



33. RODHEIMER VOLKSLAUF

DER BERGLAUF DES MAIN-LAUF-CUP



27. SEPTEMBER 2025

- 0,15 km Bambini-Lauf
- 1 km Schüler-Lauf
- 3 km Fitness- und Jugendlauf
- 5 km Fitnesslauf und Walking
- 10 km Hauptlauf
- 21,1 km Halbmarathon

WIR LEBEN



SPORT

FUSSBALL SKILAUF JUDO TISCHTENNIS LAUFTREFF TURNEN LEICHTATHLETIK VOLLEYBALL BASKETBALL REHA-SPORT WANDERN

HERZLICH WILLKOMMEN

Die **SG Rodheim** ist mit einem attraktiven Sport- und Kulturangebot und mit ca. 1.800 Mitgliedern einer der größten Sportvereine im Wetteraukreis.

Unsere Trainer und Übungsleiter

Zahlreiche ehrenamtliche Aktive, Trainer und Übungsleiter stehen hinter einem Programm mit vielen Sportangeboten und Kursen in oben aufgeführten Bereichen.

Sportangebot für alle

Als ein modern ausgerichteter Verein bieten wir Sport für alle Altersklassen, vom Kleinkind bis zum Senior einschließlich Angebote für Menschen mit Beeinträchtigungen. Unsere Angebotspalette umfasst traditionelle Sportarten, neue Trends bis hin zu zielgerichtetem Reha-Sport. Darüber hinaus bieten wir ein lebendiges Vereinsleben mit zahlreichen Veranstaltungen, Freizeitaktivitäten und Festen.

Gelebte Inklusion beim Rodheimer Volkslauf:

Aufgrund unserer positiven Erfahrungen laden wir in Zusammenarbeit mit regionalen Trägern der Eingliederungshilfe Menschen mit Beeinträchtigungen zu unserer Sportveranstaltung ein. Besonders der Laufsport bietet eine gute Möglichkeit, da er einen Einstieg ohne Barrieren bietet. Gemeinsames Laufen fördert das Selbstbewusstsein und hilft Berührungängste überwinden.

Wir möchten Sie herzlich einladen, unsere vielfältigen Sportangebote und Veranstaltungen kennenzulernen. Haben Sie Fragen? Unsere Abteilungsleiter und Ansprechpartner stehen Ihnen gerne zur Verfügung. Besuchen Sie uns beim Training. Lernen Sie uns kennen.

Sportgemeinschaft Rodheim v.d.H. e.V.

Sportallee 1, 61191 Rosbach, Geschäftsstelle

Tel.: +49 (0)6007 2818, E-Mail: info@sgridheim.de; www.sgridheim.de

Wir wünschen allen Teilnehmern/innen viel Spaß und Erfolg auf der Laufstrecke und einen schönen Aufenthalt in unserem Sportzentrum!

Frankfurter Rundschau

Sanitätshaus Raab
Unsere Lächeln hilft

OPTIMUM

Rosbacher

DRUCKEREI
SPIEGLER

Frankfurter
LaufShop

SPORTSTADT
FRANKFURT AM MAIN

Frankfurter Bäder
DAS REINSTE VERGEGEN

mainova
Querbeet
Mitte im Energiepark

Krombacher
0,0%

Fraport



GRUSSWORT ZUM 33. RODHEIMER VOLKSLAUF

Liebe Läuferinnen und Läufer,

es ist schön zu sehen, wie der Rodheimer Volkslauf Jahr für Jahr Menschen aus der Region zusammenbringt, um gemeinsam zu laufen, sich zu begegnen und Erlebnisse zu teilen. Am Samstag, den 27. September 2025 geht diese besondere Veranstaltung bereits in die 33. Runde. Das ist ein eindrucksvoller Beleg für gelebtes Engagement, sportlichen Ehrgeiz und Gemeinschaftssinn.

