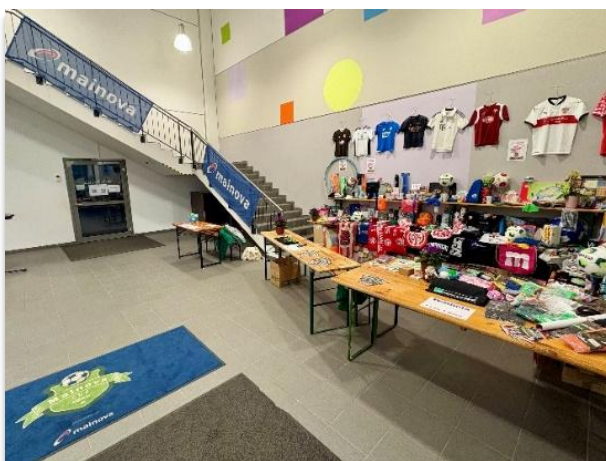
Einfach vorbeischaun und mitmachen. Wir freuen uns über jeden Neuzugang.

Abteilung Fußball: Rodheimer Mainova Cup 2026 ein voller Erfolg

Vom **30. Januar bis 1. Februar** fand in der Sporthalle in Rodheim die **9. Auflage des Rodheimer Mainova Cups** statt. An drei Turniertagen trafen sich insgesamt **40 Nachwuchsmannschaften** verschiedener Altersklassen, um ihr fußballerisches Können unter Beweis zu stellen. Das Turnier bot spannende Begegnungen, großen Einsatz und eine herausragende Atmosphäre auf und neben dem Spielfeld. Den Auftakt machte am **Freitag** die **B-Jugend**. Mit temporeichen Spielen und viel Leidenschaft kämpften die Teams um die Plätze auf dem Siegerpodest. Am Ende setzte sich der SV St. Stephan Griesheim durch und sicherte sich den Turniersieg, gefolgt vom FV Biebrich auf Rang zwei und dem TS Ober-Roden auf dem dritten Platz.



Der **Samstag** stand ganz im Zeichen der **C- und D-Jugend**. Zahlreiche Zuschauer sorgten für beste Stimmung, während die jungen Talente mit beeindruckenden Leistungen überzeugten.



In der C-Jugend holte sich der TSV Schott Mainz den ersten Platz vor der SG Ober-Erlenbach und der TSG Mainz-Kastel. In der D-Jugend gewann der KSV Hessen Kassel das Turnier in einem packenden wie hochklassigen Finale gegen den SV Darmstadt 98 und im kleinen Finale sicherte sich der TSV Schott Mainz Rang drei. Ein besonderes Highlight am Samstag war der Besuch des Rosbacher **Bürgermeisters Steffen Maar**, der sich persönlich ein Bild vom Turnier machte und die Bedeutung der Jugendarbeit im Sport würdigte.

Den stimmungsvollen Abschluss bildete am **Sonntag** das Turnier der **E- und F-Junioren**. Vor allem die jüngsten Fußballer begeisterten mit Spielfreude, Teamgeist und großem Ehrgeiz. In der E-Jugend setzte sich die TSG Wiesek durch, vor Wornatia Worms und dem TSV Schott Mainz. In dieser Altersklasse schaffte es auch das Gastgebersteam der JSG Rodheim/Petterweil ins Halbfinale, scheiterte hier jedoch dramatisch im 6-Meterschießen am späteren Sieger. Bei den Jüngsten, den F-Junioren stand wie immer das Ergebnis überhaupt nicht im Vordergrund, sondern der Spaß am Spiel, so dass am Ende alle Teilnehmer mit einer Medaille glücklich den Heimweg antreten konnten.

Das gesamte Wochenende war geprägt von Fairness, Gemeinschaft und einer hervorragenden Organisation. Die **SG Rodheim bedankt sich** bei allen teilnehmenden Mannschaften, Helfern, Zuschauern und Sponsoren, die dieses Jugendturnier zu einem rundum gelungenen sportlichen Ereignis gemacht haben. Die Planung für das große 10-jährige Jubiläum in 2027 läuft bereits. Erneut soll dann ein attraktiver Mix aus lokalen und überregionalen Teams den Reiz des Cups ausmachen.

Abteilung Volleyball: Wunder von Darmstadt: Rodheim schreibt U20-Hessenmeister-Märchen

31. Januar 2026. Die U20 der SG Rodheim hat in der Kasinohalle Darmstadt ein echtes Sportmärchen geschrieben. Mit dem kleinsten und zugleich jüngsten Kader des gesamten Turniers – acht einsatzfähige Spieler im Alter von 15, 15, 16, 17, 17, 17, 18 und 18 Jahren – trat das Team als klarer Außenseiter an und setzte sich gegen durchweg U20-Oberliga-Gegner durch, obwohl Rodheim selbst „nur“ in der Landesliga spielt.

