

### Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung

Wir laden unsere Mitglieder zur ordentlichen Mitgliederversammlung

**am 23. Juni 2022 um 19.00 Uhr  
in die große Sporthalle  
im Sportzentrum Rodheim**

recht herzlich ein.

Die vollständige Tagesordnung der Versammlung wird noch bekannt gegeben.

Möchtet Ihr einen Antrag auf Änderung der Satzung stellen, so muss dieser 4 Wochen vor der Versammlung, also am 26. Mai 2022 schriftlich mit Begründung bei einem Vorstandsmitglied oder in der Geschäftsstelle, Sportallee 1, 61191 Rosbach-Rodheim eingegangen sein.

Mitbestimmen, gute Ideen einbringen, aktiv mitwirken – drei gute Gründe am 23. Juni 2022 an unserer Mitgliederversammlung teilzunehmen.

Die Einladung erfolgt vorbehaltlich der zu dem Zeitpunkt geltenden Corona-Einschränkungen. Sollte es möglich sein, bieten wir einen anschließenden geselligen Umtrunk an.

Liebe Sporttreibende, bitte bedenkt, dass an diesem Tag ab 18.00 Uhr kein Sportbetrieb mehr stattfindet.

Euer Vorstand

### Scheine für Vereine: Gemeinsam für die SG Rodheim



Nach der erfolgreichen REWE Aktion Scheine für Vereine im vorletzten Jahr können wir dieses Jahr wieder gemeinsam Vereinsscheine für unseren Verein sammeln. Gemeinsam wieder Sport treiben – gemeinsam Scheine sammeln. Und Ihr erinnert Euch, so geht es:

Pro 15,- € Einkaufswert im REWE erhaltet ihr vom **25.4.2022 bis 5.6.2022** einen **Vereinsschein**. Das gilt übrigens auch für den Lieferservice, Paketservice und den Abholservice. Entweder Ihr ordnet die Scheine unter [rewe.de/scheinefuervereine](https://www.rewe.de/scheinefuervereine) der Sportgemeinschaft Rodheim zu oder Ihr könnt auch direkt nach Eurem Einkauf im Rodheimer REWE Eure Vereinsscheine in die SG-Sammelbox an der Kasse oder am Ausgang werfen. Wir holen sie dort ab. Für Euch fällt keine Registrierung an! Gerne könnt Ihr die Scheine auch einfach bei uns in der **Geschäftsstelle** abgeben oder uns in den Briefkasten einwerfen - wir erledigen den Rest



Je mehr Scheine wir gemeinsam sammeln, desto mehr Prämien können wir wieder für unseren Verein auswählen. Den neuen Prämienkatalog könnt Ihr hier bei uns in der Geschäftsstelle einsehen oder Ihr klickt einfach mal hier: [Prämien](#).

## Grünpflege Sportzentrum Rodheim – Sportallee



Liebe SG Mitglieder, liebe Helfer,

alle Jahre wieder wächst das Grün in unserer Sportallee und ruft uns zur Grünpflege auf. Für die Pflegemaßnahme benötigen wir wieder helfende Hände, damit wir die Beete fit für den Sommer machen können.

Wir wollen die Pflanzscheiben von Unkraut befreien, die Sträucher in Form bringen und die Parkbuchten säubern.

**Samstag, 14. Mai 2022**  
**10.00 Uhr**  
**Geschäftsstelle**

**Mitbringen solltet Ihr:** gute Laune, Besen, Hacke, Schaufel, Gartenschere  
Arbeitskleidung/Handschuhe. Weiterhin werden auch noch Schubkarren und Eimer benötigt.  
Erfreulicherweise können wir allen Helfern wieder einen geselligen Imbiss als Abschluss anbieten.

### Wer kann helfen?

Wir bitten um Rückmeldungen an: [info@sgradheim.de](mailto:info@sgradheim.de) oder telefonisch unter 06007/2818.