Die SG Rodheim hat auch in diesem Jahr wieder ein abwechslungsreiches Laufangebot auf die Beine gestellt: von der 150-Meter-Strecke für die Jüngsten bis hin zum Halbmarathon für ambitionierte Läuferinnen und Läufer. Wir freuen uns besonders, dass mit dem 3-km-Fitness- und Jugendlauf ein zusätzlicher Anreiz für Einsteigerinnen und Einsteiger sowie junge Sportbegeisterte geschaffen wurde. Ebenso begrüßen wir ausdrücklich, dass das Laufangebot erneut für Menschen mit Behinderungen geöffnet ist. Das ist gelebte Inklusion, die in Rodheim und Karben längst keine Ausnahmen, sondern eine Selbstverständlichkeit sind.

Der Rodheimer Volkslauf ist weit mehr als eine sportliche Veranstaltung: Er ist ein Fest der Begegnung, das von der besonderen Atmosphäre, der Unterstützung vieler Ehrenamtlicher und dem herzlichen Miteinander aller Beteiligten getragen wird. Für dieses Engagement möchten wir uns herzlich bedanken.

Wir wünschen allen Teilnehmenden faire Wettbewerbe, Freude an der Bewegung und ein rundum gelungenes Lauferlebnis in Rodheim und Karben.

Mit sportlichen Grüßen

Ihr Steffen Maar
Bürgermeister der Stadt
Rosbach vor der Höhe

Ihr Guido Rahn
Bürgermeister
der Stadt Karben

347 Jahre

Henselbäcker

Backtradition seit 1678

Wir sind eine der ältesten Bäckereien im Familienbesitz

Wir sind täglich für Sie da.

Auch sonntags bieten wir Ihnen ofenfrische Backwaren

Hauptstraße 36

61191 Rodheim

Tel: 06007 - 474

Blumenhaus Wien

Inh. Michaela Baehr

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

von 8:00 bis 12:30 Uhr & von 14:30 bis 18:00 Uhr

Mittwoch geschlossen

Samstag von 8:00 bis 13:00 Uhr

Sonntag geschlossen.

Feldbergstrasse 11b

61191 Rosbach/ Rodheim v. d. H.

Tel: 06007 991312

e.mail: blumenhaus.wien@t-online.de

EINLADUNG UND AUSSCHREIBUNG

33. RODHEIMER VOLKSLAUF AM 27.09.2025

- Veranstalter:** SG Rodheim v.d.H. e.V., 61191 Rosbach-Rodheim v.d.H., Sportallee 1
- Unsere Veranstaltung ist:** Familienfreundlich, ein herrlicher Landschaftslauf vor den Toren Frankfurts, mit dem PKW und Bahn schnell erreichbar, der Berglauf der bekannten Laufserie Main-Lauf-Cup.
- Start/ Ziel u. Parkplätze:** Am Sportzentrum Rodheim, 61191 Rosbach-Rodheim, Sportallee 1
- Laufstrecken:** Die Läufe führen durch Felder und ein Waldgebiet in schöner abwechslungsreicher Landschaft auf befestigten Wald- und Feldwegen mit unterschiedlichen Belägen.
- Streckenführung:** Die Laufstrecken sind ausreichend markiert. Jeder Kilometer ist beschildert. Streckenpläne unter www.rodheimer-volkslauf.de
- Startnummer:** Die Startnummer ist gut sichtbar und unverändert auf der Brust zu tragen. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, gesund und fit zu sein, bzw. einen „PAPS-Test“ gemacht zu haben (P**er**sönlicher A**kt**ivitäts und P**r**äventions-S**cr**eening-Test).



„FAMILIENFREUNDLICH.
MEINE KINDER NEHMEN AUCH TEIL.“

„DER BERGLAUF
IM MAIN-LAUF-CUP“

„HERRLICHER LANDSCHAFTSLAUF
VOR DEN TOREN FRANKFURTS. MAN IST SCHNELL DORT.“

33. RODHEIMER VOLKSLAUF AM 27.09.2025

0,15 km Lauf, Bambini

Start: 13.30 Uhr Jahrgang 2019 und jünger
Siegerehrung für alle Bambini

Bei hohen Teilnehmerzahlen wird das Starterfeld aufgeteilt und es erfolgt zeitnah ein 2. Start

