

Wir nehmen Abschied von Reinhold Medebach

Mit schwerem Herzen nehmen wir Abschied von unserem ehemaligen 1. Vorsitzenden und engagierten Mitglied unseres Vereins.

Sein Name wird für immer mit der Leidenschaft für unseren Sportverein verbunden sein. Seine Verdienste reichen jedoch über die Grenzen des Spielfelds hinaus, als er sich beispielsweise als Bürgermeister von Rosbach unermüdlich für das Wohl unserer Sportgemeinschaft einsetzte. Besonders hervorzuheben ist sein weitsichtiger, entscheidender Einsatz für den Neubau unseres Sportzentrums, das nun als Herzstück unserer sportlichen Aktivitäten dient und unsere Gemeinschaft fördert. Sein vorbildlicher Einsatz und seine Visionen haben den Weg für die Zukunft unseres Vereins geebnet. Er war nicht nur ein Vorsitzender, sondern auch ein Mentor, ein Freund und ein wahrer Unterstützer für den Sport in unserer Region. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt der Familie und den Angehörigen.

In tiefer Dankbarkeit und Respekt,

der Vorstand der SG Rodheim v.d.H.e.V.

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung

Wir laden unsere Mitglieder zur ordentlichen Mitgliederversammlung

**am 29. April 2024 um 19:00 Uhr
in die Sporthalle im Sportzentrum Rodheim**

recht herzlich ein.

Wegen des Blütenfestes haben wir den ursprünglich geplanten Termin von Freitag auf Montag verschoben.

Es finden die turnusgemäße **Neuwahl des Ältestenrates** sowie **Nachwahlen zum Vorstand** statt.

Außerdem wird eine umfangreiche **Satzungsänderung** vorgeschlagen, um den Verein besser auf die Zukunft und möglichen Wandel vorzubereiten.

Geändert werden die Paragraphen (in Klammern die neuen Paragraphen, sofern zutreffend): 1 Der Verein, 4 (3) Organe des Vereins, 7 (5) Mitgliedschaft, 8 (6) Erwerb der Mitgliedschaft, 9 (7) Beendigung der Mitgliedschaft, 12 (9) Mitgliedschaftspflichten, 13 (10) Mitgliedsbeiträge, 14 (11) Vereinsstrafen, 15 (12) Mitgliederversammlung, 16 (13) Vorstand, 17 (15) Ältestenrat, 18 (16) Kassenrevisoren, 19 (17) Abteilungen, 22 Auflösung des Vereins und 23 (24) Inkrafttreten. Der Paragraf 5 entfällt, da der Inhalt in einen anderen Paragraphen übernommen wurde. Die Paragraphen 3 (18) Vergütung für Vereinstätigkeiten, 6 (4) Geschäftsjahr, 10 (8) Mitgliedschaftsrechte und 11 (23) Datenschutzklausel werden unverändert verschoben. Neu eingefügt werden die Paragraphen 14 Jugendrat und 19 Haftung.

In der Mitgliederversammlung werden alle Änderungen im Detail mit altem und neuem Text präsentiert. Die geänderte Satzung kann bereits ab sofort in der Geschäftsstelle eingesehen oder über die [Homepage](#) geöffnet werden.

Die vollständige Tagesordnung der Versammlung wird noch bekannt gegeben.

Möchten Sie einen Antrag auf Änderung der Satzung stellen, so muss dieser 4 Wochen vor der Versammlung, also am 01. April 2024, schriftlich mit Begründung bei einem Vorstandsmitglied oder in der Geschäftsstelle, Sportallee 1, 61191 Rosbach-Rodheim eingegangen sein.

Wegen der wichtigen Themen rufen wir zu einer zahlreichen Teilnahme an der diesjährigen Mitgliederversammlung auf.

Sportgemeinschaft Rodheim v.d.H. e.V.

Der Vorstand

WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN

Wir brauchen dringend Eure Mitarbeit im Verein. Unterstützt die SG Rodheim!

- Projektbezogene Mitarbeit bei einzelnen Events oder Teilaufgaben
- Mitarbeit bei der Infrastruktur des Sportzentrums
- Mitarbeit im juristischen Bereich z.B. Recht oder / und Datenschutz
- Mitarbeit im Bereich Kommunikation

Du hast andere Talente? Kein Problem: jede helfende Hand ist uns willkommen. Du hast Ideen rund um das Sportzentrum, den Sport, die SG Rodheim? Wir sind offen für Neues.