Lieben Dank schon einmal für Eure Hilfe

## Abteilung REHA: Stabwechsel an der Abteilungskasse



Rückschau auf das Jahr 2021 hielten jetzt die Mitglieder der Abteilung REHA-Sport der SG Rodheim und zogen eine durchaus bemerkenswerte Bilanz. Abteilungsleiterin Sabine Nagel dankte den Übungsleitern für die tolle Umsetzung des Hygienekonzepts in der auch im Jahr 2021 und besonders während des Lockdowns im Frühjahr andauernden Coronapandemie. Unter Nutzung von Telerehasport lief der Übungsbetrieb allerdings ohne wesentliche Einschränkungen wie gewohnt weiter, auch der Neustart in Präsenz im Mai 2021 klappte ohne Schwierigkeiten. Allen neuen Interessenten kann weiterhin, mit Ausnahme der Wassergymnastik im Hallenfreizeitbad Karben, umgehend ein Platz in einer Übungsgruppe angeboten werden. Bei der Wassergymnastik bestehen Kapazitätsbeschränkungen nur durch die, zwar hohe, aber nicht ausweitbare, Kursanzahl.

Nach ihrem Bericht verabschiedete Nagel den seit 2012 tätigen Kassenwart Klaus Engelhard, bedauerte seinen freiwilligen Rückzug und dankte ihm ausdrücklich für sein langjähriges Wirken. Als Gründungsmitglied der Abteilung REHA-Sport war er durch seine ruhige, zurückhaltende Art, seinem geräuschlosen Wirken im Hintergrund bei gleichzeitig großer Sachkenntnis der Materie ein Glücksgriff für die Abteilung. Mit seinem letzten Bericht übergab Engelhard dann eine gleichmäßig gute Kassenlage, die auch größere Anschaffungen in der Abteilung erlaubt.

Der Entlastung folgte die **Neuwahl der Abteilungsleitung**. Die Versammlung wählte **Sabine Nagel** einstimmig zur **Abteilungsleiterin** wieder. Ihr steht **Cornelia „Conny“ Kroh** als **Stellvertreterin** zur Seite. Als **Kassenwartin** übernimmt nun **Claudia Hake** die Geldkassette der REHA-Sportler.

## Abteilung Turnen: Deutsche Meisterschaften Trampolin im Sportzentrum!

Am Wochenende vom **06. – 08. Mai 2022** wird es endlich wieder eine große Veranstaltung in unserem Sportzentrum geben. Nach einer langen Veranstaltungspause im Sport freuen wir uns, dass der Deutsche Turner-Bund die Ausrichtung der **diesjährigen Deutschen Mannschaftsmeisterschaften und des LTV-Pokals im Trampolinturnen** nach Rodheim vergeben hat.

Am ersten Mai-Wochenende wird daher die Trampolin-Elite Deutschlands in Rodheim zu Gast sein, um zum einen den Vergleich der Landesturnverbände in den Jugendklassen und zum anderen den Deutschen Mannschaftsmeister der Vereine in allen Altersklassen zu ermitteln. Bei diesem hochkarätigen Event werden in Rodheim etwa **250 Aktive** und die dazugehörigen Trainerinnen und Trainer und Betreuerinnen und Betreuer erwartet. Die organisatorische Abwicklung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Turner-Bund.

Wir als Verein sind dafür zuständig, dass sich unsere Gäste bei uns wohl fühlen. Dazu gehört natürlich auch für das leibliche Wohl zu sorgen. Mit **Marion Schulte** konnten wir eine "erprobte" Organisatorin für dieses Thema gewinnen.

Für diese große Veranstaltung haben wir schon einige Helfer gewinnen können. Um den Aufwand für alle Beteiligten in einem überschaubaren Rahmen zu halten, würden wir uns über weitere helfende Hände freuen.

Wir **suchen noch Helfer** für den Abbau am 08.05.22 (später Nachmittag) und für die Verladung der Geräte am 09.05.22 (vormittags). Zudem wären einige zusätzliche Helfer an den beiden Wettkampftagen an den Verpflegungsständen super. Hier sind die Zeiten flexibel – die Veranstaltung dauert etwa von 9 bis 18 Uhr. Hier würden wir gerne im „Schichtbetrieb“ die Helfer einplanen.