1 km Lauf Schülerinnen und Schüler

Start: 13:50 Uhr

Wertung nach Altersklassen:
MK U10/WK U10 (Schüler D), auch Wertung im BBF Junior
Main-Lauf-Cup

Start: 14:00 Uhr

Wertung nach Altersklassen:
MK U12/WK U12 (Schüler C), auch Wertung im BBF Junior
Main-Lauf-Cup

3 km Fitness- und Jugendlauf

Start: 14:15

Jahrgänge 2009 und älter: Zeitnahme und Auswertung für
Männer und Frauen, **mit Ergebnislisten, keine Siegerehrung**
Jahrgänge 2010 bis 2013 (Altersklassen MJ/WJ U14 und
MJ/UJ U16): Zeitnahme und **Auswertung mit Siegerehrung,**
auch Wertung im BBF Junior Main-Lauf-Cup

21,1 km Halbmarathon

Start: 14.50 Uhr, Zielschluss: 17.35 Uhr

Wertung nach Altersklassen:
MJ /WJ U18, MJ /WJ U20, M/W U23, MHK/WHK, M/W 30,
M/W 35, M/W 40, usw., **auch Wertung im Main-Lauf-Cup**
Zielschluss: 17.35 Uhr, bei Überschreitung der Kontrollschluss-
zeit von 1.20 Std. bei 10,5 km werden die Teilnehmer zum
eigenen Schutz angehalten, den Halbmarathon abzubrechen.





5 km Fitnesslauf plus Walking und Nordic-Walking

10 km Lauf

Anmeldung:

Nachmeldung:

Startgebühr:

Startnummernausgabe:

Umkleide- und Dusch- möglichkeiten:

Siegerehrung:

Start: 14.20 Uhr

Zeitnahme und Auswertung ab Jahrgang 2015 und älter für Männer und Frauen, **mit Ergebnislisten, ohne Siegerehrung**

Start: 15.15 Uhr, Zielschluss: 16.45 Uhr

Wertung nach Altersklassen:

MJ /WJ U16, MJ /WJ U18, MJ /WJ U20,
M/W U23, MHK/WHK, M/W 30, M/W 35,
M/W 40, usw., **auch Wertung im
Main-Lauf-Cup**

**Online Anmeldung bis 25.09.2025, 17 Uhr
unter www.rodheimer-volkslauf.de**

**Mit der Anmeldung stimmen Sie zu, dass wir das Startgeld
per Lastschrift abbuchen.**

Mit diesem Lastschriftmandat wird die SG Rodheim ermächtigt, ausschließlich für den 33. Rodheimer Volkslauf Zahlungen mittels Lastschrift einzuziehen. Es besteht ein Recht auf Widerruf. Tritt ein(e) Teilnehmer(in) nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Startgebühr.

Bis 30 Minuten vor dem Start im Sportzentrum Rodheim

0,15 km, 1 km und 3 km Lauf: je 4,00 Euro

5 km Fitnesslauf, Walking und Nordic-Walking: je 7,00 Euro

10 km Lauf: 10,00 Euro

21,1 km Halbmarathon: 14,00 Euro

Nachmeldegebühr: je 2,00 Euro für 0,15 km, 1 km und 3 km
je 4,00 Euro für 5 km, 10 km und 21,1 km

Im Sportzentrum Rodheim

In der Sporthalle direkt im Anschluss an die verschiedenen Läufe. Ein Zeitplan ist vor Ort ausgehängt



33. RODHEIMER VOLKSLAUF AM 27.09.2025

Auszeichnungen: **0,15 km Lauf, Bambini:**

Jeder erhält eine Urkunde und ein kleines Präsent.

1 km und 3 km Lauf, Schüler/innen und Jugendliche:

Die ersten Drei jeder Altersklasse erhalten eine Medaille und Urkunde. Die 1. jeder Altersklasse erhalten ein Präsent vom Frankfurter Laufshop.

Gesamtsieger/innen des 10 km Laufs und 21,1 km Halbmarathon:

Die ersten Drei erhalten Urkunden und Sonderpreise, die Erstplatzierten zusätzlich ein „Krombacher alkoholfrei Sieberglas“.

