

Grünpflege Sportzentrum Rodheim – Sportallee



Liebe SG Mitglieder, liebe Helfer,

alle Jahre wieder wächst das Grün in unserer Sportallee und ruft uns zur Grünpflege auf. Für die Pflegemaßnahme benötigen wir wieder helfende Hände, damit wir die Beete winterfest machen können.

Wir wollen die Pflanzscheiben von Unkraut befreien, die Sträucher in Form bringen und die Parkbuchten säubern.

Samstag, 5. November 2022
10.00 Uhr
Geschäftsstelle

Mitbringen solltet Ihr: gute Laune, Besen, Hacke, Schaufel, Gartenschere
Arbeitskleidung/Handschuhe. Weiterhin werden auch noch Schubkarren und Eimer benötigt.
Erfreulicherweise können wir allen Helfern wieder einen geselligen Imbiss als Abschluss anbieten.

Wer kann helfen?

Wir bitten um Rückmeldungen an: info@sgradheim.de oder telefonisch unter 06007/2818.

Lieben Dank schon einmal für Eure Hilfe

Neue Mitgliedsbeiträge ab 1.1.2023

Auf der Mitgliederversammlung am 23. Juni 2022 wurde eine Erhöhung der Mitgliedsbeiträge ab 1.1.2023 beschlossen.

Aktive Erwachsene	95,00 €
Kinder, Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr	48,00 €
Familien	190,00 €
Studenten und Auszubildende	55,00 €
Aktive Rentner	62,00 €
Passive Rentner	24,00 €
Passive Erwachsene	40,00 €

Die ausführliche Beitragsordnung könnt Ihr auf unserer Homepage einsehen.

Besonders zu erwähnen ist, dass die Gebühr für Rechnungszahler auf 10,00 € pro Rechnungstellung erhöht wurde, da der Verwaltungsaufwand sehr groß ist. Wir bitten deshalb alle Rechnungszahler/innen zu überlegen, ob sie nicht auch am [Lastschriftverfahren](#) teilnehmen wollen. Dazu ist es erforderlich, dass sie uns eine entsprechende Einwilligung zur Abbuchung erteilen. Das Formular können sie von unserer Homepage herunterladen.

Erinnern möchten wir auch alle Studentinnen und Studenten an die Abgabe einer aktuellen Studienbescheinigung. Der Studentenbeitrag wird ab 1.1.2023 auf 55,00 € erhöht.

Vorstand der SG Rodheim v.d.Höhe e.V.

Jubiläum in Rodheim – 30. Volkslauf

Am Samstag, dem 24. September fand nach Pandemie bedingter Unterbrechung der 30. Rodheimer Volkslauf im Rahmen des bekannten Laufserie Rosbacher-MAIN-LAUF-CUPS statt. Sein Streckenverlauf, als Berglauf des MAIN-LAUF-CUPS beliebt, zog rund 500 Läufer aus der Rhein-Main-Region nach Rodheim. Die Veranstaltung fand am Sportzentrum in Rodheim in unmittelbarer Nähe der Erich-Kästner-Schule statt.



Am Start waren Läufer, Walker und Nordic-Walker und erfreulich viele Bambinis und Schüler. Laufeinsteiger und ambitionierte Läufer konnten bei bestem Laufwetter auf den unterschiedlichen Strecken von 0, 2, 1, 3, 5, 10 und 21,1km starten. Die Läufe führten durch Felder und ein Waldgebiet in schöner abwechslungsreicher Landschaft auf asphaltierten Straßen und befestigten Wald- und Feldwegen in der Umgebung Rodheims. In allen Altersklassen erzielten die Sieger hervorragende Zeiten, die Freude wieder an Laufveranstaltungen teilnehmen zu können war

überall zu spüren. Für eine gute Stadionatmosphäre mit Start- und Zielmoderation und Stimmung an der Strecke war gesorgt. Wie gewohnt wurden Speisen vom Grill und die größte Kuchentheke der Wetterau geboten. Das Organisationsteam wurde von ca. 70 ehrenamtlichen Helfern unterstützt. Der Rodheimer Volkslauf mit seinen vielfältigen Laufangeboten ist besonders für Familien eine attraktive Sportveranstaltung.

Ergebnisse und Urkunden zum Ausdrucken sowie eine Fotogalerie findet man unter www.sgridheim.de.