Natürlich freuen wir uns auch, wenn Ihr uns mit Euren Spenden unterstützen könntet. Wir würden gerne für die Aktiven, Betreuenden und Besucher eine Salat- und Kuchentheke anbieten.

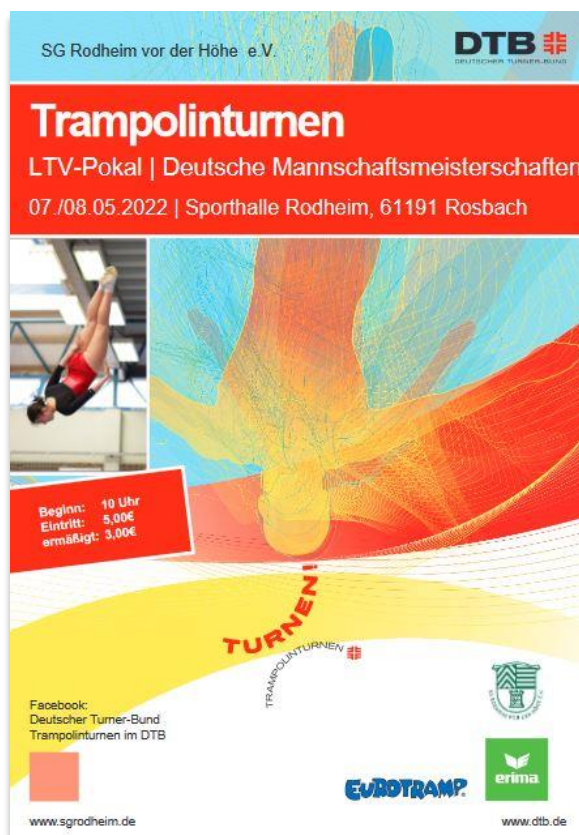
Wir würden uns daher freuen, wenn Ihr Euch bei uns meldet, damit wir das Ganze entsprechend organisieren und planen können. Wendet Euch dazu gerne an **Marion** ([marion.i.schulte@freenet.de](mailto:marion.i.schulte@freenet.de)) oder an **Chrissi** ([ChrissiKoecher@gmail.com](mailto:ChrissiKoecher@gmail.com)).

Die Einnahmen kommen im Übrigen der SG Rodheim zugute. Die Veranstaltung bietet also auch die Möglichkeit die Kasse der SG ein wenig zu füllen.

Natürlich freuen wir uns auch, wenn Ihr die Veranstaltung als Zuschauer besucht und Euch von dem tollen Sport einen Eindruck machen könnt. Nähere Informationen zu den Wettkampfzeiten können wir aber erst nach der endgültigen Zeitplanung mit dem Deutschen Turner-Bund veröffentlichen.

**Wir freuen uns, wenn Ihr uns helft dem Sportzentrum nach dieser langen Durststrecke wieder ein bisschen Leben einzuhauchen. Jede noch so kleine Hilfe ist willkommen!**

Bitte denkt daran, dass wegen der Meisterschaft auch am Freitag, 6.5.2022 nachmittags und abends kein Training in der Halle stattfinden kann.



## Abteilung Volleyball: Deutsche Senioren Meisterschaft findet in Rodheim statt!

Spielerisch ist die SG Rodheim im deutschen Seniorenvolleyball längst eine feste Größe, wie zahlreiche Meistertitel der letzten Jahre am Beach und in der Halle belegen. Jetzt tritt der Verein erstmals auch als **Ausrichter von Deutschen Meisterschaften** ins Rampenlicht: am Pfingstwochenende 2022 (**4.+5. Juni**) finden die Final-Wettkämpfe der Ü49-Damen und der Ü59-Herren in Rodheim bzw. Dortelweil statt.