Altersklassensieger/innen des 10 km und 21,1 km Laufs:

Die ersten Drei erhalten eine Urkunde und die jeweils Erstplatzierten von der Brauerei Krombacher ein Sixpack Bier alkoholfrei.

Jeder Teilnehmer des 3 km, 5 km, 10 km Laufes und des Halbmarathons:

Erhält an der Zielverpflegung eine Flasche Krombacher-Bier alkoholfrei.

Sonderpreise:

Teilnehmerstärkste Schüler/Jugend-Teams:

Sonderpreise für die drei teilnehmerstärksten Schüler/Jugend-Teams gemäß Zieleinlauf, ausschließlich für den **1 km Lauf (U10/U12)** und **3 km Lauf (nur Jugendliche U14/U16)**. Bitte auf eine einheitliche Schreibweise des Teams achten.

Teilnehmerstärkste Teams:

Krombacher-Biergutscheine für die drei teilnehmerstärksten Teams gemäß Zieleinlauf. Gewertet wird die Gesamtteilnehmerzahl des **3 km (ohne Jugendliche U14/U16)**, **5 km, 10 km-Laufs und 21,1 km-Halbmarathons**. Bitte auf eine einheitliche Schreibweise des Teams achten.



Tombola:

Teilnehmer an Tombola:

Teilnehmer des **1 km, 3 km, 5 km, 10 km und 21,1 km Laufes** nehmen an der Tombola in der Sporthalle teil.

Ziehung der Hauptgewinne nach der Siegerehrung:

Vor Ziehung der Hauptgewinne werden die Startnummern **der anwesenden Teilnehmer** von uns eingesammelt.

Verpflegung:

Verpflegung im Zielbereich: Getränke von Krombacher und Hassia, Obst von Querbeet. Zusätzlich 2 Wasserstellen beim 10 km Lauf. Beim Halbmarathon gibt es 5 Wasserstellen.

Sanitätsdienst:

Nähe Start und Ziel am Sportzentrum Rodheim

Ergebnislisten und Urkunden:

Werden ab dem 27.09.2025 im Internet unter **www.rodheimer-volkslauf.de** zum Ausdruck bereitgestellt.

Wertsachen:

Es gibt eine Aufbewahrung für Wertsachen. Es können aber aus Platzgründen keine größeren Gegenstände (z. B. Sporttaschen) angenommen werden.

Anfahrt:

Mit dem Auto gut über die A5 oder die B3 zu erreichen. Mit der Bahn nutzen Sie die RMV-Linie 16. Für die Anfahrt im Ort, siehe Anfahrtsplan auf der letzten Seite. Bitte den Anweisungen unserer Helfer folgen.

Parkplätze:

Stehen in ausreichender Anzahl am Sportzentrum Rodheim zur Verfügung.

Haftung:

Seitens des HLV besteht für alle Teilnehmer ein Versicherungsschutz. Von der Haftung ist Diebstahl ausgeschlossen.

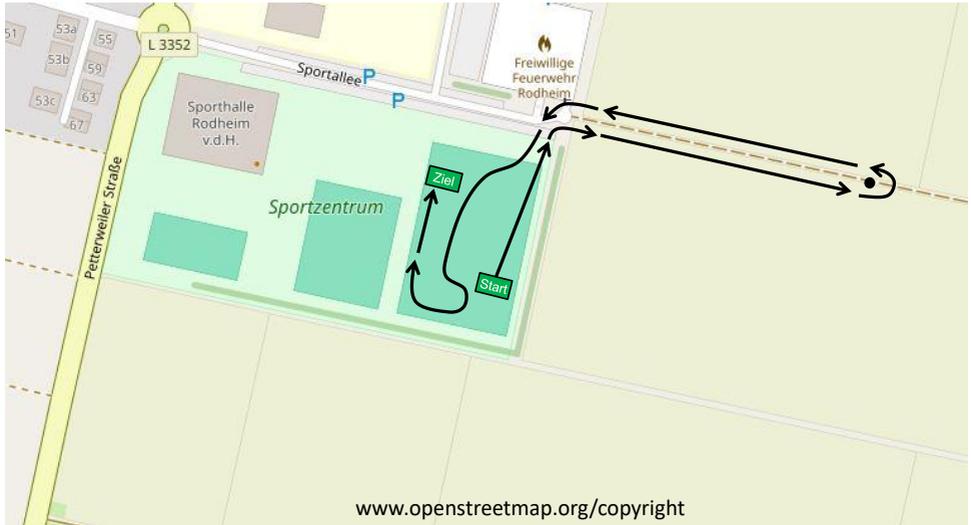
Datenschutz:

Persönliche Daten werden ausdrücklich nur für die Durchführung der Veranstaltung genutzt. Ablichtungen von Teilnehmern werden vorgenommen und im Rahmen der Veranstaltung veröffentlicht. Ein Anspruch auf Honorar besteht nicht.

1 KM LAUF

STARTZEIT U10 13.50 UHR
STARTZEIT U12 14.00 UHR

START UND ZIEL AUF DEM GROSSSPIELFELD
DES SPORTZENTRUMS



→ Laufstrecke 1 KM-Lauf





Holzhäuser Straße 39 • 61191 Rosbach v.d.H.- Rodheim
06007 – 99 19 210 • info@tzschoppe.tech

Elektro- **Reidelbach**

Loxone Partner



Loxone
Smart Home Lösungen
der besonderen Art

Königsberger Str. 25
61191 Rosbach-Rodheim
Tel.: 06007/917200

info@elektro-reidelbach.de
www.elektro-reidelbach.de

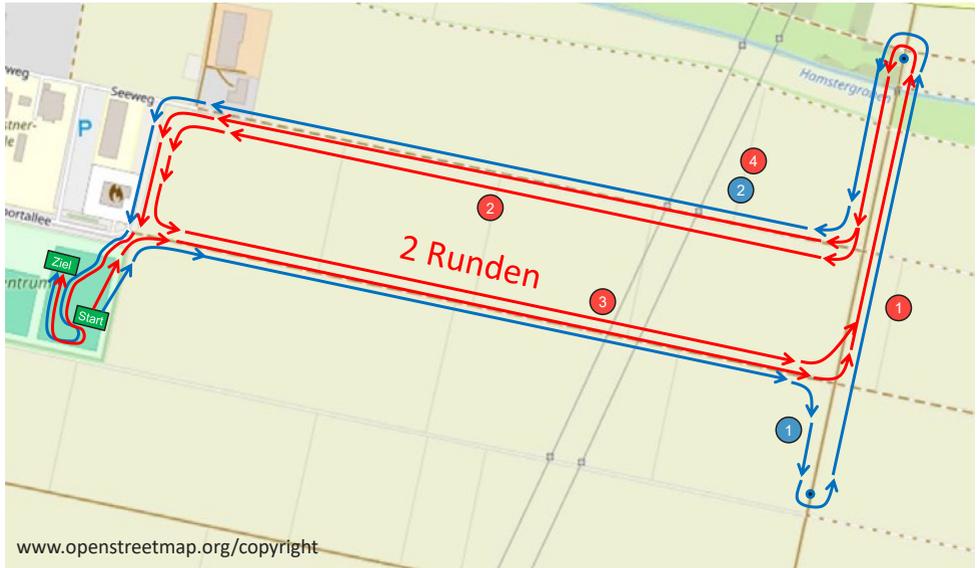
3 KM LAUF UND 5 KM FITNESSLAUF

3 KM STARTZEIT
5 KM STARTZEIT

14.15 UHR
14.20 UHR

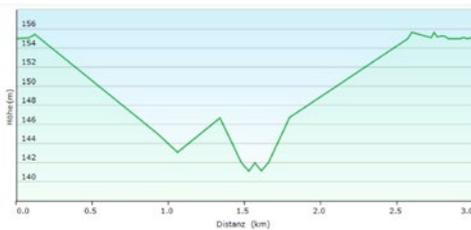
START
UND ZIEL

AUF DEM GROSSSPIELFELD
DES SPORTZENTRUMS



- Laufstrecke 3 KM-Lauf
- Laufstrecke 5 KM-Lauf

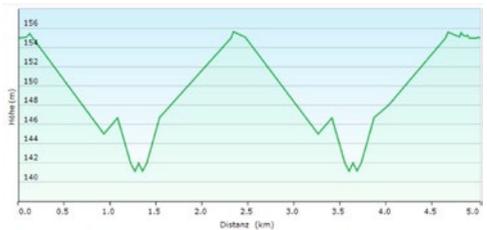
3 Km Lauf



Tiefster Punkt: 141 m
Höchster Punkt: 156 m

20 Höhenmeter

5 Km Lauf



Tiefster Punkt: 141 m
Höchster Punkt: 156 m

35 Höhenmeter



Ihr Partner in Sachen Büroartikel & Werbemittel



Mainzer Straße 8 · 61191 Rosbach/Rodheim v.d.H. · Tel. 0 60 07-20 61

BSI
BÜRO FÜR
SICHERE
LOGISTIK

Mit Sicherheit einen Fußbreit voraus!



Sascha Fuß
Dipl.-Betriebswirt (BA)