Deutsche Beachvolleyball-Meisterschaften der Senioren in Berlin 3 x Gold und 1 x Bronze für die SG Rodheim-Teams!

„Beach-Mitte“, das Mekka für Beachvolleyballer direkt am historischen Mauerpark in Berlin gelegen richtet seit vielen Jahren die **Deutschen Senioren-Meisterschaften im Beachvolleyball** aus. Veranstalter und ‚Macher‘ Martin Henske behält den Überblick bei 11 Altersklassen und 149 Teams aus ganz Deutschland. 20 Teams aus Hessen bzw. mit hessischer Beteiligung machten sich auf den Weg nach Berlin, um ihr Bestes in den Sand zu zaubern.

Überraschungs-Coup vom Rodheimer Pirat Peter Stößinger mit Andi Wickler bei den Ü59ern

Mit 16 Teams volles Teilnehmerfeld bei den **Ü59ern** – jeder will ganz oben auf dem Podest stehen!

Der Münchner und der Hesse mussten gegen das top-gesetzte Team Dißmann/Eiberle ran und schafften über eine konstante und stark verbesserte Form die kleine Sensation: Die Favoriten mussten **Peter und Andi zum Sieg** gratulieren. Die beiden Linkshänder fanden von Spiel zu Spiel besser zueinander, und nach weiteren 3 Spielen stand man im Finale – unglaublich! Gegen das dort wartende Bernburger Team Braune/Hesse gab es noch am Vortag eine Niederlage, auch der erste Satz im Finale ging verloren. Doch mit Nervenstärke und großer Unterstützung vieler Freunde gelang es den beiden, die Sätze 2 (15:13) und 3 (15:8) für sich zu entscheiden. Verständlich groß war der Jubel und die Freude über den überraschenden und unverhofften Erfolgsweg bis ganz nach oben aufs Siegerpodest!



Gold Nummer 8 für Britta Gerlach und Pia Hoppe

Die **Ü55-Frauen** starteten dieses Jahr mit 9 Teams – davon 5 Teams aus Hessen.



Das Rodheimer **Seriensieger-Team Britta Gerlach und Pia Hoppe** zeigte auch in 2022 Nervenstärke und eine gute Form an beiden Tagen. Die Endspielgegnerinnen waren – ebenfalls aus Hessen - die Routiniers Gabi Bongers/Kirstin Hartwig. Trotz langer Verletzungspause waren Gabi und Kirstin in Top-Form; sie knöpften Pia und Britta im Finale mit starkem Aufschlagspiel und guten Abwehraktionen einen Satz ab und kämpften um jeden Ball...kein Team zeigte Schwächen. Ganz oben auf dem Podest standen zuletzt dann aber doch Pia und Britta, die im entscheidenden dritten Satz des Finales nochmal alle

Kräfte mobilisierten und konsequenter agierten.

„Es ist immer ein besonderer Gänsehaut-Moment mit oben auf dem Podest stehen zu dürfen und Teil der großen Siegerehrung mit allen Medaillengewinnern sein zu dürfen!“, so die beiden Rekordmeisterinnen.

Noch einen draufgesetzt: Rodheimer Pirat Wolfgang Weber bei den Ü53ern ganz oben!

Nach einem schon recht erfolgreichen Beachsommer mit dem Gewinn zweier Landesmeisterschaften hat der für die SG Rodheim spielende **Wolfgang Weber** mit dem Gewinn der **Deutschen Beachvolleyball-Meisterschaften** in der Altersklasse 4 (**Ü53**) noch einen draufgesetzt.

Im Finale warteten bereits die beiden Münchner Martin Quedzuweit und Jörg Wissmeyer, die im Halbfinale die Vorjahressieger aus Rodheim Brömmeling/Kann besiegten (die bei der DM letztlich den 4. Platz belegten). Von Beginn an dominierten Jabs/Weber im 1. Satz und gewannen diesen klar. Im 2. Satz führte man erneut schnell sehr deutlich, und nach einer vorübergehenden Schwächephase wurde der Sack zugemacht. Der Meistertitel - ein echter Saisonhöhepunkt, der nur noch vom nun anstehenden internationalen Turnier in Mallorca (Beach und Halle) getoppt werden kann, in dem Wolfgang mit Peter Stößinger - also 2 Berliner Champions zusammen - antreten wird.