Sprich uns gerne an: 06007 2818 oder info@sgradheim.de

WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN

Bist Du gerne draußen und schaust nach dem Rechten? Dann melde Dich bei uns.

Wir suchen für unsere neue Sportanlage im Außenbereich einen **Platzwart**, der gerne ehrenamtlich oder gegen eine Aufwandsentschädigung für unsere neue öffentliche Sportanlage im Außenbereich Kontrollgänge durchführt. Dabei sind Verschmutzungen und herumliegende Abfälle zu beseitigen sowie evtl. Schäden an den Sportanlagen zu melden.

Zukünftig planen wir zusammen mit der Stadt Rosbach die vorh. öffentlichen Toiletten für die Sporttreibenden und Besucher zu öffnen. Hierzu suchen wir zu unserer Unterstützung eine Person, die an ca. 2 Tagen je Woche die Toiletten auf bzw. abschließt, den Zustand der Räumlichkeiten kontrolliert, Schäden meldet und falls erforderlich Toilettenpapier und Papierhandtücher nachfüllt.

Sprich uns gerne an: 06007 2818 oder info@sgradheim.de

Abteilung Turnen: Wir suchen Übungsleiter/in & Übungsleiter Assistent/in

insbesondere für folgende Kurse suchen wir tatkräftige Unterstützung

1. Gruppenleitung Krabbelgruppe „Small Feet“

- Donnerstag 09.30 – 11.00 Uhr ab Mai

2. Übungsleiter Assistent/in fürs Kinderturnen 4 Jahre

- Freitag 16.00 – 18.00 Uhr

Es besteht die Möglichkeit der Förderung bei Weiterbildungsmaßnahmen.

Falls Du Dir vorstellen kannst unsere begeisterten Turner und Turnerinnen in einem oder mehreren der genannten Kurse anzuleiten beziehungsweise zu unterstützen, dann melde Dich gerne bei uns.

Nichts dabei? Wir sind offen für Neues und freuen uns auf Eure Bewerbung!

Für mehr Informationen kontaktiert mich doch bitte unter:

Ana Friedrich, stellvertretende Abteilungsleiterin: anafriedrich90@gmail.com

oder **Susanne Brandt**, Kurskoordinatorin: susanne@brandt.biz

Abteilung Turnen: Präventives ganzheitliches Bewegungstraining für Damen und Herren über 60

Mit leichten Übungen bei flotter Musik starten wir unsere Stunde und bringen den Körper von Kopf bis Fuß in Bewegung.

Das Training, auch mit Einsatz von motivierenden Kleingeräten, beinhaltet immer wieder gesundes Atmen, Beweglichkeit und Kräftigung des Rückens und der Schulterpartien, gutes und sicheres Gehen, Koordinations- und Reaktionsübungen, sowie altersgerechte Ausdauerheiten und auch mal ein kleines Krafttraining.

Mit Spiel und Spaß erlangen die Teilnehmer eine bessere Fitness, Haltung und Stabilität und im täglichen Leben ein gutes Wohlfühl.

Wir wollen unsere Fitness und Beweglichkeit aufbauen und stabilisieren, um uns in unserem Alter stets wohlfühlen, und auf viele weitere mobile Jahre vorbeugen und uns darauf freuen.

Und das macht in der Gruppe viel mehr Spaß! Einfach kommen - und mitmachen!

Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Wann und Wo?

dienstags 9.30-10.30 Uhr

Sportzentrum der SG Rodheim, Sportallee 1, Rodheim im kleinen Sportraum

Weitere Informationen erhaltet Ihr gern bei der Übungsleiterin **Ute Blohm** Tel. **0160 1122515**

Abteilung Leichtathletik: Einladung zur Abteilungsversammlung

Zur diesjährigen Abteilungsversammlung lade ich alle aktiven und passiven Mitglieder der Abteilung Leichtathletik, ebenso alle Jugendlichen, wenn diese mindestens 14 Jahre alt sind, recht herzlich ein.

Wann: **Mittwoch, 17.04.2024**

Uhrzeit: **19:00 Uhr**

Ort: **Geschäftsstelle der SG Rodheim, Sportallee 1 Rodheim**

Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen:

1. Eröffnung und Begrüßung durch den Abteilungsleiter
2. Bericht des Kassenwarts
3. Bericht der einzelnen Leichtathletikgruppen durch den/die einzelnen Übungsleiter des Wanderwartes und Lauffreileiters
4. Neuwahlen Abteilungsvorstand
5. Neuwahl des stellvertretenden Abteilungsleiters
6. Neuwahl des Kassenwarts
7. Neuwahl des Jugendleiters
8. Verschiedenes
9. Anträge

Anträge müssen der Abteilungsleitung bis zum 08.04.2024 schriftlich vorliegen.