Mit dabei sind natürlich auch die jeweiligen Teams der SG Rodheim: Für die Damen gilt es, den Meistertitel aus dem Vorjahr ein weiteres Mal zu verteidigen. Die Ü59 Oldies werden alles daransetzen, ihren dritten Platz aus dem letzten Jahr vor heimischem Publikum noch zu toppen und können dabei erstmals auch auf die Dienste von Peter Stößinger zurückgreifen.

Bei "Stössi", in der Abteilung verantwortlich für den Seniorenspielbetrieb, laufen auch organisatorisch bis Pfingsten einige Fäden zusammen. Da eine solche Großveranstaltung zwar viel Ehr für Abteilung und Verein, vor allem aber auch viel Arbeit bedeutet, ist die Mitwirkung möglichst vieler Freiwilliger unbedingt nötig! Peter wird sich Mitte April mit einer konkreten Aufgabenliste an alle wenden. Dort können sich die Helferinnen und Helfer dann eintragen.

Alle offiziellen Informationen zur Veranstaltung findet ihr zukünftig auf dieser gerade im Aufbau befindlichen Website: <https://www.dsmrodheim22-volley.de>

## Abteilung Leichtathletik: Auftakt für die Leichtathleten in Friedberg



Am 9. April wurde durch den TSG Friedberg Fauerbach ein anspruchsvoller **Stadioncrosslauf** durchgeführt.

Bei einem Wetterintermezzo mit Sonne, Regen, Wind und Hagel wurden die Athleten ganz schön gefordert.

**Joel Florschütz** konnte auf dem abwechslungsreichen 2100m langen Kurs, der dreimal bewältigt werden musste und auch eine Steigung beinhaltete, immer mit der Spitzengruppe mithalten. Joel lieferte sich mit dem Führenden einen Schlussspurt, der knapp mit dem **2. Platz** belohnt wurde.

### Abteilung Leichtathletik: Sportabzeichenabnahme 2022

Unter Einhaltung aller Regeln vom DOSB und der SG Rodheim nimmt das Sportabzeichenteam der Abtl. Leichtathletik von **Mai bis September** neben Training auch wieder Prüfungen für das **Deutsche Sportabzeichen** ab.

Im Mai wird erstmalig Ausdauer und Koordination trainiert und Technik vermittelt. Ein guter Einstieg insbesondere für die, die das Sportabzeichen zum ersten Mal machen wollen. Ab Juni finden neben dem Training auch die Prüfungs-Abnahmen statt. Die Trainings- und Abnahmezeiten sind immer **dienstags ab 18:30 Uhr**. Wenn es regnet, fällt das Treffen wegen Unfallgefahr auf den Sportanlagen aus.

Aufgrund von Baumaßnahmen auf dem Sportgelände der Erich-Kästner-Schule wird der Ort für das Training und die Abnahme bis zu den Sommerferien immer kurz vorher festgelegt. Wer teilnehmen möchte, fragt bitte wegen des Treffpunkts an und meldet sich spätestens jeweils am Abend davor (Montag) unter [sportabzeichen@sgridheim.de](mailto:sportabzeichen@sgridheim.de) für den Prüftermin (Dienstag) an.

Information zum Deutschen Sportabzeichen und die Leistungskataloge gibt es unter <https://www.deutsches-sportabzeichen.de>.

Ansprechpartner in der SG Rodheim: **Uwe Steib (0179-3546169) & Burkhard Strasheim (0151-59492382)**

Sportlerinnen und Sportler, die das Sportabzeichen beruflich oder für das Studium brauchen, werden nach Anmeldung schon ab Mai geprüft.

Parallel zum Sportabzeichentraining startet an der Rodheimer Sportanlage auch der Lauftreff für das Ausdauertraining.

### Abteilung Leichtathletik: Arbeitseinsatz an der EKS



Zusätzlich zu den Umbaumaßnahmen, die derzeit auf dem Schulsportgelände stattfinden, leistete auch die Abteilung Leichtathletik ihren Teil dazu bei, die Anlage in neuem Glanz erstrahlen zu lassen.