Ü41 Robert Stodtmeister (SG Rodheim) und Ivo Berndt (GfL Hannover) holen Bronze nach Rodheim

In der Konkurrenz der **zweitjüngsten Altersklasse** der Herren erreichten **Robert Stodtmeister und Ivo Berndt** einen hervorragenden **3. Platz**.

Beide Spieler kannten sich vor dem Turnier in Rodheim nicht und doch harmonisierten die passionierten Beacher perfekt miteinander. Fast perfekt, denn am Ende waren 2 Teams besser. „Für ein Team, dass noch nie miteinander gespielt hat, war es ein traumhaftes Ergebnis“ meinte Robert Stodtmeister nach dem Turnier.

Alle Ergebnisse für die SG Rodheim im Überblick:



Damen Ü55

1. Platz: Britta **Gerlach** /Pia **Hoppe**
4. Platz: Petra **Lukas**/Susi **Paßmann**
7. Platz: Claudia **Doufrain**/Petra **Flott**

Herren Ü41

3. Platz: Ivo Berndt (GfL Hannover)/Robert **Stodtmeister** (SG Rodheim)

Herren Ü53

1. Platz: Holger **Jabs** (SV Mörlenbach)/Wolfgang **Weber** (SG Rodheim)
4. Platz: Stefan **Brömmeling**/Stefan **Kann** (beide SG Rodheim)

Herren Ü59

1. Platz: Peter **Stößinger** (SG Rodheim)/Andreas **Wickler** (Gautinger SC)

Eher selten zu finden: Nach 2019 nun auch 2022 ein ‚Meister-Paar mit Gold‘: Britta Gerlach und Peter Stößinger

[Die ausführlichen Berichte und weitere Ergebnisse finden sich auf unserer Homepage.](#)

Der Weg ist das Ziel, die Rast die Motivation!

wandern@sgradheim.de



„Der frühe Vogel fängt den Wurm“ am 10. Juli 2022

#50 Jahre Gebietsreform (Rosbach und Rodheim)

#Gottesdienst mit Frühstück auf der Landstraße

Beste Gründe, um kurz nach dem Sonnenaufgang die Wanderschuhe zu binden und den schönen Morgen zu genießen. Nach ca. 12 km und 3,5 Stunden Gehzeit ankommen, den Gottesdienst mitzuerleben und anschließend gemeinsam zu frühstücken.



„Richtung Wetterau Nord/Ost“ am 21. August 2022

Die Serie hält! Wieder einmal bestes Wanderwetter. Startpunkt der August-Tour war Eichelsdorf (Stadtteil von Nidda).



Eine sehr kurzweilige und abwechslungsreiche Rundwanderung durch die Hutungen der Wetterau, ein ständiges auf und ab über Wiesen und Wälder. Schöne Wanderstrecken über teils Wiesenwege oder Wandertrails. Den Hoherrodskopf im Blick. Vorbei am Steinbruch Michelnau, der einen beeindruckenden Ausblick in den Basaltabbau im Wetteraukreis bietet. Eine kurze Pause am „Schmitter Blick“ und die Aussicht genießen. Nach 21 Kilometern in den Wanderschuhen, den Tag im Grasgrün bei leckerem Essen und Trinken ausklingen lassen.



Einladung zur Abteilungsversammlung der SG Rodheim
Abteilung Leichtathletik

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten, liebe Eltern, liebe Läuferinnen und Läufer, sowie Walker/Walkerinnen und Wanderer,

zur diesjährigen Abteilungsversammlung lade ich alle aktiven und passiven Mitglieder der Abteilung Leichtathletik, ebenso alle Jugendlichen, wenn diese mindestens 14 Jahre alt sind, recht herzlich ein.

Wann: Mittwoch , 02.11.2022
Uhrzeit: 19:00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle der SG Rodheim, Sportalle 1
61191 Rodheim

Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen:

1. Eröffnung und Begrüßung durch den Abteilungsleiter
2. Bericht der Kassenwartin
3. Bericht der einzelnen Leichtathletikgruppen durch die einzelnen Übungsleiter und Übungsleiterinnen und des Lauffreileiters
4. Neue Gruppenzuordnungen
5. Fortführung der Trainingsgruppe um Manuela Weisbarth
6. Verschiedenes
7. Anträge

Anträge müssen der Abteilungsleitung bis zum 25.10.2022 schriftlich vorliegen

Mit sportlichen Grüßen

Markus Meuschel	Andreas Heidt	Nicole Jertislev	René Blassfeld
Abteilungsleiter Leichtathletik	stellv. Abteilungsleiter	Kassenwartin	Jugendwart

Abteilung REHA: Zusätzliche Rehasportangebote

Die Abteilungsleiterin REHA-Sport der SG Rodheim, Sabine Nagel, freut sich, zusätzliche Sportangebote für Betroffene im Sportzentrum Rodheim offerieren zu können.