Markus Meuschel

Abteilungsleiter Leichtathletik

Andreas Heidt

stellv. Abteilungsleiter

Nicole Jertislev

Kassenwartin

René Blassfeld

Jugendwart

Abteilung Fußball: St. Pauli Rabauken Camp 2024



Weitere Infos zum St. Pauli Fußballcamp erhaltet ihr [hier](#).

Abteilung Leichtathletik: Pasta-Party bei der Fattoria la Vialla

Nach einem erfolgreichen Finish beim 40. Mainova Frankfurt Marathon erhielten wir die aufregende Nachricht: Unser Lauftreff hatte bei der **Verlosung** der **Pasta-Party gewonnen!** Mit großer Vorfreude und knurrenden Mägen machten wir uns also auf den Weg nach Frankfurt in die Speisekammer der Fattoria La Vialla.

Nach einer vergnüglichen Fahrt betraten wir schließlich die Speisekammer, die mit einer Vielfalt an biologischen Erzeugnissen aus der Fattoria La Vialla gefüllt ist: von erlesenen



Weinen über Nudeln und Olivenöl bis hin zu knusprigem Gebäck - ein wahres Stückchen Toskana mitten in Frankfurt. Dort wurden wir herzlich von unseren Gastgebern empfangen, die selbst leidenschaftliche Läufer sind. Zur Begrüßung reichten sie uns ein Glas Wein oder Traubensaft, während sie uns die Idee hinter der Speisekammer vorstellten: Hier kann man auf einen Sprung mit Freunden vorbeikommen und die Produkte der Fattoria La Vialla verkosten.

Nun kam der Höhepunkt des Tages, An einem hübsch gedeckten Tisch wurden wir mit einer Vielzahl von köstlichen Speisen verwöhnt: von herzhaften Antipasti über knusprige Pizza bis hin zu hausgemachter Lasagne und verführerischen Küchlein. Inmitten der Schlemmerei konnten wir einander noch besser kennenlernen und gemeinsam

eine wundervolle Zeit verbringen. Wir sind dankbar für dieses unvergessliche Erlebnis und freuen uns schon auf weitere gemeinsame Abenteuer!

Judokas der SG Rodheim kämpfen wieder

Ende Februar fand in Petersberg das Rauschenberg Turnier statt. Ein Turnier, bei welchem die U11, U13 sowie die U16 Wettkämpfer antreten dürfen. Nach der langen Winterpause wollten auch einige Athleten der SG Rodheim sich auf der Matte messen.

So traten am Samstag zuerst die U13 an. **Mathis Kalbhenn** und **Lasse Tugend** traten beide in der Gewichtsklasse bis 34kg an. Die Gruppe war mit 23 Teilnehmern gut besetzt. Zwar gelang es sowohl Mathis wie auch Lasse einen Kampf für sich zu entscheiden, jedoch langte es leider nicht für einen Platz auf dem Siegereppchen.

Anschließend durfte **Albert Pauls** sein Können bis 37kg unter Beweis stellen. Der noch recht unerfahrene Judoka machte seine Sache sehr gut. Selbst höher graduierte Gegner hatten es nicht leicht. Am Ende schied Albert in der Trostrunde aus.

Ole Bilz startete an diesem Tag bis 40kg. Spannender konnte man es kaum gestalten. Insgesamt 15 Teilnehmer waren in dieser Gruppe vertreten. Ole gewann seinen Auftaktkampf souverän. Im nächsten Kampf kostete ihn eine kleine Unachtsamkeit den Sieg und er musste in der Trostrunde weiterkämpfen. Dort kämpfte er sich bis ins kleine Finale vor. Der Kampf ging beinahe über die komplette Kampfzeit. Am Ende musste sich Ole jedoch mit dem **5. Platz** zufriedengeben.



Einzigste weibliche Starterin der SG Rodheim an diesem war **Alina Ahmed**. Sie trat in der Gewichtsklasse bis 48kg an. Ihr Auftaktkampf verlief leider nicht wie gewünscht und sie musste in der Trostrunde weiterkämpfen. Dort schaffte sie es ebenfalls bis ins kleine Finale, sammelte nochmal alle Kräfte und konnte so den **3. Platz** und die Bronzemedaille holen.