Zum einen wurden die Grasnarben an der Sprunggrube abgestochen und begradigt, zum anderen wurde das von Brombeeren zugewachsene Steinrondell, wo keiner mehr wusste das es existierte, gesäubert.

## Abteilung Leichtathletik: Mountainbike Touren

Ab April 2022 bietet die SG Rodheim geführte Mountainbike Events / Touren im Taunus oder anderen Mittelgebirge (Odenwald - Pfalz - Vogelsberg - Spessart) an.

Die neu gegründete Mountainbike Gruppe (zur Leichtathletik Abteilung gehörend), spricht ambitionierte Mountainbiker an, welche in der Lage sind, ca. 500 - 800 Höhenmeter zu fahren und bereits Erfahrungen mit Single Trails haben. Ziel ist das sichere Bewältigen von Single Trails, die Verbesserung der Kondition und natürlich jede Menge Spaß beim Mountainbiken.



### **Folgende Voraussetzungen solltest Du mitbringen:**

Egal ob Hardtail oder Fully - Vollgefedertes MTB, **keine E-MTB**, sind erwünscht. Das Tragen eines Helmes ist Pflicht. Gute Kondition für (500 - 800 Hm je Tour) sind vorteilhaft.



### **Hier sind die Termine bis Juli, weitere folgen.**

Die erste Tour wird vor der Haustür (Winterstein) stattfinden.

Sonntag, 24.4.2022

Sonntag, 15.5.2022

Sonntag, 12.6.2022

und Sonntag, den 24.7.2022

Auf Wunsch und nach Rückmeldung Deiner E-Mailadresse, erhältst Du für jede geplante Tour ein PDF-Dokument mit allen wichtigen Details.

Die Touren sind für Vereinsmitglieder kostenfrei, Nichtmitglieder zahlen 3€/Tour.

### **Zum Schluss noch etwas zu meiner Person:**

Jahrelange Mountainbike Erfahrung. Einige Alpenüberquerungen sowie Mountainbike Marathons, Technikaffin, sympathisch.

Ich hoffe, Dein Interesse geweckt zu haben und freue mich auf Deine Anmeldung per Mail unter: [Mountainbike@sgradheim.de](mailto:Mountainbike@sgradheim.de)



## Abteilung Leichtathletik: SG Sportsgeist ist gefragt im Team „SG Rodheim Biker“

Möglichst viel Fahrrad fahren und Kilometer sammeln, heißt es ab dem 22. Mai.

Auf geht's: Drei Wochen lang sind Teams aller Art dazu aufgerufen, möglichst viel Fahrrad zu fahren und Kilometer zu sammeln – egal ob auf dem Weg zur Arbeit, zur Schule, zum Einkaufen oder in der Freizeit.

„**Stadtradeln**“; Radeln für ein gutes Klima, unter dem Motto „**Rosbach rollt**“ findet die Aktion vom **22. Mai bis 11. Juni 2022**, statt.

Das Ziel: 3 Wochen im genannten Zeitraum so viele Strecken wie möglich mit dem Fahrrad zurücklegen und Kilometer sammeln.

Die Kampagne möchte viele Menschen für den Umstieg auf das Fahrrad im Alltag gewinnen und dadurch einen Beitrag zum Klimaschutz leisten.

Diese kostenlose Teilnahme macht viel Spaß und fördert zusätzlich das gesamte Herz-Kreislauf-System.

Es sind im letzten Jahr viele Radwege um Rosbach und Rodheim entstanden, die es abzuradeln gilt.

Ein **Team der SG Rodheim** startet daher ebenfalls bei der Aktion unter  
„**SG Rodheim Biker**“

Meldet euch an und sammelt viele Radkilometer im Team unseres Vereins:

Unter dem folgenden Link könnt Ihr dem Team "SG Rodheim Biker" direkt beitreten

[https://www.stadtradeln.de/index.php?id=171&L=0&team\\_preselect=10812](https://www.stadtradeln.de/index.php?id=171&L=0&team_preselect=10812)

[https://www.stadtradeln.de/index.php?id=171&L=1&team\\_preselect=15079](https://www.stadtradeln.de/index.php?id=171&L=1&team_preselect=15079)

Wer noch Ideen zum Mitradeln benötigt, kann sich gerne auf der Seite der Stadt unter unten genannten Link über geführte Radtouren informieren und inspirieren lassen.