Lungensport

Das Angebot richtet sich an Betroffene, die mit der Diagnose COPD (= chronisch obstruktive Lungenerkrankung) leben müssen, aber auch mit den langfristigen Auswirkungen einer Covid19-Erkrankung, dem sogenannten Long- oder Post-Covid – Syndrom, kämpfen. Es gilt, sich mit regelmäßigem, körperlichem Training gegen die Abnahme der körperlichen Belastungsfähigkeit zu stemmen.

Beim Lungensport wird jeder Betroffene auf seinem persönlichen Leistungsniveau abgeholt. Es geht nicht darum, Leistungsgrenzen zu überschreiten. Ziel ist der langsame Wiederaufbau von Muskulatur, Kondition und Belastbarkeit.

Interessierte mit freier Zeiteinteilung nutzen das Sportangebot **dienstags um 10:00 Uhr**.

Kinder-Rehasportgruppe - neu

Ab sofort findet **freitags um 15 Uhr** im Sportzentrum Rodheim ein Rehasport-Kurs **speziell für Kinder** statt.

Auch Kinder leiden bereits unter Haltungs-, Koordinations- oder Gleichgewichtsschwäche. Trotz jugendlichem Alter liegen schon Wirbelsäulenschäden oder Rückenleiden vor.

Das Angebot:

- kleine Gruppe
- Stärkung Gesamtmuskulatur
- gezielte, kindgerechte Kraft- und Haltungsübungen
- Erhöhung von Selbstvertrauen und sozialer Kompetenz

Leitung: Physiotherapeutin und ausgebildete Rehasport-**Übungsleiterin Beate Tremel**.

Teilnahmevoraussetzung:

- Verordnung des behandelnden Kinderarztes oder Orthopäden
- Kostenzusage der Krankenkasse (Übernahme von 100% der Kosten!)

Herzsport – Gruppe

Wegen hoher Nachfrage bietet die SG Rodheim **dienstags um 16:30 Uhr** im großen Sportraum im Sportzentrum Rodheim eine zusätzliche Herzsport-Gruppe an, damit auch Berufstätigen ein zeitlich passendes Angebot unterbreitet werden kann.

Die 1x wöchentliche Bewegungstherapie der Menschen mit unterschiedlichen Herzkrankheiten ist eine der Leistungsbeschränkung der Patienten angepasste, körperliche Aktivität. Das Training führt dazu, dass sich die Belastungsfähigkeit erhöht. Beim Herzsport wird jeder Patient auf seinem persönlichen Leistungsniveau abgeholt, es werden keine Leistungsgrenzen überschritten. Muskulatur, Kondition und Belastbarkeit sollen langsam wieder aufgebaut werden. Jede dieser Übungsstunden wird von einer kardiologisch erfahrenen Ärztin oder einem Rettungssanitäter begleitet. **Übungsleiterin ist Silvia Schröter**.

Gerne werden Interessenten zu allen Sportangeboten von der Abteilungsleiterin REHA-Sport **Sabine Nagel** unter der Telefonnummer **0160 - 5766675** beraten. Sie gibt auch Tipps zur Leistungsbeantragung bei Krankenkassen.

Abteilung Turnen: Neuer Kleinkind-Kurs startet

www.sgridheim.de



Small Feet
Krabbelgruppe

Wo?
kleiner Sportraum im 1. OG des SG Rodheim

Sportallee I
61191 Rosbach vor der Höhe

Was?

- für die Kinder viel Platz zum Toben
- Förderung im Bereich Musik, Bewegung und Sprache
- Stärkung der sozialen Interaktion und der Erwachsenen- Kind- Bindung
- ein Ort zum Austausch

Wer?
für Kinder von 3 Monaten - 2 Jahre mit Begleitperson/en (Geschwisterkinder sind herzlich willkommen)

Wann?
ab 05. Oktober 2022
freitags von 8:45-10.00 Uhr

Anmeldung
julianeboode@aol.com
016097369860

Jubiläumstheatergruppe 1200 Jahre Rodheim

Am **05.11.2022** findet um **20.00 Uhr im Bürgerhaus Rodheim** die Premiere des neuen Theaterstücks "**Aufschwung**" der Jubiläumstheatergruppe 1200 Jahre Rodheim der Sportgemeinschaft statt. Weitere Aufführungstermine sind der 12.11.2022 ebenfalls um 20.00 Uhr sowie sonntags am 06. und 13.11.2022, dann schon um 17.00 Uhr.