Anschließend wurde die Matte für die U16 freigegeben. **Matteo Fadda** trat das erste Mal in dieser Gruppe an. Bis 46kg hatte er es nicht leicht. Der Wechsel von der U13 war enorm. Matteo, ein Kämpfer, der so schnell nicht nachgibt, schaffte es ordentlich gegen die Angriffe seiner Kontrahenten zu agieren, doch schaffte er es nicht aus der Trostrunde noch auf das Treppchen zu kommen.

Sonntag kämpfte in der U11

Adina Ahmet. Sie musste direkt in ihrem Auftaktkampf ins golden Score. Mit einer Kampfzeit von 6 Minuten musste sie sich doppelt so lange zur Wehr setzen, wie vorgesehen. Leider verletzte sich Adina bei dem Kampf, weshalb sie leider nicht weiter antreten konnte. Sie schaffte es dennoch in ihrer Gruppe auf **Platz 3**. **Jakob Krüger** wollte sich ebenfalls auf der Matte mit anderen Judokas messen. Er schaffte es, sich bis ins kleine Finale vorzukämpfen und holte sich dort die **Bronzemedaille**.



Judokas und Trainer **Bernd Levien** wollen weiter Wettkämpfe besuchen und die im Training geübten Techniken auch im Wettkampf anwenden. Infos zum Training, welches Mittwoch und Freitag, sowie für die Anfänger samstags stattfindet gibt es über judo@sgradheim.de oder telefonisch unter **01716745092**

Abteilung REHA – Sport Abteilungsleiterversammlung Reha Sport

Kürzlich versammelten sich Übungsleiter und einige Aktive zum **Rückblick auf das Jahr 2023**. Abteilungsleiterin Sabine Nagel berichtete von einem reibungslosen und nahezu unfallfreien Übungsbetrieb im abgelaufenen Jahr mit durchgängig gut ausgebuchten Kursen der Abteilung. Wehmutstropfen ist eine Warteliste für den Bereich Wassergymnastik, da die Kapazitätsgrenze des Hallenfreizeitbades Karben ausgereizt ist. Sie freute sich, mit Mandy Flemming, Natascha Höra, Barbara König-Guba sowie Vanessa Tremel gleich vier neue Übungsleiterinnen zu präsentieren und gleichzeitig Agnieszka Winkler als neue Übungsleiterin in Ausbildung für eine Herzsportgruppe in der Abteilung zu begrüßen. Ihr besonderer Dank galt abschließend allen Übungsleiterinnen und Übungsleitern, die meist neben ihrer Sporttätigkeit sogar noch ehrenamtliche Zusatzarbeiten wie Zertifikatsbetreuung, Homepagepflege oder Kontaktaufgaben zur Wassergymnastik wahrnehmen sowie ihrer Kassenwartin Claudia Hake, die eine echte Unterstützung ist.

Interessant wurde es dann beim **Ausblick auf das Jahr 2024**. So ist geplant, die Abteilungsarbeit in ihren internen Prozessen zu digitalisieren. Dazu laufen bereits entsprechende Gespräche mit Fachfirmen. Zusammen mit dem Vorstand der SG Rodheim sind darüber hinaus Planungen im Gange, im Bereich der Inklusion durch mechanische Verbesserungen in der Sporthalle Erleichterungen für Teilnehmer mit Beeinträchtigungen zu erreichen. Zusätzlich ist für das Jahr 2024 ein REHA-Sportausflug geplant, dessen



Einzelheiten zu gegebener Zeit noch bekannt gegeben werden. Durch die Wiedereröffnung des Rodheimer Freibades wird es in diesem Jahr im Sommer wieder Wassergymnastik geben, die voraussichtlich wöchentlich an vier Terminen stattfindet und nach noch zu erfolgenden Absprachen mit Stadtverwaltung und Schwimmbadmeister separat beworben werden wird.

Kassenführerin Claudia Hake berichtete anschließend von einer guten finanziellen Lage der Abteilung, so dass besonders auch die aufwändigen Maßnahmen zur Inklusion finanzierbar sind, aber auch neue Sportmaterialien für den täglichen Übungsbetrieb angeschafft werden können. Nach der Entlastung der Abteilungsleitung war die anschließende **Wiederwahl von Nagel und Hake** lediglich Formsache.

Im Anschluss an die Abteilungsversammlung trafen sich die Übungsleiter zusammen mit den medizinischen Herzsportgruppenbetreuern der Abteilung noch zu einem kurzen Arbeitsessen in der Vereinsgaststätte grasgrün und ließen dann den Abend mit angeregten Gesprächen gemütlich ausklingen.

In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgradheim.de.

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.