[www.rosbach-hessen.de/stadt-politik/nachhaltigkeit/buendnisse-aktionen/stadtradeln/](http://www.rosbach-hessen.de/stadt-politik/nachhaltigkeit/buendnisse-aktionen/stadtradeln/)

## Abteilung Turnen: Bei der SG Rodheim starten Ende April gleich 2 neue Kurse

### Zumba Gold – Tanzen in jedem Alter

Am 29. April startet ein neuer Zumba Gold Kurs. Tanzen fördert in jedem Alter neben der guten Laune auch das Denkvermögen. Alle die Koordination, Gleichgewicht, Beweglichkeit trainieren und gleichzeitig ein Herz- Kreislauf -Training machen möchten, sind hier genau richtig. Mit viel Spaß tanzen wir zu lateinamerikanischen Liedern aber auch zu bekannten Ohrwürmern bis hin zum Alpenpop. Einfache und sich wiederholende Choreographien machen den Einstieg leicht.

Dieses Training ist für alle Fitnesslevel geeignet.

Der Kurs startet mit einem **Schnuppertraining am Freitag, 29. April und am 6. Mai** jeweils um **16.00 Uhr** im großen Sportraum.

Anmeldung und nähere Info über Eure Trainerin **Monika Krämer** unter **0162-7088886** oder Ihr kommt einfach zum Kurs.

### PortDeBras

PortDeBras kommt ursprünglich aus dem Ballett und ist ein elegantes, tanzbasiertes und gesundheitsförderndes Ganzkörpertraining, das sich durch sanfte Bewegungen des ganzen Körpers in allen Ebenen auszeichnet. Es gibt keine abgeschlossenen Choreographien. Stattdessen stehen natürliche, reibungslose dem Körper nahe Bewegungen zur Kräftigung und Dehnung im Mittelpunkt. Körperwahrnehmung und Bewusstsein werden gefördert. Entspannende Musik begleitet Euch durch die Stunde und führt dazu, dass auch der Geist durch die harmonischen Bewegungen zur Ruhe kommt. Alle sind willkommen. Tanzerfahrung ist nicht erforderlich. Das Training erfolgt barfuß oder mit rutschfesten Söckchen oder Gymnastikschläppchen.

**Schnuppertraining** findet am **29. April und 06. Mai** jeweils um **17.00 Uhr** im großen Kursraum statt. Anmeldung und nähere Info zum Kurs bekommt Ihr von Eurer Trainerin **Satu Panzner** über **0152-02922968** – bitte ausschließlich über Whats App.

Wenn Euch ein Kurs gefällt, dann könnt Ihr weiter über ein 10er Karten System am Kurs teilnehmen. Infos zu allen Kursen bekommt Ihr auch bei **Monika Krämer 0162-7088886**.

## Abteilung Turnen: Step Aerobic sucht neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen



Step-Aerobic ist ein Cardio-Training, welches sich durch einfache Choreografien mit darauf aufbauenden Schwierigkeitsstufen aufbaut.

Unterstützt durch Musik könnt Ihr Euch so einmal richtig auspowern und einen guten Ausgleich zum beruflichen Alltag schaffen.

Zunächst wird ein kurzes Work-Out zum Stärken der Rumpfmuskulatur durchgeführt, dann folgt das Cardio Step-Training. Abgerundet wird die Stunde durch Dehnübungen und Entspannungsübungen.

Immer **dienstags von 19:30 bis 20:30 Uhr** bietet **Nicole Bertels** diesen Kurs im großen Sportraum an. Es sind im aktuellen Kurs noch Plätze frei. Interessierte sind herzlich willkommen.