Bei diesem Heimatspiel aus der Feder von Wolfgang Wien, der auch die Regie übernommen hat, handelt sich um eine freie Nachdichtung Rodheimer Geschichte. Es ist die **Fortsetzung des Theaterstücks "Aufbruch"**, welches im Jahr 2019 uraufgeführt wurde. Einige Charaktere aus der Familiensaga finden sich auch im neuen Stück wieder. Aber keine Angst: Auch die Zuschauer, die den "Aufbruch" nicht gesehen haben, werden auf ihre Kosten kommen!

Das neue Theaterstück spielt um 1960. Nach dem Aufbruch Anfang der 50er Jahre entwickelte sich das Leben der Familie um Förster Franz und der resoluten Mutter Marie weiter. Kurt und Tochter Gertrud haben geheiratet, deren Sohn Philipp ist groß geworden, ein weiterer gemeinsamer Sohn ist schon vier Jahre alt. Die amerikanische Lebensart zieht auch in Rodheim in Person von Elvis Presley ein, die Jugend schmiedet ihre eigenen Pläne.

Und nicht zu vergessen, Uroma Ottilie, die, körperlich angeschlagen, aber immer noch geistig rege und am täglichen Leben interessiert, für die eine oder andere Reiberei mit Schwiegertochter Marie sorgt.

Ein Besuch aus Amerika von Enkelin Mary, der Tochter des im Krieg gefallenen Sohns von Franz und Marie mit ihrer Mutter und deren zweitem Ehemann sorgt für zusätzliche große Aufregung.

Die Rodheimer Dorfgemeinschaft zieht es derweil im Urlaub nun auch in die Ferne. Und von der -besonders von den Frauen- gelebten Art des freundschaftlichen Miteinanders -auch mit fremden Kulturen- könnte sich heute noch so manch einer ruhig eine Scheibe abschneiden.

Im Theaterstück kommen neben frei erfundenen Figuren auch reale Personen aus der damaligen Zeit vor. Bei alten Rodheimer werden sicherlich Erinnerungen geweckt und Rodheimer Neubürger lernen ihre Gemeinde kennen, wie sie vor 60 Jahren einmal war.



Ab 10.10.2022 sind in folgenden **Vorverkaufsstellen** Karten erhältlich: In Rodheim der Metzgerei Hisserich und in den Gaststätten grasgrün und Müllers, in Nieder-Rosbach der Metzgerei Simon sowie in Wöllstadt dem Caterevent Breidenbach. Der Eintritt beträgt 12,- € bzw. 10,- € für Jugendliche.

Abteilung Fußball: Speedcamp Herbstferien

In den Performance Camps erwartet Dich ein völlig neues Trainingskonzept, um deine Schnelligkeit zu steigern:

- (Neuro-)Athletik
- Kognition und Sportvision
- Handlungsschnelligkeit
- Lauschule und Sprinttechniken
- Agility
- Faszientraining
- Videoanalyse
- Screening der visuellen Leistungsfähigkeit
- Fußballspezifisches Techniktraining

Detaillierte Informationen zum Trainingskonzept findest Du hier:

speedacademy-frankfurt.de (neues Fenster)

Herbstferien:

24. – 28. Oktober 2022

Teilnahmegebühr halbtags 150€ oder ganztags 250€

Zur Anmeldung bei der Speedacademy, [bitte hier klicken!](#) (neues Fenster)
Jetzt buchen, limitierte Teilnehmerzahl!



Performance Camp
24.10. - 28.10.2022

In Kooperation mit SG Rodheim

Halbtags 150€
10:00 - 13:00 Uhr
Auch bequem in zwei Teilbeträgen zahlbar

Ganztags 250€
10:00 - 16:00 Uhr
Mit Mittagessen
Auch bequem in drei Teilbeträgen zahlbar

SEE FASTER!
REACT FASTER!
PLAY FASTER!

Anmeldung & Info
0173 42 85 576
info@speedacademy-frankfurt.de

SPEED ACADEMY

In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgridheim.de.

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.