Dazu kamen erschwerte Rahmenbedingungen: Drei Spieler fielen krank bzw. verletzt aus; Colin Schempp gab nach Bänderriss sein Comeback, Frederik Grübel spielte trotz einer frischen Bänderdehnung, Fabian Luczak reiste mit Fieber an – und alle drei stellten sich in den Dienst der Mannschaft. **Hessenmeister!**

Der Erfolg ging weit über das Spielfeld hinaus. Zuhause gebliebene Spieler verfolgten das Finale live im Stream, fieberten Punkt für Punkt mit und waren digital mit dem Team verbunden. Bereits im Vorfeld war eine kleine Feier allein für das Erreichen des Hessenfinals geplant – dass die Mannschaft am Abend tatsächlich mit Gold zurückkehrte, machte daraus eine unvergessliche Vereinsnacht.

Ein besonderer Dank gilt der hervorragenden **Jugendarbeit im Verein. Andreas Zander, Max Gaus** und weitere Engagierte im Herren- und Jugendbereich leisten seit Jahren exzellente Aufbauarbeit – viele der aktuellen Leistungsträger sind direkte Produkte dieser Förderung. Ebenso wertvoll war die Unterstützung der Eltern sowie mehrerer Jugendspieler, die extra nach Darmstadt reisten, um lautstark anzufeuern. Diese Gemeinschaft gab der Mannschaft in kritischen Phasen spürbaren Rückenwind.

Die SG Rodheim hat in Darmstadt bewiesen, dass Mut, Teamgeist und taktische Intelligenz Favoritenrollen aushebeln können. Gegen zwei „Goliaths“ – Kriftel und den Gastgeber Darmstadt – setzte sich das jüngste und kleinste Team des Turniers durch, löste im Halbfinale das Ticket zu den Regionalmeisterschaften und krönte einen magischen Tag mit Gold.



Das „U20-Hessenmeister-Märchen von Darmstadt“ wird im Verein noch lange nachhallen.

Die Hessenmeister der SG Rodheim sind:

Julius Fröhlich, Ben Zander, Lionel Fröhlich, Frederik Grübel, Fabian Luczak, Konstantin Stodtmeister, Bogdan Rudi und Colin Schempp (Trainer: Robert Stodtmeister).

Zum erweiterten Hessenmeister-Kader gehören außerdem Lukas Schäfer, Philip Walach, Tom Albrecht und Julian Heidt, die aufgrund von Verletzung, Krankheit oder Terminverhinderung nicht an der Hessenmeisterschaft teilnehmen konnten, aber fest zur Mannschaft gehören.

Erste Hilfe Kurs bei der SG Rodheim am 08.02.2026

Am Sonntag, den **08. Februar 2026** fand mit großem Engagement aller Beteiligten ein **Erste-Hilfe-Kurs** für Abteilungs- und Übungsleiter und interessierte Mitglieder der SG Rodheim statt. Der Kurs wurde durchgeführt von **eR Notfallseminare - Hr. Eckhard Reyher**, welcher seit vielen Jahren Erste-Hilfe-Kurse in Betrieben, Vereinen und Institutionen erfolgreich absolviert. Ziel des Kurses sollte die weitere Bereitstellung von gut ausgebildeten Ersthelfern beim Training und den verschiedenen Events der SG Rodheim sein.

Der Kurs, der von 9.00 – 17.00 Uhr ging, umfasste **9 Unterrichtseinheiten** und vermittelte ein umfangreiches Wissen aus den Bereichen **Ersthelfer, Unfallort Sicherung, Notruf absetzen, Notfallmaßnahmen einleiten, Nutzung eines Defibrillators sowie anlegen von verschiedenen Verbänden und Bergungsmaßnahmen**. Mit dem erfolgreichen Abschluss erhielt jeder Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung für einen Erste-Hilfe-Kurs für betriebliche Ersthelfer.



Vielen herzlichen Dank an **Eckhard Reyher**, der mit seinem langjährigen Wissen und Erfahrungen den Kurs mit vielen interessanten Episoden aus seinen Notfallmaßnahmen zu einem kurzweiligen, aber sehr interessanten Event gestaltete. Vielen Dank auch an alle Teilnehmer, die sich mit ihrer Teilnahme bereit erklärt haben, die SG Rodheim und ihre Mitglieder bei Erste Hilfe Maßnahmen noch sicherer und besser zu machen.



In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgradheim.de.

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.