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich, jeder, der Spaß an der Bewegung hat, ist herzlich eingeladen.

Ihr könnt einfach im Kurs vorbeischauen, oder falls noch Fragen offen sind, beantwortet diese Nicole gerne unter [nicole-bertels@gmx.de](mailto:nicole-bertels@gmx.de).

## Abteilung REHA: Wassergymnastik in Rodheim

Im Sommer 2022 starten zwei Kurse im Freibad Rodheim. Sieben Mal geht es **dienstags um 18:00 Uhr** und **freitags um 11:00 Uhr** unter Anleitung von Übungsleiterin Sabine Nagel mit und ohne Geräte sportlich für 45 Minuten in's Wasser! Start ist am **Dienstag, 10. Juni** und am **Freitag, 28. Juni 2022**.

Die für Männer und Frauen gleichermaßen geeignete Wassergymnastik nutzt den natürlichen Wasserwiderstand, der bei jeder Aktion überwunden werden muss und den Auftrieb des Wassers. Sie ist besonders geeignet für Personen mit Beschwerden im Wirbelsäulenbereich, Verspannungen der Muskulatur, Verschleißerscheinungen der Gelenke und bei Übergewicht. Die gelenkschonende Mobilisation im Wasser macht nicht nur viel Spaß, sondern erzeugt mit dem sporadischen Einsatz von Hilfsmitteln mehr Wasserwiderstand, ist folglich hocheffizient und steigert die körperliche Fitness. Sie trainiert Kraft und Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislaufsystem, hilft bei der Gewichtsreduzierung, fördert durch Bauchmuskeltraining die Verdauungstätigkeit, verbessert Kondition und Koordination und strafft das Gewebe durch eine verstärkte Durchblutung. Bei einer Wassertiefe von 1,50 m ist Wassergymnastik auch für Nichtschwimmer geeignet.

Mitglieder der SG Rodheim zahlen 35,- € für den Kurs, Nichtmitglieder 70,- € jeweils plus des Eintritts ins Schwimmbad. Die Bezahlung der Teilnahmebeträge erfolgt am ersten Kurstag. Treffpunkt ist am Nichtschwimmerteil.

Verbindliche Anmeldungen werden bereits jetzt von **Sabine Nagel** unter der Telefonnummer **0160-5766675** entgegengenommen.



## Abteilung Turnen: 30. Juli 2022 von 19.00 Uhr – 22.00 Uhr „Teilnehmer on stage“

Zum zweiten Mal steigt die **Zumba Open Air Party an der Wasserburg** in Rosbach.

Lateinamerikanische Rhythmen wie Merengue und Salsa, Tango oder Cumbia treffen auf Hits aus den 80igern und Songs aus den Charts und warten auf eure Energie. Nach Zeiten der Ruhe geht es jetzt wieder rund und Ihr erlebt eine Zumba Party, die mit und durch Euch gestaltet ist. Unter dem Motto „Teilnehmer on Stage“ könnt Ihr mit Euren teilnehmenden TrainerInnen die Bühne rocken oder Ihr seid vor der Bühne mit am Start. Tanzen in der Gruppe mit jeder Menge Spaß. Urlaubsfeeling unter freiem Himmel.

Für alle Altersklassen, Fitnesslevel sowie Einsteiger geeignet.

**Karten bekommt Ihr für 6,- Euro über die InstructorInnen der SG Rodheim:**

**ZIN Monika Krämer 0162-7088886 und  
ZIN Juliane Menge 0160-97369860.**

Weitere TrainerInnen: ZIN Susanne Wojcik, ZIN Katja Wendt, ZIN Elena Leidenfrost, ZIN Sandra Duran, ZIN Bentor Rodriguez Duran. Wasserburg, Haingraben 17, 61191 Rosbach. Bei Regen findet die Veranstaltung in der Sporthalle in Rodheim, Sportallee 1, 61191 Rosbach-Rodheim statt.

### In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an [redaktion@sgridheim.de](mailto:redaktion@sgridheim.de).

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.