Kirchgasse 3
61191 Rosbach

Telefon: +49 6007 91 70 54
Fax: +49 6007 91 70 56
Mobil: +49 176 616 45 191
E-Mail: info@fussbreit-voraus.de

www.fussbreit-voraus.de
www.bsl-rosbach.de

Arbeitssicherheit · Gefahrgut · Brandschutz
Wir beraten, schulen, trainieren. Praxisorientiert und individuell.

Ihr Partner in allen Fragen zu Sicherheit und Qualität rund um die Logistik.

DOCUNOVA IN ROSBACH IST IHR PARTNER FÜR
**MULTIFUNKTIONSSYSTEME,
DRUCKER, SCANNER UND
DOKUMENTENMANAGEMENT.**

**WIR MACHEN IHR
BUSINESS SCHNELLER!**

- ✓ Druck- / Multifunktionssysteme
- ✓ Plotter & Scanner bis DIN-A0
- ✓ Beratung & Druckkostenanalyse
- ✓ Service, Wartung / IT Support
- ✓ Telefonie- / Kommunikationslösungen
- ✓ Konferenz- / Medientechnik
- ✓ DMS-Lösungen / Archivierung
- ✓ Zeiterfassung- / Systeme



ÜBER 35 JAHRE ERFAHRUNG

 Raiffeisenstraße 6
61191 Rosbach v. d. Höhe

 06003 9414 0
 06003 9414 24

 info@docunova.de
 www.docunova.de



Turm-Apotheke

Apotheker Sebastian Lamping
Hauptstr. 60 · 61191 Rosbach-Rodheim
Tel. 0 60 07/76 76 · Fax 0 60 07/23 70

Unsere Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18.30 Uhr

Mi.: 8.30 - 13.00 Uhr · Sa.: 8.30 - 12.30 Uhr

www.turm-apotheke-rosbach.de

Das E-Rezept



JETZT SCHON BEI UNS!

Erfahre mehr darüber auf unserer Webseite!



PAYBACK

Auch bei uns PAYBACK Punkte sammeln!

Unsere neue App!

So einfach gehts:

1. QR-Code scannen + App laden
2. Erneut QR-Code scannen um Turm Apotheke als Favorit auszuwählen!
3. Loslegen!

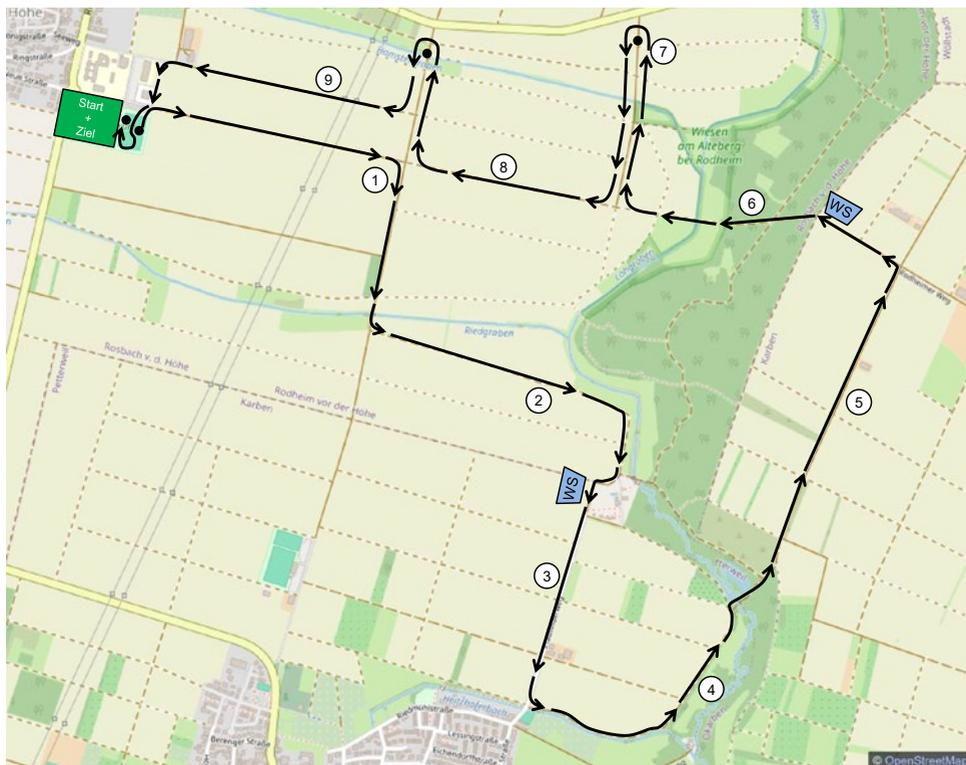
Jetzt App herunterladen!



10 KM LAUF

STARTZEIT 15.15 UHR

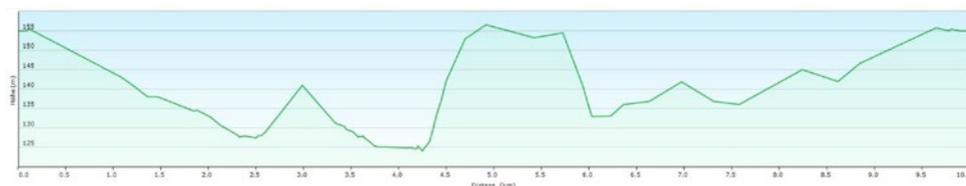
START UND ZIEL AUF DEM GROSSSPIELFELD AM SPORTZENTRUM



→ Laufstrecke 10 KM-Lauf

WS

Wasserstelle



Tiefster Punkt: 124 m

82 Höhenmeter

Höchster Punkt: 157 m

grasgrün

www.grasgruen-rodheim.de
Tel. 06007 93 95 76

21,1 KM LAUF (HALBMARATHON)

STARTZEIT 14.50 UHR

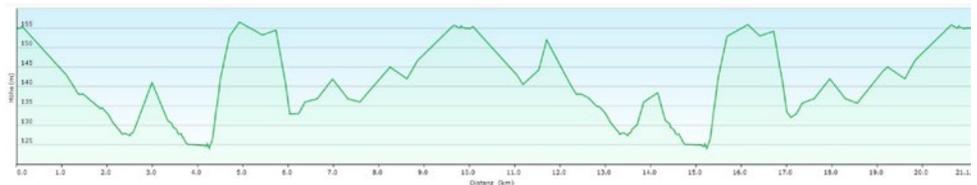
START UND ZIEL AUF DEM GROSSSPIELFELD AM SPORTZENTRUM



→ Laufstrecke HM KM-Lauf



Wasserstelle



Tiefster Punkt: 124 m

173 Höhenmeter

Höchster Punkt: 157 m

- Bodenständige, abwechslungsreiche Speisen
- Wechselnde Tagesgerichte
- Biergarten geöffnet ab Mai
- Kollegraum für private Feiern und Anlässe



Steuerberater PartG mbB WEHRHEIM und WINKLER

Ihre Partner für alle Steuerfragen empfehlen sich unter anderem für folgende Tätigkeitsschwerpunkte:

- Erstellung von Jahresabschlüssen (E-Bilanz, EÜR) und Steuererklärungen für Unternehmen aller Rechtsformen sowie die Betreuung bei Betriebs- und Sozialversicherungsprüfungen
- Steuererklärungen für Arbeitnehmer und Privatpersonen (mit Arbeitslohn, Renten, Vermietung, Kapitalvermögen, Abgeltungsteuer und Umsatzsteuer)
- Finanz- und Lohnbuchhaltungen, betriebswirtschaftliche Beratung
- Erbschaft- und Schenkungsteuerberatung sowie Erklärungen und die Planung der Betriebsnachfolge und privater Vermögensübergabe
- Existenzgründungsberatung, Antrag auf Gründungszuschuss

ANETTE WEHRHEIM

Steuerberater

AXEL WINKLER

Dipl.-Betriebswirt (FH) · Steuerberater



Steuerberater PartG mbB

Am Houiller Platz 4 B

61381 Friedrichsdorf

Telefon 0 61 72/17 708-0

Telefax 0 61 72/17 708-99

E-Mail: info@stb-wehrheim-winkler.de • www.stb-wehrheim-winkler.de

Ihr Experte für Muskulatur und Gelenke



**Jetzt Beratungstermin
vereinbaren.**

OptiMum
TRAINING

Bad Nauheim | Friedberg | Rosbach | Oberursel | Gießen
www.opti-mum.de

Effektives Training. Gesunder Körper.

The logo features a blue square with a white window frame design on the left. To its right is a grey trapezoidal shape containing the text 'EZ Fensterbau und Gebäudeservice' in bold black font.

EZ Fensterbau und Gebäudeservice



- Fenster
- Haustüren
- Garagentore
- Rolläden
- Markisen
- Fliegengitter

Tel. 0176 83435207
Feldbergstr. 18 ■ 61191 Rosbach
info@ez-fenster.de

www.ez-fenster.de



Ihre Renovierungsexperten aus Rosbach

Timo Sinn INNOVATIVBAU

Beratung-Planung-Ausführung



WIR LEBEN



SPORT

HERZLICHEN DANK AN DIE STADT ROSBACH, AN DIE STADT KARBEN UND AN ALLE SPONSOREN FÜR IHRE UNTERSTÜTZUNG. DIE DURCHFÜHRUNG DES RODHEIMER VOLKSLAUFES IST AUF DIESE FÖRDERUNG ANGEWIESEN.

EIN HERZLICHES DANKE SCHÖN AUCH AN ALLE HELFER UND DEM ORGANISATIONSTEAM.

FÜR WEITERE INFORMATIONEN STEHEN WIR IHNEN GERNE ZUR VERFÜGUNG:

Information zur Laufserie:

www.main-lauf-cup.de

Informationen zum
Rodheimer Volkslauf:

www.rodheimer-volkslauf.de oder
Wolfgang Lingenau

Email: volkslauf@sgrodheim.de

Telefon: 0 6007/75 21

Mobil: 0 172/2734529

Wir freuen uns auf Euch!

Lauf- und Walking-Treff
Sportzentrum Rodheim,
Sportallee 1

Treffpunkt vor Laufftreff-Raum

Dienstag 18:30 Uhr – 19:30 Uhr

Mittwoch 9:00 Uhr – 11:15 Uhr

(nur Walking, Nordic-Walking)

Freitag 18:30 Uhr – 19:30 Uhr



OPTIMUM
WOLLEN MEHR AUSNICHTER DANN

Sanitätshaus Raab
Unser Lächeln hilft



Frankfurter Rundschau



Zwischen **Schwarz**

und
Weiß

ist jede Menge **Bunt.**

- Geschäftsdrucksachen
- Seminarunterlagen
- Festschriften
- Kalender
- Personalisierte Mailings
- Plakate
- Flyer
- Mappen
- Broschüren
- Chroniken
- Aufkleber auf Rolle
- Spezialdrucksachen
- eigene Buchbinderei
- kurzfristige Lieferzeiten
- Lagermöglichkeiten



DRUCKEREI GmbH
SPIEGLER

Im Rosengarten 23
61118 Bad Vilbel
Telefon 0 61 01 - 80 272-0
info@druckerei-spiegler.de
www.druckerei-spiegler.de

